

**СТОМАТОЛОГ**  
Др. Хачатурян  
Стр. 20

Русское и американское ТВ  
**\$29<sup>98</sup>** /мес.  
DIRECTV  
Стр. 183

ФИНАНСИРОВАНИЕ  
НЕДВИЖИМОСТИ  
Elena  
Стр. 100-101

Russian Community Newspaper

# Перспектива

## Рекламное Обозрение

MARCH '09

FREE

### Pacific Law Group PLLC ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

Office 425-641-4438  
Fax 425-644-0958

555 116th Ave NE, Suite 206 Bellevue, WA 98004



#### Автомобильные Аварии

оплата услуг только после получения компенсации  
аварии во всех видах транспорта  
травмы на работе, несчастные случаи, укусы собак

#### Криминальное Право

управление любого вида транспорта в нетрезвом состоянии  
бегство и места躲避ствия  
домашнее насилие

#### Семейное Право

примирение родителей  
дети

#### Иммиграционное Право

защита в депортационных слушаниях  
все виды иммиграционных услуг



Ваши интересы представляет  
адвокат Чарльз Смит  
с 35ти летним стажем работы



Басили Ватамаков  
специалист по иммиграции  
тел (206) 850 - 1821



Павел Степанов  
паралегал  
тел (206) 683 - 4366



**Христианский Центр  
Полного Евангелия**

Служения проходят  
каждое воскресенье  
с 11:00am до 1:00pm

**Телефон пастора:  
206. 227. 9904**

2011 152 Ave NE  
Redmond, WA 98052

*Perspective*

*Russian Advertising Agency*

**Рекламное обозрение  
"Перспектива"**

Издается с 1994 года.

Выходит один раз в месяц и распространяется  
бесплатно в штате Вашингтон.

Main - Тел. (425) 614-1700  
Тел. (425) 614-1705  
Тел. (425) 614-1710  
Fax (425) 614-1712

Editor in Chief

**Vladimir Maljuta  
Cell. (206) 227-9904**

Office Manager

**Tatyana Ni**

Graphic Designer

**Andrey Dyakonov**



E-mail  
info@perspectiveus.com



**Наш адрес:**

13400 Northup Way Suite 5  
Bellevue, WA 98005



**Время работы:  
Понедельник - Пятница  
с 9:00AM до 5:00PM**

За публикацию рекламы рекламодатель  
ответственен за все.  
Рекламодатель несет ответственность за  
публикацию любой рекламы и за информацию.

We reserve the right to refuse service to anyone.

No part of this publication may be reproduced in any  
form or by any means without prior written  
permission of the publisher.

© 2007 Copyright by PERSPECTIVE Russian Advertising Agency.

# CONTENTS

## AVEAD Construction



Licensed ■ Bonded ■ Insured

**Качество  
ГАРАНТИРУЮ  
206 349-2009**

Опыт работы в США - 7 лет

- » REMODELING
- » КАРПЕТ
- » ЛИНДЕУМ
- » КАБИНЕТЫ
- » PLUMBING
- » DECKS
- » ЗАБОРЫ
- » ПОКРАСКА
- » ДВЕРИ
- » ОКНА
- » И Др.

**FREE ESTIMATE  
ЗВОНИТЕ  
АЛЕКСУ**

Разработка веб-сайтов  
Дизайн визитных карточек  
Дизайн флайеров и листовок  
Дизайн фирменного стиля  
Дизайн буклетов и каталогов

**kizographics**

(425) 418-2989 | www.kizographics.com

**Стр. 157**

БЮРО  
ПУТЕШЕСТВИЙ  
**GABRIEL TRAVEL**



ТУДА, ГДЕ  
ПОЕТ ДУША! Стр. 17

Христианский Центр в г. Редмонд  
приглашает в клуб дружелюбную  
музыкальную группу  
на различных музыкальных  
инструментах



Тел. (425) 999-6119  
(206) 227-9904

**Стр. 117**

**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**

**DOWNTOWN  
BANYA**

2814 Colby Ave Everett WA 98201

(425) 25-BANYA | (425) 252-2692

www.downtownbanya.com

**Стр. 159**

# GRAND OPENING

Advanced Foot & Ankle Clinic of Seattle

## У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

Мы ждём вас в нашем новом эксклюзивном центре профилактики и лечения заболеваний ног.

- лечение диабетических язв
- лечение грибковых заболеваний
- лечение костных мозолей
- лечение переломов, растяжений, онемения, артритов
- коррекция деформированных пальцев ног
- удаление вросших ногтей, мозолей, бородавок
- хирургия стопы
- изготовление супинаторов
- подбор ортопедической и диабетической обуви
- проводим осмотр детей любого возраста
- принимаем основные виды страховок и Медикер/Медикейд



**Tel. 206-361-2255**

**Dr. Илона Барлам**

**Dr. Михаил Бураковский**

**Dr. Сергей Барлам**

**Address:** 10564 5th Avenue NE, Suite 103 Seattle, WA 98125  
(напротив Northgate Mall)



## АВТОМОБИЛИ

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Perfect Auto Center.....           | 55  |
| Parts Channel.....                 | 60  |
| JJ Limousines.....                 | 63  |
| Quality Replacement Autoglass..... | 95  |
| VPA.....                           | 98  |
| Тонировка стекол.....              | 107 |
| Auto Detailing.....                | 107 |
| Odessa Auto Body.....              | 114 |
| Genuine Bumpers.....               | 118 |
| Pavel Taniaz Limo.....             | 126 |
| Тонировка стекол.....              | 131 |
| Траковая компания.....             | 138 |
| Line of Sight Autoglass.....       | 156 |
| Master Auto-Glass.....             | 186 |
| Spirit Trucking.....               | 195 |

## АДВОКАТЫ & PARALEGAL

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| Pacific Law Group.....                | 1     |
| Boric Rubinfeldt.....                 | 6-7   |
| Anthony Dougherty.....                | 8-9   |
| Law Offices of Feldman & Lee.....     | 10-11 |
| Льри Тейлор.....                      | 12-13 |
| Елена Циприн.....                     | 21    |
| Стивен Рикор.....                     | 22    |
| Ия Циприн.....                        | 23    |
| Ken Tsiprin.....                      | 25    |
| Роман Кесельман.....                  | 30    |
| Pacific International Law Center..... | 32    |
| Law Offices of Blair & Kim.....       | 35    |
| Petrenko Law Office.....              | 36    |
| Стелан Балу.....                      | 42    |
| Shield Law Group.....                 | 46    |
| Millar-Fagan Smith.....               | 59    |
| Регина Якобсон (Русский Дом).....     | 65    |
| Евгений Книжников.....                | 75    |
| Банкротства и Налоги.....             | 149   |

## АПТЕКА

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Pharmacy Plus..... | 14-15 |
| Аптека.....        | 19    |
| "Севан".....       | 97    |

## MARKET PLACE

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| Бизнес карточки и разное..... | 126-132, 135-137 |
| JOBS.....                     | 75, 133-135, 195 |

## БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Gabriel Travel.....                  | 17  |
| Travel Flex.....                     | 24  |
| Low's Travel Packages & Cruises..... | 81  |
| Maestro Travel.....                  | 82  |
| Eurasia Discovery Travel.....        | 111 |
| Russian Travel.....                  | 123 |
| East West Tours.....                 | 179 |
| Kairos Travel.....                   | 186 |
| World Of Travel.....                 | 196 |
| Mission Valley Travel.....           | 200 |

## ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Advance Foot & Ankle Clinic..... | 3, 48 |
| Сергей Лозан /Дантист/.....      | 16    |
| Dentist Nellie Solovjov.....     | 18    |
| Др. Хиатунг /Стоматолог/.....    | 20    |
| Marianna Beetham /Дантист/.....  | 26    |
| Advanced Family Medicine.....    | 28-29 |
| Юрий Багдасаров /Дантист/.....   | 34    |

# INDEX

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Михаил Бураковский.....           | 41  |
| E.Z. Dent - Denture Clinic.....   | 43  |
| Pro Dental Family.....            | 44  |
| Edmonds Family Care.....          | 47  |
| Др. Нелли Барман.....             | 49  |
| Тимур Эрифарсов /Дантист/.....    | 51  |
| Dr. Slava Berislenko.....         | 52  |
| Сюла Дестинико.....               | 58  |
| Chiropractic Wellness.....        | 68  |
| Clearvue Vision Center.....       | 77  |
| Зубопротезный центр в Кенте.....  | 83  |
| Michael S. Davidov MD, PhD.....   | 93  |
| Ирина Мильман.....                | 103 |
| Доктор Валентина Кулаковская..... | 110 |
| Lana Polinger.....                | 111 |
| Suyang Li /Акушер-Гинеколог/..... | 114 |
| Др. Мария Холмс/Гинеколог/.....   | 118 |
| Ефим Турчинский /Дантист/.....    | 120 |
| Екатерина Вискова /Психолог/..... | 140 |
| James S. Wee /Дантист/.....       | 156 |
| Bel-Red Chiropractic.....         | 197 |
| Александр Шор /Дантист/.....      | 198 |
| Nugabest Massage.....             | 199 |

## ESCROW SERVICES

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Horizon Escrow..... | 193 |
|---------------------|-----|

## ДЕТСКИЕ САДЫ

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Детский сад "Маленький Львенок".....  | 83      |
| Детский сад "Blooming Garden".....    | 87      |
| Детский сад "Teddy Bear".....         | 89, 150 |
| Детский сад "Росинка".....            | 109     |
| Детский сад "Topinka".....            | 114     |
| Детский сад "Rainbow".....            | 119     |
| Детский сад "Tatiana's day care"..... | 124     |
| Детский сад "Одуванчик".....          | 129     |
| Детский сад "Fairy Land".....         | 156     |

## NON PROFIT ORGANIZATIONS

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Бесплатная помощь при аварии..... | 52      |
| Миссия "Назарянин".....           | 72      |
| Сообща.....                       | 73      |
| Праздник "Пурим".....             | 82      |
| Ты не должен умирать.....         | 98      |
| Церковь CFAN.....                 | 144     |
| FGM & LFI Church.....             | 164-165 |

## ЗАЙМЫ

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Елена Малюта.....             | 5, 100-101 |
| Мадина Дуларова.....          | 57         |
| Olga Weaver.....              | 61         |
| Галина Сарикова.....          | 64         |
| Дмитрий Стругов.....          | 90         |
| Eli Nikolova.....             | 92         |
| Полина Ройтберг.....          | 96         |
| Мара.....                     | 105        |
| Юрий Минкин.....              | 112        |
| Елена Кобзар.....             | 116        |
| Альберт Хиатунг.....          | 125        |
| Лариса Борнишечья.....        | 127        |
| Стелан Махоней.....           | 138        |
| Светлана Панагалто.....       | 145        |
| Нина Израелья.....            | 149        |
| Татьяна и Михаил Ваксман..... | 150        |
| Олга.....                     | 155        |
| Илья Косенков.....            | 151        |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Эдуард Ротштейн..... | 180 |
| Павел Ромбах.....    | 194 |

## МАГАЗИНЫ

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Lazboy.....                        | 36  |
| Книжный магазин Continent.....     | 66  |
| Zepter.....                        | 113 |
| Old Country Bakery.....            | 120 |
| Quality Rugs & Home Furniture..... | 158 |
| Евасю.....                         | 167 |
| Дизайнерские сумки.....            | 176 |
| Quality Furniture.....             | 191 |
| Fabrics For Less.....              | 192 |

## НЕДВИЖИМОСТЬ

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Жанна.....                       | 54  |
| Константин Беляков.....          | 76  |
| Олег Духневич.....               | 76  |
| Андрей Козорезов.....            | 78  |
| Александр Михайл.....            | 81  |
| Василий Спатарел.....            | 88  |
| Славик Борнишечья.....           | 91  |
| Полина Ройтберг.....             | 96  |
| Виталий, Марианна Михаскины..... | 99  |
| Надя Дикафано.....               | 99  |
| Эдуард Амарбури.....             | 103 |
| Наташа Датский.....              | 116 |
| Lilya Hawkinson.....             | 125 |
| Григорий Елкин.....              | 125 |
| Ирина Гусева.....                | 155 |
| Наталья Кифорошин.....           | 181 |

## ОБРАЗОВАНИЕ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| TM Taras Trucking.....         | 87  |
| Pacific Truck School.....      | 88  |
| Художественная школа.....      | 108 |
| Школа русского языка.....      | 124 |
| Музыкально-хоровая студия..... | 166 |
| Truck Driving School.....      | 180 |
| Oly's Dance.....               | 188 |
| Детский танцевальный клуб..... | 188 |
| Уроки музыки.....              | 190 |

## СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| JJ Limousines.....               | 63  |
| Оформление свадьбы.....          | 78  |
| Кухня Viktoriya.....             | 84  |
| "Диңгирские Казанки".....        | 89  |
| Профессиональная фотосъемка..... | 91  |
| "Кристина" свадебные платья..... | 108 |
| Divine Wedding Design.....       | 117 |
| Pavel Taniaz Limo.....           | 126 |
| Flowers of Eden.....             | 167 |
| Nina's Wedding Services.....     | 168 |
| SKY Video.....                   | 168 |
| Seattle Wedding Service.....     | 179 |
| Wedding Design.....              | 185 |
| Elegant Wedding Design.....      | 187 |
| Тамада.....                      | 190 |

## СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Russian Counseling Services.....  | 40 |
| Rescare.....                      | 45 |
| Бесплатная помощь при аварии..... | 52 |

|   |             |
|---|-------------|
| Elite Home Care.....                    | 71          |
| Ремонт обуви "Shoe Spot".....           | 85          |
| Чистка ковров.....                      | 86, 95, 187 |
| Magic Beauty.....                       | 97          |
| Arial Electric INC.....                 | 109         |
| Union HVAC.....                         | 112         |
| Одино уход за больными.....             | 113         |
| Best Skin Care.....                     | 115         |
| Elena's Skin Care.....                  | 117         |
| Geisha.....                             | 117         |
| Парикмахерские услуги.....              | 123         |
| Компьютерный сервис.....                | 124         |
| Pavel Taniaz Limo.....                  | 126         |
| Памятники.....                          | 137         |
| Переводы.....                           | 125, 176    |
| GeoGraphics.....                        | 157         |
| Заня.....                               | 159         |
| Marino Salon & Spa.....                 | 167         |
| Алфия - стрелство для похудения.....    | 175         |
| Eastern European Counseling Center..... | 161         |
| Рекламная продукция.....                | 176         |
| Детское фото.....                       | 184         |
| Prestige Landscaping.....               | 189         |
| Credit Repair Service.....              | 192         |
| Moneta Express.....                     | 194         |

## СТРАХОВАНИЕ

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Бойка Крастена.....          | 85  |
| Мирон Пилипак.....           | 86  |
| Жанна Мельник.....           | 105 |
| Медицинское страхование..... | 104 |
| Авиа.....                    | 115 |
| Александр Бабин.....         | 132 |
| Алла Колотова.....           | 132 |
| Elena Belyueva.....          | 176 |
| SAV-ON.....                  | 177 |
| Евгения Соловьева.....       | 189 |

## СТРОИТЕЛЬСТВО

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Avead Construction.....           | 31, 62 |
| KAPITET.....                      | 69     |
| Y&G Construction.....             | 84     |
| Comfort Heating.....              | 93     |
| R & P Painting-Remodeling Co..... | 107    |
| Stempman Woodworks, LLC.....      | 110    |
| Union HVAC.....                   | 112    |
| Viko Landscaping.....             | 119    |
| Заборы и decks.....               | 138    |
| NW Creative Concrete.....         | 156    |
| Voda Construction.....            | 161    |
| Gas Piping.....                   | 177    |
| New Life Construction.....        | 182    |

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО

|                        |     |
|------------------------|-----|
| DIRECT TV.....         | 33  |
| Russian DirectTV.....  | 37  |
| Радио "Континент"..... | 66  |
| Русское ТВ.....        | 104 |
| Христианское ТВ.....   | 104 |
| DIRECT TV.....         | 183 |

## ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

|                           |    |
|---------------------------|----|
| World Telecom System..... | 96 |
|---------------------------|----|

**БЛАНК ЗАКАЗА  
НА СТР.**

**140**

Index is a courtesy of Perspective and it is FREE of charge. No discounts will be given for misprints.



# ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Модификации займов
- Государственные займы (до \$507,000) с 3.5% down payment
- Финансирование в 42 штатах Америки
- Коммерческие займы

Call Elena

(206)-778-9507

(425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



**MEGASTAR**  
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company

Lic. # 520-CL-4864 / 48-01



Lic. # 510-LO-31599

[elena@megastarfinancial.com](mailto:elena@megastarfinancial.com)

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue, WA 98005



# RUBINSTEIN LAW OFFICES

## НЕОТЛОЖНАЯ



К Вашим услугам  
Американский адвокат  
Борис Рубинштейн  
Мы говорим по-русски  
и украински  
ассистент Борис Лефельман

- ◆ АВТОМОБИЛЬНЫЕ  
АВАРИИ
- ◆ НЕСЧАСТНЫЕ  
СЛУЧАИ
- ◆ НОТАРИАЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ

# (425) 688-1100

# Ваш успех - наша главная цель АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ПОМОЩЬ

**Перед звонком  
в страховую  
компанию  
позвоните нам**


*Оплата только в случае  
успешного завершения дела  
Звоните 24 часа в сутки  
7 дней в неделю*



## (800) 578-1166



# БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ

A close-up, low-angle shot of a person's hand and forearm resting on a dark metal railing. The hand is positioned in the lower foreground, with a silver-toned metal-link wristwatch visible on the left wrist. The skin is light-colored. In the background, a dense urban skyline with numerous skyscrapers is visible across a body of water, under a clear blue sky. The scene is captured from a perspective that suggests the person is looking out over the city from an elevated position, possibly a bridge or a high-rise building.

# Об остальном позаботимся мы!

Все предусмотреть сложно,  
но записать наш телефон  
можно уже сейчас

## (425) 264-2000



**Антони Докарти**  
адвокат



тел. (206) 909-2535  
**Михаил Жуковск**



**Майкл Рапсон**  
паралигал



**Лариса Будник**



тел. (206) 922-2208  
**Лариса Будник**  
специалист по правам потребителей

### Автомобильные аварии

Криминальное право

Все виды штрафов (tickets)

Семейное право

Травмы на работе

Медицинские ошибки

Юридическая фирма

## Anthony Dougherty

Law Office of Anthony Dougherty  
451 SW 10th Street, Suite 106  
Renton, WA 98057

(425)264-2000 office  
(425)264-2002 fax  
(206)909-2535 - 24hour ru. line

© Design by KanonUSA.com



**АДВОКАТЫ**

**FELDMAN & LEE, P.S.**



**АВАРИИ НЕ ПЛАНИРУЮТСЯ, ОНИ СЛУЧАЮТСЯ...  
НО ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!!!**

**Русская линия 253-859-2488**

**КРУГЛОСУТОЧНО**

**WWW.FELDMANLEE.COM**





Джеймс Фельдман  
Дэвид Ли  
Брэндон Фельдман  
Катаржина Кростовска  
Джозеф Джордан

## ■ АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ\*

Автомобильные аварии  
Велосипедные аварии  
Мотоциклетные аварии  
Автомобильные аварии с вовлечением пешеходов  
Укусы собак

\*близкая услуга после получения компенсации

## ■ КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

DUI  
Незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия  
Воровство и кражи  
Серьезные нарушения правил уличного движения  
Угрозы, покушения и нападения  
Преступления несовершеннолетних  
Нарушения условных осуждений  
Преступления, связанные с наркотиками  
Федеральные криминальные обвинения

## ■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Предбрачные и послебрачные договоры  
Родительский план  
Алименты  
Разводы  
Раздел имущества  
Завещания

## ■ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО



**Константин Полонский**

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АДВОКАТ

604 West Meeker Street Ste. 206  
Kent, WA 98032  
Tel.: 253-859-2488  
Fax: 253-859-2295

19303 44th Avenue West  
Lynnwood, WA 98036  
Fax: 425-775-8016



# Taylor Law Firm

**Нарушения правил  
дорожного движения**

**Агрессивная защита  
Ваших прав!**

**Превышение скорости  
(Speeding)**

**Небрежное и неосторожное вождение  
(Negligent & reckless driving)**

**Нарушения правил  
(Driving offenses)**

**Вождение под воздействием алкоголя  
или наркотиков (DUI & DWI)**

**Бесплатная первая консультация**

**425.235.0202**

**888.867.9773**

**206.817.2950 (русская язычная линия)**

**17422 108th Ave SE, Suite 200 Renton, WA 98055**

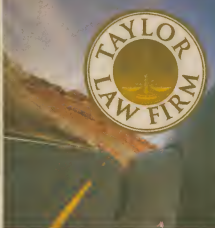
**Наша цель –  
максимальная  
компенсация и  
возмещение  
ущерба!**



**Несчастные  
случаи**

**Судебное  
представительство**

**Разводы по  
обоюдному  
согласию**



**Лэрри Тэйлор  
адвокат**

**Автомобильные  
аварии**



**Taylor  
Law  
Firm**

**Бэлла Масляк  
адвокат**



**Бонни Фэйвор  
адвокат**



**Мы проконсультируем  
Вас бесплатно на вашем  
родном языке!**

**425.235.0202**

**888.867.9773**

**Вячеслав  
Мамотюк**

**русскоязычная линия  
24 часа в сутки  
206.817.2950**





# Pharmacy Plus Аптека для Вас! 1-877-644-8655

**Большой выбор витаминов, лечебных трав,  
и гомеопатических средств**

**Европейские и российские препараты,  
разрешенные в США**

**Индивидуальные консультации квалифицированных  
фармацевтов на русском языке**

**Контакт с вашим лечащим врачом**

**Отправка заказов по почте во все точки США**

**Принимаем все основные виды страховок,  
Medicare и Medicaid**

**В нашем магазине Вы найдете:**

**большой выбор подарков, литературы,  
открыток, CD, и парфюмерии**


**Распродажа видеокассет!**


**Часы работы:**

**Понедельник - Пятница 9:00-19:00**

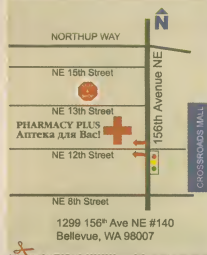
**Суббота 10:00-15:00**

**Воскресенье - выходной**

 **(425) 644-8887**

 **(425) 644-8615**

За каждый рецепт  
или повтор Вы получите  
подарочный СЕРТИФИКАТ  
достоинством **\$3.50**



# ПЬЯНСТВО?

## «ПРОПРОТЕН-100» СПАСЕТ СЕМЬЮ!

КОМПЛЕКСНОЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Почему одна рюмка может привести к запой? Как остановить пьящего? Есть ли надежные противоалкогольные лекарства?

– Большинство из нас, к примеру, не замечает цветения растений, но у чувствительных людей пыльца вызывает приступ аллергии или астмы. Так же и с алкоголем. Кто-то без проблем выпьет несколько рюмок, а кто-то «сорвется» в запой. Алкоголь же, как известно, нарушает работу головного мозга, делает ее зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Можно, если подобрать к мозгу ключик, заставить его работать

по-новому. Таким ключиком являются особые белки-антитела, являющиеся отпечатком или слепком главного белка мозга, так называемого S-100. Возможность дирижировать мозгом через антитела вызвала сенсацию в научном мире, а содержащий антитела новый препарат «Пропротен-100» по эффективности не имеет аналогов. Препарат создан в известных научных центрах, его противоалкогольное действие подтверждено клиническими испытаниями с участием ряда известных ученых.

– Как же действует «Пропротен-100»?

– Действие препарата заметно уже через 20-30 минут. Он быстро снимает все симптомы похмелья и выводит отравленного алкоголем человека в особое состояние приятного покоя. И главное – «Пропротен-100» снимает желание опохмелиться, т.е. разрывает порочный круг рюмка-похмелье-рюмка.

– Необходимо ли поддерживающее лечение?

– «Пропротен-100» эффективен тогда, когда нервная система дает «сбой». Пьющие знают, что могут «сорваться» в запой. Но плохое настроение, неудача, обида, а порой и такая мелочь,

как чувство голода, могут спровоцировать на первую рюмку. «Пропротен-100» же быстро снимает раздражительность, усталость, а с ними зачастую и влечение к алкоголю.

«Пропротен-100» – это уникальная возможность избавиться от похмелья, тяги к алкоголю и шанс вернуться к нормальной жизни. Запомните это слово – «Пропротен-100», возможно, для вас оно станет тем волшебным ключиком, открывающим дверь в новый счастливый мир.



# СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS ДАНТИСТ

**принимает в современном  
стоматологическом кабинете**

Выпускник Крымского Медицинского института и  
Loma Linda University, School of Dentistry

**С многолетним опытом работы  
на Украине и в Америке**

- Неотложная помощь.
- Протезирование - коронки, мосты.
- Лечение корневых каналов.
- Косметическое восстановление и изменение формы зубов.
- Лечение, профилактика кариеса у детей.

**НАШ АДРЕС:**  
**875 140 th Ave. NE #102**  
**Bellevue, WA 98005**

Принимаем основные виды страховок.  
По субботам принимаем по предварительной записи.

**(425) 747-4445**





# БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ GABRIEL TRAVEL

ТУДА, ГДЕ  
ПОЕТ ДУША!

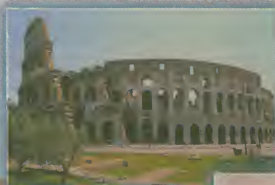
5111 College Oak Dr., Suite G Sacramento, CA 95841



**Бесплатный  
телефон  
1-888-505-4196**

**SALE!!!**

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Seattle - Kiev - Seattle         | \$483 + tax  |
| Seattle - Moscow - Seattle       | \$520 + tax  |
| Seattle - Kishenev - Seattle     | \$626 + tax  |
| Seattle - Warsaw - Seattle       | \$476 + tax  |
| Seattle - Frankfurt - Seattle    | \$377 + tax  |
| Seattle - Lvov - Seattle         | \$590 + tax  |
| Seattle - Minsk - Seattle        | \$590 + tax  |
| Seattle - Riga/Vilnius - Seattle | \$540 + tax  |
| Seattle - Tashkent - Seattle     | \$1029 + tax |
| Seattle - Erevan - Seattle       | \$785 + tax  |



8-ми дневная путевка на Гавайи - от \$549 + tax  
(включает перелет, встречу и гостиницу)  
8-ми дневная путевка в Мексику - от \$549 + tax  
8-ми дневный Карибский круиз - от \$410 + tax

**СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ**  
ПАСПОРТОВ И ВИЗ В РОССИЮ,  
УКРАИНУ, ПОЛЬШУ, МОЛДОВУ,  
БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,  
УЗБЕКИСТАН И ДРУГИЕ СТРАНЫ

\*Prices are based on availability subject to change



Nellie I. Solovjov DDS

**425-454-3221**

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШ ОФИС.  
ГАРАНТИРУЕМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И КАЧЕСТВО  
БУДЕМ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ

- Косметическое исправление улыбки
- Коронки, протезы
- Отбеливание зубов
- Неотложная помощь
- Для детей специально оборудованная лечебная комната
- Компьютерные мониторы в каждой комнате - Вы сможете смотреть любимое шоу в процессе лечения
- Digital x-ray

## ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ



### Office Hours:

Mon 10am - 7pm  
Tues 10am - 7pm  
Wed 9am - 5pm  
Thurs 9am - 5pm  
Sat по записи  
Fri-Sun - closed

**(425) 454-3221-PHONE**

**(425) 454-3213-FAX**

**ADDRESS: 11216 NE 15TH STREET  
SUITE A BELLEVUE, WA 98004**

**TOOTHTIMEBELLEVUE.COM**

# TLC PHARMACY

INTEGRATIVE

**15600 NE 8th ST K-8  
Bellevue, WA 98008**

Мы находимся - Crossroads торговый  
центр справа от QFC на 156th Ave.

ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пон - Пятн 9am-7pm суббота 10am-4pm

**Tel. 425. 653. 2323  
Fax 425. 653. 3535**

## ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальновзоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

**НАДОЕЛ ПЛОХОЙ СЕРВИС, НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СОВЕТЫ И ДЛИННЫЕ ОЧЕРЕДИ? -  
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ - ВАШИ ФАРМАЦЕВТЫ ДМИТРИЙ И РИТА ПОМОГУТ ВАМ**

- ◆ Единственная аптека в штате Вашингтон с русскоговорящими фармацевтами.
- ◆ Большой выбор высококачественных витаминов и минералов, в том числе и в жидком виде для детей и взрослых
- ◆ Рыбий жир в жидком виде и капсулах из Англии и Норвегии
- ◆ Профессиональные линии натуропатических и гомеопатических препаратов
- ◆ Новейшие натуральные препараты для похудения
- ◆ Большой выбор пробиотиков
- ◆ **БЕСПЛАТНО** - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- ◆ Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- ◆ Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- ◆ Принимаем все виды страховок
- ◆ Отправка заказов по почте







## A Smiling Heart Dentistry

*"We are working to bring smiles from your heart."*

**-Dr. Khachatryan & Associates**

Офис открыт  
с Понедельника по Субботу  
7am - 6pm

[www.SmilesFromHeart.com](http://www.SmilesFromHeart.com)

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

ПРИНИМАЮТСЯ  
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ  
СТРАХОВОК

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным время проведением.

ПРИНИМАЕМ DSHS ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ДО 18 ЛЕТ

**Бесплатная  
Консультация**

1515 116th Ave NE, Suite #106, Bellevue, WA 98004 | T: 425.455.0981 | F: 425.455.8317



# ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН: 1 (800) 559-1808 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



### Автомобильные Аварии



### Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта, повлекшие  
за собой инвалидность или смерть



Производственные и Бытовые  
травмы, переломы  
Несчастные случаи с  
серьезными последствиями



Мы говорим по-русски, украински

Ваш Адвокат  
в Америке

**Washington**

425-614-4744

14670 NE 8th St #210 Bellevue, WA 98007

**Office in Spokane**

509-710-7118

901 E 2nd Ave Suite #207 Spokane, WA 99202

**Oregon**

503-761-8400

17221 SE Division St Suite #21

Portland OR 97236

Многолетний опыт работы, безупречная  
репутация, подкрепленная сотнями  
выигранных дел, а не пустыми  
обещаниями - залог вашего успеха  
и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

## АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

HERMAN, RECOR, ARAKI, KAUFMAN,  
SIMMERLY & JACKSON, PLLC

2100 116th Ave NE  
Bellevue, WA 98004

# STEVEN RECOR

ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ИММИГРАЦИОННЫХ АДВОКАТОВ

## ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

- Воссоединение семей
- Продление и изменение иммиграционного статуса
- Политическое убежище
- Визы для женихов и невест (только для граждан США)
- Оформление Travel Passport
- Нотаризация любых документов
- Студенческие визы и гостевые приглашения
- Сертифицированные Переводы
- Другие иммиграционные вопросы
- Адвокат занимается вопросами недвижимости
- Medical malpractice



Если Ваш брак с гражданином США  
распался до получения Вами постоянной  
Green Card, звоните - во многих ситуациях  
мы в состоянии Вам помочь.

E-MAIL: TAMARA@HERMANRECOR.COM

## Tel. (425) 519-2878 Fax (425) 451-1689

Русскоязычные ассистенты помогут Вам разобраться в Ваших вопросах

# Siprin Law Offices



## Ян Циприн

### Американский Адвокат

Более одиннадцати лет Ян работает адвокатом. До открытия Siprin Law Offices, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, отвечающим за налоговые проблемы и апелляции (Appeals). До работы в WaMu, Ян был Vice President в TD Securities (USA) LLC (инвестиционный банк в Manhattan) и работал в других крупнейших фирмах Америки (Baker & Mc Kenzie, Deloitte и KPMG).

Например, только в 2008 году, Ян отбил для клиентов от IRS штрафов более чем на \$250,000, примерно \$1 миллион в lien и получил возврат налогов на сумму более \$4,7 миллионов (в некоторых случаях совместно с Big 4).

Ян в Америке 20 лет. Он закончил University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и также получил LLM (степень магистра) по налогам из University of Washington. Он член Washington State Bar Association ("WSBA"); Tax Section of WSBA and Real Property; and Probate and Trust Section of the WSBA. Ян автор многих статей по бизнес праву, завещаниям, трастам и налоговым спорам с IRS.

## Аварии и Несчастные случаи

### Проблемы с IRS

Любые проблемы с IRS (audit, суды, штрафы (penalty), levy and lien)

### Business Law и Суды

### Завещания и Трасты (Trusts)

### Real Estate Law

- Выселение неплатежеспособных жильцов
- Short Sale, Lien & Суды

### Банкротство

### Криминальное право

- Воровство и кражи (theft)
- Банковские махинации
- Угрозы (Assault) и другие преступления

## ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ И ПО-УКРАИНСКИ

# 425-830-6565

Tel. 425-644-5484 English

### Siprin Law Offices, PLLC

1520 140th Avenue N.E., Suite 200, Bellevue, WA 98008

siprinlaw@ymail.com

www.legalandtax.com



# TRAVEL FLEX

1 (888) 563-1115 (206) 441-1106  
(206) 605-0163 Fax (206) 441-1164

4306 137 PL SE  
Mill Creek, WA 98012

2001 6th Ave. Suite # 1705  
Seattle, WA 98121



E-Mail: [tatianatravel@comcast.net](mailto:tatianatravel@comcast.net)

[www.gotravelflex.com](http://www.gotravelflex.com)

<http://russianvisaservices.net>

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$650 + tax

## ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

## ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,  
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные предложения  
от **\$139 -**

Дисней Лэнд, Лас-Вегас,  
Гавайи, Мексика

Taxes and surcharges not included fares are  
subject to change until ticketed.





# TSIPRIN LAW FIRM, PLLC

## Защитник Ваших Юридических Прав

### • Банкротство (Bankruptcy)

Устали от Вашей борьбы с банками и кредитными агентами? Мы поможем Вам избавиться от долгов, и вы получите новый финансовый старт (clean start). Chapter 7 and Chapter 13 Filings.

### • Законодательство о Строительстве

(Construction Law)

Мы Вам поможем юридически оформить или dispute a lien, связанный со строительством. Оформление контрактов по строительству.

### • Земельное Законодательство (Real Estate Law)

Выселение неплатежеспособных жильцов. Оформление и рассмотрение контрактов по жилой и коммерческой недвижимости. Землепользование. Зонирование. Права Арендодателя (Landlord) и Арендатора (Tenant). Homeowner Association and Condominium Law. Short Sale.

### • Loan Modification

Мы Вам поможем: Понизить размеры месячных платежей. Понизить процентную ставку займа. Eliminate Delinquency. Уменьшить сумму займа. Получить фиксированный процент. Stop Foreclosure.

### • Бизнес Законодательство (Business Law)

Сбор задолженности (Debt Collection). Выбор структуры и формирование компаний (S-corporation, C-corporation, Limited Partnership, Limited Liability Company ("LLC")) и других бизнес структур. Составление и правовая экспертиза договоров, включая договоры на покупку и продажу бизнесов.

### • Разводы по Общему Соглашению

(Uncontested Divorce)

и соглашения по разделу имущества (Separation Agreements).

### • Автомобильные Аварии (Automobile Accidents)

Никаких платежей до успешного завершения дела.

### • Причинение Вреда Здоровью (Personal Injury)

Никаких платежей до успешного завершения дела.

### • Превышение Скорости (Speeding Tickets)

\$269. Выигрыш или не повышается страховка (в противном случае НАШИ УСЛУГИ FREE).

### • Вождение в Нетрезвом Состоянии (DUI)

### • Любые Нарушения Дорожного Движения

(Traffic Infractions)

- Адвокаты ваших банков работают, чтобы получить выгоду от 700 Billion Government Bailout. Я могу быть Вашим адвокатом и помочь Вам воспользоваться максимальными преимуществами этой программы.

- У вас есть возможность для Loan Modification, даже если Вы не пропустили ни одного месячного платежа.



**Константин Циприн  
АДВОКАТ**

Member: Washington State Bar Association,  
American Bar Association,  
Washington State Trial Lawyers Association,  
King County Bar Association

**(425) 454-6277**

**(425) 466-0989**

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

11033 NE 24th ST  
Suite 200

Bellevue, WA 98004-2971

1-866-467-9403-FAX

WWW.TSILAWFIRM.COM

ken@tsilawfirm.com

We Work in King, Pierce,  
and Snohomish County

## ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**\$269. Выигрыш или не повышается  
страховка (в противном случае  
НАШИ УСЛУГИ FREE).**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО**

WEB SITE: [www.beethamdds.com](http://www.beethamdds.com)

# Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует  
Первый визит к стоматологу для вашего  
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое  
восстановление
- Лечение
- Профилактика

## 425-825-8800

Офис открыт с  
понедельника по субботу



### Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Пытливый русскоговорящий дантист  
Выпускница University of  
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.  
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034  
(Напротив Evergreen Hospital)



## Мы принимаем пациентов всех возрастов!

# СИЭТЛУ ДОСТАЛАСЬ "БРОНЗА"

*Любим ли мы главный город  
нашего штата так, как любят  
его прочие граждане страны?*

Согласно опубликованному традиционному рейтингу городов, в которых хотели бы жить американцы, наш Сиэтл занял почетное третье место, пропустив вперед лишь Денвер и Сан-Диего. Таковы последние данные исследований, которые проводит Pew Research Center в Вашингтоне на протяжении нескольких десятилетий.

В городском совете считают, что нет большого секрета в том, почему Сиэтл уже не в первый раз оказывается в числе самых любимых и предпочитаемых гражданами городов. Это разнообразие и живописность местных пейзажей, обширная культурная среда с ее театрами, многочисленными книжными магазинами, музеями, музыкальными фестивалями и пр. И, что немаловажно, бережное отношение в обществе к культурным традициям города.

Исследование, предшествующее рейтингу лучших для проживания городов, начинается с вопроса о том, где в принципе респонденты предпочли бы жить – в большом городе, маленьком, в пригороде или в сельской местности. Большинство опрошенных, кстати, ответили, что не хотят провести жизнь в большом городе.

Примерно 30 процентов предпочли крупным городам маленькие, 23 процента хотели бы жить в пригороде, 21 процент опрошенных и вовсе мечтает поселиться в сельской местности и только 25 процентов выбрали на жизнь большие города.

Ну а далее уже следовал вопрос о том, какой из 30 самых больших городов страны предпочтительнее для жизни. В результате 43 процента отдали предпочтение Денверу, 40 процентов голосов получили Сан-Диего, 38 процентов опрошенных оказались поклонниками Сиэтла.

Звучит нелогично – более чем треть жителей страны хотели бы поселиться в нашем городе.

Это исследование представляет собой лишь составную часть большого проекта, посвященного анализу причин, которые побуждают американцев к перемещению мест жительства. Причины, по которым выбирается тот или иной город, исследователями не выяснились – о них можно только догадываться.

К примеру, почему лучшим из лучших на сегодня оказался Денвер? Может быть потому, что как утверждают его жители, пригорода щедро наградила его солнцем? Между тем, согласно данным национального бюро погоды на Денвер приходится всего 115 солнечных дней в году. Есть в стране куда более «солнечные» города.



К примеру в Сан-Диего их 146...  
Да и Сиэтл, удостоившийся третьего места в рейтинге народной любви, не может похвастаться обилием солнца. Согласно данным метеослужбы нашего аэропорта,



на Сиэтл, в среднем, приходится всего 58 «чистых» солнечных дней в году.

Патриоты Денвера утверждают, что местные жители имеют возможность практически круглый год подниматься в горы, плавать на каяках, разбивать палатки, словом «жить на природе». Но говоря уже о прелестях лыжного зимнего сезона. Однако не менее важен и тот факт, что город имеет развитую многоплановую экономику, хорошо развитую культурную структуру, а также мощные спортивные традиции – в городе насчитывается шесть известных профессиональных команд.

Выбор Сан-Диего знатоки объясняют тем, что это крупный транзитный центр, город активно развивает свою инфраструктуру, к тому же он считается пионером в перспективном «биологическом» бизнесе. Очень привлекателен и сам город, который без сомнения имеет свое выразительное историко-архитектурное лицо. В последние годы здесь заметно разрастается и хорошеет даунтаун, в нем появляется много жилых комплексов – тенденция, которой Сиэтл, кстати сказать, следует, как минимум, два десятилетия.

Что касается остальных городов, вошедших в десятку лучших, то за Сиэтлом идут Орландо, Тампа, Сан-Франциско, набравшие одинаковое число голосов (34 процента).

Далее следуют: Миннеаполис – 16, Канзас-Сити – 15, Цинциннати – 13, Кливленд – 10, Детройт – 8.



## ПОТРАТИТЬ СЕЙЧАС ИЛИ "ЗАНАЧИТЬ" НА БУДУЩЕЕ?

Возможно, пособие по безработице в нашем штате увеличится в скором времени на \$45 в неделю.

Соответствующий законопроект собирается рассмотреть на днях местный Сенат. Его лоббируют демократы во главе с губернатором Gregoire. На покрытие дополнительных расходов понадобится порядка \$193 миллионов, которые будут извлечены из 4-миллиардного страхового фонда по безработице.

С учетом предусмотренного повышения минимальные выплаты потерявшим работу гражданам составят \$155 в неделю, а максимальные – \$586.

Законопроект также предусматривает выплату определенных бонусов на профессиональные тренинги для людей с низкой зарплатой, инвалидов, и уволенных в запас военнослужащих.

Отношение к этому весьма серьезному проекту далеко не однозначное. Экономисты утверждают, что это слишком опрометчивый шаг – изымать деньги из страхового фонда в нынешних условиях – никому ведь неизвестно, когда долго продлится рецессия.

Ассоциация владельцев бизнеса штата заявляет свое несогласие с предполагаемыми действиями местного правительства.

В условиях, когда содержимое фонда по безработице начнет уменьшаться, восполнить его придется за счет повышения налогов на бизнес, что в свою очередь может привести к новым сокращениям.

Защитники законопроекта считают, что дополнительные деньги, которые получат безработные, будут потрачены ими на каждодневные нужды, а значит, так или иначе будут работать на экономику штата.

Согласно данным на январь прошлого года максимальные еженедельные выплаты безработным в стране выглядели следующим образом:

1. Массачусетс – \$900
2. Род Айленд – \$641
3. Коннектикут – \$576
4. Нью-Джерси – \$560
5. Пенсильвания – \$547
6. Миннесота – \$538
7. Гавайи – \$523
8. Вашингтон – \$515
9. Иллинойс – \$511
10. Мэйн – \$496

Вашингтон, как видим, входит в десятку штатов, где пособия по безработице выплачиваются наиболее щедро. Кстати, за прошедший год ситуация несколько изменилась – максимальное недельное пособие в штате увеличилось и составляет на сегодняшний день \$541.



# "Advanced Family Medicine, PLLC" МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

2007 152nd Ave NE Redmond, WA 98052



**YAKOV GRINBERG, M.D.**  
Diplomate of American  
Board of Internal  
Medicine



**AZRA SADRI, M.D.**  
General Practice



**IRINA  
VAIMAN, M.D.**  
Diplomate of American  
Board of Family Practice



**Natalia  
Pasumansky, A.R.N.P.**  
Семейная практика,  
включая гинекологию  
и педиатрию



**ROMAN KUTSY, M.D.**  
Diplomate  
of American Board  
of Neurology,

Electrodiagnostic  
Medicine  
and Clinical  
Neurophysiology

**PODIATRIST**  
Serge Barlam, D.P.M.

Врач,  
специализирующийся  
по лечению и  
профилактике  
заболеваний стопы  
и ногтей ног.  
ВРАЧ ТАК ЖЕ  
ПРИНИМАЕТ MEDICARE  
и DSHS COUPON



**ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838**



## ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорожденных, детей, подростков и взрослых
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных заболеваний, болезней эндокринной системы и др...
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов.
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR.
- Гинекология и здоровье женщины.
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX и RESTYLANE

### В нашем центре принимают

- Семейные врачи
- Невропатолог
- Психотерапевт
- Натuropат/Гомеопат
- Специалист по заболеваниям стопы и ногтей ног (PODIATRIST)
- Массажист
- Аптека витаминов и натуральных препаратов

BRIAN  
REWERTS, N.D.  
НАТУРОПАТ/  
ГОМЕОПАТ



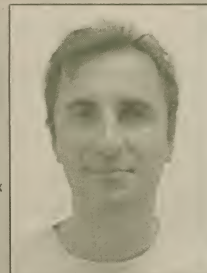
VLADIMIR LISENKO  
LCMHC  
Психотерапевт

- Психоневрологические расстройства
- Сексуальные расстройства
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса
- Неврозы
- Депрессии
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния



IGOR NOVIKOV, L. M. P.  
Massage Therapist,  
Certified Nursing Assistant

- Терапевтический массаж
- Шведский массаж
- Глубокий массаж в комбинации с точечным массажем
- Посттравматический массаж; снятие головной боли
- Массаж для новорожденных и детей
- Спортивный массаж
- Улучшение работы лимфатической системы при помощи массажа
- Массаж при беременности



**ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838**

Русскоговорящий Адвокат

# Роман Кессельман

- БАНКРОТСТВО
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ  
АВАРИИ
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ  
УБЕЖИЩЕ
- ИММИГРАЦИОННЫЕ  
УСЛУГИ
- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ  
ИМУЩЕСТВА

Tel (206) 854-8246

14205 SE 36th Street, Suite 100  
Bellevue, Washington 98006

# AVEAD Construction

Опыт работы в США - 7 лет

- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.

Licensed ■ Bonded ■ Insured

**FREE ESTIMATE**

Качество  
ГАРАНТИРУЮ

**ЗВОНИТЕ  
АЛЕКСУ**

**206 349-2009**



# PILC *Pacific International Law Center*

## Наша компетенция:

### Визы/Статус в США:

Деловая (B1),  
Гостевая (B2),  
Студенческая (M1, F1),  
Религиозная (R1),  
Рабочая (H1B, H2B),

Для Практики (H3),  
Корпоративная (L1, L2),  
Для Женихов и Невест (K1),  
Для Работников Шоу Бизнеса (P),  
Для Выдающихся Особ (O).

### Мы также поможем вам:

Изменить статус,  
Получить разрешение на работу,  
Получить выездные документы (Travel Passport),  
Воссоединиться с членами семьи,  
Получить вид на жительство в США (Green Card).

Получить гражданство США,  
Сделать нотариально заверенные переводы/копии документов,  
С консульскими вопросами по всему миру,  
С полным спектром услуг по бизнесу.



Опытный американский адвокат международного класса Брюс Халл, член коллегии иммиграционных адвокатов, с практикой в федеральном суде США и штата Вашингтон.

Квалифицированный юрист Илья Лисунцов и специалисты иммиграционного отдела нашего правового центра ответят на все ваши вопросы на родном для вас языке.



**Первая консультация – бесплатно  
по телефону (425) 378-8088 в удобное для вас время.**

**Pacific International Law Center**  
14100 SE 36th Street, Suite 100  
Bellevue, WA 98006

**Тел.: (425) 378-8088**  
Факс: (425) 378-3373  
Email: info@pilc.biz www.pilc.biz





# Дантист Юрий Багдасаров D.D.S. Family Group Dental

Выпускник Ставропольского Медицинского Института  
Выпускник LOMA LINDA UNIVERSITY SCHOOL of Dentistry

**Everett (425) 355-0600**

909 SE Everett Mall Way, # B 250 Everett, WA 98204

- ♦ Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- ♦ Коронки, мосты, фарфоровые виниры и вкладки
- ♦ Лечение корневых каналов
- ♦ Протезирование съемное
- ♦ Косметическое осветление зубов в одно посещение



**Office hours:**

Пон. - пят. 9am - 6 pm

**Принимаем основные  
виды страховок**

Медкупоны  
не принимаются

# ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

## Blair & Kim, PLLC

attorney at law

Адвокаты Сара Ким и Сабина Мустафаева имеют долгий опыт юридической работы по Семейному Праву, включая разводы, разделения имущества, расписания проживания детей, алименты на детей, а также алименты на супруга.

Адвокат Марк Блаир, бывший прокурор, один из сильнейших криминальных адвокатов города Сиэтл по защите прав граждан. Он представляет граждан, обвиненных в преступлениях (misdemeanor and felony charges), включая:

- Вождение под влиянием алкоголя или/и наркотиков (DUI / DWI)
- Нападения (Assault) / Семейные споры (Domestic Violence)
- Криминальные дорожные нарушения (Criminal Traffic Offenses)
- Кража (Theft)
- Хранение или/и Распространение наркотиков (Drug Possession)



Сара Ким



Марк Блаир



Сабина Мустафаева



Tel. 425-503-7220, Fax 206-666-1739

Email: sabinochka7@hotmail.com





# PETRENKO LAW FIRM



**Boris Petrenko**  
Attorney



**Luba Kultin**  
Paralegal, Office Manager



**Yelena Tkachuk**  
Paralegal

4500 9TH Avenue NE, Suite 300  
Seattle, WA 98105

5007 St. Johns Road,  
Vancouver, WA 98661

## Все консультации бесплатно

- автомобильные аварии
- несчастные случаи/укусы собак и других животных
- травмы на работе (L&I)
- криминальное право
  - DUI/DWLS (вождение в нетрезвом состоянии или без прав)
  - Reckless driving
  - Negligent driving
  - разбой/нападение
  - другие тяжкие преступления
- семейное право (спорные вопросы)
- Банкротство (Статьи 7 и 13)
  - Chapter 7 (ликвидация всех долгов/ новая финансовая жизнь)
  - Chapter 13 - Предотвращение продажи дома с молотка (Stop foreclosure)
- (сохранение дома, частной собственности, автомобилей с выплатой частичных долгов).
- SSI бенефиты/административный суд
- иммиграционное право
  - asylum (в 2007 году из 5 asylum cases 5 выиграно)
- Земельное право (Real Estate Law)
  - все виды контрактов/ оформление договоров
  - escrow/title
  - easements/border disputes
- выселение неплатежеспособных жильцов

1.206.733.0070

1.360.213.3653

Seattle

Vancouver



# СТРАНА ДРЕВНИХ КАМНЕЙ

Что такое Армения? Это «остров гор», расположенный в Альпо-Гималайской горной системе, площадь которого достигает 400 кв. км, а средняя высота над уровнем моря составляет 1700-1800 м, где пологие склоны гор сменяются каньонами, а плоскогорья — одинокими острокопченными вершинами.

Что такое Армения? Это — древнейшая история. Начавшаяся с Урартского царства в IX-VI в. до н.э., от которого на окраине современного Еревана остались развалины города-крепости Зребуни, продолжившаяся разделением земель Древней Армении между Римом и Персией в IV в. н.э. и принятием христианства в это же время. Шел 301 год нашей эры. В ознаменование столь значительного события был заповедан собор Св. Эчмиадзин, переросший после в город и ставший духовным центром Армении. Но для страны близился мрачный период истории. Сначала обрушивается нашествие монголов, то самое, что в России привело к татаро-монгольскому игу. Через век сараяной проносятся войска Тамерлана. И, наконец, приходит турецкий террор: беспрестанный и направленный на полное истребление нации. Результатом турецкого геноцида в течение четырех десятилетий XIX-XX веков стали свыше двух миллионов унесенных жизней (только по официальным источникам). И первый памятник, который вам покажут в Армении, станет Музей и стела жертвам геноцида армян в парке Цицернакаберд. Но все плохое когда-нибудь заканчивается, и 28 мая 1918 года Армения становится республикой, а ее мужественный народ получает столь долгожданную независимость.

Что такое Армения? Это — горы и тишина. Здесь останавливается время, и камни начинают говорить. Да и сам ты меняешься — начинаешь разговаривать тише, ходить медленнее и непривычно часто улыбаться встречным людям.

В Ереване, благодаря радиально-кольцевому расположению улиц ориентироваться не составляет большого труда. И, несмотря на повсеместно звучащий армянский язык (переходящий в английский в деловом центре), армяне только делают вид, что забыли русский. Так что языковая проблема, как оказалось, проблемой совсем не является.

А еще вы будете часто удивляться.

Тому, что Араат виден из любой точки города. Тому, что девчушки не курят. Тому, что прежде чем вам в аэропорту разрешат пройти на посадку, придется заплатить дополнительную пошлину в 20\$. Тому, что вода в долине кристально чистая и необыкновенно вкусная, а растворимый кофе можно увидеть только в магазине или кафе (дома пьют только молотый). Тому, что время только создает иллюзию неподвижности, а реально успевает убежать от москвича на час вперед. Тому, что армяне, имея коньячный запас мирового уровня и высококачественные вина, сами практически не пьют. Тому, что в Армении культ детей, а любовью к своей земле и истории пронизано все, к чему прикасаться или видеть.

Сначала тебя поражает Институт древних



рукописей — Матенадаран. В конце главного проспекта города, словно вырастая из скалы, поднимаются книгохранилище, в котором собраны рукописные (и) книги, начиная с V-VI вв. А перед зданием сооружен памятник Месропу Маштоц — создателю армянской письменности. Буквы армянского алфавита похожи на ландшафт земли их родившей: никакой витиеватости или закрутлений; нет волн письма, есть строгие четкие ряды знаков, будто высеченных на камне. Одно из высказываний из книги отзывов Матенадарана: «Старые священные книги мудрости и поэзии продвигают жить здесь, как высшие розы, полные еще незримых семян».

Потом ты приходишь в восхождение в Святом Эчмиадзине, этом армянском Ватикане, занимающем территорию в 80 тыс. кв. км! Для этого нужно лишь сесть в автобус или маршрутное такси, отходящее с автовокзала и проехать 15 км (около 40 мин.). Кафедральный собор Сурб Эчмиадзин — древнейший христианский храм Армении, заповедный в самом начале IV в. По легенде, место для его строительства указал Григорий Просветитель сам Христос. Эти камни — современники заката Рима и Византии.

И снова благоговейный трепет. Перед вами — Гехард, старинный монастырь, первая обитель которого была основана еще в IV в. н.э. «Гехард» переводится как «Копье». По преданию, в монастыре хранилось копье, которым римский стражник убил распятого на кресте Христа. Наконечник этого копья хранится сейчас в Св. Эчмиадзине. Дорога начинается немного утихла (всетаки больше часа), когда неожиданно на дороге появляется постамент, с высоты которого на вас грозно смотрит лыца. Вы у цели. Дорога делает крутой поворот,

и вы вдруг видите весь грандиозный монастырский ансамбль, лежачий у ваших ног. Внутри одной из келий Гехарда течет родник, воды которого смыывают с тебя все грехи. А если повезет, вы сможете попасть на один из концертов духовной музыки, которые часто проходят в Гехарде. И погрузитесь в тоскующий напев дудочки из абрикосового дерева — дудука, и послушать завораживающее мужское многоголосье.

Дудук — это голос Армении. Его глухой и глубокий звук передает и тоску гор и зовет в горную высь, где плещет о твою душу Ангел. И вечность вдруг расправляет за спиной крылья.

Но дорога ведет нас еще дальше на юго-восток, где на высоте около 2000 метров над уровнем моря находится озеро Севан. Сюда можно приехать на день, а можно остаться подольше, на побережье множество гостиниц, пансионатов и кемпингов. Многие совершают путешествие в Армению с одной целью — полюбоваться Севаном. Увидеть восход солнца над вершинами Севанского хребта, взглянуть на воду всех оттенков бирюзы, послушать крики чаек среди горных хребтов, попробовать изумительно вкусную севанскую форель и вдохнуть чистейший воздух высокогорья. Трудно описать красоту озера — пропадаст слова.

Впрочем, для вселенского языка любви они не нужны. И, заверев, ты смотришь в бездно-голубое зеркало озера в нежном восторге, неожиданно понимая, что смотришь в себя. Свою и твою загадочную, гостеприимную и необыкновенно красивой страны Айкастан.





# Гоанское счастье

В Гоа редко едут ради осмотра достопримечательностей. Если честно, здесь не до них. Оно и не мудрено – там, где воздух буквально пропитан ощущением легкости и беззаботности, нельзя променять теплое, как парное молоко, море, белоснежной нежнейшей песок и пушистые пальмы на скамьи древних замков и монастырей.

Пятсот лет назад Гоа была колонией Португалии. Португальские колонизаторы устроили на благодатной земле религиозный центр, навязывали гоанцам-индусам свою религию, а не покорившихся репрессировали.

И только 50 лет назад индийские войска наконец-то решили отбить свои земли, которые оккупировал португальский диктатор Салazar. А 21 год назад Гоа официально была признана 25-м штатом Индии. Штат получился самый маленький, но попоминичеству на золотопесчаные пляжи европейцев, да и состоятельных индийцев сделали крошечку процветающей индийской провинцией. Сначала сюда потянулись свободомыслящие и жизнелюбивые жители, уставшие от вакуумных европейских курортов. И настолько им здесь понравилось, что «дети цветов» со сдвиги джунгли целыми колониями. Играют на барабанах, едят бананы, поют индийские религиозные гимны и варят на газовых горелках рис с овощами. Они настолько «вышли» в гоанскую культуру, что организовали свой хиппи-рынок, где ежедневно по субботам продается и покупается буквально все.

## И я там был...

Лучший сезон на Гоа – зима, но и в ноябре здесь тепло по 33 градуса тепла воздуха и 28 моря. Песчаные пляжи растянулись вдоль побережья штата на 110 километров. И их по праву называют главным сокровищем Гоа. Выбрать из соток буд неперосто, но и ошибиться с выбором практически невозможно, каждый пляж по-своему хорош. Хотя существенные различия все же есть – южное побережье Гоа считается дорогим, причем не только по индийским меркам. А вот северная сторонка хороша приютить и самых незадачливых путешественников. Здесь в многочисленных поселках сидят в основном продвинутая молодежь из Европы и Америки.

Приехиши тут и наши соплеменники, основным местом обитания которых является поселок Мормджим. Они собираются в кафе Baba и ностальгируют по далекой холодной родине. Найти Мормджим очень легко по улочной табличке «Улица Каретный ряд», «чисто-ухраденной кем-то в столице нашей Родины и вкопнуть в гоанский белый песок. Многие состоятельные русские, уставшие от цивилизации и безденежного течения городской жизни, покупают целые виллы на Гоа. Так сказать, для полного слития с природой.

## Молодежь!

Если хоти «скинуть» лет 10, то смело отправляйся в знаменитые лечебно-оздоровительные центры Аюрведа и Ша. Аюрведа, «наука о жизни» – изначально традиционная индийская медицина, ставшая целью устранения не симптомов, а первопричины болезни. В качестве лечебных средств используются только травы,

соки и вещества природного происхождения. Поддерживаются под европейские гоанцы предлагают и уникальную программу для похудения и ухода за кожей лица. Такое «лечение» включает в себя сауну, специальную аюрведическую диету и массаж.

## Заводи, поехали!

Спокойное для русского слуха название Духдасгар переводится как «Молочное море». Точнее, извергающийся с огромной высоты водопад, окруженный облаком белых брызг. Открыт рот от озерца красоты, сумку нужно держать крепче. Нет, здесь не собирают никаких гостей (хотя случается и такое), просто маленькие наглые обезьянки могут заинтересоваться обдиравым дирижлом. Приберегите рулти для похода по гоанскому рынку.

А если взять напрокат мотороллер (всего 100 с лишним рупий), можно объехать все гоанские достопримечательности. Например, стоит посмотреть на нетленные мощи святого Франсиско, которые покоятся в серебряном гробу, отделанном драгоценными камнями и бронзовыми пластинами с изображением сцен из жизни святого в главном соборе штата – Базилике Бом-Иисуса. Главная же достопримечательность католических времен – нарядный белоснежный храм Непероного заветия, от которого с высокого холма спускается на площадь не менее красивая белая лестница. Стоит посетить и индустрические святыни – храмы Шанти-Дурга, Шри Мангеша, Рамнат и Кена.

## Душа праздника просит

Гоанцы любят отдыхать, и иные празднества у них занимают по десять дней. Большинство индоганских фестивалей ставятся своими караваемыми. Например, фестиваль кухни Гоа. Он специально был «создан» для того, чтобы выделить особое внимание штату Гоа, его культуре и кулинарным традициям. Гоанцы возвели приготвление пищи в ранг изысканного искусства, создав, таким образом, свою уникальную кухню, где смешались европейские и азиатские традиции. В феврале в штате проходит главный карнавал, который представляет целую неделю с красочными процессиями, заплывами и конкурсами танцев.

Ганеш Чатурти – особенный праздник для каждого гоанца. Ведь на протяжении десятидневного празднования честный гоанец просто обязан навестить свою родину и вернуться в это время или маленький городок, где он родился и вырос.

## Что индусу хорошо, то русскому – отравление

Питаться в уличных кафе и барах, как это делают местные жители, весьма рискованно. Прежде всего для собственного желудка. Индийцы не могут жить без острых приправ, которых кладут даже в самые что ни на есть «невинные» блюда, даже в мороженое. Поэтому всегда нелишне будет спросить: «Is it hot?», то бишь «Это остро?»

Стоит приготовиться и к тому, что поглощение пищи растянется на пару часов. В этой стране ешквы в любом деле, особенно за столом, абсолютно неуместна и будет непонята местными жителями. Кстати, местные



жители очень дружелюбны и с почтением относятся к своим гостям. Истинные гоанцы-индийцы берут и передают что-либо только правой рукой. Почему? Причина достаточно тривиальная и убедительная. Здесь, как и во многих азиатских странах, не принято пользоваться туалетной бумагой. Вместо нее в соответствующих ситуациях пользуются просто водой, причем «в ход» идет только левая рука. Но же индусы моют ноги, надевают обувь.

Чистить зубы, умываться и употребить по другому назначению местную воду не следует, она может вызвать сильнейшее кишечное расстройство. Не стоит заказывать в кафе прохладительные напитки со льдом, ни за что не добьетесь от официанта правды, из какого источника льдинки. Лучше отказаться и от заморских фруктов, с которых нельзя снять кокуру. Если все же неприятность в виде несварения, диареи, тошноты и прочих «чрепестей» отравления случилась, на помощь придут местные с местной же водой «Фени», настоянная на орешках кешию и коносах.

## Не обижайте продавца

Избавившись от недуга, можно смело отправляться на главную достопримечательность Гоа – бошпный рынок в Анджули. Здесь торговцев, кажется, больше, чем самих покупателей. Мастера-искусники со всего штата свозят сюда свой пестрый товар: растительные ткани, одежду, кушеры, самые разнообразные сувениры. На рынке работают кафеши и дано цирковые представления, зрители элти насавиваются на дудочках и выманивают из плетеного укрытия ядовитых гадов. Здесь по грошавым ценам продают все. Можно даже купить украшение, надевшее на самом продавце! Причем торговаться необходимо до самозабвения – так и будет уа Восток, здесь нельзя согласится на первоначальную цену, иначе обидит продавец.

## Уезжу тебя я в тундру...

Для непродолжительных поездок по столице Гоа Пананджи лучше выбрать рикши. Маленькие темноконные индийцы, кажется, со скоростью ветра мчатся по разбитым дорогам, бьются, обгоняют машины и выбегают на встречную полосу, изворачиваясь от гудящего классиком транспорта. Хитрые рикши «чрешат» тем, что не знающего местности путешественника могут завести совершенно в другое место и требовать оплату! Иначе они не отвезут вас до нужного места или хотя бы до точки отправления. Очень хорошим «лекарством» для нечестных на душу извозчиков станет слово полиция, они поймут это «волшебное» слово даже по-русски.



THERAPEUTIC HEALTH SERVICES

T/H/S



# DUI? ..



С Вами случилась  
эта неприятность?

**Все проблемы с DUI и алкоголем решаются  
в Russian Counseling Services!**

Чтобы усилить Ваши позиции в суде, обращайтесь к нам до суда!

Работаем в двух офисах - в Белвью и Эверете.

- Единственное русскоязычное агентство в нашем штате.
- Поможем Вам на ранних сроках рассмотрения вашего дела по DUI.
- Предоставляем реабилитационные программы и следующие услуги в конфиденциальной обстановке, диагностика состояния алкогольной зависимости и выдача заключения, обязательная однодневная антиалкогольная лекция, различной длительности лечение, назначенное судом.
- Поможем с любыми проблемами, связанными с алкогольной зависимостью.

"В другом агентстве я только потерял деньги!  
Ваше заключение было принято судом безоговорочно."  
Николай Т.

"Ваша поддержка дала мне  
новую жизнь!" К.



**Tel: (425) 210-7009 (206) 250-5126**

С медкупоном - бесплатно. С низким доходом - специальные скидки.  
Принимаем DUI assessments, сделанные в американских агентствах.

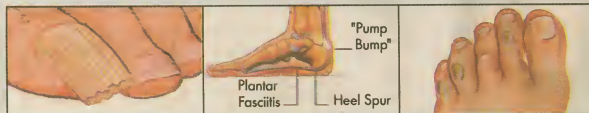
# У ВАС БОЛЯТ НОГИ?



Бурсит

Бородавки

Врастающий ноготь



Грибок

Боли в пятках, шпоры

Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

## А также:

Реабилитационные программы, которые включают в себя широкий спектр вариантов лечения, в том числе Cold Laser therapy (терапию негенерирующим лазером), MicroVas therapy (капиллярную терапию), манипулирование суставами и восстановление их подвижности, восстановление подвижности мягких тканей, лечение ASTYM, а также ультразвук, тепло/холод, электрическая стимуляция и терапевтические упражнения.

## Advanced Foot and Ankle Clinic

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ

10564 5th Avenue NE, Suite 103  
Seattle, WA 98125  
**206-361-2255**

20 Lakeshore Plaza, Suite A  
Kirkland (at Marina Park)  
**425-822-7426**

[www.seattlefootdoctor.com](http://www.seattlefootdoctor.com)

**Принимаем Medicare и большинство страховок**



Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104,  
AUBURN, WA 98002

155 108TH AVENUE NE, SUITE 704,  
BELLEVUE, WA 98004

5007 NE ST. JOHNS ROAD,  
VANCOUVER, WA 98661

8424 N NEVADA ST,  
SPOKANE, WA 99201



**Степан  
Балух**

ПАРАЛИГАЛ

## Associated Legal Counsels (ALC) Law Firm Юридическая Фирма

**Совместная практика опытных и профессиональных адвокатов, со стажем работы в области сложных судебных исков, включая криминальное право, персональные травмы, нарушения гражданских и конституционных прав, которые будут стойко бороться за ваши права.**

**(253) 887-1101  
(360) 521-5581**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
- ПОВРЕЖДЕНИЯ И ТРАВМЫ НА ПАССАЖИРСКИХ И КОММЕРЧЕСКИХ КОРАБЛЯХ (INJURY AT SEA)
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES MISDEMEANORS)
  - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
  - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УТРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
  - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
  - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
  - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
  - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
  - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING, RACING)
  - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- РАЗВОДЫ, РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАТ, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ (ASYLUM)
- ВИЗЫ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ, ПРИГЛАШЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ (VISA FIANS : INVITATIONS)
- ДОКУМЕНТЫ НА ГРАЖДАНСТВО И СПОНСОРСТВО
- ПОМОЩЬ ПО ОТКРЫТИЮ ВСЕХ ВИДОВ БИЗНЕСОВ
- ДОГОВОРЫ/КОНТРАКТЫ
- ЗАВЕЩАНИЯ И ДОВЕРЕННОСТИ (WILLS & POWERS OF ATTORNEY)
- ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (NOTARY PUBLIC SERVICES)

**Associated practice of experienced attorneys in various areas of litigation and settlements, representing clients with felonies, gross misdemeanors, misdemeanors; personal injury, civil rights and constitutional violations, who will zealously fight for your innocence and legal rights.**

# E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007

**(425) 746-6090**

**ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА**

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Еfim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD  
Jui Bhide - DDS • Maureen Elia, DDS



## Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

## В клинике также принимают детей

Все работы выполняются  
высокопрофессионально  
в сжатые сроки

Принимаются все виды  
страховок и медкупоны

Пожалуйста, звоните  
для аппойнтмента.

**(425) 746-6090**



## ВНИМАНИЕ

**клиника  
находится  
по новому адресу:  
1130 140 Ave NE  
Bellevue,  
WA 98005**

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ  
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00,  
суббота 9.00 - 2.00

# FOR A LIFETIME OF HEALTHY TEETH AND GUMS

Доктор Валерий Белый и его сотрудники в ProDental Family Dentistry помогут Вам иметь здоровую улыбку в любом возрасте

## ProDental Family Dentistry

предлагает Вам следующие стоматологические услуги:

- Обучение пациентов правильному уходу за зубами и деснами
- Отбеливание зубов
- Пломбы и коронки без металла под цвет зуба
- Коронки
- Лечение корневых каналов
- Удаление
- Восстановление недостающих зубов
- Implant supported restorations
- Ортодонтическое лечение
- INVISALIGN certified
- Все стоматологические услуги



Принимается большинство видов страховок  
Providers for many insurance carriers



**PRODENTAL**  
FAMILY DENTISTRY

**АДРЕС НАШЕГО НОВОГО ОФИСА**  
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

**425-673-8919**







Анжелика Нисанова  
Линвуд 425-248-2092



Люда Мельник  
Кент 253-347-0373



Галина Маличук  
Кент 253-852-1753



Наталья Ковальчук  
Кент 253-893-1989



Лариса Ревещинская  
Кент 253-893-1985



# ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

## Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

**Приглашаем на работу работников по уходу  
на полный или частичный рабочий день**

- Имеются открытые позиции в настоящее время
- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с \$10.15
- Оплачиваем 55 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



Tiruhi Abrahamyan  
Таккома 253-272-2521



Юлия Вайнмастер  
Бельвью 252-289-0984



Алекс Брил  
Бельвью 252-289-0982



Надежда Сентьянская  
Эверетт 425-438-2991



Нейла Терлетская  
Кент 253-893-1981

Kent Office 253-850-6415  
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257  
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

[www.rescarehomecare.com](http://www.rescarehomecare.com)

Everett Office 425-438-2991  
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675  
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281  
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037





**SHIELD LAW GROUP**

"Protecting Mortgage Victims"

**IN DANGER OF LOSING YOUR HOME?**

**OVERWHELMED BY DEBT?**

**LET US HELP YOU SAVE YOUR HOME  
AND STOP THE HARRASSING CALLS!**

We provide you legal counseling and  
representation in the following services:

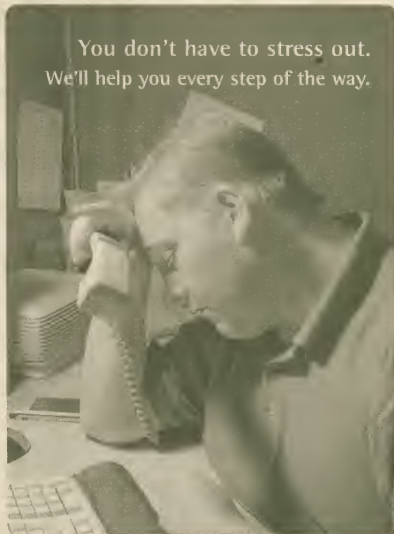
**FORECLOSURE PREVENTION**

**BANKRUPTCY PROTECTION**

Chapter 7: Debt Elimination

Chapter 13: Debt Reorganization

**LENDER NEGOTIATION & MEDIATION**



You don't have to stress out.  
We'll help you every step of the way.

**CALL US TODAY FOR A FREE CONSULTATION AT**

**(206) 402-5863**

**[www.shieldlawgroup.com](http://www.shieldlawgroup.com)**

**1001 Fourth Avenue Plaza Suite 3200, Seattle, WA 98154**

# EDMONDS FAMILY CARE МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ!



**Alexander  
Dudetsky, MD**

INTERNAL MEDICINE

Diplomate of American Board of Internal  
Medicine 20-летний стаж в  
терапии и кардиологии



**Tanya Bryant, MD**

FAMILY PRACTICE

Diplomate of American Board of  
Family Practice

15-летний стаж в терапии и  
онкологии в Москве

**Tel. (425) 775-2066**  
21906 76th Ave W Edmonds, WA 98026

**Пон. - Пятн.  
8am-7pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on  
220th Street SW  
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление выросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

**Предлагаем работу массажисту**

**СДАЕТСЯ В РЕНТ  
ПОМЕЩЕНИЕ**

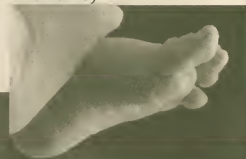
# Advanced Foot & Ankle Clinic

**Терапия, хирургия и реабилитация  
стопы и голеностопного сустава.**

- Индивидуальный подход к вашим проблемам в нашей современной клинике.
- У нас есть опыт, а главное, огромное желание помочь вам.

## Мы лечим:

- Боль в ногах
- Вросшие ногти
- Грибковые и бактериальные поражения кожи и ногтей
- Различные формы артритов
- Искривление пальцев стопы
- Переломы костей, вывихи стопы и голеностопных суставов
- Спортивные травмы
- Плоскостопие, высокий свод стопы
- Незаживающие язвы стопы и голени
- Профилактика и лечение поражения ног, вызванные диабетом
- Специальная обувь для больных диабетом
- Ортопедическая обувь и стельки для уменьшения болей в стопе, коленном, тазобедренном суставах и спине
- Врожденные деформации и нарушенные функции ног у новорожденных и детей



## Звоните!

Для любой консультации врачам  
Сергею и Илоне Барлам

### KENT

10056 SE 240th St  
Suite D  
Kent, WA 98031

### BELLEVUE

1940 116th Ave. NE  
Suite 200  
Bellevue, WA 98004

### SEATTLE

10564 5th Ave NE  
Suite 103  
Seattle, WA 98125

(206) 992-9914 - Kent (425) 453-6838 - Bellevue (206) 361-2255 - Seattle



# Медицинский Офис в Bellevue

## Доктор НЕЛЛИ БАРДМАН

приглашает пациентов в свой новый  
медицинский офис, удобно расположенный  
около Crossroads Mall.

Доктор Бардман имеет 20-летний стаж в  
лечении болезней внутренних органов, включая:

1811 156th Avenue NE Suite 1A  
Bellevue, WA 98007

Phone: (425) 208-0026

- сердечно-сосудистые заболевания
- желудочно-кишечные заболевания
- заболевания легких
- эндокринные заболевания
- психоневрологические расстройства
- кожные заболевания и малые операции
- диагностика и лечение травм, связанных с работой
- профилактические осмотры и заполнение форм и справок
- диагностика и лечение после автомобильных аварий



**Профилактический  
осмотр женщин**

Часы работы: Пн -Пт. 8<sup>00</sup>-6<sup>00</sup>  
Суббота 9<sup>00</sup>-1<sup>00</sup>

**Доктор Нелли Бардман, M.D., Ph.D.**  
Diplomate of American Board of Internal Medicine

Запись на прием по телефону (425) 208-0026



## “... И Я ПЕЧУ ТУДА, ГДЕ ПРИНИМАЮТ”



В какую сторону податься тем, кто сегодня озабочен поисками работы?

Оказывается, существуют в нашем штате такие заповедные зоны, где не только увольняют, но и принимают.

На сегодняшний день WorkSource штата Вашингтон содержит в своей базе данных 15 тысяч вакантных рабочих мест с самыми разными профессиональными запросами и, соответственно, зарплатами, начиная от продавцов в благотворительные магазины Goodwill до нескольких позиций в Майкрософте, открытых уже после того, как компания объявила о грядущих сокращениях.

Большое число вакантных позиций сегодня в структурах здравоохранения, куда требуются медицинские сестры, регистраторы, фармацевты и т.д. Потребность в новых кадрах на эти должности практически перманентна.

Так компания MultiCare, которая базируется в Такоме — в ее структуре четыре госпиталя и другие сервисы — имеет вакантные позиции практически во всех своих подразделениях. Конечно, большинство открытых позиций в медицинских учреждениях ждет людей со специальной профессиональной подготовкой. Но некоторых не пугает необходимость освоить другую профессию.

В агентствах по найму отмечают тот факт, что люди, которые раньше считали медицину чуждой для себя сферой, сейчас заполняют аппликации. Растет число заявлений на медицинские позиции от граждан, для которых это уже второй, а то и третий профессионализм.

В хайтек-индустрии прием на работу идет практически постоянно, конечно не так активно, как последние несколько лет, но, тем не менее, застоя не ощущается.

Компания Avanade, расположенная в Ситэле, анонсировала 50 позиций, в основном для работы с финансами, а так же с кадрами. Компания планирует добавив в этом году еще 400 новых рабочих мест в

своих подразделения, которые существуют еще в нескольких штатах.

Avanade, совладельцем которой, кстати, является Майкрософт, фильтрует списки уволенных в Washington Mutual с намерением заполнить по-настоящему хороших специалистов. Надо сказать, время сейчас для этого самое подходящее.

Периодически объявляют о вакансиях и другие компании, которым требуются инженеры, программисты.

Принимают на работу и в некоторых других индустриях.

Так компания Amazon.com объявила примерно 350 вакантных позиций, большая часть которых приходится на Ситл.

Компания T-Mobile имеет сегодня 1,800 вакансий по всей стране.

В сети магазинов Whole Foods сейчас не заполнено 800 рабочих мест.

Время от времени объявляет вакансии и государственный сектор.

Так Управление исправительных учреждений штата имеет десятки незаполненных позиций — от поваров до связистов.

То же самое касается и Департамента охраны труда, который сейчас набирает служащих на временную и part-time работу для сортировки и анализа заявлений от безработных граждан. Сегодня департамент просто перегружен подробного рода заявлениями.

Всего же по стране в эту структуру на данный момент требуется порядка 900 служащих, не считая сотен временных позиций в Бюро Переплеса США для подготовки перелетов населения, которая проводится раз в десять лет, и очередная состоится в будущем году.

Что касается государственных учреждений, куда сегодня точно можно не стучаться в поисках работы, так это почтовый офис.

Почтовая служба больше не является тем стабильным местом, где безработный народ практически всегда мог подработать. Как заявляют представители почтовой службы штата, за исключением непродолжительного времени рождественских праздников, когда будут привлекаться временные рабочие, вакансий здесь не предвидится.

Недавно руководители почтовой службы страны известили Конгресс о том что из-за большого бюджетного дефицита, они, возможно, будут вынуждены сократить доставку почты на один день, то есть, перейти на пятницевую.



## БОРЬБА С НЕЛЕГАЛАМИ? СЕЙЧАС НЕ ДО НИХ.

При первом знакомстве с цифрами создается впечатление, что Америка весьма серьезно желает избавиться от тяжелого груза нелегальной иммиграции. Если в 2005 году законодательные ассамблеи штатов утвердили примерно 300 нормативных актов, ограничивающих возможности работы для иностранцев, не имеющих положенного статуса, то в 2008 году таких законодательных инициатив было принято свыше полутора тысяч, пишет VOA News. Казалось бы, тенденция налицо.

Но в нынешнем году наблюдается прямо противоположная картина. В Техасе, Алабаме и ряде других южных штатов, где популяция нелегалов исчисляется сотнями тысяч (если не миллионами), палаты представителей рассматривают контрмеры. Речь идет об отмене или радикальной модификации правил приема на работу недокументированных жителей, провозглашении английского официального языка штата и т.п. Аналогичная ситуация отмечена в Айове, Юте и Неваде.

В чем же дело? Как заявил газете USA Today исследователь Института миграционной политики Музафар Чилшай, «опыт последних лет побудил администраторов городов и штатов более скептически смотреть на результаты борьбы с нелегальной иммиграцией». Главными причинами он называет финансовые расходы и отрицательную отлапку.

«Мы - маленький город, о котором раньше никто не сказал дурного слова. Но когда мы начали добиваться от владельцев бизнесов выполнения нелегалов, нас стали показывать по национальному телевидению. Пресса срелапа из нас монстров. Мы потратили почти 10 процентов городского бюджета на судебные издержки. Ради чего? Мы сделали по-прежнему», - сокрушается Джудит Кемп, член городского совета Оук-Пойнта, тексасского городка в 35 милях от Денвера.

На прошлой неделе местный горсовет отменил введенное в 2007 году правило, а заодно и требование о пользовании английским в качестве единственного официального языка. Губернатор Юты Джон Хантсмен, республиканец, решил отложить (пока на год) проведение в жизнь закона о проверке статуса каждого жителя штата, впервые нанимаемого на работу. Он приводит следующие резоны:

«Нам приходится урезать расходы на все. Я не думаю, что в обстановке нынешнего кризиса разумно тратить деньги на такую проверку, тем более что ни среди экономистов, ни среди администраторов нет единого мнения о том, что представляет собой нелегальная иммиграция в финансовом отношении - плюс или минус».

# Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды  
стоматологического  
лечения, косметическое  
восстановление зубов  
и имплантация  
Секреты прекрасной  
улыбки и здоровья



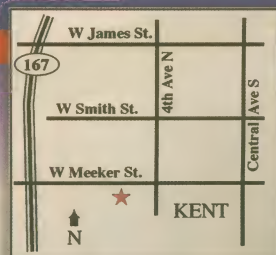
**Alla**  
Assistant

**Бесплатная консультация**

**ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S**

**Tel. (253) 852-6080**

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032





## Ваш позвоночник — это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном — единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника.

Она получила признание во всём мире и даёт потрясающие результаты.

**Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!**

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона.

В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок. Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы даёт скидки до 80% для малоимущих с расчётной платы (в среднем \$333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Первый визит бесплатен.
- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

**В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.**

Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвоночные диски и вылечить дисковые грыжи.

N. W. Spinal Rehabilitation Clinic, P. S.

Dr. Slava Borisenko, D. C.

10024 S. E. 240th St., Ste. 119, 120

Kent, WA 98031 (напротив Fred Meyer)

www.nwspinalrehabilitation.com

(253) 520-7531



В клинике работают также: доктор-натуропат, диетолог и сертифицированный массажист (лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли).



## Бесприбыльная организация «Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

**«Помощь соотечественникам»**

**(206) 941-7284**



## "ЗЕЛЕНАЯ УЛИЦА" К ДНК

У граждан, задержанных по подозрению в совершении преступлений, даже таких незначительных, как например, магазинные кражи, будут брать тест на ДНК до вынесения им приговора, пишет Seattle Times.

Такое предложение поступило на рассмотрение законодателей нашего штата.

Его автор, демократ Mark Meloscia говорит: "Этот билл поможет сделать очередной шаг в использовании ДНК и откроет новые возможности для борьбы с разными формами преступности."

Тем не менее, Союз Гражданских Свобод штата Вашингтон, а вместе с ним и группа местных адвокатов, работающих с уголовными делами, заявили, что подобный билл не конституционен. Они считают, что ни полиция, ни судебные структуры не должны собирать образцы ДНК у всех подозреваемых в совершении преступлений до окончания судебного разбирательства, поскольку ДНК — очень "серьезная информация".

Между тем 12 штатов страны уже приняли подобный закон, а 3 штата, в их числе наш — пребывают в стадии размышлений по поводу его целесообразности и оправданности.

Dop Pierce, возглавляющий ассоциацию шерифов штата Вашингтон, считает, что тест на ДНК — хорошая технология, которая очень помогает полиции в борьбе с преступностью. Он выступает за то, чтобы тест этот проводился сразу после задержания.

"Берем же мы многочисленные отпечатки пальцев сразу при аресте, и процедура эта куда более трудоемкая и долгая, чем тест на ДНК".

Проба на ДНК представляет собой обычный мазок, который берется с внутренней стороны щеки.

Сегодня в нашем штате тест ДНК делается только осужденным по уголовным делам, а также осужденным за различные виды преступлений на сексуальной почве.

Если полиция вздумает протестировать кого-то из задержанных до вынесения приговора, она должна получить их личное согласие.

Если новый закон все же примут, все образцы ДНК будут храниться в своей базе данных FBI и State Patrol — через эти правоохранительные структуры проходит огромное число подозреваемых по еще нераскрытым преступлениям.

Предложенный на рассмотрение проект предусматривает, что в случае признания подозреваемого невиновным, взятый у него образец ДНК будет уничтожен, то же самое будет сделано в случае отмены приговора.

Сегодня один тест на ДНК обходится штату в \$82. Подсчет возможных затрат показал, что в случае принятия нового закона, на его внедрение понадобится не менее одного миллиона в течение двух лет.



# В РАСЧЕТЕ...

Случаются нынче в нашей жизни и хорошие новости, не все же время нам "читаться" плохими. Так полиция Бельвю не без гордости рапортует о том, что количество автомобильных краж в городе и окрестностях в минувшем году сократилась на 38 процентов.

Благодаря активным планомерным действиям специальной «одетой в штатское» команде, полиции удалось сократить количество угнанных автомобилей до 274. Для сравнения: в 2007 году их было 446.

Среди прочих нарушений закона и порядка в Бельвю — угон машин сегодня наиболее распространенное.

Если говорить о пристрастиях автолюбителей, то наиболее популярны у них Honda Accord Toyota Camry, траки Форд последних моделей.

Благодаря тесному сотрудничеству с городскими соседями и полицией других графств, специальной команде удалось раскрыть большое количество угон — более 130 человек были арестованы, более 90 процентов всех задержанных были осуждены. Двадцать наиболее активных угонщиков, осужденных в прошлом году, получили в общей сложности 70 лет заключения.

Более 40 украденных машин, общей стоимостью \$350,000, возвращены пострадавшим владельцам.

Кстати сказать, в "списке" угонщиков есть один, прямо скажем, необычный. О нем на днях рассказана Seattle Times.

Тридцатидвулетний житель Бельвю Patrick Rosario угнал фургон, на котором приехали забравшиеся к нему в дом грабители.

Rosario незадолго до этого попал под сокращение в банке Washington Mutual, где работал менеджером технологических программ. Именно поэтому в рабочее время будничного дня он оказался дома, в то время как его жена была на работе, а двухлетний сын — в детском саду. Он занимался делами на кухне — подвальном этаже, когда услышал какой-то шум наверху. Выглянув посмотреть, что происходит, он заметил ноги одного из грабителей, а затем услышал характерный шум — бились об пол провода от телевизора, который грабители тащили к выходу.

Rosario тут же позвонил в службу "911" и схватив попавшийся под руку молоток — на всякий случай! — покинул дом через черный ход. Обойдя дом, его хозяин заметил припаркованный у парадной двери фургон, подошёл к нему, обнаружил, что тот заведен, а ключи



зажигания торчат в замке. Вопреки совету, полученному от диспетчера службы 911 — ни во что не вмешиваясь, он сел в машину и, проехав несколько кварталов, остановившись в ожидании полиции. Как рассказал случайный свидетель происшествия, вышедшие из дома преступники, не обнаружив машины, оказались крайне удивлены; они побросали у порога вынесенные из дома вещи — ноутбук хозяйки дома, шапку, сумку с драгоценностями его жены, игровые приставки — и поспешно скрылись.

Таким образом, лишив грабителей транспорта, находчивый безработный спас свое имущество, потянуть которое в нынешней ситуации было бы тяжело адвононе.

"Хорошие парни тоже иногда выигрывают", — пошутил он.

**Для подачи  
объявления**

**позвони**

**425  
614  
1700**

**или смотри стр. 140**





**ПОКУПКА И  
ПРОДАЖА  
ДОМОВ, КВАРТИР, ЗЕМЕЛЬ**

E-mail: zhanna@prudentialmvr.com

**Жанна**

Realtor

**Cell. 206. 349. 1879**





# Perfect Auto Center

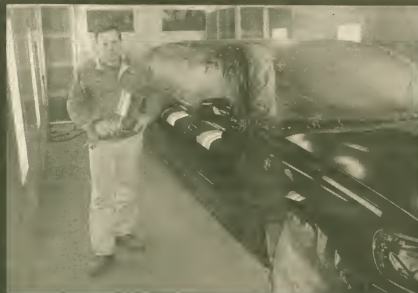
Phone (253) 891-6863 Fax (253) 891-1533

Cell (206) 391-6996

Address 364 Roy Road SW, Pacific WA 98047

e-mail: [simvolru@aol.com](mailto:simvolru@aol.com)

- ⊙ Кузовной ремонт и покраска автомобилей
- ⊙ Ремонт и заправка кондиционеров (R-134)
- ⊙ Замена любых автомобильных стекол для всех марок автомобилей



**Гарантируем  
высокое качество и  
приемлемые цены**

Более полную информацию о нашем бизнесе вы можете получить на нашем веб-сайте [www.bestautocollision.com](http://www.bestautocollision.com)



не оскудеет рука дающего .....

# БЛАГО ТВОРЯЩИЕ

Трудные времена, плотно "накрывшие" сегодня всю страну, все-таки оставили один существенный просвет. Американцы даже сейчас не изменят великому инстинкту нации – помогать тем, кто нуждается больше тебя.

Фонд "Для нуждающихся", был основан газетой Seattle Times 30 лет назад, за этот солидный срок своего существования он собрал и передал в местные благотворительные службы порядка 12 миллионов долларов.

Но самое удивительное в том, что именно прошедший год – год начала тяжелейшего кризиса – стал для Фонда рекордным по количеству собранных пожертвований: граждане нашего штата перечислили сюда \$668,207.8!

Таими образом, был побит 30-летний рекорд – экзамен на гражданскую сознательность жители штата сдали на отлично.

Особенность нынешней ситуации в том, что корпоративные пожертвования от местных компаний и бизнесов уменьшились за прошедший год вдвое, к примеру, в списке благотворителей нет больше такого мощного спонсора как Washington Mutual.

Но при этом пожертвования частных граждан выросли на столько, что с избытком возместили потерю корпоративных пожертвований.

Очень трогательны комментарии, которыми сопровождают дарители свои перечисления.

Так 86-летняя жительница Сислва Virginia Bathrich, приписавшая в Фонд чек на 25 долларов, пишет: "Мой муж давно умер, а я до сих пор жива, здорова и чувствую себя комфортно в своем конце. Я знаю, сейчас многие люди нуждаются в помощи, гораздо больше, чем я."

Жительница Керкланда, 56-летняя Tricia Donhove, в канун дня рождения попросила членов семейства – мужа и троих детей – не трогать денег ей на подарок, а отправить их в Фонд "Для нуждающихся".

"Сегодня мы должны сфокусироваться на том, что действительно важно, - говорит она. - Мне самой сейчас ничего не нужно, и я хочу быть уверена, что другие люди смогут получить то, в чем нуждаются."

В свое время, а именно тридцать лет назад, инициатором создания этого фонда и его активным спонсором стало семейство Blethen. Неудивительно, что сегодня владелец газеты Frank Blethen особенно



горд тем результатом, которого достиг фонд в этом году.

Итак, собранные средства Фонд передал в 13 благотворительных организаций штата. Одна из них – Армия Спасения.

Bill Talbot, директор фудбанка Армии Спасения в районе White Center рассказывает, что народ теперь выстраивается в очередь еще до открытия – такого на его памяти еще не было. В среднем через фудбанк проходят 70-80 человек в день.

Фудбанк открыт три дня в неделю и работает то тех пор, пока не закончатся основные продукты. Так вот теперь они заканчиваются примерно через полтора часа после начала работы.

Особенно заметно растет число посетителей к концу месяца, когда у многих заканчиваются и деньги, и фудстемпы.

Bill Talbot считает, что таких трудностей американцы не испытывали со времен великой депрессии, не исключено что нынешняя ситуация окажется еще тяжелее. Именно поэтому так ценно и важно взаимопонимание и взаимовыручка между людьми.

Говорят, беда ожесточает. Если это и так, то ожесточает она лишь нищих духом. Другое же без лишних разговоров протягивает руку помощи тем, кому особенно трудно.

## ДЕНЬГИ УЛЕТАЮТ ВМЕСТЕ С ДЫМОМ СИГАРЕТ

почему одни курят, а другие  
оплачивают их лечение?

Недавно 160 волонтеров, одетых в голубые майки с надписью "Cat Smoking Not Prevention" собрались здания Капитолия в Олимпии, чтобы выразить свою поддержку новому законопроекту. Его автор сенатор Rodney Tom предлагает увеличить налог на сигареты до \$1 с каждой пачки, сообщает Bellevue Reporter.

Среди волонтеров были люди, пережившие рак и те, кто помогал им в этой трудной борьбе, а также члены семей, которые потеряли своих близких из-за болезней, вызванных курением.

Собравшиеся представляли 43 из 49 избирательных округов – это практически все графства штата.

Доход, который принесет повышенный налог на никотин, автор проекта предлагает использовать на спонсирование программы по лечению и профилактике никотиновой зависимости и другие программы поддерживающие здоровый образ жизни.

"Мы должны найти способ сократить курение, что поможет избежать огромных расходов на дорогостоящее лечение тяжелых болезней курильщиков, на которое используются деньги наши налогоплательщиков", - говорит Cheryl Paul, в прошлом онкологический, ныне он представляет в Белью American Cancer Society Action Network. - Ежегодно штат расходует порядка \$1,95 миллиарда на лечение недугов, напрямую связанных с курением".

Наумивший билл пока еще не включен в расписание слушаний в Сенате.



# ВСЕ ВИДЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ

**QUINTET**   
MORTGAGE,LLC.

**Мадина Дударова**

VP / Senior Executive Loan Officer


Lic# 510-LO-31497

Cell. (206) 550-4983 Direct (425) 818-4744



- ☐ Финансирование покупки дома.
- ☐ Перефинансирование с целью понижения месячной оплаты, получения наличных денег, оплаты долгов и т.д.
- ☐ Множество спецпрограмм.
- ☐ Ссуды на покупку земельных участков и на строительство
- ☐ Ссуды на открытие бизнеса
- ☐ Ссуды по всей территории Америки.
- ☐ Кредитные линии до \$100,000 для личных нужд, бизнеса или оплаты долгов без залога недвижимости!

**NAMBS**   
National Association of Mortgage Brokers

**WAMB**   
Washington Association of Mortgage Brokers

Поговорите со мной о разных программах финансирования.  
Для каждого клиента найдется подходящая программа с учетом индивидуальных нужд!

Многолетний опыт работы и высокое профессиональное обслуживание



## Bellevue Branch

10655 NE 4th St. Suite 503 Bellevue, WA 98004

Direct (425) 818-4744

Toll free 1-877-455-9909 Ext. 4744 Fax (425) 455-9959



# Лицевая Пластическая Хирургия

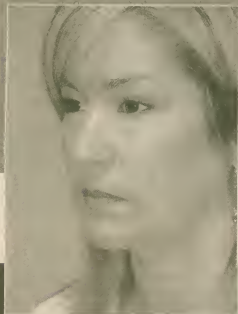
## Доктор Стелла Десятникова



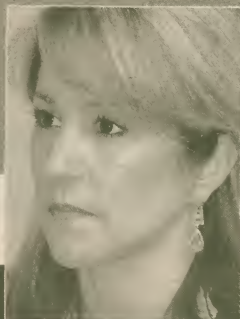
*The Stella Center*  
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции



Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

АДРЕС: 509 Olive Way # 1430  
Seattle, WA 98101

### Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

# ВАМ НУЖЕН ОПЫТНЫЙ АМЕРИКАНСКИЙ ИММИГРАЦИОННЫЙ ЮРИСТ?

ЮРИДИЧЕСКИЙ ОФИС

## Millar Fagan-Smith

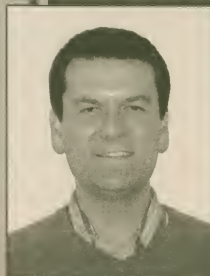
МЫ ЗАНИМАЕМСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО  
ВОПРОСАМИ ИММИГРАЦИИ

- Вы боитесь депортации или возвращения в родную страну?
- Вы хотите получить Green Card на основании Вашего трудоустройства или капиталовложения?
- Вы хотите пригласить родственников, жениха (невесту) в США?
- Вы хотите подать документы на гражданство?
- Вы ответили "да" на один из этих вопросов, позвоните нам за бесплатной консультацией.

Мы поможем Вам в оформлении  
travel passport и студенческой визы.



Millar Fagan-Smith, PLLC  
13000 Linden Ave N, Suite 109  
SEATTLE, WA 98133  
(206) 262-0561  
Fax (206) 262-0562  
E-mail: dan@usborderlaw.com



DUNCAN MILLAR  
909 HARRIS AVENUE SUITE 202E  
BELLINGHAM, WA 98225  
(360) 734-5260  
E-mail: duncan@usborderlaw.com

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ! ПАРАЛИГАЛ ТАНЯ (206) 769-6768

[www.usborderlaw.com](http://www.usborderlaw.com)



**PartsChannel Inc.**  
AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS - SPECIALIST

QUALITY AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS

# 10% OFF YOUR FIRST ORDER

(Please present this ad for your discount and it cannot be combined with other discount.)

Parts Channel Inc - самый большой снабженец автомобильных запчастей в Северо - Западном регионе США. Мы обслуживаем в штатах Вашингтон и Орегон с 1990 года и известны прекрасным обслуживанием и широким выбором качественных товаров

КАПОТЫ, КРЫЛЬЯ, REINFORCEMENT BAR, ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ  
БАМПЕРЫ, РЕШЕТКИ, HEADER PANEL, VALANCE, ПОВОРОТНИКИ,  
СТОПЫ, ГАБАРИТЫ, СИГНАЛЫ ЗАДНЕГО ХОДА, ПРОТИВОТУМАНКИ,  
ЛОБОВЫЕ СТЕКЛА, БОКОВЫЕ СТЕКЛА, ВЕНТИЛЯТОРЫ,  
КОНДИЦИОНЕРЫ, РАДИАТОРЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

## 2 LOCATIONS TO SERVE YOUR NEEDS

PORTLAND, OR  
7015 NE COLUMBIA BLVD  
PORTLAND, OR 97218  
1-800-654-1894 СПРОСИТЬ СЕРГЕЯ

SEATTLE, WA  
21404 84TH PLACE SOUTH  
BLDG A KENT, WA 98031  
1-800-871-5076  
СПРОСИТЬ НИНУ МАЛОМУРА

BUSINESS HOURS: MON-FRI: 7:30AM TO 5:30PM  
OPEN SATURDAY MORNING

**WWW.PARTSCHANNEL.COM**



Сейчас на Американском рынке исторически низкие проценты на mortgage loans. Таких низких процентов не было за всю историю Америки. Проценты очень быстро опустились, и мы не знаем как долго они продлятся. Но однозначно известно, что это не на всегда. Не упустите свой шанс! Я доктор экономических наук и работаю в сфере финнасирования более 17 лет. У нас огромный выбор mortgage продуктов, каждый клиент для меня индивидуален и я нахожу для него наилучшую программу и самые низкие проценты. Выполняю все, что обещаю, и даже больше. Всегда довольные клиенты.

Если вы не квалифицируетесь на рефинансирование, мы поможем сохранить Ваш дом, используя одну из следующих государственных программ:

#### 1. Repayment plan

Если у вас временные проблемы, мы поможем Вам договориться с Банком, чтобы Вы продолжали платить дальше, не погашая всю сумму долга сразу.

#### 2. Loan Modification

Изменение одного или нескольких условий, на которых Вам был сделан займ (процент, pre-payment penalty, негативная амортизация и др.)

#### 3. Deed in lieu of foreclosure

Вы можете перевести дом на Ваш банк и Банк простит Вам разницу, если она будет. Но в этом случае Вы больше не сможете жить в доме.

#### 4. Short Pay off, Short Sale

Банк соглашается простить Вам часть долга при продаже или при рефинансировании.

**Phone: 425-605-1157**

**Cell: 206-227-6012**

**Fax: 206-237-8777**

**Email: [olgaw@westhorizon.net](mailto:olgaw@westhorizon.net)**

**Olga Weaver**

Доктор экономических наук.  
Более 17 лет работы в сфере финансирования



**Senior Loan Officer**

Lic# 510-LO-22929



# AVEAD Construction

Опыт работы в США - 7 лет

- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.



Licensed ■ Bonded ■ Insured

**FREE ESTIMATE**

Качество  
ГАРАНТИРУЮ

**ЗВОНИТЕ  
АЛЕКСУ**



# 206 349-2009



# Обслуживаем Сити с 1993 года "The Talk of Seattle"

# JJ Limousines

- Умеренные цены
- Быстро, надежно, вовремя
- Профессиональные и вежливые водители
- Чистые и ухоженные машины

**Seattle** (206) 524-7211  
**Eastside** (425) 454-5053  
**Toll Free** (888) 604-LIMO  
**Русская линия** (425) 417-2113

- Доставка в аэропорт и обратно - наша специализация
- Обслуживание свадеб, дней рождения, выпускных вечеров, юбилеев и любых других торжественных случаев

*Our fine fleet of limousines features Washington's only Superstretch Lincoln Navigators, Lincolns, Town Cars, Sedans and Limo Vans*



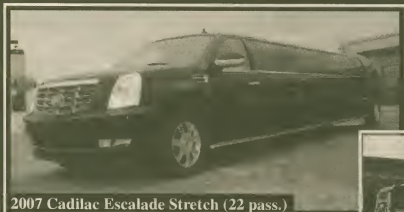
2006 Chrysler 300 C (10 pass.)

## JJ Limousines` fleet consists of:

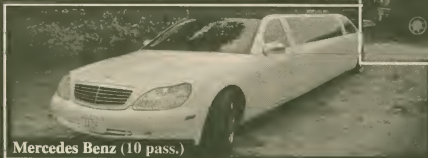
Lincoln Towncars  
 Chrysler 300 C (10 pass.)  
 Superstretch H2 Hummers (22 pass.)  
 Stretch Lincoln Limousines (10-12 pass.)  
 Superstretch Chrysler 300 (10 pass.)  
 Cadillac Escalade Stretch (22 pass.)



Cadillac Escalade Stretch (20 pass.)



2007 Cadillac Escalade Stretch (22 pass.)



Mercedes Benz (10 pass.)



**Специальные расценки**  
 в Ванкувер, Канаду,  
 Портланд и Орегон





# Residential and Commercial Loans

- Программы 0%, 3%, 5% down payment
- Без кредитной истории или с плохой
- Перефинансирование с целью уменьшения месячной оплаты
- Ссуды на строительство под 0% down payment
- Commercial Loans with 10% down payment

425-753-1100

425-453-6225

**Галина Саркисова**

Licensed Mortgage Broker / Owner

**Ваши желания и Ваши  
условия гарантированы**

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

# "РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

## РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

**NEW!**

Если Вы имеете статус Parole или политическое убежище и Ваша семья получает любую государственную помощь, либо имеет низкий годовой доход, мы можем помочь Вам оформить Грин карту, Гражданство и сертификаты о гражданстве на детей без иммиграционных fee, а также travel документы без оплаты \$80 за отпечатки пальцев. Звоните нам, и мы ответим на ваши вопросы.

### СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (В-1, В-2).
2. ИЗМЕНЕНИЕ ВИЗЫ J-1 на F-1
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (ЕВ-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

**Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев, а так же визы в Россию с просроченными или действующими Российскими паспортами**

**ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН**

Визы в Россию с просроченным или действующим российским паспортом

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.

PASSPORT

United States  
of America

# Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 100 Sacramento, CA 95814

# Книжная Лавка

## continent

### books & music



*Новинки российской и зарубежной литературы, красочные альбомы по искусству, литература для детей и юношества, прекрасный выбор книг по истории от древности до наших дней, фантастика и детективы – все это интересно читать, а получить в подарок приятно вдвойне.*

Часы работы:

Понедельник – пятница: 10 ам – 8 рм;

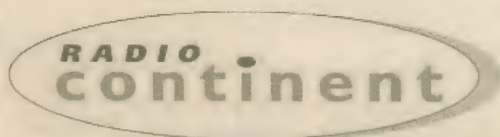
Суббота: 10 ам – 6 рм;

Воскресенье: 11 ам – 5 рм

Адрес магазина:

5218 University Way NE, Suite "B"  
Seattle, WA 98105

Телефон: 206-396-3684



# К О Н Т И Н Е Н Т

НА ВОЛНЕ  
**1590 AM**  
**KLFE**



СЛУШАЙТЕ!!!

# РАДИО

Время вещания:

понедельник - пятница 6ам - 6рм

суббота 11ам - 3рм

воскресенье 9ам - 12рм

Телефон студии прямого эфира:

206-523-4902

По вопросам размещения рекламы:

206-396-3684



**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**  
**WWW.PERSPECTIVEUS.COM**





# **БОЛИТ?**

## **CHIROPRACTIC WELLNESS**



E-mail: AlnoorBhanji@aol.com

**(253) 661- 6101 • (253) 431-5343**

**БЕСПЛАТНЫЙ: 1 (866) 273-4228**

**Dr. Karim Bhanji**

Pharmacist/Chiropractor

**Dr. Alnoor Bhanji**

Chiropractor

- Автоаварии
- Производственные травмы
- Боли в шее

- Головные боли
- Боли спины
- Спортивные травмы

**Ассистенты говорят по-русски**

Urgent Care Chiropractic of Kent  
10612 Kent-Kangley Road Suite 102  
Kent, WA 98031  
Tel. (253) 859-1044  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

34211 Pacific Hwy S #1  
Federal Way, WA 98003  
Tel. (253) 661-6101  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

**CHIROPRACTIC WELLNESS CLINIC**  
5007 NE St. Johns Road Suite 2  
Vancouver, WA 98661  
360-213-2311

5631 Tacoma Mall Blvd. #1  
Tacoma WA 98408  
Tel. (253) 431-5343  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

1110 Golf Club Rd #101  
Lacey, WA 98513

605 State Ave Marysville, WA 98270  
Tel. (360) 657-3333

3910 196th St. SW #E  
Lynnwood, WA 98036  
Tel. (425) 774-7871  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Chiropractic Center of Burien  
15417 1st Ave S Burien, WA 98148  
253-606-3836

**www.cwrcclinics.com**

В БИЗНЕСЕ 10 ЛЕТ

*Большой выбор*

- Постелим ковролин, ламинат, pergo, engineered wood, tile в самые сжатые сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковролин и ламинат любого качества и стиля.
- Профессионально, качественно и красиво

**FREE  
DELIVERY**

**FREE  
ESTIMATE**

**Имеется в продаже:**

Prefinished Hardwood

Red Birch \$2.00 sq.ft.

Brazilian Cherry \$3.50 sq.ft.

Tile \$0.75 sq.ft.

**BIG  
SALE**

**(206) 227-9906**

**РУСЛАН**

**Bonded • Licensed • Insured**





ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# МАЙКРОСОФТ "ПОДНИМАЕТ" АМЕРИКУ



В последнее время мы уже привыкли к однообразному потоку мрачных новостей, тем отраднее услышать новость хороую.

Вашингтон станет одним из трех штатов страны, где Майкрософт намерен открыть бесплатные обучающие курсы.

Компания объявила о том что учреждает новую программу под названием "Поднять Америку" (Elevate America), которая представляет собой технологические курсы, цель которых – дать людям недостающие знания работы за компьютером. Помимо тренинга желающие могут пройти тест-экзамен и получить соответствующий сертификат, сообщает Seattle Times.

Программа рассчитана на три года. Для того, чтобы стать ее участником, необходимо получить соответствующий ваучер – Майкрософт намерен выдать один миллион таких ваучеров для посещения курсов и сертификационного экзамена.

"Миллионы американцев сегодня не имеют достаточных компьютерных навыков, которые соответствовали бы уровню нынешней экономики, – говорит вице-президент компании Pamela Passman. – С помощью нашей программы мы хотим помочь людям, дать им знания, которые укрепят их профессиональную ценность".

Руководство компании не говорит, во сколько обойдется это грандиозное мероприятие, отмечено было лишь то, что стоимость программы весьма "значительна".

Помимо штата Вашингтон программа будет действовать так же в штатах Флорида и Нью-Йорк.

Специалисты компании намерены предварительно поработать с каждым из штатов, чтобы определить оптимальное количество и уровень будущих классов и сертификационных тестов. Окончательные решения будут приниматься в зависимости от конкретных нужд населения каждого штата.

Этой программой Майкрософт как бы расширяет сферу действия уже существующих – обучающих и сертификационных программ, которыми сегодня пользуются в школах, колледжах, общественных организациях, управленческих структурах.

Компания также планирует выдачу денежных грантов и программного обеспечения своим общественным партнерам, а также разного рода скидки на участие в некоторых других своих программах.

В целом эта грандиозная благотворительная акция Майкрософт охватит порядка двух миллионов американцев.

Руководство штата уже высоко оценило намерение компании поддержать местных жителей в это трудное время и помочь им обрести новые знания и навыки.

Майкрософт открыл для общего пользования новый сайт: [www.microsoft.com/ElevateAmerica](http://www.microsoft.com/ElevateAmerica).

Каждый может воспользоваться им для того, чтобы определить уровень компьютерных навыков, необходимых для успешного выполнения своей работы, а также узнать, каким образом их усовершенствовать.

Помимо этого сайт предлагает инструкции, для начального освоения компьютерной грамоты: как пользоваться Интернетом, отправлять e-mail и т.д.

## ЗАДАЧА ДЛЯ ПРОФЕССОРОВ как сократить штат, не "сократив" образованности

Университет штата Вашингтон оказался перед необходимостью сокращения шестистот рабочих мест в связи с резким уменьшением финансирования. Причина все та же – огромный дефицит бюджета в штате.

Президент UW Mark Emmert обратился к местным законодателям с письмом, в котором высказался по поводу того, что такое массовое сокращение скажется пагубным образом на возможностях университета в обеспечении достойного уровня высшего образования для жителей штата, а также на традиционной способности UW создавать рабочие места и способствовать росту экономики.

На сегодняшний день университету предстоит сократить около 400 административных позиций и порядка 200 технических. Этим потери UW, похоже, не ограничатся: законодатели предложили руководству университета два варианта развития ситуации – плохой и еще хуже.

При первом варианте конгресс примет предложение губернатора Gregoire, согласно которому дотации штата в адрес университета будут урезаны на 13 процентов. Если же события будут развиваться по второму сценарию, то университету грозит 20-процентное сокращение штата.

В этом случае администрацией амбразуры не закрыть, она для того будет уже слишком малочисленной и, значит, под сокращение попадет штат инструкторов.

Сегодня в UW и его подразделениях трудится около 30,000 человек – университет остается одним из самых крупных работодателей в нашем регионе.

Примерно 5,700 профессоров и административных работников напрямую зависят в своей зарплате от размера дотаций, выделяемых штатом.

Возможно, UW не будет дожидаться окончательного вердикта законодателей в своей адрес и увеличивая об усложнении ситуации начнут получать в ближайшие недели, заявил Emmert, – поскольку университетский фонд уже сократился с \$2-х миллиардов до 1.6-х.

"Все, что нам остается – это работать с максимальной интенсивностью, поскольку все прочие источники, на которых можно было бы сэкономить в это трудное время, мы уже использовали. Практически не осталось программ, которые еще как-то можно было бы урезать".

Для справки университет нашего штата – самое старое высшее учебное заведение Западного побережья. Он был открыт в 1861-ом году.

В университете учится свыше 35,000 студентов. Он состоит из шести колледжей и десяти школ профессиональной подготовки.

Здесь можно получить профессии в области архитектуры, городского планирования, искусства, науки, инженерного образования, педагогики, лесоводства, океанологии, рыболовства. Университет присваивает степени бакалавра, мастера и доктора.

UW не раз становился лидером среди общественных университетов страны по количеству ежегодных федеральных грантов и получаемых контрактов.



*Мы дарим Вам свою заботу,  
любовь и душевную теплоту!*



**Elite Home Care**  
**Оказывает пожилым и**  
**больным людям помощь по**  
**персональному уходу и в**  
**других домашних делах.**

**Elite Home Care**  
**обеспечивает работой по уходу за**  
**пожилыми и больными людьми.**

Требуются работники полный и неполный  
рабочий день. Гибкий график работы.  
Оплата - от \$10.70 в час, через 6 месяцев \$11.10  
Прекрасные бенефиты, 100% медицинская,  
зубная и глазная страховка, оплата  
транспортных расходов \$0.60 за милю.

Обслуживаем все районы Большого Сизтла, в округе Кинг включая  
Бельвю, Редмонд, Керкланд, Рентон, Кент, Абурн,  
Федерал Вэй, Шорлайн и др.

Свяжитесь с нами по телефону.

**425-957-2002**

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях  
вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации,  
религии, национальности, семейного положения, возраста,  
ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

# МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

**ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ  
ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.**

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".



Новая точка доставки  
# 46 Закарпатье,  
Свалва,  
с. Росош

| УКРАИНА   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 0. Бердичев<br>1. Винница<br>2. Бережаны<br>3. Киев<br>4. Днепротетровск<br>5. Мариуполь<br>6. Одесса<br>8. Запорожье   | 10. Симферополь<br>11. Кременец<br>12. Мелитополь<br>14. Джанкой<br>15. Христиновка<br>16. Донецк<br>17. Луцк<br>19. Черкасы  | 20. Краматорск<br>21. Первомайск<br>22. Хавоха<br>23. Харьков<br>24. Горловка<br>25. Ровно<br>28. Красноармейск (Донецк)<br>27. Новоульск   | 30. Львов<br><br>32. Черновцы<br>33. Сарни<br>34. Николаев<br>35. Полтава<br>36. Харсон<br>37. Хмельницкий  |
| <b>МОЛДОВА</b><br>13. Кишинев<br>Бельцы<br>Тирасполь<br>Рыбница<br>Дубоссары<br>Бендеры<br>Чадар-Пунга<br>Бесарабка<br><b>БЕЛАРУСЬ</b><br>70. Минск и обл.<br>71. Калининвичи<br>72. Гомель<br>72. Житковичи<br>73. Могилев<br>73. Бобруйск<br>74. Витебская обл.<br>75. Брестская обл.<br>75. Барановичи | 75. Б. Малышево<br>75. Дрогичин<br>75. Ивацевичи<br>75. Кобрин<br>75. Пинск<br>76. Гродно и обл.<br><b>РОССИЯ-СИБИРЬ</b><br>80. Шахты-Ростов<br>81. Иноземцэво<br>82. Краснодар<br>83. Волгоград<br>84. Воронеж<br>85. Москва<br>86. Санкт-Петербург<br>87. Астрахань<br>88. Тверская обл.<br>(забрать в Твери)<br>89. Брянская обл.<br>90. Белгородская обл. | 91. Владимирская обл.<br>92. Ивановская обл.<br>93. Курская обл.<br>94. Калининградская обл.<br>95. Калужская обл.<br>96. Липецкая обл.<br>97. Нижний Новгород<br>99. Псков<br>100. Минусинск-Абакан<br>101. Новосибирск<br>102. Свердловск<br>103. Красноярск<br>104. Тамбовская обл.<br>105. Орловская обл.<br>106. Рязанская обл.<br>107. Пензенская обл.<br>(забрать в Пензе)<br>108. Республика Адегян<br>109. Смоленская обл. | 38. Каменец-Подольский<br>39. Кривой Рог<br>40. Чернигов<br>41. Александрия<br>43. Кировоград<br>44. Луганск<br>45. Ракитное (Ровен. обл)<br>46. Закарпатье<br>47. Славута (Хмельниц. обл.)<br><br><b>СРЕДНЯЯ АЗИЯ</b><br>200. Алма-Ата<br>201. Бешкек Токмак<br>202. Сарань<br>203. Ташкент<br>204. Дамбул<br>205. Чимкент<br>206. Астана<br>207. Отбасар<br>208. Балхаш<br>209. Караганда<br>210. Тимертау<br>211. Павлодар<br>212. Актюбинск<br>213. Акмолин<br>214. Семипалатинск<br>215. Кокчетав<br>216. Тургай |

**Россия, Сибирь, Ср. Азия \$2.00 за паунд, с доставкой на дом**

**ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ**

- Seattle
- Sumas
- Bothell
- Everett (exit 186)
- Everett (exit 189)
- Renton
- Kent
- Tacoma
- Auburn
- Federal Way
- Auburn
- Bellingham
- Bellevue
- Maresville (exit 206)

- Валля (206) 725-2622
- Таня (360) 599-1277
- Александр (425) 379-2027, (425) 770-5316
- Анна, Петр (425) 438-0389, (425) 314-5775
- Анна, Юрий (425) 347-1843
- Надя (425) 430-0078
- Люба (253) 638-0796
- Леонора (253) 471-9368
- Лида (253) 833-5653
- Таня (253) 632-8301, (253) 528-0094
- Лида (253) 735-0865, Cell. (206) 851-7556
- Света (360) 820-2479
- Валерий (425) 746-1736
- Лена (360) 653-2330



[www.nazarenehelp.net](http://www.nazarenehelp.net)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290



**КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

# ПОСЫЛКИ

MEEST

WASHINGTON



**НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ**

**РЕГУЛЯРНЫЕ  
ОТПРАВКИ  
КОММЕНТОР**

**КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**



## ПОСЫЛКИ

**МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ  
АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ  
ДОСТАВКА ПРИ  
НЕОБХОДИМОСТИ  
ЗАБИРАЕМ  
ПОСЫЛКИ  
ИЗ ДОМУ  
НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ  
- ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ  
ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ**



## Для наших клиентов предоставляются услуги:

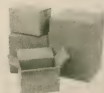
- Заполнение документов на гринкарту и гражданство
- Ускоренный travel passport
- Сертифицированный перевод документов
- Консульский учет

## ДОЛЛАРЫ

**В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ  
МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В  
РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ,  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**

## ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

**ЕВРОПЕЙСКИЕ  
ПРОДУКТЫ  
ВЫСОКОГО  
КАЧЕСТВА**



**с доставкой в РУКИ**

## НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**KENT**  
Лилия & Владимир  
(253) 639-9519

**TACOMA** Татьяна  
Tel. (253) 759-5205  
Cell. (253) 341-3640

**Marysville**  
Леонид & Любовь  
(360) 657-4108

**KENTON**  
Адриан & Таня  
Tel. (425) 254-3617  
Cell. (206) 393-2146

**FEDERAL WAY** Алина  
(253) 835-1094

**EVERETT** Рая  
(425) 338-4143  
Cell. (425) 232-0129

**SOAP LAKE** Василий  
(509) 710-8673

**LYNNWOOD**  
Ирина & Михаил  
(425) 673-8976

**KENT**  
Василий & Сильвия  
(253) 638-2682  
(253) 205-4688

**PORTLAND OR.**  
Николай & Вера  
(503) 257-0870

**SPokane** Яков  
(509) 483-4202

**BELLEVUE**  
Юрий & Надежда  
Tel. (425) 869-0999  
Cell. (206) 359-5578

**TACOMA** Анатолий  
(253) 227-1818

## ОФИС ФИРМЫ

**Tel/Fax: (253) 941-5240  
Cell. (206) 227-9056**

30420 PACIFIC HWY S. # 9  
FEDERAL WAY, WA 98003



## ВАШИНГТОНСКИЕ ЯБЛОНЫ НАДЕЮТСЯ НА ЗАГРАНИЦУ



Казалось бы, при нынешней безработице в штате, которая растёт как снежный ком, вопрос о наёмной рабочей силе из-за границы звучит, мягко говоря, странно. Тем не менее, именно этот вопрос обсуждают сейчас законодатели в Олимпии. На повестке дня законопроект, принятие которого откроет двери штата Вашингтон для рабочих-иностранцев на время сезонных работ.

На основании нового закона Employment Security Department штата получит полномочия на встречи и переговоры с иностранными представителями о наёме рабочих, которые будут задействованы в сельскохозяйственной индустрии и других непопулярных бизнесах, не находящихся спроса у местных жителей.

Согласно нынешним федеральным правилам сезонные рабочие должны получить временную въездную визу — почти такую же, как H-1B, которую получают ныне для работы в США специалисты хай-тек, и профессионалы других отраслей.

При новом законе штат может выступать в роли нанимателя от лица местных работодателей, которым необходимо для этого продемонстрировать наличие вакансий, на которые не претендуют местные рабочие, пишет Seattle Times.

Первыми претендентами на «помощь заграничной» в списке значатся фермеры Восточного Вашингтона. Садоводы, в частности, буквально задыхаются от нехватки рабочих рук в сезон сбора урожая. Даже сегодня, в условиях растущей безработицы, они практически не надеются на то, что ситуация изменится, поскольку понимают: люди, которых сократил Microsoft или Washington Mutual, не придут работать на фермы.

Не для кого ни секрет, что многие годы

сельскохозяйственные отрасли штата во все использовали подполью в виде нелегалов. После ряда жестких законодательных мер эту подполью у фермерских хозяйств государство выбило, не дав ничего взамен.

Don Fazio, директор службы найма при управлении фермерских хозяйств штата говорит, что очень важно, что правительство штата наконец обратилось к проблеме, которую фермерам самим не решить.

«Я уже устал от телефонных звонков, когда фермер, к примеру, спрашивает, что делать если хороший трудяга, проработавший на ферме 12 лет, оказался нелегалом? И я вынужден отвечать: увы! Но где найти ему замену?»

Известно, что до недавнего времени в фермерских хозяйствах и на стройплощадках нашего штата трудились более 200 000 нелегалов, которые получили работу по поддельным документам, что было делом довольно привычным. Известно так же, что в последние годы многие из тех, кто трудился на земле Восточного Вашингтона, потянулись в города, где в разгаре был строительный бум и повсюду требовались рабочие руки да плюс неприхотливость и выносливость нелегалов.

И этот отток все сильнее ощущался от сезона к сезону.

То, что масса вашигтонских яблок прошлой осенью осталась гнить в садах, прямое следствие колоссальной нехватки рабочих рук.

Ужесточение политики по отношению к нелегальным рабочим только добавило проблем местным садоводам и овоощеводам.

Именно поэтому они вынуждены обратиться к программам по найму иностранной рабочей силы и надеются на то, что соответствующий закон будет принят штатом.

Между тем, прием иностранных рабочих — дело хлопотное, требующее к тому же определенных расходов.

Во-первых, работодатели должны доказать, что привлечение иностранцев не скажется негативно на положении местных тружеников и не сыграет на понижение их зарплаты.

Во-вторых, они должны обеспечить нанятым рабочим определенные бенефиты, а также проезд из страны проживания и (по окончании работы) обратно, а так же жилье и транспортировку на работу.

В-третьих, за каждого принятого иностранного рабочего наниматель обязан выплатить штату \$500.

Понятное дело, что на такие хлопоты работодатели, в частности, местные садоводы, идут лишь от полной безысходности.

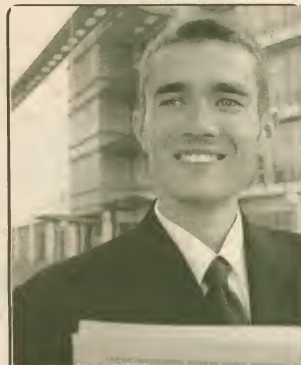
Так в прошлом году на фруктовых и овоощных фермах нашего штата работали по найму около трех тысяч иностранцев, в основном из Мексики и Таиланда.

«Не думаю, что сегодняшний избыток рабочей силы на рынке труда изменит ситуацию в фермерских хозяйствах», — говорит Jon Marlin, контрактор, который давно занимается наймом рабочих в садовое хозяйство восточного Вашингтона. — Люди, которые сегодня теряют свою работу — это кадры не для нас.»

Вопрос о том, что нынешней осенью будет собирать урожай знаменитых на весь мир фирменных вашигтонских яблок, пока остается открытым.

Между тем количество трудовых мигрантов, покидающих Мексику, в 2008 году сократилось более чем в два раза по сравнению с 2007 годом, сообщает Associated Press.

Согласно подсчетам мексиканского Национального института статистики, географии и информации (INEGI), с августа 2006 года по август 2007 года страну легальным или нелегальным образом покинули 455 тысяч мексиканцев, а за тот же период в 2007-2008 годы это число снизилось до 204 тысяч человек. Кроме того, значительно снизилось число мексиканцев, которые планировали уехать из страны в будущем. В качестве главных причин этих процессов называют экономический кризис и сокращение рабочих мест для гастарбайтеров из Мексики, а также усилия американских властей по борьбе с нелегальной иммиграцией.



**Приглашаем на работу**  
рекламных агентов.  
Предоставляем бесплатное обучение.  
Справки по тел.

**(425) 614-1700**



# RELOC FREIGHTERS INC.

**Приглашает на работу  
профессиональных водителей**

• Owner - operators • Drivers with experience

**На постоянную работу требуются:**

- механик по дизелям
- диспетчер

- Грузы во все штаты Америки
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая своевременная зарплата

**We Do Trucker's Tax Accounting ♦ We Do Fuel Tax, IFTA Accounting**

**Звоните (253) 437-1020**

**Поможем  
вам начать  
собственный бизнес**

**Наша помощь предоставляется всем, кто  
срочно в ней нуждается, и включает в себя:**

**Политическое убежище в США:**

В два раза уменьшен ваш расход: 75% наших клиентов получили убежище в США после интервью без судебного расследования и без расходов на судебный процесс. Это стало возможным, так как ни один адвокат или паралигал в штате не имеют уникального слуга адвокатской и следственной практики в СНГ. Только у нас. Возможно успешное прохождение вашего дела об убежище, даже если вы пропустили годичный срок подачи заявления. Значительно улучшим Ваше дело для успешного расследования в суде после подготовки дела другим фирмам и неудачи на интервью. Заключение дела суда эксперта по преследованиям (лицензия Верховного Суда штата № 28157), адвокатская лицензия в России № 25/349;

**Иммиграция:** любые иммиграционные документы; паспорта, travel documents; advance parole; reentry permit; приглашения в США; воссоединение семей и affidavit of support; бизнес иммиграция, рабочие и инвесторские визы; визы для женихов и невест, студенческие и гостевые визы; постановка на учет, обмен паспортов, апостили, визы, перевод документов;

**Подготовка деп и доказательств** для успешного прохождения интервью и обжалование отказов для иммиграции ваших родственников из России, Украины, Молдовы и других стран СНГ, получения статуса беженца вместо статуса парол;

**Автоаварии и получение материальной компенсации;**

**Позвоните, и вы будете говорить с Евгением  
напрямую, без секретарей и помощников**

## Golden Gate Law Firm



Since 1996

8912 238 ST SW Suite 7  
Edmonds, WA 98026, USA  
**Phone (206) 914-0393**  
**Fax (425) 640-2751**

- консультации и юридическая помощь по российскому праву;
- услуги российского нотариуса;
- доверенности по всем видам сделок и случаям жизни;
- завещания;
- брачные контракты;
- наследство;
- разводы;
- торговое право;
- судебная практика и взыскание долгов;
- регистрация бизнесов и многое другое

**Евгений Книжников -  
российский адвокат.**  
Более 35 лет успешной практики.



# Удачный вклад - залог успеха

Предлагаю помощь при покупке и продаже всех видов недвижимости

Гарантирую успешную покупку или продажу вашего дома

Позвоните мне и я отвечу на все интересующие вас вопросы



Ваш успех – результат нашей совместной работы

- кондоминиумы
- дома
- земельные участки
- бизнесы
- коммерческие здания



**Константин Беляков**

Real Estate Agent

Работаю с  
лучшими  
финансистами

Мои услуги всегда для Вас

(206) 372-4090 - cell (425) 775-8525 - office

## Приобретение и продажа недвижимости

### Специалист по Foreclosure

Самый лучший план, как быстро продать Ваш дом,  
24 часа записанная информация 1-800-557-2931 code 100

Цены на дома упали, нет возможности перефинансировать

Ваш дом или продать - не знакомая ли Вам ситуация?

Есть выход из сложившегося положения - государственные программы, позволяющие жить в доме и остановить Foreclosure. Если хотите узнать о новой программе понижения существующего займа без потери дома,

**RE/MAX**

**(206) 850-1151**

E-mail: olegsmail@msn.com

11555 SE 8th St #200 Bellevue, WA

**Олег**

**Духневич**

Realtor

5 star customer satisfaction agent in Northwest

WWW.FORSALEBYOLEG.COM



# Clearvue Vision Center



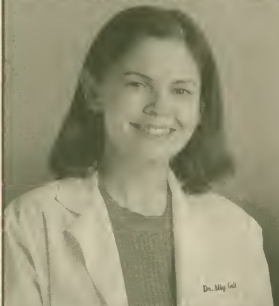
CLEARVUE VISION CENTER

## РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ

### Alexandra Gelt

15 лет практики в США

Тел. 425. 251. 9200



**Address:**

8009 S. 180th Street # 104 Kent,  
WA 98032 (напротив магазина IKEA)

**Мы проводим квалифицированную, тщательную  
проверку глаз у детей и взрослых**

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и  
послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнечные очки

**Принимаем основные виды  
страховок, за исключением  
мед. купонов (DSHS)**



**Христианский Центр в г. Редмонд  
приглашает к сотрудничеству  
музыкантов, играющих  
на различных музыкальных  
инструментах.**



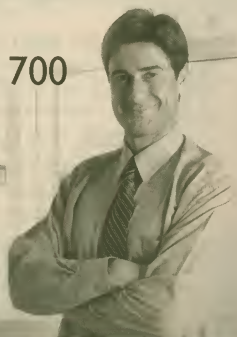
Тел. (425) 999-6119 (206) 227-9904

### Рекламному агентству «Перспектива»

## требуются на работу рекламные агенты.

Знание русского и английского языков обязательно.  
Предоставляем обучение.  
Справки по телефону тел.

(425) 614-1700



Бесплатная информация доступна 24 часа в сутки. Звоните абсолютно бесплатно 1-800-488-1247. После сообщения наберите четырехзначный код

## Думаете продавать дом?

Получите бесплатную оценку дома по телефону. Узнайте эту информацию до того, как вы будете говорить с кем-нибудь о продаже вашего дома. Бесплатное записанное сообщение 1-800-488-1247 код № 5502 получите бесплатный буклет

**"How to Sell Your Home Quickly and For the Most" Money"**

When you buy or sell with me do not forget to ask about free moving truck

**Oksana Gutsman**

206-817-0187

Oksana.Gutsman@TicorTitle.com



**TICOR TITLE COMPANY**

**Андрей Козорезов**

Cell 425-239-9700

Fax 425-787-0523

E-mail: andreym@johnlscott.com

## Профессиональное оформление

# Swaged

### На Ваш вкус

Составляем композиции из искусственных и живых цветов для любых событий Вашей жизни

### Все, что нужно для Вашей свадьбы:

- Украшения в зал для бракосочетания
- Украшения в зал для пирса

Сдается в рент фарфоровая посуда,  
скатерти и чехлы на стулья

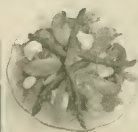
(425) 338-4379 (425) 239-9025

Лена



Вкусная кухня, сотни  
блюд украинской,  
русской кошерной и  
американской кухни.

**Печем торты**





# старый "новый курс" франклина рузвельта

## как трактуют его сегодня?

Насколько эффективно масштабное вмешательство государства в дела частного бизнеса? Согласно заявлению Барака Обамы, когда предпринимательский сектор буксует, государство обязано действовать.

«Ввиду того, что частный сектор чрезвычайно ослаблен рецессией», заявил президент, — только у федеральной власти остается достаточно ресурсов для того, чтобы вдохнуть новую жизнь в экономику. Только она способна развить порочный круг, в котором потеря рабочих мест ведет к сокращению потребительских трат, что, в свою очередь, влечет за собой рост безработицы».

Те же взгляды высказывал в свое время президент Франклин Рузвельт. Когда он пришел к власти в 1933 г., примерно четверть взрослого населения Америки была без работы.

«Наша главная задача — вернуть рабочие места», — любил повторять ФДР. И он же был архитектором системы социального страхования:

«Закон, который мы разработали, — сказал Рузвельт, — хоть как-то защищает среднего человека и его семью в случае потери работы кормильцем, а также убергает его от нищеты в старости».

И пособия по безработице, и социальное страхование, которые ныне считаются неотъемлемыми атрибутами американской жизни, в эпоху Рузвельта вызвали немалую критику как крайне радикальные.

Но, говоря о «новом курсе» Рузвельта, какую он заслуживает оценку? Вывел ли он США из депрессии,

или лишь смягчил ее? А может быть, и затянул сверх меры? Все эти вопросы звучали с новой силой во время прений в Конгрессе по антикризисному плану.

«История доказывает, что государственное вмешательство — это верный путь к катастрофе», — заявил сенатор-республиканец Джон Энсай. — Мы это знаем на примере Вегингской депрессии. Сами по себе общественные работы не могут вывести страну из кризиса».

Благодаря рузвельтским мерам безработица, предположительно, несколько понизилась. Тем не менее, согласно консенсусу историков, окончательно Америка вышла из кризиса только после вступления во Вторую мировую войну.

Резко критикует «новый курс» Рузвельта сотрудник ультралиберального института Сато в Вашингтоне Дан Митчелл:

«Политика Рузвельта растащила кризис на 7 лет, — говорит он, — Лучшего примера порочности мер государственного вмешательства трудно отыскать. Мы не имеем права повторять этот опыт, вновь повышать налоги и увеличивать государственные расходы. Политики перешли дорогу бизнесменам».

Государство не способно собственными усилиями обеспечить рост производства, поскольку средства на

это она забирает у частного сектора путем налогообложения или заимствования, подчеркивает Митчелл.

Левые же считают, что главная ошибка Рузвельта, из-за которой кризис оказался таким продолжительным и глубоким, заключалась в отсутствии у него политического мужества увеличить роль государства созрело вызовам времени. Госбюджет во время войны немалого пререкосид масштабы расходов на «новый курс», и безработица была ликвидирована за несколько месяцев после начала боевых действий, указывают сторонники этой точки зрения. Среди них — историк Алан Бринкли из Колумбийского университета.

«Расходы на «новый курс», — говорит Бринкли, — не смогли и близко восполнить потерь, возникших из-за депрессии. Если страна попала в глубокую рецессию, то вытянуть ее из кризиса может только масштабные государственные мероприятия».

Теоретическое обоснование «новому курсу» Рузвельта и схожим программам в Европе дал выдающийся английский экономист Джон Мейнард Кейнс. И сегодня Америка опять стала лабораторией, в которой будет апробироваться его идеи. (VOA News)



## ВИРТУАЛЬНЫЕ АТАКИ — РЕАЛЬНЫЕ ПОТЕРИ

С сентября прошлого года, когда кризис приобрел глобальные масштабы, объем криминальных операций в интернете вырос под стать им — до 30,000 в сутки. Речь идет об угрозах самого разного рода — от предложений зашифровать ваш компьютер от вирусов или обеспечить получателем дефицитной информацией до объявлений о найме на работу. Эксперты видят прямую связь между коллапсом финансового сектора и резкой активизацией жульничества в кибер-пространстве.

Они утверждают, что криминальная экономика непосредственно связана с легальной. Преступные группировки внимательно отслеживают тенденции на рынке и приспосабливают его для своих нужд.

Основными рынками кибер-преступности остается выуживание персональных сведений и вовлечение людей в жульнические схемы, выглядящие вполне невинно. Увеличение числа жертв, по мнению экспертов, объясняется двумя обстоятельствами — без работы оказались десятки тысяч компьютерных специалистов, многие из них — хорошо знакомые с компьютерными системами банков, кредитных и других финансовых учреждений. Преступники привлекают их к «делу»;

— предложения заполнить анкету для найма на работу вызывают сейчас такой прилив надежд, что люди

забывают об осторожности и сообщают о себе все, что требует мифический работодатель.

В одном случае кибер-жуликам удалось проникнуть в баз данных аптечной сети. Таким образом, они получили имена и адреса покупателей, а также названия приобретаемых ими лекарств.

После этого они стали рассылать клиентам предложения — купить лекарства по льготному тарифу с предоплатой кредитными картами или переводом денег с банковского счета. Предложение выглядело настолько заманчиво, что многие «проглотили наживку».

В другом случае жуликам удалось внедрить вирусную программу, переводившую денежные взносы солидного учреждения на счет оффшорного банка. Подобных примеров — не счесть. Аудиторская проверка 179 крупных финансовых организаций выявила, что 56 процентов из них за последний год подверглись по меньшей мере одной кибер-атаке с целью проникновения в систему.

Как сказал гендиректор фирмы интернет-защиты Lumenion Security Пат Клоузон, «мы ведем борьбу с трехгодовалым монстром. Он опирается на массовое распространение интернет-торговли, массовое размножение хакеров и рост числа уволенных сотрудников,



жаждущих свести счета со своими бывшими работодателями».

Для борьбы с кибер-преступностью ФБР и Секретная служба США создали партнерство с полицейскими ведомствами многих стран. Американским агентам удалось проникнуть в ряд криминальных группировок и произвести десятки арестов, сообщив заведующий Киберотделом ФБР Шон Генри. Тем не менее, подчеркивает он, «силы наступления превращают силы обороны. Интернет-жуликам следует воздать должное — это очень изобретательная публика».

При штаб-квартире НАТО в Брюсселе недавно учреждена группа по координации кибер-защиты с постоянным круглосуточным дежурством. Эта мера была введена после серии интернет-атак на Востоке в 2007 году и недавних атак на Грузию со стороны проксирующихся элементов. В НАТО не отрицают, что кибер-война идет без перерыва, хотя сводит с этого фронта редко становятся достоянием гласности.



полицейский детектив.....

## РАСПЛАТА ЗА "УСЛУГИ"

Полиция Сизла арестовала 34-летнего Тада Робинсона, который обвиняется в причастности к коммерции сексуальных услуг с участием несовершеннолетних. Вместе с ним были задержаны две 15-летние пуганы - их обвинения об "эротических escort-услугах" были помещены в "Crain".

Все началось с того, что полицейский, взявший на себя роль клиента, откликнулся на это объявление, и одна из девушек, назвавшаяся 19-летней Миникой, сообщила ему, что "двойной escort" будет стоить ему \$425.

При этом она поинтересовалась, не полицейский ли он, и получила отрицательный ответ, назвавшись встречей.

Полиция задерживала под это свидание номер в мотеле Seattle West Inn and Suites. В назначенное время детективы заметили, что к мотелю подъехала машина - это был Chevrolet Impala - и из его вышли две девушки, после чего автомобиль сразу уехал.

"Заказные" девушки тем временем прошли в номер и общались с клиентом свои сексуальные услуги. После этого обе были задержаны. Тут же были установлены их личности и реальный возраст.

Девочки объяснили полицейским, что работали в связи с Робинсоном, который забирал полевую их трудовых гонимых и за это доставлял их к месту встреч.

Одна из них призналась, что на клиентов выходит, в основном, через Интернет, другая работает на Pacific Highway.

Девочки также сообщили, что на Робинсона работает еще, как минимум, три несовершеннолетних проститутки.

Полиция быстро развела Тада Робинсона, который сидел в ресторане с 16-летней девочкой, недалеко от мотеля. Ему было предъявлено сразу несколько обвинений в различных нарушениях закона.

Недавно силами ФБР и при содействии местной полиции была проведена общенациональная операция по борьбе с проституцией несовершеннолетних. Рейды прошли по всей стране, от Флориды до Аляски.

В результате было задержано 45 предполагаемых малолетних проститутки в возрасте от 13 до 17 лет. Арестовано также более 50 предполагаемых сутенеров. Большинство детей помещено в местные центры по защите несовершеннолетних.

Обычно федеральные власти редко участвуют в рейдах против проститутки, однако ФБР проводит подобные операции, если речь идет о защите детей. По словам представителя ФБР, у детей, попадающих в такую ситуацию, обычно нет семьи и друзей, многие из них сбегали из дома.



## НАЛОГ НА "КЛУБНИЧКУ"

МНОГИМ ОКАЗАЛСЯ НЕ ПО ВКУСУ

Привычный сегодня вопрос: "Где взять деньги?" как никогда актуален для верховной власти нашего штата, оказавшегося в эти трудные времена с громадной дырой в бюджете. Законодатели предлагают самые разные способы для того, чтобы эту дыру как-то подлатать.

Так конгрессмен Mark Miloscia предложил повысить до 18,5 процентов налог на порнографическую продукцию, легально производимую индустрией "развлекений для взрослых".

Предполагалось, что под новый налог попадут все распространяемые на территории штата порнографические журналы типа Playboy, видеоснимки, специализирующиеся на порно телеканалы, компьютерные программы, разного рода эротические аксессуары и так далее в том же духе.

По мнению автора проекта, собранные таким образом праведные деньги могли бы сослужить добрую службу гражданам штата - дополнительный доход с порно-продукции Mark Miloscia предлагает использовать на программы помощи безработным: не только тем, кто временно оказался не у дел, но прежде всего инвалидам, тяжело больным людям, которые в принципе не в состоянии работать.

"Если сейчас мы беспокоимся о том, что штат несет большие потери рабочих мест в самых разных сферах, то индустрия "развлекений для взрослых" - последняя среди тех, о чьей сохранности в нашем штате стоит беспокоиться", - считает автор проекта.

Между тем, оказалось, что его доводы разделяют не все сознательные граждане штата.

Первыми возмущенный голос протеста подали адвокаты местной сети стриптиз-баров, назвав проект антиконституционным. Они заявили, что правительство штата может таким способом собирать "дань" с продажи алкоголя и сигарет, поскольку это "зло" не защищено Первой Поправкой Конституции. Кроме того, они пообещали, что призуют своих клиентов к самой активной борьбе против повышения налогов на порно-продукцию.

Свое неравнодушие к столь животрепещущей теме продемонстрировали и многие рядовые граждане штата, которые буквально атаковали автора этого конфликтного проекта звонками, в результате чего тот был вынужден отключить на время свои рабочие телефоны.

Звонившие заявляли конгрессмену, что тот покушается на их конституционные права, более того - на их "сексуальную жизнь".

Надо сказать, что Mark Miloscia не единственный, кто греет идею сделать доброе дело на средства от дополнительных налогов на порно-продукцию. Подобные предложения муссируются законодателями разных штатов.

Так в прошлом году конгресс Калифорнии рассматривал законопроект, о 25-процентном налоге на секс-индустрию штата с оборотом в несколько миллиардов долларов, но тем не менее, не принял его.

Законодатели нашего штата так же решили не связываться со скандальным проектом и не внесли его в план на слушание.

Ross Hunter, член Комитета финансов заявил, что в противном случае законодатели окажутся вовлеченными в дебаты морального плана по поводу того, какому именно производству кажим налогом должна облагаться, почему это так, а не иначе и т.д.



Сам же Mark Miloscia не без горечи заметил, что его предложению проекты - о более достойной оплате труда контрактных рабочих в штате, об этике конгрессменов, их открытости для избирателей - не вызвали в народе такого живого отклика, какого удостоился проект о "подорожании" порно-продукции.

Mark Miloscia, 50-летний конгрессмен, в прошлом был пилотом, бомбардировщиком, однако в 1990-м году расстался с BBC. Будучи истинным католиком, он почувствовал потребность трудиться там, где сможет помогать людям, обремененным судьбой. Так он стал директором сервиса по набору контрактников для индустрии Goodwill в Такоме. Там будущему конгрессмену приходится иметь дело с людьми, которых, по его выражению, не возмает на работу даже Макдоналдс.

Речь шла о тех, кого пыталось вытеснить со дня жизни, помогая стать на ноги, получить работу.

Одним словом, терпения и упорства в достижении намеченной цели автору неудавшегося проекта не занимать, именно поэтому он намерен вернуться к вопросу о налоге на порно-продукцию, предварительно заручившись солидной поддержкой единомышленников.

Кстати сказать, законопроект об увеличении этого налога Mark Miloscia продвигает в Сенате штата в 2004 года и отступать не собирается.

Washington News

**JOBS  
FOR SALE  
FOR RENT  
SERVICES**

**БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 140**

НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ

# LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (бесплатный)  
(425) 741-1007 Fax: (425) 353-6207

## Распродажа туристических путевок:

**HAWAII** - from \$599 (6 дней)

**MEXICO** - from \$699 (6 дней)

**LAS VEGAS** - from \$265 (3 дня)

**DISNEYLAND** - from \$360 (3 дня)

## КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska  
from \$360 + tax

## ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно) и 50% off on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше - призе N 1 - бесплатная путевка на двоих - 2008 г.

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

# ЗВОНИТЕ!!!

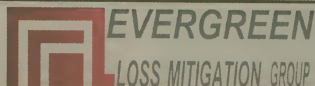
Элина

Больше не можете платить за свой дом?

Слишком большие платежи?

Не можете рефинансировать дом? Банки вам отказывают?

Стоимость дома упала и Вы должны больше, чем он стоит?



Прежде, чем Вы решите бросать свой дом – Позвоните Нам. 206-660-7984

Мы помогли сохранить дома многим семьям – мы сможем помочь и Вам.

Вам не нужно становиться жертвой экономического кризиса в стране.

У нас большой опыт в представлении Ваших интересов в переговорах с банками.

• Во многих случаях мы можем значительно понизить ваш ежемесячный платёж.

• Понизить процент финансирования.

• Уменьшить общую сумму долга.

Если у вас большие долги по кредитным картам – Не отчаивайтесь.

Мы поможем Вам и с этой проблемой. Не спешите объявлять банкротство

– существуют гораздо менее болезненные решения этой проблемы.

Звоните сегодня, чтобы получить бесплатную консультацию

**Tel. 206-660-7984**

**Fax 206-984-0528**

Андрей Михай

E-mail: EvergreenLossMitigation@gmail.com



# Все виды туристических услуг по всему миру...

## Международные авиабилеты

- ✦ Авиабилеты по Америке
- ✦ Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- ✦ Бронирование гостиниц и машин
- ✦ Туристические поездки (packages)
- ✦ Визы в Россию
- ✦ Круизы

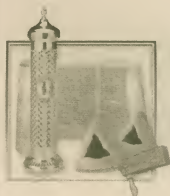
*Мы имеем  
возможность учесть ваши  
пожелания.*

**Артур Акопов** (Travel Consultant)  
говорит по-русски

**MAESTRO USA**  
Travel & Tours

6815 196th St. SW Suite # C Lynnwood WA, 98036

**(206) 383-4480**



т"оа

**Дорогие друзья!**

**Приглашаем вас принять участие в праздновании**

**Пурим**

**в четверг 13 Адара в 19:00 (9 марта, 2009)**

Чтение свитка Эстер, Музыка, закуска, гоменташен, программа для детей, конкурс костюмов, Пуримский бар для взрослых, лотерея компании "Центор".

Вечер состоится в the Magnuson Park в здании

**The Brig**

Обратите внимание на новое место!!!

6344 NE 74th Street, Seattle, WA 98115

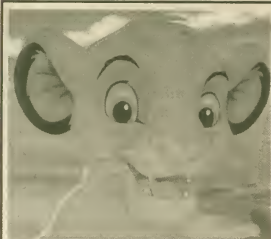
Пять минут ходьбы от остановки 74 и 75 автобусов

**(206) 387-3919 [rabi@evreyinseattle.org](mailto:rabi@evreyinseattle.org)**

Хабар Сизтла. Еврейская страничка <http://evreyinseattle.org>. Радио программа Шалом Сизтл. Компания Zepter, AFN Ольгино



Если вы хотите получать подобную  
информацию по почте заполните  
эту форму и пошлите по адресу  
Chabad House  
4541 19th Ave NE, Seattle WA, 98105  
Name \_\_\_\_\_  
Address \_\_\_\_\_  
City \_\_\_\_\_  
State \_\_\_\_\_  
Zip \_\_\_\_\_



## "Маленький Львенок"

детский сад и подготовительная группа  
в г. Белвью (Crossroads/Lake Hills location)

**(206) 234-3285 Kristina**

www.littlelionchildcare.com

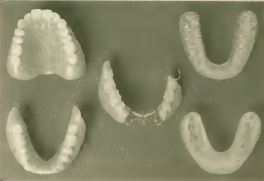
- Профессионал, с высшим образованием AA, BS, более 5 лет опыта работы
- Английский и русский языки преподавания
- Азы общего развития, индивидуальный подход
- География, арифметика, музыка, рисование
- Активные игры, физкультура
- Возможна DSHS оплата
- Принимаем детей от 2 до 12 лет
- Добро пожаловать!



**We Speak English & Russian**

## West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032



в г. Кент на West Hill Plaza

**Врач-протезист** **зубного протезирования**  
**Виктор Плавский L.D.**

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США (российское и американское образование)



Принимаем мед. купон и  
основные виды страховок

- ✦ Все виды съемных зубных протезов
- ✦ Починка, коррекция
- ✦ Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Офис имеет удобное расположение:

1 минута от I-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.

**Tel. 253 941-5400**



# Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

**New Construction  
& Remodeling**



- Custom Home Construction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vinyl, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration

**ROOFING**  
ДЕЛАЕМ  
КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО  
ГАРАНТИРУЕМ

**12**

years работы  
в Америке

Now hiring

425-653-1245 - Home

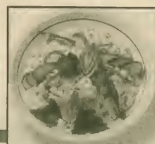
425-241-4603 - Cell Yuriy

## СВАДЕБНЫЙ СЕРВИС

*"Viktoriyya"*

- Готовим на заказ блюда украинской, русской, кошерной и американской кухни
- Украшаем залы для торжества
- Сдаем в рент фарфоровую посуду, скатерти, накладки на стулья
- Предлагаем букеты из живых и искусственных цветов

**Tel. (253) 887-8655**



Готовим на свадьбы, юбилей, дни рождения, и другие торжества



# Boyka Krasteva



FARMERS

- AUTO,
- LIFE,
- HOME,
- BUSINESS,
- BOND,
- UMBRELLAS,
- RECREATIONAL VEHICLES, AND MORE

СДЕЛАЙТЕ ОДНУ  
ОСТАНОВКУ ДЛЯ  
ВАШЕГО  
СТРАХОВАНИЯ



Office (425) 774-5945

Cell. (206) 372 -2021

bkrasteva@farmersagent.com

WWW.FARMERSAGENT.COM/BKRASTEVA

6628 212th St. SW Suite 202 Lynnwood, WA 98036

## "SHOE SPOT"

### Ремонт обуви

Зашиваем Air Bags на кожаных сиденьях авто

выполняем заточку кухонных ножей

замена набоек

подшвы - профилактика

замена молний на обуви, и любых кожаных изделиях

растяжка обуви

замена стелек

замена липучек

укорачивание каблук

замена резинок

набойка кожаной подошвы

прошивка кожи

большой выбор аксессуаров по уходу за обувью

большой выбор шнурков и ортопедических стелек НЕДОРОГО

при покупке обуви в нашем магазине - первый ремонт бесплатный

(425) 776-0206 (голосит по-русски)

(425) 347-1202 (голосит по-английски, Everett mall)

Делаем качественно, красиво и аккуратно. + Гарантия.

Alderwood Shoe Spot 18700 33rd Ave W.

Наш адрес: Suite C Lynnwood, WA 98037

BEST



"SHOE SPOT"  
Получи скидку

\$15 ...на 10 пар.  
+50 % скидка при  
первом визите





# Чистка коври

Качественная  
работа

Умеренные  
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ  
чистки коври, салонов автомобилей и мягкой мебели  
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

## Український Народний Союз

Хочете зберегти свої гроші - звертайтеся до нас

1. Whole life наприклад. 50ти річній людині, щоб застрахуватися на \$10,000.00  
треба заплатити один раз на рік \$270.00  
А в 60ть років за \$10,000.00 треба заплатити один раз на рік \$440.00 і так далі.
2. Платити тільки 20 років. 50ти річній людині, щоб застрахуватися на \$10,000.00  
треба заплатити один раз на рік \$325.00  
А в 60ть років за \$10,000.00 треба заплатити один раз на рік \$485.00 і так далі.  
Треба пам'ятати, що церковна страхівка покриває тільки 4,000.00, а ціна  
похорону сьогодні 10,000.00.

Застрахуйтеся на потрібну суму і одна проблема буде вирішена  
Порахуйте, скільки Ви заплатите за 20ть років, якщо Бог дасть життя:  
За 10 років Ви заплатите \$3,250.00 За 20 років \$6,500.00.  
На рівному місці Ви заробили \$3,500  
Ми страхуємо всіх вихідців з бувшого СРСР.



З питаннями  
чи пропозиціями  
звертайтеся до

Мирона Филип'яка

Сел. 206-331-5995

E-mail: pylipm@yahoo.com

Будьте благословенні  
Нотаріальні послуги

# T & M TARAS TRUCKING

## Driving Training Center

Experience 17 years

Сдача правил  
на русском  
языке

### Занятия

понедельник, вторник  
четверг, пятница  
с 7:00 до 9:00 вечера



Проводит обучение правилам дорожного движения и практику  
вождения водителей большегрузных машин и автобусов по  
160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу  
по телефону  
Home (253) 630-4920  
Cell. (206) 571-1648

## Blooming Garden

# Christian Child Care

33017 36 Ave SW Federal Way, WA 98023

- Домашнее питание
- Интересные игры
- Русский язык
- И многое другое, что нравится детям
- DSHS - OK



moskhab@yahoo.com

# (206)407 9023

## Ждем Ваших детей





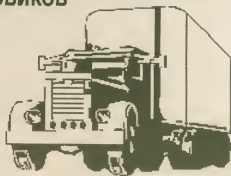
# Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение  
и прием экзаменов  
на русском языке**

**Mob. (206) 271-0636**

**Bus. (206) 367-3100**



[www.pacifictruckdrivingschool.com](http://www.pacifictruckdrivingschool.com)

## Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью,  
если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

**Cell. (253) 334-6452**

**Home (253) 939-4522**

**Off. (253) 630-6316**

**Fax (253) 630-6319**

Помогу Вам купить или продать дом, земельный  
участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

**Для покупающих дом впервые:**

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - ОК

*"Доброе имя лучше большого богатства,  
и добрая слава лучше серебра и золота". Пр. 22:1*



**Василий Спатарел**  
Реалтор





# Днепро́вские казаки

Самый профессиональный и популярный

## Wedding Service

предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



1. Украшаем залы пира и сочетания
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и друзьям.

**Имеется: лимо, фото, видео, печем торты**

**Звоните: Katya and Pavel**

**(253) 475-8078 (253) 307-7569**

**Имеются в рент круглые столы**

# РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК



21635 127th Pl SE Kent WA 98031

**TEDDY BEAR**  
**CHILDCARE**

**РАБОТАЕМ ПО СУББОТАМ**

**DSHS - OK**

- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Физкультура



Требуется помощник воспитателя на part time



**Tel. (253) 639-2446**

Оставьте сообщение

E-mail: [olgas\\_child\\_care@yahoo.com](mailto:olgas_child_care@yahoo.com)

# КАК ИЗБЕЖАТЬ FORECLOSURE?

- Модификация займа
- Уменьшение процента без  
перерефинансирования
- Short sale



Rate 4.75% - 30 years fixed

**Дмитрий  
Стругов**

Cell. (206) 271-0636  
Bus. (206) 367-3100  
Fax (206) 367-3101

**Просьба откликнуться участникам  
инвестиционного проекта на Коста Рике  
с компаниями**

**Tico Paradise Properties** (Sacramento)  
и Paradigma Construction (Costa Rica),

**имеющим претензии по выполнению этими  
фирмами своих договорных обязательств.**

**Тел (920)-731-1929** Лена

(можно оставить сообщение)



**John L. Scott**  
REAL ESTATE

**СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ**

Office: (253) 839-6650

Cell: (253) 334-3909

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ

- Имеются земельные участки, готовые к постройке

Проконсультирую, что нужно знать при покупке земельного участка. Выгодно и быстро продам Ваш дом

E-mail: slavicb@johnlscott.com

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business  
TOP 2003 COMPANY PRODUCER...  
PRESIDENT'S GOLD AWARD 2003

Специализируюсь на приобретении и продаже недвижимости в районах:  
FEDERAL WAY, AUBURN, TACOMA, KENT,  
DES MOINES, RENTON, RYALLUP,  
а также в других районах...



**REALTOR**

John L. Scott

01600, 20144, New, S. Shoreline

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.



Ne Tacoma \$ 269,900



Federal Way Short Sale \$ 329,000



Federal Way Short Sale \$ 548,000



Federal Way \$ 729,000



Algonia \$ 344,900



Auburn \$399,000 Short Sale SOLD



Kent \$ 474,000 Short Sale



Bellevue \$ 3,895,000

# Профессиональная фотосъемка

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
СВАДЕБНЫЕ ФОТО И  
ФОТО-АЛЬБОМЫ  
ПРИГЛАШЕНИЯ  
И ПОРТРЕТЫ**

**253 249 6193**

**www.kobzART.com**



**Ели Николова**

Sr. Loan Officer

**Cell 425-444-0884**

**Guild**  
MORTGAGE COMPANY

**Звоните для бесплатного письма приквалификации**

Для покупающих впервые бесплатный семинар, звоните для аойментта.  
Вы сможете задать любые вопросы реалтору и loan officer, title officer

- 10 лет опыта работы с заемами
- Честный и надежный сервис
- Заемы с downpayment 3.5%
- Заемы для покупки недвижимости и перефинансирование
- Все виды заемов
- Бесплатная консультация и бесплатная приквалификация

Самый низкий %  
+ наилучший заем  
+ \$400 кредит при  
закрытии сделки

**Я говорю по-русски, английски, болгарски**



**ПЕРСПЕКТИВА**

**НУЖНАЯ  
ГАЗЕТА**



**425 614. 1700**



**Михаил Давыдов, MD, PhD**  
Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

## АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приёма ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖  
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

### АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложнённая беременность

### ❖ Роды

### ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

### ❖ Бесплодие

### ❖ Профилактика раковых заболеваний

### ❖ Эндометриоз

### ❖ Гинекологические операции

### ❖ Тазовые боли

### ❖ Урогинекология

**( 2 5 3 ) 8 1 5 - 9 5 9 5**

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital

# Comfort Heating

## Your Heating and Cooling Expert

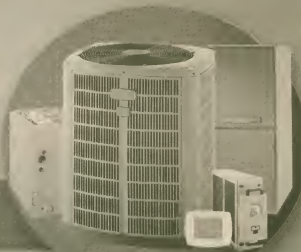
- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

*American Standard*  
HEATING & AIR CONDITIONING



**(425) 343-6157 Oleg**



Design - Installation - Service



# ПУТЕШЕСТВОВАТЬ - РАБОТАЯ

В разгар экономического кризиса 26-летний американец Даниел Седдики поставил себе целью испытать 50 различных профессий в 50 штатах в течение года. Начав в сентябре 2008 года, он сменил уже 23 рабочих места, на каждом из которых задерживался не больше недели, сообщает Associated Press. После окончания эксперимента молодой человек планирует написать книгу. По словам Даниэля, его пример должен возбудить многих оставшихся без работы американцев сменить профессию и найти себе другой источник заработка. К тому же Даниел признался, что с детства любит рассматривать карту и представлять себе, как живут и работают люди в разных местах его большой страны.

Список профессий, с которыми уже познакомился молодой человек, довольно широк. В штате Вермонт он уживался за парком, был фермером в Небраске, работал координатором свадб в Лас-Вегасе, штат Невада. Самой тяжелой, по его словам, была работа на мясокомбинате в Канзасе, где он так и не смог стать забойщиком скота.

Близкое знакомство с жителями разных районов Америки помогло развеивать многие установившиеся стереотипы. Так, например, оказалось, что фермеры - это совсем не те необразованные люди, которым их часто представляют. Большинство из тех, с кем встретился Даниел, закончили колледж. Путешественник признался, что почти каждый из них более образован, чем он сам, хотя Даниел три года назад окончил Университет Южной Калифорнии. Его последней на сегодняшний день профессией было изготовление сыра в штате Висконсин. "Это так же трудно, как и работа на лесозаготовках", - признался Даниел, намерая на свою работу в штате Орегон.

Будущее место работы молодой человек ищет в интернете. Владелец компании по производству сыра, принявший его на работу, был поражен тем, что за экспериментом следят не только представители национальных СМИ, но даже кинодокументалисты из Южной Кореи.

Фотографии и свидетельства о своем эксперименте Седдики публикует на сайте Living the Map. Для успешного воплощения в жизнь задуманного, ему необходимо найти еще 27 вакансий в 27 штатах.



## "Весь этот джаз"

Джок Эллинтон стал первым чернокожим жителем США, чье изображение попало на американскую монету. Как сообщает телеканал CNN, Монетный двор США представил 25-центную монету с портретом знаменитого композитора и исполнителя джазовой музыки. Новые монеты выпускаются в серии монет с изображениями, которые выбирают жители штатов. Эллинтон в качестве своего "лица" выбрали его земляки из округа Колумбия в ходе проведенного там голосования джазмен обошел по популярности двух других чернокожих - борца за отмену рабства Фредерика Дугласа и астронома Бенджамина Баннера.

Эдвард Кеннеди "Джок" Эллинтон родился в Вашингтоне, округ Колумбия, в 1899 году, умер в Нью-Йорке в 1975 году. Он написал более 3 тысяч композиций и получил 13 премий "Грэмми". На монете с его изображением помещена надпись "справедливость для всех" (justice for all) - фрагмент клятвы верности флагу США.



## "ЭКСПРЕСС" СБАВЛЯЕТ ОБОРОТЫ

Компания American Express, один из мировых лидеров по обслуживанию банковских карт, готова выплатить своим клиентам 300 долларов за закрытие их счетов. Об этом сообщает агентство Reuters. По словам официального представителя AmEx, Молли Фост, компания отправила подобное предложение некоторым держателям карт American Express. В марте-апреле они должны будут закрыть свои счета, получив в обмен карту предоплаты AmEx на 300 долларов. Точное число тех, кому компания предлагает закрыть счета, не сообщается.

Свое решение компания приняла в связи с ростом задолженности по кредитным картам. Из-за финансового кризиса, обострившегося в конце 2008 года, многие клиенты AmEx не имеют возможности вовремя погашать долги по кредитам. Сама American Express в связи с кризисом приняла решение заморозить в 2009 году повышение зарплаты руководству, а также сократить десять процентов своего персонала. Таким образом, компания намерена сэкономить около 1,8 миллиарда долларов. Кроме того, в конце прошлого года AmEx договорилась с правительством США о получении господдержки в размере 3,39 миллиарда.

## ЮПИТЕР И САТУРН УЖЕ "НЕ ЗА ГОРАМИ"

В Вашингтоне состоялось совещание представителей американского Национального управления по аэронавтике и исследованию космического пространства и Европейского космического агентства. По сообщению "Голоса Америки" на этой встрече обсуждались перспективные планы исследования двух крупнейших планет солнечной системы Юпитера и Сатурна.

НАСА и ЕКА решили объединить усилия в решении обеих задач. В рамках этой договоренности каждая сторона предполагает в 2020 году отправить к Юпитеру свой собственный космический корабль. Оба корабля достигнут окрестностей планеты в 2026 году и затем будут функционировать в tandem как минимум в течение трех лет. На заключительной стадии полета американский зонд выйдет на орбиту вокруг Европы, одного из четырех главных спутников Юпитера, открытых еще Галилео Галилеем. Европейская автоматическая станция тогда же станет спутником крупнейшей юпитерианской луны Ганимеда. В таком качестве они будут действовать около года.

Экспедиция в систему Сатурна пока не имеет датировки. Главной целью этой четырехлетней миссии будет исследование его самого большого спутника Титана. На орбиту вокруг этого небесного тела выйдет автоматическая станция американской постройки. Вклад европейцев будет состоять в изготовлении спускаемого аппарата, который опустится на поверхность Титана, и воздушного шара с научным оборудованием, который будет исследовать его атмосферу. В программу экспедиции также входит изучение другой крупной сатурнианской луны Энцелада.

Планы новых полетов к планетам-гигантам пока имеют лишь предварительный характер. Прежде чем оба проекта получат официальное утверждение, специалисты НАСА и ЕКА должны будут тщательно изучить их во всех деталях.



# ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно  
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured



- Профессиональная чистка ковра, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

## Quality Replacement Auto Glass

We  
Work With  
All Major  
Insurance  
Companies

- ☐ Любые стекла на любые машины - лобовые, боковые, задние
- ☐ Зеркала
- ☐ Бесплатный выезд на дом, офис, паркинг
- ☐ Работаем со всеми страховыми компаниями

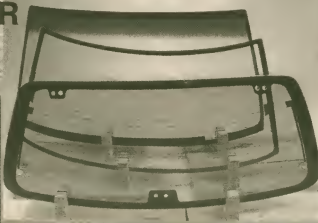
- ◆ FAST
- ◆ FREE MOBIL SERVICE
- ◆ ROCK CHIP REPAIR
- ◆ MIRRORS

Toll Free 1 866-331-3312

Phone: (253) 653-2122

Fax: (253)-276-1119

ed\_quality@msn.com



Any Glass, Any Car



Pre-sale of New Homes  
in Renton on Union street.  
3-4BD, 2.5 BA.  
priced from mid \$400,000  
Call Polina (425) 444 - 6625



Renton 4BD, 2.5BA.  
Charming new construction  
on quiet cul-de-sac. Close to  
shopping and freeways.  
Plumbed for central vacuum  
system, hardwoods, stainless  
steel appliances, granite  
countertops, 5 piece master  
w/ full tile, white painted  
millwork, fully landscaped.



Everett 4BD, 2.5BA  
Gourmet kitchen w/granite counter-  
tops, family room w/gas fireplace.  
H/wood floors in entry, kitchen and  
nook, extensive millwork. Relax in  
your formal dining area, living room,  
main floor den/bedroom. Master  
suite w/lavish 5-piece bath that has  
tile c/tops. Fully fenced yard, sauna,  
cedar siding, 3-car garage w/openers.  
Close to freeways and shopping.

**ОДНА ОСТАНОВКА на пути  
к дому вашей мечты!**

**ОПЫТ и 100%  
ГАРАНТИЯ УСПЕХА**

**ПОЛИНА-**

**Rockwell  
Realty LLC**



**Cell. (425) 444-6625**

**ПОИСК • ПОКУПКА • ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ГАРАНТИРУЕМ САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА  
ОБЕСПЕЧИВАЕМ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО СВЯЗИ**

**WORLD TELECOM SYSTEM**  
Your Phone Company Anytime Anywhere

Украина - 8.9 на моб. - 9.9  
Россия - 2.9  
Беларусь - 14.9  
Москва - 1.5 моб. - 4.9  
Минск - 18.9 моб. - 19.9  
Молдова - 10.5  
Латвия - 4.5  
Рига - 3.5  
Алматы - 3.5  
Ташкент - 4с/мин  
USA 1.5с/мин



- **УДОБНО**  
- звонки с любого телефона.
- **НАДЕЖНО**  
- качественная связь
- **ВЫГОДНО**  
У нас самые низкие цены  
и никаких лишних платежей.

**NEW MOBILE PLAN: \$44.95 Unlimited**  
USA, Canada, Mexico, Bagama, Puerto Rico.  
NO Contract, NO Activation fee, NO Roaming charges

6458 San Stefano St. Citrus HTS, CA 95610

**www.PhoneWTS.com**

**Звоните 1-425-374-0794**

**1-253-719-5024**

**1-888-898-1815**

Order on line:  
**www.PhoneWTS.com**  
ПРИГЛАШАЕМ АГЕНТОВ





А п т е к а

# Sevan - Pharmacy

Наше добросовестное отношение  
и профессионализм - для Вас

Индивидуальные заказы по каталогу

Имеются туфли для диабетиков

Адрес: 620 SE Everett Mall Way, Suite 210 A Everett, WA 98208

Toll free: 1-888-348-5353

Tel. (425) 348-5353

Fax: (425) 348-0535



## MAGIC BEAUTY

Full Service Salon & Spa

Предлагаем лучшее современное  
оборудование в европейском стиле  
Вас встретят в доброжелательной  
комфортной обстановке

Предлагаем все виды  
парикмахерских услуг:

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние прически
- Покраска, мелирование
- Услуги врача косметолога-дерматолога
- Маникюр, spa-педикюр
- Waxing Full Body
- Full Body Massage
- Удаление волос с лица и чистка бровей  
с "волшебной" ниткой.

1803 132 Ave. NE Suite #2 Bellevue, WA 98005

Добро пожаловать!

Время работы

Пон-пятн 10 - 8 Субб 11 - 4  
Воскр - выходной

(425) 558-1906 (425) 830-8697 (cell)

Dora



# Ты не должен умирать!

В последнее время участились случаи самоубийства среди русскоязычного населения и даже среди верующих.

Это могло бы не произойти, если бы эти люди вовремя обратились за помощью.

**Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.**

**(425) 891-1194**

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.



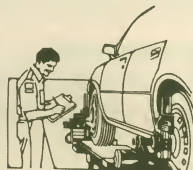
## УРА AUTO REPAIR & BODY

18435 E. Valley Highway KENT, WA 98032

» ASE certified program.

**Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.  
Работаем со страховыми компаниями**

- » Делаем все виды ремонта машин.
- » Тех.обслуживание. Двигатели.
- » Трансмиссии, Сцепление.
- » Расточка тормозных дисков и барабанов.
- » Бортировка и балансировка.
- » Развал и сходжение колес.
- » Поможем купить автомобиль на аукционе.
- » ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- » Работаем с велфером (DSHS).



14 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

**КОМПЬЮТЕРНАЯ  
ДИАГНОСТИКА**

**AIR CONDITIONING**



**Мы варим алюминий**

**Viktor or Pavel Bus: (425) 251-1487**

### Часы работы:

Понедельник -  
четверг

**7:00 - 5:30**

Пятница

**7:00 - 4:00**

Суббота,  
Воскресенье -  
выходной.

# Vitaliy & Marianna Mikshanskiy Realtors

**ASK**  
John L. Scott



Виталий Селл, (253) 255-2342

Марианна Селл, (253) 255-2329



Top Producer of John L. Scott  
University Place and Lakewood Offices Recipient of President Elite 2004  
Award and Multi-million dollar Sales Achievement Award for 2003 and 2004



Spansway \$299,900, 4BD, 2.5BA,  
2037 sq ft, 0.16 ac, 1935 yr, 3 car  
garage & large covered deck,  
new paint in & out, fully fenced  
backyard.



Fit - Saddle Creek \$399,905  
4BD + office + home gym, 2.5BA, 2,633  
sq ft, 2009 yr, No home - "must" to  
playground, river view,  
lot of upgrades!



Stellacom - Sound View  
- New Luxury Home \$1,235,000,  
4BD + office, 4BA, 4,250 sq ft,  
0.25 ac, 9 car garage.

See Virtual Tour at  
<http://www.tourfactory.com/3383723>



Lakewood on Gravelly Lake Dr.  
- New Luxury Home \$1,450,000 + Huge  
Buyer Bonus! 4BD + office, 5BA, 6,  
251 sq ft, 0.33 ac, Sport Court, 3 car  
garage, virtual tour feature, close to LA,  
see Virtual Tour at <http://www.tourfactory.com/3383723>

С Вами работают два реалтора - одна цена.  
Услуги для покупателя - FREE.

## Покупка и Продажа Недвижимости



## НЕДВИЖИМОСТЬ: FORECLOSURE, SHORT SALE, AUCTION

- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам:  
Нужно ли продавать дом сейчас?  
Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты  
месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для  
Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?



На все эти вопросы вы можете узнать  
ответ для вашей конкретной ситуации,  
если позвоните Наде Дикафано

Tel. (206) 618-7577  
Fax (425) 204-6015

### Надя Дикафано

E-mail: nadia@dicafango@aol.com

Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate

Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.  
Где и как покупать недвижимость на 40-50%  
ниже рыночной стоимости,  
вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано



## Уважаемые домовладельцы!



# Не всё так плохо!

Финансовый кризис в стране не обязательно должен привести к финансовому кризису в вашей семье!

### Неправильные действия:

- Паника.
- Делать поспешные выводы из-за неполного владения информацией о сложившейся ситуации.
- Прибегать к советам друзей и соседей. Те же реалторы, (не все) которые толкали вас покупать дома по завышенным ценам, теперь толкают вас бросить дома, не взяв во внимание все последствия этого.

### Последствия:

- Рент найденного апартаментов или дома оказался почти такой же или такой же, как был ваш платеж за дом, а деньги, вложенные в дом, и комфорт - потеряны.
- Если вы продали свой дом как Short Sale, то банк может потребовать возврат недополученных денег или вы будете должны заплатить налог государству на сумму списанного долга.
- Если вы оформили Foreclosure - кредитная история испорчена. Вы не сможете купить дом в течение 5 лет.

### Решение проблемы:

- Если Вы любите свой дом и хотите его сохранить,

**Не откладывайте**, позвоните по номеру телефона 425-641-7830 и получите ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ консультацию и помощь.

### Мы поможем Вам сделать МОДИФИКАЦИЮ вашего займа:

- уменьшить существующий процент
- уменьшить сумму займа
- или то и другое одновременно

### Наша компания

- Достигает успешного результата в 97 случаях из 100 (97% success rate)
- Гарантирует 100 % возврат денег, если мы не смогли Вам помочь

Жизненно важно начать процесс как можно скорее, пока ущерб вашему бюджету не достиг огромных размеров.



**Мы спасем Ваш бюджет, Ваш дом и Ваш хороший кредит!**

Lic. # 520-CL-48642-48701

**MEGASTAR**  
FINANCIAL CORP.

A Member of MEGASTAR Financial Group, Inc.

Call Elena  
**(425) 641-7830 (206)-778-9507**  
Fax (425) 746-2905

Lic. # 510-LO-31599

[elena@megastarfinancial.com](mailto:elena@megastarfinancial.com)

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue, WA 98005

# ВРЕМЯ РЕШАТЬ

Время... Почему, имея право распоряжаться им по своему усмотрению, мы постоянно находимся у времени в плену и страдаем от его нехватки?

Каждое новое поколение по-своему осмысливает понятие "время". Еще древние философы пытались разгадать загадку быстротекущего времени. Сегодня, при нынешнем состоянии экономики, мысль о том, что "есть время разбрасывать и время собирать камни" обретает конкретный смысл, а реклама одной косметической фирмы, предлагавшей недавно "время в бутылочке", не вызывает ничего, кроме усмешки.

Взглянув на календарь, мы опять удивляемся, что время летит головокружительно быстро. Еще недавно мы встречали Новый год, а вот уже и март на пороге.

Что надо сделать сейчас, в начале 2009 года, чтобы потом не жалеть о напрасно ушедшем времени?

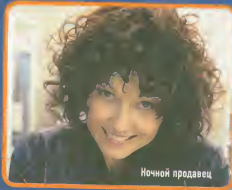
Поговорим о телевидении. Сейчас, в период рецессии, когда семьи невольно проводят дома больше времени, интерес к ТВ возрастает. Скорее всего, в Вашем доме тоже есть телевизор, за работу которого Вы платите некую сумму в местную телевизионную компанию. И, если эта сумма Вам кажется высокой, не теряйте больше ни минуты! Сделайте это для себя и вашей семьи:

- 1) Выберите то, что действительно будет доставлять удовольствие вам и вашим близким
- 2) Не переплачивайте за ваше телевидение!

Как? – спросите Вы – Нет ли в этом противоречия? Нет! Решить эти обе задачи – в духе времени – поможет русское телевидение DIRECTV, наполнив радостью ваш сегодняшний день, окрасив его приятными воспоминаниями о прошлом; оно же поможет вашим детям и внукам, вашему будущему, не утратить связи с лучшими традициями русской культуры. Новые подписчики RussianDirect, могут также получить серьезные скидки на пакеты американского телевидения (подробности на обороте)



Мелкия слезам не порит



Ночной продавец



Волшебный эликсир

Уваж



## Неправ

- Паника.
- Делать по
- Прибегати

## Послед

- Рент на д
- за дом, а
- Если вы п
- или вы б
- Если вы

## Решен

- Если вы

## Не отк

- и получит

## Мы по

- уменьши
- уменьши
- или то и

## Наша

- Достиж
- Гарант

Жизне  
пока у

Мы ст

Lic. #

MR  
FINANCIAL

## ЧТО НАМ ДОСТАВЛЯЕТ РАДОСТЬ?

### В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ВРЕМЕНИ

DIRECTV предлагает канал "Время" в США эксклюзивно. Новые встречи со старыми кумирами в передачах об известных актерах и режиссерах, несомненно доставят много радости старшему поколению. Юмористические передачи и музыкальные шоу, впервые появившиеся на экранах в 70-ые, 80-ые, сегодня тоже доставляют нам особое удовольствие, с легкой примесью ностальгии. Где еще можно увидеть "Волшебный фонарь", сенсационный мюзикл конца 70-х с блистательными Людмилой Гурченко и Николаем Караченцовым? Или "Пока все дома", премьера этой передачи состоялась в 92-м, но не зря же она по-прежнему в эфире каждое воскресенье!

### ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ!

С телеканалами DIRECTV и "Дом Кино" и "Музыка Первого" у вас дома всегда будет атмосфера праздника. В этом калейдоскопе развлечений - от новейших российских блокбастеров до ставших классикой "Москва слезам не верит" и "Ночной продавец", не забудьте, когда приходят гости, предложить им посмотреть и послушать музыкальные новинки или шоу "Грусть отменяется!", "Танцевальный марафон" и "Музыка хорошего настроения".

### ДЕТИ - ВАШЕ БУДУЩЕ!

Стараясь приобщить их к русской культуре, знайте: DIRECTV - единственная телевизионная компания в США, предлагающая уникальный телеканал для детей на русском языке - "Теленяня". Маленькие американцы, родившиеся в семьях, где говорят по-русски, наконец могут получить реальную поддержку для того, чтобы не оборвалась связь поколений. Если, конечно, родители хотят, чтобы бабушки и внуки говорили на одном языке...

## А СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

Не так много, как Вы думаете. Пакет из 5 каналов: Первый канал, Время, Дом Кино, Музыка Первого и Теленяня стоят всего \$29.99 в месяц! За дополнительные \$19.99 в месяц на целый год\* новые подписчики могут получить более 125 телеканалов на английском языке. DIRECTV также предлагает доступ к более 130 каналам HD\*, БЕСПЛАТНО получение HD DVR ресивера\*\* и совершенно новую технологию DVR - Планировщик\*\*\*!

Время летит очень быстро... В 2009 году "время в бутылочке" вызывает смех, но сегодняшний день, отразившийся в передачах и кинофильмах, по цене, которая имеет смысл, это реально! Не теряйте времени, переключайтесь на DIRECTV и начинайте экономить.

Детали по телефону:

# 1-866-843-0464

Мы говорим по-русски!



ХОРОШЕЕ TV. ЛУЧШЕЕ TV. DIRECTV.

Включает пакеты RussianDirect и PREFERRED CHOICE. Цена отражает кредит \$11 в течение 12 месяцев после возврата средств по Интернету или по почте, плюс \$ 5 кредит на 12 месяцев, когда Вы зарегистрируете счет на directv.com. Требуется адрес электронной почты. Пакет PREFERRED CHOICE требует активации любой из служб WorldDirect. Для получения доступа и программы HD DIRECTV, необходимое оборудование HD и квалифицирующий пакет программ. Для получения HD DVR ресивера требуется активация пакета PREFERRED CHOICE или выше. "HD Subscriber" требует доступа и интернет через модем или свитч кабельного телевидения с directv.com. Имеются варианты дистанционного подключения. В редких случаях, запрограммированные эфирные каналы могут не читаться. Требуется DIRECTV DVR PLUS (модели R15, R16, R22), DIRECTV PLUS HD DVR (модели HR20, HR21, HR23) или ресиверы TiVo® Series 2 с программным обеспечением 4.6a. Промежуточные истекли 7/07/09, по окончании кредита, требуется кредитная карта. Только для новых клиентов (требуется аренда оборудования и гарантия подписки на определенные пакеты, на определенные пакеты, оплата DVR и доступа и HD). Оборудование предлагается отдельно. Арендная плата \$5/мес за второй и каждый последующий ресивер. Возможна оплата \$19.95 за доставку. Имеются ограничения. Детали по телефону 1-866-843-0464.



# ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Модификации займов
- Государственные займы (до \$507,000) с 3.5% down payment
- Финансирование в 42 штатах Америки
- Коммерческие займы

**MEGASTAR**  
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company

Lic # 520-CL-48642-48701



Lic.# 510-LO-31599

[elena@megastarfinancial.com](mailto:elena@megastarfinancial.com)



Call Elena  
(206)-778-9507  
(425) 641-7830  
Fax (425) 746-2905

13400 Northup Way Suite 4 Bellevue, WA 98005

будьте здоровы

# ИЗБЫТОК ЖИРНОГО КАК ПРИГОВОР

Существует множество причин, по которым врачи настоятельно советуют не увлекаться пищей с большим количеством животных жиров. Еще одно основание для того, чтобы следовать этим рекомендациям, обнаружили кардиологи из Университета Цинциннати во главе с профессором Уиллом Вейнтраубом. Они исследовали состояние жировых тканей, окружающие коронарные артерии мышей. В этих тканях нередко наблюдаются микроскопические очаги локальных воспалений различной природы. Они могут провоцировать воспаление стенок самих артерий, которое является одним из главных факторов развития атеросклероза.

Профессор Вейнтрауб и его ассистенты решили проверить, как связаны такие воспаления с характером питания. В ходе опытов они посадили животных на рацион, в которых 42 процента калорийности обеспечивались за счет молочных жиров. Это слишком много по современным медицинским меркам, однако, примерно так питаются десятки миллионов людей в западных странах. Оказалось, что всего лишь двухнедельный переход на такую пищу значительно подстегивает воспалительные процессы в жировой ткани вокруг коронарных артерий. При этом животные даже не успевали приобрести избыточный вес, да и содержание холестерина в плазме крови у них практически не выходило за пределы нормы.

Ученые из Цинциннати представили свои результаты в статье, которая появилась в февральском номере журнала Circulation Research. Теперь они планируют новые эксперименты, которые позволят выяснить, почему даже кратковременный прием жирной пищи так сильно

провоцирует воспалительные процессы в непосредственной близости от коронарных артерий.

Конечно, такие опыты ставятся отнюдь не ради уточнения деталей мышинной физиологии. Профессор Вейнтрауб и его коллеги пришли к выводу, что жировые клетки, которые окружают коронарные артерии человека, также проявляют повышенную склонность к секретию сигнальных молекул, запускающих воспалительные процессы. Отсюда следует, что реакция этих клеток на жирную пищу может способствовать распространению эпидемии атеросклероза, которая вполне реально угрожает современному человечеству. Если удастся точно выяснить биохимические механизмы этой реакции, можно будет думать о создании лекарств, способных гасить воспаления жировой ткани. А пока нам стоит учесть печальный опыт мышей из лаборатории Вейнтрауба и постараться ограничить потребление животных жиров.

## ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Американские исследователи вновь подтвердили, что возрастное ослабление памяти и интеллекта можно замедлить. Примерно тем же способом, каким удается предотвратить преждевременное одряхление мускулатуры. В одном случае надо поочередно и посильнее нагружать мышцы, а в другом — мозг. Об этом говорится в докладе нейробиолога из клиники Майо Йонаса Геда и его соавтора, который в апреле прозвучит на очередной ежегодной сессии Американской академии нейрологии.



Геда и его коллеги обследовали свыше 1300 пожилых людей в возрасте от 70 до 89 лет. Почти 200 участников опроса страдали умеренным ослаблением памяти, а то время как остальные были по этой части в полном порядке. Всех их просили рассказать о том, чем они занимались во время анкетирования и в предлежционном возрасте.

Результаты опроса вполне соответствовали ожиданиям ученых. Респонденты, которые постоянно читали книги и газеты, увлекались «умными» карточными играми, регулярно работали за компьютером или упражняли свою способность на всякого рода ручных подделках, жаловались на забывчивость на 30-50 процентов реже сверстников, которые ничем таким не занимались. Сохранению памяти помогло даже не слишком длительное сидение перед телевизором. В общем, очевидно следует простой вывод — мозг надо тренировать в любом возрасте.

# ДАЖЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ В КИНО

«Стилет» — так называется чудо-корабль, который недавно появился в арсенале ВМС США. Он действительно уникален и по своим характеристикам, и по дизайну, и по скорости, с которой разрабатывался этот проект.

Сейчас «Стилет» проходит испытания у берегов Южной Америки, участвуя в операциях по борьбе с местными наркоторговцами, — сообщает «Голос Америки».

Если бы один из главных персонажей «Звездных войн» Дарт Вейдер имел корабль, то, скорее всего, его судно выглядело бы именно так. А еще он может служить морским вариантом «Бэтмобиля». Эдакий футуристический «корабль-невидимка. При этом он не только фантастически выгладит, но ему нет равных по скорости на воде.

Аналогов этой новой модели до сих пор не

было: «Стилет» — первый в своем роде. Благодаря экспериментальному водозмещающему движку М, своей конфигурации напоминающему букву М, «Стилет» способен плавать на глубине, не превышающей одного метра, развивая при этом скорость до 50 миль в час.

Пока он только обрабатывает учебные задачи. В данных учениях участвуют колумбийские моряки, исполняющие роль контрабандистов, перевозящих наркотики. Их небольшой, но оснащенный мощным мотором катер, который так и называется — «Быстроходный» — может легко уйти от любых кораблей ВМС или Береговой охраны США.

Вот тут-то и начинается трюк, которому могут позавидовать герои боевиков. Менее чем за минуту «Стилет» спускает на воду резиновую шлюпку с пограничниками в полном вооружении. У



контрабандистов не остается ни малейшего шанса. У них даже нет времени, чтобы выбросить груз наркотиков за борт.

Правда, прежде чем запустить новый корабль в серийное производство, с ним еще надо поработать, считают специалисты. На больших скоростях его сильно качает — экипажу приходится быть настороже, чтобы избежать травм. Некоторых моряков такая тряска укачивает.

При все при том «Стилет» обладает еще одним важным преимуществом. У него настолько устрашающий вид, что экипажу даже нет нужды прибегать к оружию, чтобы подавить волю противника к сопротивлению.

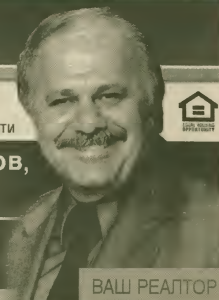
# ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

Посетите мой Web-site: **www.evarealty747.com**

где в системе реального времени вы можете наблюдать все поступления на рынке недвижимости

**Заинтересованы ли вы в покупке банковских домов, намного дешевле их рыночной стоимости?**

Мой многолетний опыт и профессиональный навык помогут вам грамотно оценить и приобрести большой дом за меньшие деньги



ВАШ РЕАЛТОР

- Покупка дома с 0% Down Payment и без подтверждения дохода по - прежнему возможна
- Бесплатное рефинансирование с целью уменьшения месячных платежей
- Льготные государственные займы для покупающих впервые с кредитом 520 и выше

- Вы пропустили несколько платежей и над вами нависла угроза потери дома?
- Новые государственные программы позволяют вам уменьшить существующий заем, остановить Short Sale, Foreclosure и сохранить свой очаг



Lic# 510-LO-41064



Эдвард Амбарцумян

Cell. (206) 227-7359



# Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- Diplomate of American Board of International Medicine
- Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор

**Ирина Мильман**

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

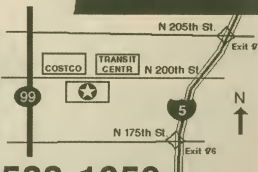
**Профилактика, диагностика и лечение**

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

**Принимаются**  
основные виды страховок,  
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine  
1207 N 200th Street Ste 102  
Shoreline, WA 98133

Удобное  
расположение  
клиники



Предварительная  
запись по телефону:

**(206) 533-1570 (206) 533-1650**



# Русское телевидение

**12** КАНАЛОВ **за \$27.98**  
(первых три месяца)\*

\* По истечении 3 месяцев стоимость подписки \$44.98  
Имеются некоторые ограничения по установке

## Телевидение:

**1 канал (ОРТ)**

RTN

RTN+

РТР Планета

Вести - Москва

РТР Спорт

Израиль +

Русский Мир

## Радио:

Маяк

Свобода

Культура

Рэка (Израиль)

**Expert Installation**

**Tel. (425) 221-2611**

# Христианское Телевидение

5 канала на русском языке

(Impact, CNL, Родной, TBN Russia, TBN America)

12 каналов на английском (1 детский)

1 НОВЫЙ КАНАЛ "Беларусь TV" на русском языке

1 канал "Russia Today" (новости на английском)

## ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

к этим каналам вы можете добавить пакет из 2 русских каналов

**\$17.99 - РТР Планета, РТР Спорт**

## Мы также подключаем

Армянское, азербайджанское, польское,  
румынское, болгарское, венгерское, хорватское,  
сербское, боснийское, турецкое, арабское,  
иранское, пакистанское и корейское  
телевидение

**Звоните нам за информацией**

**Не важно, что ты страхуешь, важно,**

**СТРАХУЮ:**

**где ты страхуешь...**

**Дома  
Жизнь  
Машины  
Бизнесы  
Лодки  
Trailers**



**FARMERS**

Страхуем большегрузные  
автомобили, автобусы, лимузины,  
все виды контрракторских licenses



**Жанне Мельник**

**Звоните**

**206. 280. 3180 - Cell.**

**206. 243. 0955 - Office**

**206. 380. 2235 - Cell.**

**206. 243. 0914 - Fax**

**АДРЕС:**

**601 SW 152 St #B  
Burien, WA 98166**

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перефинансирования

## Купить дом это мечта или реальность?

Позвоните Марэ и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность

# GS Financial

E-mail: marag@gsfinan.com



## Марэ

Loan Originator  
Lic# 510-LO-31917

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657

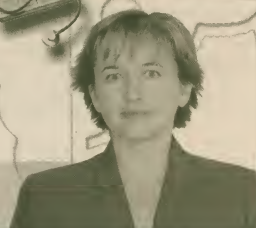


## МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



- Медицинские страховки для self-employed и всех желающих (SSN необязателен):  
- планы без deductible!  
- дешевые Emergency Plans
- Групповые страховки для вас и ваших сотрудников - если у вас в компании как минимум один W-2 сотрудник - звоните за информацией о групповой страховке!
- Индивидуальная зубная страховка (клиники Willamette Dental) - \$27.30 в месяц

Если компания, где вы работаете, не оплачивает вашу страховку на членов вашей семьи, и вы платите за нее из своей зарплаты - велика вероятность, что индивидуальная страховка может оказаться дешевле!



Работаю напрямую с Regence BlueShield и другими страховыми компаниями  
Все виды индивидуальных медицинских страховок, предлагаемые в штате Washington (all counties, включая Eastern WA).

**Elena Wilcox**  
Licensed Insurance Agent

Медицинские расходы - 2-я причина банкротства!  
Protect yourself!

Web: www.insuranceporuski.com E-mail: insuranceporuski@earthlink.net

Тел 425-830-7676

## "СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!"- ПОКА ЧУЖОМУ.



Военное ведомство США приняло решение о зачислении на срочную службу лиц, находящихся в стране по временным визам. Обязательным условием для этого являются двуязычие и наличие в области медицины, иностранных языков, высоких технологий и т.п. Добровольное вступление в армию открывает перед таким людьми перспективу официального получения американского гражданства через погрома.

В статье на эту тему газета «Нью-Йорк таймс» отмечает, что хотя лица, имеющие грин-карты, рекрутируются на военную службу постоянно, армия впервые со времен Вьетнамской войны открывает двери перед иммигрантами, живущими в Америке по временным визам. Поначалу число таких лиц будет ограничено одной тысячей в год, но в дальнейшем, в случае успеха так называемой «пилотной» программы, эта практика будет расширена.

Начальник Управления набора кадров в Пентагоне генерал-лейтенант Бенджамин Фрири приводит такие цифры: сейчас ежегодно в вооруженные силы зачисляются 8 тысяч обладателей грин-карты. Число же рекрутируемых временных иммигрантов может составить

со временем 14 тысяч. В данный момент около 22 тысяч военнослужащих не имеют гражданства США.

«Американская армия задействована во многих странах, где знание местных языков и культурных особенностей является критически важным элементом. Я уверен, что мы сможем привлечь талантливых людей», - заявил генерал Фрири. Он напомнил, что многие типы временных виз предоставляются лицам с научными степенями и дипломами в дефицитных профессиях. Между тем 82 процента жителей из числа американских граждан имеют лишь среднее образование.

Пилотная программа откроется в Нью-Йорке, где будут набраны 550 обладателей временных виз, владеющих, помимо английского, одним из 35 востребованных языков. В их числе - арабский, китайский, курдский, пушту, русский и тамильский. Зачисление начнется в скором времени после того, как Министерство внутренней безопасности опубликует новые иммиграционные правила.

### КУБА СТАНЕТ «БЛИЖЕ»?

Глава республиканской фракции в сенатском Комитете по международным отношениям (КМО) Ричард Лугар заявил, что политика Вашингтона в отношении Гавайи не привела к желаемому результату - появлению демократии на Кубе, и поэтому должна быть пересмотрена в свете последних политических перемен в обеих столицах.

Мнение сенатора от Индианы приложено к отчету республиканских сотрудников КМО, который будет опубликован в понедельник. Авторы этого документа считают, что наложенные администрацией Буша дополнительные ограничения на поездки жителей США на Кубу и денежные переводы родственникам, живущим на острове, следует отменить. В отчете выражается пожелание восстановить двустороннее сотрудничество в таких сферах, как миграция и борьба с наркотиками, а также позволить кубинским государственным организациям закупать американское продовольствие в кредит.

Вместе с тем республиканские сотрудники КМО не призывают к полной отмене 47-летнего эмбарго на торговлю с Кубой. Не затрагивает этого вопроса и Ричард Лугар, который в письме к коллегам-сенаторам указывает, что избрание президентом Барака Обамы и замена Фиделя Кастро его братом Раулем открывают возможность, которой не следует пренебрегать.

Иногда в небе можно наблюдать целые «гирлянды» из множества спайтов в непосредственной близости друг от друга. Обычно спайты наблюдаются на высоте от 50 до 130 км над мощными грозями строго определенного типа, причем часто они могут находиться в 50 км в стороне от грозы - таким образом, наблюдать на земле увидит их на фоне совершенно чистого неба. Яркое свечение, странная форма и непредсказуемые и резкие траектории перемещения спайтов в воздушных потоках, скорее всего, стали причиной того, что долгое время их - совершенно незаслуженно - принимали за НЛО.

## ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ даже если хранится на дне морском

Над загадкой гибели британского корабля «Виктория» ломали голову немало историков и любителей сокровищ. По неизвестным причинам корабль затонул в проливе Ла-Манш в 1744 году. На его борту находилось тысяча человек, а также 4 тонны золота.

«Этот один из тех редчайших случаев, когда корабль исчез вместе со всем экипажем. И никто не мог объяснить, что же произошло», - говорит Грег Стемм, глава компании «Одиссей», занимающейся морскими исследованиями. Его команда разгадала тайну затонувшего корабля.

Им удалось поднять на поверхность две бронзовые пушки, на которых было ясно указано, что они находились на борту «Виктории».

«В воде трудно понять, - рассказывает один из участников экспедиции, - каковы их подлинные размеры. Только на поверхности можно увидеть насколько эти пушки велики».

Открытие было сделано приблизительно в ста километрах от места предполагаемой катастрофы. И хотя команда явно ищет по этому поводу, она рассчитывает на больше.

«Мы, конечно же, ищем сокровища. Нам нужно оплатить много счетов», - делится Том Делтуйер, один из руководителей проекта компании «Одиссей».

Согласно документам, на борту корабля находилось 4 тонны золота, и стоимость этого груза на сегодняшний день составляет миллиард долларов.

Правительство Великобритании заявляет, что корабль и все, что находится на его борту, является государственной собственностью.

Компания рассчитывает заключить сделку с правительством в обмен на осуществление работ по поднятию останков корабля на поверхность. «Мы тут вкалываем не за спасибо», - говорит Том Делтуйер. «По меньшей мере, мы полагаем, что они оплатят наши ежедневные расходы, а если же нам удастся найти золото, то мы рассчитываем на свою долю».

Их труд стоит недорого. День работы обходится в 35 тысяч долларов.

Археолог Нил Добсон управляет глубоководным роботом «Звез», с его помощью проводится исследования останков корабля.

«Я в таких довольно удобных условиях могу сидеть часами и изучать мельчайшие детали», - делится Нил. Процесс поднятия корабля на поверхность может занять до года. А пока же команда «Одиссея» купается в лучах славы.

«С исторической точки зрения это может стать величайшей подводной находкой. Так что мы выпьем новую страницу в книгу истории», - считает Том Делтуйер.

Но пока она еще не написана. Точное местонахождение останков корабля является секретом фирмы. А что же касается сокровищ, то лишь время покажет, находились ли они на борту «Виктории».



## Загадка НЛО разгадана?

Ученые Университета Тель-Авива нашли куда менее сенсационное, но куда более рациональное объяснение некоторым разновидностям НЛО - ими оказались т.н. спайты, огромные струи ионизированного газа, быстро перемещающиеся в самых верхних слоях атмосферы Земли! Как сообщили ученые, спайты - это ярко светящиеся красновато-оранжевые или сине-зеленые струи ионизированного газа самых причудливых форм и больших размеров, до 100 метров в диаметре.





# Advanced Tint, LLC

## • Тонировка стекол:

- Автомобили
- Дома
- Коммерческие здания



1888-477 TINT (8464)  
**(425) 531-2713** Алексей

## • Clear bra (paint protection)

- защита краски автомобиля, мотоцикла

## • Тонировка задних и передних фар

- Пожизненная гарантия
- Высококачественная пленка
- Профессиональная установка

## • Full service Auto Detailing

[WWW.Seattletint.com](http://WWW.Seattletint.com)

4209 NE Sunset Blvd #5, Renton, WA 98059



**НОВИНКА:** ЗАЩИТА ОТ КАМНЕЙ ДЛЯ  
ЛОБОВОГО СТЕКЛА

СТАЖ РАБОТЫ 8 ЛЕТ

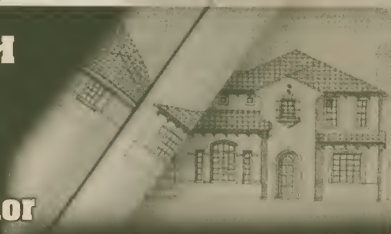
Bonded • Insured • Certified

# Уютный дом, в котором ты живешь

R & P Painting - Remodeling Co.

## Предлагаем услуги

- Remodeling
- Granit
- Tile
- Painting: interior & exterior



**Quality is the way we work**

LICENSED • BONDED • INSURED

**(425)999-6115** Igor (Игорь)

# Свадебный салон Christina

Предлагает в rent and for sale новые свадебные наряды из коллекции 2008 года.

Если Вы читаете эти строки, скорее всего Вас можно поздравить - у Вас впереди один из самых торжественных дней в Вашей жизни - СВАДЬБА.

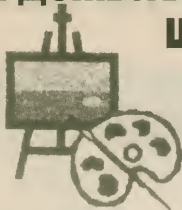
Какой наряд оденет невеста? Он может быть классическим или экстравагантным, милым или строгим, очаровательным, скромным, но главное - самым лучшим. Подойдите к созданию Вашего этила со вкусом! Получайте удовольствие себя принцессой!

При покупке платья мы подарим Вам выбор веночек или корону.

(206) 931-1659 (425) 673-7780

Таня

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- Объясняет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:  
Портреты, пейзажи, натюрморты.  
Производится реставрация картин  
и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914

Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

## АРИФМЕТИКА НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Согласно неутешительной декабрьской статистике безработица в штате Вашингтон составила 7.1 процента, она увеличилась в сравнении с предыдущим месяцем на 13 процентов, продемонстрировав таким образом самый резкий скачок, начиная с 1976-го года.

На сегодняшний день в штате зарегистрировано 251, 700 безработных, причем, 91,400 из них приходится на Сизит.

Первые два месяца наступившего года тоже ничем не порадовали. Крупнейшие работодатели страны обнародовали свои мрачные планы на ближайшее будущее: Caterpillar сокращает 20,000 человек, Боинг - 10,000, Старбакс - 6,700, Майкрософт - 5,000.

Приличная часть этих обещанных сокращений непосредственно коснется нашего штата.

Уровень безработицы в целом по стране составил 7.2 процента. Причем, по наблюдению аналитиков, процент безработных среди людей с образованием на уровне колледжа оказался гораздо ниже - 3.7 процента, а для тех, кто имеет степень бакалавра, и того меньше - всего два процента. Вот что значит "ученье - свет, а неученье - тьма".

Между тем, в отчете частной компании по найму персонала «Challenger, Gray and Christmas» указывается, что число увольнений, объявленных в январе, поднялось на 45 процентов по сравнению с декабрем и более чем утроилось по сравнению с тем же периодом прошлого года. Особенно пострадали работники розничной торговли, за которыми следуют работники сферы производства промышленных товаров и компьютерной индустрии.

Глава компании Джон Челленджер предупреждает, что «света в конце туннеля не видно», и что пройдут месяцы, прежде чем какие-либо меры по стимулированию экономики положительно скажутся на ее состоянии.

По мере роста безработицы в стране наблюдается новая тенденция - мужчины теряют работу чаще, чем женщины.

По последним статистическим данным, на мужчин приходится 82 процента увольнений. Это объясняется тем, что в отраслях, на которых сильнее всего отразился экономический и финансовый кризис, - таких, как строительство и промышленное производство, - заняты в основном мужчины.

Женщины, в большинстве своем трудятся в менее уязвимых сферах - например, в образовании и здравоохранении, а это единственная отрасль, где наблюдается рост числа рабочих мест сегодня. В стране по-прежнему не хватает медсестер.

По прогнозам экспертов, число семей, где деньги зарабатывает жена, будет расти по мере углубления рецессии. На многих семьях такая тенденция скажется негативно - по последним официальным данным, женщины по-прежнему зарабатывают на 20 процентов меньше мужчин.

## UNEMPLOYMENT RATE



## Несколько советов, как сэкономить на продуктовых покупках

1. Пользуйтесь теми скидками, которые предлагают магазины. Каждую неделю вы получаете по почте газеты местных продуктовых магазинов о скидках на те или иные продукты. Используя их, подготовьте меню на следующую неделю, делая упор на продукты, которые вы сможете купить со скидкой.
2. Составьте список заранее, и постарайтесь за один раз купить все необходимое, это избавит вас от повторной поездки в магазин в течение недели. Обычно заранее подготовленный список удерживает вас от лишних покупок.
3. В газетах, которые вам кидают под дверь каждую неделю «Bellevue Reporter», «Renton Reporter» и т. д. вкладывают купоны от производителей тех или иных товаров, часто эти купоны в магазинах удваивают, т.е. если купон на 50 центов, в магазине вы получите скидку 1 доллар. Если магазины предлагают дисконтную карточку, обязательно приобретите, это также поможет вам сэкономить.
4. Покупайте продукты со скидкой на 2-3 недели, через 2-3 недели вы сможете найти эти продукты снова на распродаже.

При всем разнообразии производителей, выбирайте те, что дешевле. Идите в тот магазин, который предлагает лучшие цены на текущую неделю.

Подготовлено по материалам  
сайта [www.oprah.com](http://www.oprah.com)



## Росинка

Лицензированный детский садик, имеющий  
excellent references

- 4-х разовое питание  
домашнего приготовления  
Проводим занятия
- Русского языка
  - Математики
  - Музыки
  - Изобразительного искусства



15317 NE 62nd Ct.  
Redmond, WA 98052

Садик находится на пересечении Old  
Redmond Rd и 148 Ave NE рядом  
с Microsoft. Работаем 24 часа.  
А также по субботам.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК  
ВОСПИТАТЕЛЯ



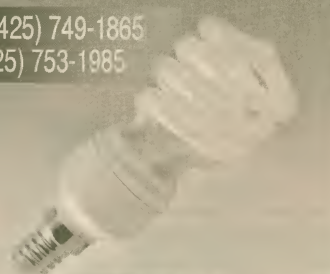
Добро  
пожаловать!



Tel. (425) 773-8018  
Tel. (425) 883-0527

## ARIAL ELECTRIC INC.

Office (425) 749-1865  
Cell. (425) 753-1985



Licensed • Bonded • Insured

- ▶ New construction Remodeling
- ▶ Все виды электрических работ
- ▶ Trouble shooting 24hr service
- ▶ Доступные цены



## Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже  
С нами Вы продадите  
дом быстро и выгодно  
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

Доктор Валентина Кулакивская, M.D.  
Diplomate of the American Board of Family Medicine  
30-летний стаж в терапии и семейной медицине

**высококвалифицированный  
врач для всех членов  
вашей семьи!**

1122 West James Street,  
Suite 103 Kent WA 98032

Говорим  
по-английски,  
по-русски и по-украински

(253) 852-8600

Также предлагаем удаление волос  
лазером (laser hair removal).  
Это самые современный, безопасный  
и постоянный метод удаления  
нежелательных волос. Консультация  
для этой процедуры бесплатно.  
Информация о наших доступных  
ценах и записи на прием по телефону.

(253) 852-8600

# Чем полезен зелёный чай?

У нас до сих пор сильно традиция пить чай черного цвета. "Между тем, именно этот вид наименее полезный, - утверждает врач-фитотерапевт Борис Сячко. - Изначально все чаи, которые собирают, зеленые. А после того как их начинают технически обрабатывать (ферментировать), этот цвет темнеет. И чай, последовательно проходя через желтый и красный цвета (считаются "императорскими"), постепенно теряет многие полезные вещества, усиливается его терпкость, приобретаются цвет, вкус и аромат. В итоге по пути от зеленого чая к черному содержание витамина С уменьшается в 10 раз, значительно снижается количество антиоксидантов-биофлавоноидов. Только на содержание кофеина такой процесс практически не оказывает влияния".

Чтобы сухая чайная трава отдала максимум свойств воде, напиток, нужно ее правильно заваривать, это относится ко всем чайным напиткам. "Вода для заварки чая должна быть очищенной через фильтр или хотя бы отстоянной в течение суток, - говорит Сячко. - Тогда она станет мягкой и будет лучше вбирать в себя полезные вещества. Когда заливает воду, сначала ошпарьте ею чайник для заварки, а уж потом всыпьте в него чай. Заливать кипятком нужно дважды. Первый раз - чтобы вода только покрыла траву (на два пальца), а через пять минут, когда чай разбухнет, добавить остальное количество воды и ложку-другую сахара - старая вода "категорически" полезные вещества лучше. После этого подожждете еще три минуты и пейте".

Черный чай полезен при падении давления из-за того, что содержащийся в нем кофеин заставляет сердце работать сильнее, сосудистая слабость проходит.

Он также является хорошим проверенным средством при тошноте, спазмах, дубильные вещества, которых в черном чае очень много, успокаивают слизистую желудка и снимают спазмы.

Противопоказание. Так как чай (а именно - алкалоиды) повышает глазное давление, он абсолютно противопоказан больным глаукомой, из-за его влияния на давление его ограничивают при гипертонии, аритмиях, из-за того, что он сгущает кровь, может вызвать замедление тока крови в варикозно расширенных венах, обострение артрита, особенно подагрического (на фоне мочегонного эффекта соли мочевой кислоты концентрируются - заболевание обострится, кроме того, чай служит источником пуриновых оснований, служащих сырьем для "строительства" подагрических отложений), поэтому при варикозе и атеросклерозе черный чай не рекомендуется. Также не рекомендуется злоупотреблять черным чаем при беременности.

Зеленый чай - один из лучших источников антиоксидантов - веществ, выводящих старые токсины и препятствующих образованию новых. Благодаря им зеленый чай полезен при практически при всех инфекционных заболеваниях и для профилактики атеросклероза и онкологии.

Средство от зимнего авитаминоза: в зеленом чае есть витамины C, A, B, B1, B2, B15. А по содержанию витамина Р, который способствует устойчивости организма к инфекционным заболеваниям, зеленый чай - чемпионом среди всех растений.

Бережно тонизирует. В отличие от черного чая и кофе, кроме кофеина содержит таурин - тоник, который действует не так агрессивно. Поэтому он не противопоказан беременным.

Помогает похудеть благодаря тому, что ускоряет обмен веществ. Одна чашка зеленого чая сжигает около 70 калорий.

Укрепляет мужское здоровье благодаря высокому содержанию цинка - микроэлемента, активизирующего обмен веществ в яичках.

Содержит много йода, поэтому зеленый чай рекомендуется пить людям, страдающим заболеваниями щитовидной железы.

Благодаря тому, что в зеленом чае содержится большое количество фтора, который укрепляет зубную эмаль, его полезно пить для поддержания здоровья зубов.

Свежая заварка зеленого чая - отличное средство при воспалении глаз. Для этого просто протирайте глаза "соком" из пакетика в направлении от внешнего угла глаза к переносице.



Противопоказания. Зеленый чай, как и черный, противопоказан людям, страдающим артритом и подагрой, а также при повышенной деятельности щитовидной железы - тиреотоксикозе (чай активизирует ее еще больше). И не стоит выпивать зеленого чаю больше трех-пяти чашек в день гипертоникам - при передозировке давление "прыгает".

## Полезные рецепты

### Чай от переохлаждения

Возьмите 3 части крепкого чая (любого), размешайте там 1 столовую ложку меда и добавьте 1 чашку воды.

### Чай от лихорадки

Заварите чай (любой) и добавьте в него дольку лимона и щепотку черного перца (кончик ножа) - прогонит пот - уйдет температура. Учтите, что при подсыхании напитка в нем лучше растворится кофеин, такой способ противопоказан сердечникам и гипертоникам.

### Чай для лактации

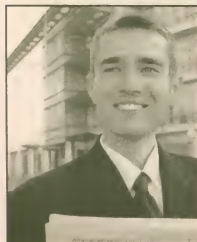
Заварите половину чашки зеленого чая и добавьте горячее молоко, перемешайте - такой чай усиливает выработку молока. Полезен и детям для роста, и взрослым для профилактики остеопороза, так как молоко блокирует щавелевую кислоту (есть в любом чае) и сохраняет ранее накопленный кальций в организме, предохраняет почки от оксалатов (из этих солей образуются камни).

### Рецепт при тошноте

Возьмите щепотку сухого чая (любого) и просто жуйте ее. Этот рецепт помогает даже при токсикозах.

### Чай от спазмов

Заварите вместе с чаем (любым) 1 чайную ложку листа мяты. Помогает при спазмах любого происхождения.



**Приглашаем на работу  
рекламных агентов.**

**Предоставляем  
бесплатное обучение.**

**Справки по тел.  
(425) 614-1700**

Licensed Mental Health Counselor

## Marriage and Family Therapist

# Лана Полингер

## Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

### Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

**Tel. (425) 649-1177**

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

## EURASIA DISCOVERY TRAVEL

**1-888-747-3198**

**Авиабилеты на международные и  
внутренние рейсы  
Визы в Китай, Россию, Армению и другие  
страны мира**

**Отдохни и подлечись в Карловых Варах!  
Доминиканская Республика  
дешевле чем Гавайи!**

**Люкс отдых в бунгало на Таити!**

**В плавании с детьми на кораблях Диснея!  
Экзотическая Азия (Китай,  
Таиланд, Япония)**

**Туры в Калифорнийский рай!**

**Экскурсии в Нью-Йорк и Калифорнию  
- на русском**

**...И МНОГОЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ...**

**ЗВОНИТЕ И ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С  
EURASIA DISCOVERY TRAVEL**

**(425) 747-3198**

(пон-пятн с 12:00 до 18:00)

# UNISON HVAC

Licensing • Bonded • Insured.

## Установка, ремонт, обслуживание систем отопления и охлаждения. Residential. Commercial.

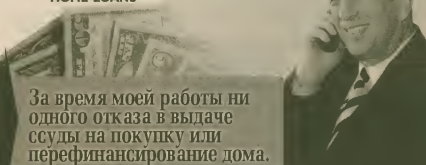
Gas Furnaces, Electric Furnaces, Heat Pumps, Air Conditioners, Air Cleaners, Water Heaters, Gas Fireplace Inserts, Custom Sheet Metal Works. American Standard. Bryant. Carrier. Rheem. Trane. Payne.



Tel. (253) 952-2920  
Cell. (206) 697-4808

## Лицензированный специалист по займам для покупки домов и их рефинансированию.

**Countrywide**  
HOME LOANS



За время моей работы ни одного отказа в выдаче ссуды на покупку или рефинансирование дома.

Все виды финансовых программ.  
Консультации бесплатно.

**ЮРИЙ МИНКИН**  
**(206) 790-6712**

Countrywide Financial Corporation is America's #1 home loan lender\* and a member of the prestigious Standard & Poor's 500 and Fortune 500.  
\*Maximum loan amounts may apply. Ask for details.  
© Equal Housing Lender. ©2008 Countrywide Bank, FSB. Countrywide Home Loans Division Member FDIC. Trademark marks are the property of Countrywide Financial Corporation, Countrywide Bank, FSB, or their respective affiliates and/or subsidiaries. Some products may not be available in all states. This is not a commitment to lend. Restrictions apply. All rights reserved. \*Source: As ranked for 2007 by Inside Mortgage Finance (Jan. 25, 2008). Copyright 2008. 070117. CTR (04/08)

## Напитки красоты: увлажняем кожу изнутри

Красота кожи во многом зависит от ее эффективного увлажнения. И самый лучший способ увлажнить кожу – это не наносить как можно больше увлажняющего крема, а ежедневно выпивать достаточное количество жидкости. Но что именно нужно пить? Газированные напитки вредны. Фруктовые соки очень калорийны. А различные готовые напитки – чай, минеральная вода и т.п. – хоть и полезны, но могут ощутимо бить по карману.

1. Пейте фильтрованную воду. Сколько бутылок минеральной воды вы выпиваете ежедневно? Одну? Две? А если принять в расчет всю семью? Если вы посчитаете стоимость этого удовольствия за месяц, то получится немаленькая сумма. Это особенно обидно, когда из крана течет практически бесплатная вода. Конечно, пить воду непосредственно из-под крана – безумная затея, поэтому, чтобы сэкономить в будущем, вначале придется потратиться на хороший фильтр для воды. Зато потом вы не будете знать горя. Тем более что состав бутилированной воды тоже не идеален – в ней содержатся, например, такие малополезные вещества, как бисфенол-А и полихлоринат бифенила, которые переходят в воду из пластика. Фильтрованную воду также не следует хранить в пластиковой бутылке, лучше воспользоваться стеклянной посудой или термосом из нержавеющей стали.

Если простую воду пить надоедает, можно улучшить ее вкус с помощью различных добавок:

- Измельчите несколько листиков свежей мяты и базилика, добавьте их в фильтрованную воду комнатной температуры и оставьте настояться в течение получаса. Затем добавьте ложку меда и размешайте.

- Съев апельсин, вы выкидываете корку? Совершенно напрасно. Цедра цитрусов богата полезными веществами и флавоноидами, которые способны снижать уровень холестерина, очищать печень от токсинов и уравнивать уровень сахара в крови. Просто измельчите цедру апельсина, мандарина, лимона, лайма или помешайте цедру от всех этих фруктов в фильтрованную воду и оставьте настояться в течение получаса. Можно также добавить в воду несколько капель лимонного сока, богатого витамином С.

2. Откажитесь от кофе в пользу чая. Чай – самый популярный на Земле напиток после воды. И не напрасно. Черный, зеленый, белый – все сорта чая богаты антиоксидантами, практически так же, как фрукты, и даже больше, и полезны для здоровья. В травяных чах антиоксидантов чуть меньше, но и они оказывают положительное действие на те или иные органы.

3. «Пейте» овощи. Кроме того, что в овощных соках очень мало калорий, это еще и один из лучших способов укрепить иммунитет в холодное время года.

4. Разбавляйте фруктовые соки. Соки, изготовленные из фруктов, калорийнее овощных, главным образом за счет того, что в них больше содержание сахара. Еще более калорийны нектары. Попробуйте разбавлять соки двумя-тремя частями обычной фильтрованной воды. Они получатся менее сладкими и, может быть, менее вкусными, зато этим самым вы уменьшите ежедневное потребление сахара. И вы все еще получите некоторую дозу витаминов и антиоксидантов.

Овощные и фруктовые соки, а также некоторые виды чая и травяных отваров широко используются в программах детоксикации, для оздоровления при некоторых болезнях, при проблемах с пищеварением и, разумеется, при похудении. А еще соки чрезвычайно полезны для красоты и здоровья кожи:

- они улучшают цвет лица,
- увлажняют кожу изнутри, придавая ей упругость и свежесть,
- избавляют ее от вредных веществ и свободных радикалов, которые являются одной из основных причин появления морщин,
- витаминизируют ее,
- помогают бороться с прыщами.





Желательно соки и нектары делать самим – в магазинных слишком много сахара и различных добавок и гораздо меньше витаминов. Если все же приходится обходиться готовыми соками, то выбирайте 100% натуральные соки, без сахара, консервантов и искусственных красителей. Если же вы будете делать соки сами, то вам понадобится механическая или электрическая соковыжималка. Некоторые соковыжималки полностью удаляют мякоть плодов, оставляя только сок. Но посплошную клетчатку овощей и фруктов – тоже очень полезный для здоровья и красоты компонент, то лучше купить соковыжималку, позволяющую оставлять часть мякоти в соке.

Более полезны смешанные соки из различных овощей и фруктов. Например, яблоко и морковь – самый простой и доступный и в то же время очень полезный витаминный напиток. Смесь из свекольного и огуречного сока хорошо очищает печень и почки, избавляет организм от шлаков и токсинов. Банан и дыня уменьшают чувство голода и склонность к эмоциональному перепаданию, а также снабжают организм серотонином, поднимающим настроение. Грейпфрут в смеси со сливой с утра придает заряд энергии и работоспособности, не хуже чем пресловутая ежедневная чашка кофе.



Рекламное агентство «Июскаптика» приглашает в сотрудничество  
рекламных агентов. Предоставляем обучение.  
Справки по тел. (425) 614-1700

центры реабилитации и круглосуточного  
ухода за больными людьми

“Ольгино”



## В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы больше 15 лет

Требуются сотрудники  
**(206) 399-3939**

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com



**zepter**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

**Это здоровье, престиж,  
красота**



**Уникальная, высококачественная  
посуда Zepter:**

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



**Возможен гибкий план оплаты**



**Zepter - не только посуда...**

дополнительная информация:

**(425) 485-4418**



**Suyang Li, MD**

University of Texas Southwestern  
Medical School

**Federal Way  
Womens Health  
АКУШЕРСТВО  
И ГИНЕКОЛОГИЯ  
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ**

- Нормальная и высокого риска беременность
- Ежегодный, обширный женский медосмотр (pap smear)
- Лечение бесплодия
- Нарушение менструального цикла и тазовые боли
- Опухание органов малого таза и недержание мочи
- Делаем все гинекологические операции по новейшей технологии
- Госпитализация в St. Francis Hospital и Auburn Regional Medical Center
- Принимаем почти все виды страховок и медупоносов

**Для получения дополнительной  
информации звоните в офис  
253-838-4140**

32114 1st Ave S Suite 203 Federal Way WA, 98003

Русскоговорящие пациенты  
могут звонить  
Людмиле

**(253) 334-2008**

**ODESSA AUTO BODY & GLASS**

**Быстрый и качественный сервис  
по доступным ценам**

**Все виды кузовных работ:**

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска
- Полировка

**Free Estimate**

**Мы находимся  
в Такоме**

Оказываем услуги  
по замене стекол на  
любые автомобили  
по низким ценам.

предъявителю купона

**\$10 off**  
на замену стекол

**Cell. (253) 307-7933 Славик**

E-Mail: Odesit30@yahoo.com

# Как не следует просить о прибавке к зарплате

Когда человек узнает, сколько зарабатывают его коллеги, первая его мысль - потребовать прибавки. Однако есть правильные и неправильные способы сделать это.

Мне нужны деньги. И чем больше - тем лучше. Однако сейчас, когда кредитная система пребывает в кризисе, корпорации урезают расходы, а британцы так и не изжили природную молчаливость, попросить о повышении не так-то просто. Вот советы о том, чего не следует делать:

## ➤ Выходить из себя.

"Около года назад сотрудник пришел ко мне в офис, закрыл за собой дверь и буквально взорвался, - рассказывает Дэвид Валентайн, коммерческий директор в компании SHL. - Он потребовал повысить ему зарплату минимум на 25%, потому что на вечерние все нагнали и рассказали, сколько зарабатывают". Валентайну тогда удалось успокоить сотрудника, не пообещав при этом прибавки. Вспышка гнева, не способствует хорошему настроению начальника.

## ➤ Требовать равенства.

Это сложный момент. Порой люди подвергаются дискриминации, например, по половому признаку, однако большинству профессиональных сотрудников платят в зависимости от результатов работы. Разозлившись мужчина из предыдущего примера требовал равенства, однако ответ Валентайна был коротким и обидным: "Я намерен, что чужие заработки не обязательно показывают, сколько должен зарабатывать он, и что его зарплата связана с тем, какую пользу он приносит компании".

## ➤ Требовать, не давая ничего взамен.

"Некоторые говорят: "Я хорош, потому что мне так кажется", - объясняет Торстен Мат, директор британского отделения Expertise, компании по подбору персонала. - Я отвечаю: "Нет, потому что вы не можете мне объяснить, каких результатов достигли". Однако не стоит перебивать лагу и в другую сторону, предупреждает Дюлиа Гослинг, коммерческий директор маркетингового агентства Mabox. Она так скрупулезно подготовила к разговору о прибавке и так долго рассказывала о своих достижениях, что начальница заснула. "Я 20 минут о чем-то говорила, а беседы не было", - вспоминает женщина.

## ➤ Не думайте, что свой бизнес решит все проблемы.

"Однажды на форуме частных инвесторов один потенциальный инвестор спросил начинающую предпринимательницу, что она намерена сделать благодаря 100 тыс. фунтов, которые просила на свой проект. Она ответила: "В первые два года я хочу зарабатывать по 50 тыс. фунтов в год". После этих слов все инвесторы ушли свои чековые книжки подальше", - рассказывает Салли Гудсвилл, глава инвестиционной фирмы Finance South East. Конечно, это ваш бизнес, но если вы хотите привлечь инвестиции, на начальном этапе будьте готовы смириться с низким заработком.

## ➤ Разговаривать в пьяном виде.

"Я был на корпоративной вечеринке, и поздно вечером ко мне подошел работник, решивший, что неформальная обстановка (и немного пьяного куража) поможет ему добиться лучших результатов, - вспоминает Дункан Хоурд, директор компании JLT Benefit Solutions. - Я сказал, что это неподходящий момент, и попросил его обратиться позже, но он не обратился. Упустил свой шанс". Не рискуйте и не сердите начальника - такой разговор должен проходить в офисе.

## ☛ Угрожать уходом.

Это не работает, если только вы не выдающийся сотрудник. Все эксперты, с которыми мы беседовали перед написанием статьи, помнят случаи, когда начальство не поддалось на блеф, и сотрудник оказывался в неприятном положении. Даже если вам действительно открыт целый ряд вакансий, это не обязательно поможет. Один из подчиненных Валентина подал заявление об уходе, когда его компания не смогла гарантировать вдвое большую зарплату, которую обещали в другой фирме. Однако когда он изучил подробности контракта - ему не полагались пенсии и премий, а в результате общего повышения зарплаты не получалось - он робко попросил возможности забрать заявление.

## ☛ Вести себя как профсоюз из одного человека.

"Найматели часто рассматривают просьбу о прибавке как личную критику", - объясняет Рос Киндерсли, директор фирмы по подбору персонала JFL Search and Selection. Если сказать боссу, что он обязан дать повышение, поскольку вам недоплачивают, то начальники перейдут к обороне. "Я знаю женщину, которая пошла к своему шефу и сказала: моя подруга в другой пизд-фирме получила прибавку. Она выполняет ту же работу, что и я, поэтому я хочу те же деньги". Сотрудница не получила прибавки и попыталась проглотить - "я уйду". Все закончилось ссезами. По словам Киндерсли, лучше создать позитивный настрой, а не утверждать, что босс вас эксплуатирует. "Окажите: "Мне нравится моя работа и кажется, что я многого добился... Хочется обдумать перспективы и узнать, есть ли возможность получить прибавку". В этом случае начальники почувствуют, что награждают вас за хорошую работу.

## ☛ Просить милостыню.

"Одна сотрудница пришла ко мне и стала рассказывать, что едва сводит концы с концами - выплаты по западной выросли, жених потерял работу, и ей нужно больше денег, - приводит пример Киндерсли. - Я ей сочувствовал, но не мне отвечать за ее жениха". Вместо благодарности они предложили женщине работать активнее, чтобы зарабатывать больше, - так она и поступила.



## 40 MILLION drivers TRUST STATE FARM

Индивидуальный подход и умеренные цены - вот почему большинство людей доверяют State Farm Insurance в страховании своего автомобиля, чем другим трём крупнейшим компаниям.

**Звоните сегодня**



**Anna**

**Страхуем  
Автомобили  
Дома  
Лодки  
Жизнь  
Бизнес**



**Офис (425) 337-4800  
1 (866) 633-4800  
Fax (425) 338-0322**

E-Mail: [anna.melashenko.1717@statefarm.com](mailto:anna.melashenko.1717@statefarm.com)  
1723 100th PL SE, Suite D Everett, WA 98208

LIKE A GOOD NEIGHBOR, STATE FARM IS THERE.  
Providing Insurance and Financial Services

## BEST SKIN CARE

(206) 713-7003

Если вас беспокоит угревая сыпь, пигментация или морщины ИЛИ спустя годы вы хотите выглядеть также прекрасно, как вы выглядите сейчас, то профессиональный косметолог поможет вам в этом.

- Чистка кожи лица, массаж питательные, увлажняющие и грязевые маски.
- Процедуры по удалению и лечению поврежденной кожи - угревой сыпи, пигментных пятен, морщин, рубцов, шрамов.
- Пилинги и омолаживающие процедуры.
- Удаление волос (Waxing).
- Дизайн и покраска бровей и ресниц.
- Маски для тела с натуральными водорослями для уменьшения целлюлита, выведения токсинов из организма и улучшения структуры кожи (Body Wraps).
- Нарощивание ресниц.
- Профессиональный макияж.

Используемые нами медицинские препараты по уходу за кожей гарантируют превосходные результаты.

**Тел. (206) 713-7003 Наташа**  
Адрес: 17331 SE 236th Place, Kent, WA 98042



**Хотите жить в доме?  
Хотите кредит под маленький %?  
Хотите рефинансировать заем?  
Хотите работать с  
профессионалом?**

**А также получить бесплатно:**

- Любую консультацию
- Отчет о кредитной истории
- Анализ кредитной истории

**Индивидуальный подход  
к каждому клиенту,  
поэтому я Вам помогу  
даже если у Вас:**

- плохая кредитная история
- нет кредитной истории

**Это не проблема, звоните прямо сейчас**

**(253) 653-5634**



**Елена Кобзарь**

**А также:  
No closing cost**

## Недвижимость

**Хотите купить или продать дом,  
Звоните в любое время**

- Foreclosure? Нечем платить за дом? Звоните!
- Перевод и Нотариальные услуги.
- Ищете или сдаете дом в RENT? Звоните!

**Мой опыт работы в Escrow и с Real Estate адвокатом поможет избежать многих проблем**

**Будьте благословенны при входе  
вашем и выходе в ваш новый  
прекрасный дом.**



**НАТАША**

**Prudential**

**Cell. 253-653-5731**

## Microsoft откроет сеть розничных магазинов

Корпорация Microsoft планирует открыть собственные розничные магазины. Развивать это направление будет Дэвид Портер (David Porter), который займет в корпорации пост вице-президента по розничным продажам. Об этом сообщается в пресс-релизе Microsoft.

Цель создания розничной сети Microsoft - более тесное взаимодействие с потребителями. В частности, с помощью собственных магазинов корпорация рассчитывает выяснить, какой хотят видеть пользователи в продукции Microsoft.

Первоочередной задачей Дэвида Портера будет разработка концепции розничных магазинов Microsoft. Где именно корпорация планирует открыть свои магазины, не сообщается, как и их ассортимент. Известно лишь, что розничная сеть Microsoft будет сотрудничать с партнерами корпорации, продающими в розницу ее продукты в настоящее время.

До перехода в Microsoft Портер отвечал за мировую дистрибуцию контента студии DreamWorks Animation SKG. Ранее он 25 лет проработал в розничной сети Wal-Mart. Последняя должность, которую Портер занимал в Wal-Mart - вице-президент.



**ПЗВНИ!**

**Рекламное агентство**

**«Перспектива»**

**приглашает к сотрудничеству рекламных  
агентов. Предоставляем обучение.**

**Справки по  
тел. (425) 614-1700**

# DIVINE WEDDING DESIGN

- Элегантно украсим залы для сочетания и пира
- Профессионально составим композиции из живых цветов
- Имеем широкий выбор свадебных украшений

**425-923-3737** Люба

[www.divineweddingdesign.net](http://www.divineweddingdesign.net)

Христианский Центр в г. Редмонд  
приглашает к сотрудничеству  
музыкантов, играющих  
на различных музыкальных  
инструментах.

Тел. (425) 999-6119 (206) 227-9904

Косметический салон

## "Elena's Skin Care"

12825 16th Pl W Everett, WA 98204

- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминовые и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микролифтинг.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой)
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

**(425) 772-9688** Елена

GEISHA  
*Nails*

предлагает facial, химические завивки, эсключивные покраски, модные стрижки и укладки, причёски для торжественных случаев, педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

Отличное качество  
Приемлемые цены

**Tel. (425) 747-6704**

Bellevue, Ross Plaza

**Купон** стрижка  
завивка  
покраска

**\$2 off**

## Issaquah Women's Clinic Приглашаются женщины всех возрастов!



### В наши услуги входит:

Акушерство, Гинекология,  
Лечение Бесплодия,  
Гинекологические операции,  
Менопауза и многое другое.  
Позвоните нам по телефону

**425-651-4338**

чтобы назначить визит с доктором

**Марией Холмс.**

### Часы работы:

Понедельник – Пятница  
10AM – 6PM Суббота – 9AM – 2PM

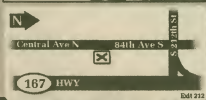
Наш адрес: 22500 SE 64th Place,  
Suite 120, Issaquah, WA 98027

**Tel. 425-651-4338**

## Сколько калорий надо потреблять, чтобы похудеть?

Итак, Вы хотите похудеть! Тогда первое, с чего надо начать - это диета. И здесь никто не откроет Америки: во всех книгах, посвященных проблеме лишнего веса, предлагается начать именно с диеты. Правда, diet, diet, чтобы разобраться в них очень сложно. Сколько кил - столько diet. Огромное число разнообразных diet является самым главным доказательством того, что все они не решают основной задачи, которая заключается не только в том, чтобы похудеть, но и удержать затем достигнутый вес. Вряд ли можно представить себе человека, который без вреда для своего здоровья смог бы соблюдать любую из существующих diet всю жизнь. Поэтому прежде всего надо осознать, что вам, решившимся выйти на "тропу войны" с собственным весом, придется надолго, а возможно, и навсегда изменить большую часть своих пищевых привычек, а многим из вас - и стиль жизни. Так как же научиться правильно питаться? Прежде всего необходимо выяснить, сколько калорий вы "сдаете" ежедневно. Для этого нужно, воспользовавшись таблицами калоража, сосчитать количество "сдаваемых" калорий. Как правило, в результате подсчета суточного калоража у большинства полных людей получаются цифры от 2 до 3-4 тысяч килокалорий в день, а то и больше. Для того чтобы похудеть, вы должны "сдать" 1000-1400 килокалорий в день. Чем больше потребляемое вами количество калорий отличается от названной цифры, тем меньший результат от соблюдения диеты, а если количество калорий составляет 1800 - 2000 ккал в сутки, вы вообще не похудеете. Однако для любителей математических расчетов мы приводим формулу, по которой можно более точно определить количество расходуемой энергии за день и таким образом знать, сколько нужно есть, чтобы похудеть. Еще раз повторю, что желательно перейти на потребление 1000-1400 ккал в день без всяких сложных расчетов. Итак, энергозатраты складываются из следующих составляющих: основной обмен + энергия, затрачиваемая на работу + энергия, расходуемая во время досуга + энергия, расходуемая на усвоение пищи.

## COUPON 10% OFF GENUINE BUMPERS, INC Original bumpers for all makes and models



Tel. (253) 872-0261  
Fax (206) 306-4616

21820 84th Ave South Kent, WA 98032  
www.genuinebumpers@yahoo.com

OPEN: Mon.-Sat  
9:00am - 5:30pm

1. Основной обмен - это количество энергии, необходимое для поддержания жизни организма, который находится в состоянии покоя, то есть утром, лежа в кровати натощак при комфортной температуре. Для мужчин эта величина составляет 1 ккал на 1 кг массы тела в час, а для женщин - 0,9 ккал/кг/час.то есть если вы весите 90 кг, то в сутки основной обмен составит: 0,9 ккал x 90 кг x 24 ч = 1944 ккал. При этом мы вычислили основной обмен для женщины, которая не хочет похудеть. Если же человек рассчитывает свой пищевой баланс, чтобы похудеть, то необходимо определить количество калорий на желаемую массу тела. Вернемся к нашему примеру: предположим, что желательная масса составляет 60-65 кг. Следовательно, основной обмен должен составлять: 0,9 ккал x 65 кг x 24 ч = 1404 ккал.

2. Энергия, затрачиваемая в процессе работы. На покрытие энергетических затрат при сидней работе достаточно примерно 26% от основного обмена. Если ваш основной обмен, чтобы похудеть, составил 1404 ккал, то на мышечную работу при сидней работе требуется 365 ккал. Для людей различных специальностей имеются уже рассчитанные величины затрат энергии в течение 8-часового рабочего дня при легкой физической работе для покрытия механизированного труда (лаборанты, кассеры, программисты) для покрытия расхода энергии требуется примерно 1000 ккал; для лиц, выполняющих умеренно тяжелую работу (рабочие-станочники, водители автотранспорта) необходимо 1500 ккал; для покрытия затрат на физически тяжелой работе требуется 2000-2500 ккал, а иногда и больше (шахтеры, землекопы, спортсмены).

3. Энергозатраты во время досуга складываются из работы по дому, спортивных занятий и отдыха. В таблице приведен примерный расход энергии на различные виды деятельности. Расход энергии во время досуга в расчете на стандартного человека весом 60 кг.

Вид деятельности ккал/час

- сон - 50
- отдых лежа - 60
- чтение влупх - 95
- домашняя работа типа мытья посуды, глажения, уборки - 120-240



- спокойная ходьба - 190
- быстрая ходьба - 300
- бег трусцой - 360
- ходьба на лыжах - 420
- гребля - 150-360
- плавание - 180-400
- езда на велосипеде - 210-440
- катание на коньках - 180-600

4. И наконец, так называемый пищевой термогенез. Для потребления и дальнейшей утилизации пищи организм затрачивает определенную энергию. Установлено, что наиболее сложно усваивается белковая пища, а для утилизации углеводов и жиров требуется в 10 раз энергии меньше, чем для белковой пищи. При смешанном варианте питания, которое является наиболее физиологичным, интенсивность обмена составляет 6,5% от основного обмена, то есть в нашем случае будет затрачиваться 91 ккал/день.

Итак, начнем подсчет количества требуемых для вас килокалорий, учитывая, что вы должны весить 60-65 кг, хотя пока весите 90 кг. У вас, как мы знаем, сидячая работа (8 часов), а во время досуга (16 часов) вы тратите:

8 часов на сон = 50 ккал x 8 ч = 400 ккал;

3 часа на отдых лежа = 65 ккал x 3 ч = 195 ккал;

2 часа на спокойную ходьбу (дорога от дома до работы и обратно, походы по магазину и т.п.) = 190 ккал x 2 ч = 380 ккал;

3 часа на домашнюю работу = 120 ккал x 3 ч = 360 ккал. (Всего вы затрачиваете 400+195+380+360=1335 ккал.

Как мы уже говорили, суточный калораж = основной обмен + энергия, затрачиваемая на работе, + энергия, затрачиваемая на усвоение пищи + энергия, затрачиваемая во время досуга = 1404+365+1335+91=3195 ккал.

Таким образом, вам требуется примерно 3195 ккал в день, и если вы будете потреблять такое количество калорий при наличии нормального веса примерно в 65 кг, то вес будет стабильным, однако вам надо пошевелиться, и поэтому количество пищи должно быть значительно уменьшено.



## VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

### Мы делаем

- ☉ Patio and walk ways (из бетона, кирпичной, или натурального камня)
- ☉ Стенки из камня или кирпича
- ☉ Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- ☉ Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- ☉ Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- ☉ Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое



**Гарантируем качество и умеренные цены**

**Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101**

**Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377**

Email: VIKO\_Landscaping@hotmail.com



## Детский Сад RAINBOW

- Детский сад с САМЫМ БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ среди других русскоязычных садов городов Большого Сиэтла
- Уроки русского и английского языков, рисования, музыки, танцев, труда, литературы и математики
- Опытные, с высшим педагогическим образованием, заботливые воспитатели
- Соблюдение всех норм безопасности для детей в соответствии с госстандартами Департаментов Здравоохранения, Образования, Социального Обеспечения и Пожарной Охраны штата Вашингтон
- Удобное месторасположение в центре города Бельвью.
- Натуральное домашнее горячее питание

**АЛЬБИНА, ЮЛЯ (425) 455-1182**

834 Bellevue Way SE, Bellevue, WA 98004

# ДАНТИСТ

**ЕОИМ ТУЛЬЧИНСКИЙ, D.D.S.**

- ЛЕЧЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
- КОСМЕТИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ, ИМПЛАНТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН (ПАРАДОНТОЗ)
- УДАЛЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ
- СРОЧНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**В офисах продолжает прием  
врач-стоматолог Людмила Игнатьева**

**Bel-Red Medical Center**

15710 NE 24th., Suite A Bellevue, WA 98008

**Tel. (425) 865-0411**

**Terrace Village**

22002 64th Ave. W. Mountlake Terrace, Wa 98043

**Tel. (425) 775-6659**

**Принимаются основные  
виды страховок**

## Old Country Bakery

900 160th Ave NE Suite#3 Bellevue, WA 98008

### • Хлеба

ржаной, серый  
грузинский пури  
иранский барбари  
армянский матнакаш

### • Торты/пирожные

сметанник  
птичье молоко  
киевский  
фруктовые рулеты  
наполеон, тирамису

### • Сладкие булки и выпечка

хала, сухарики  
армянский сладкий хлеб "Гата"  
кексы и многое другое...

**Принимаем заказы на  
Рождество и Новый год**

**(425) 649-2171**

**Мы открыты 7 дней в неделю  
с 8 утра до 8 вечера, по  
воскресеньям до 6 вечера**

**Вся выпечка свежая,  
вкусная, качественная.  
(выпекается в нашей пекарне)**

**Только у нас Вы можете  
приобрести свежий,  
горячий хлеб каждый  
день с 11 утра до 8 вечера**



## Рейтинг Обамы постепенно падает

Тем не менее, эксперты полагают, что президент по-прежнему пользуется высоким доверием среди граждан. Сейчас его деятельность одобряют 92 процентов сторонников Демократической партии (в начале февраля было их было 96 процентов) и 31 процент сторонников Республиканской партии (против 50 процентов в начале февраля).

Среди тех, кто не поддерживает ни демократов, ни республиканцев, работу Обамы положительно оценивают 61 процент (в начале февраля их было 67 процентов).

По данным CNN, экономический план Барака Обамы, предусматривающий выделение 787 миллиардов долларов на борьбу с последствиями финансового кризисом, поддерживают 60 процентов всех опрошенных респондентов.

По результатам социопроса проведенного Fox News, опубликованным в четверг, 19 февраля, рейтинг Обамы также немного снизился. По вероим социологов Fox News, сейчас Обаму поддерживают 60 процентов американцев, в то время как в конце января работу президента положительно оценили 65 процентов респондентов.

## Бюджет от Обамы: \$1,75 трлн. дефицита

Президент Обама отослал Конгрессу свой проект бюджета, предусматривающий самый большой дефицит со времен Второй Мировой войны - **\$1,75 триллиона!** Обама настаивает, что вину за такую дыру в казне несет его предшественник, а не его социальные программы, на которые планируются потратить многие сотни миллиардов долларов.

В числе наиболее важных положений проекта, едва уместившегося на 140 страницах: выделение \$250 млрд. в качестве помощи финансовому сектору США (в дополнение к уже выделенным \$700 млрд), введение более высоких налогов на доходы для наиболее обеспеченных американцев начиная с 2011 года, снижение налогов для работающих граждан с небольшими доходами, а также реформа системы Medicare.

Самый большой изъян проекта бюджета, по мнению вашингтонских аналитиков - в том, что дефицит был рассчитан исходя из успешного завершения реформ, намеченных Обамой и призванных сэкономить огромные суммы. Если программа экономии провалится, дефицит может вырасти в полтора-два раза.



НОВОСТИ KING COUNTY

## ☐ ВОЗДУШНЫЙ ТРАНСПОРТ ДЛЯ БЕЛЬЮ

Вертолеты над даунтауном Белью скоро станут вполне обычным явлением, если город даст свое согласие на обустройство взлетно-посадочной площадки на "крыше" 19-этажного здания Bank of America.

На днях городской совет даже устроил встречу с горожанами, дабы узнать общественное мнение на этот счет. Мнения, как всегда, высказывались самые разные.

Одни говорили, что вертолет - это транспорт для привилегированных и очень состоятельных людей, почему все прочие должны слушать его шум?

Другие выступали в поддержку этого новшества при условии полной его безопасности. Третий считают, что Белью - современный, уважаемый город и вертолеты сюда отлично впишутся.

Планируемое количество полетов не превысит 40 в месяц, возможное время для полетов - с 8 часов утра до 7 вечера.

Что касается шума, эксперты уже произвели необходимые замеры и пришли к выводу: при том что уровень шума повысится, но не настолько чтобы заглушить человеческую речь.

## ☐ Статистика знает все

По итогам прошедшего года население King County достигло 1,884,200 человек, таким образом, оно выросло на девять процентов по сравнению с данными последней переписи в 2000-м году. За этот промежуток времени население Сиэтла выросло на 5 процентов.

Самая быстрорастущая часть населения в графстве - это граждане в возрасте от 45 до 64-х лет, а так же старше 74-х.

В King County продолжает активно расти количество представителей различных рас. В целом по округу доминирует рост испано-говорящего населения, особенно это ощутимо в Восточном и Южном регионах.

За последнюю декаду на шесть процентов выросло общее число иммигрантов в графстве.

Каждый пятый житель King County, помимо английского, говорит на своем родном языке. Всего здесь представлено 46 языковых групп.

## ☐ НА ЯРМАРКУ - В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?

Старейшая ярмарка нашего штата этим летом вновь соберет местных жителей на свой многогранный веселый праздник. Она проходит в Графстве King County вот уже 146-й год подряд! Печально, но факт: очень вероятно, что нынешнее лето станет для нее последним.

Организация и проведение ярмарки обходится казне графства в \$311,000.

В нынешние времена, когда бюджет King County к ноябрю грозит сократиться примерно на \$93 миллиона, ярмарка представляется слишком дорогим развлечением.

Тем не менее пока ни у кого не поднимается рука поставить на ней крест, ведь ярмарка пережила Гражданскую войну, Первую Мировую, Вторую Мировую. Неужели конец замечательной традиции?

Так или иначе, ярмарку этим летом примет к себе городок Enumclaw.

## ☐ Приток мексиканских гастарбайтеров в США сократился вдвое

За тот же период в 2007 - 2008 годах это число снизилось до 204 тысяч человек. Кроме того, значительно снизилось количество жителей страны, которые планировали уехать из страны в будущем. Одновременно с этим постепенно сокращается число семей, получающих финансовую помощь от родственников, работающих за рубежом - с 1,41 миллиона в 2005 году до 1,16 миллиона в 2008 году, а также размер этой помощи.

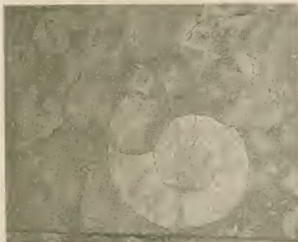
В качестве главных причин этих процессов называют экономический кризис и сокращение рабочих мест для гастарбайтеров из Мексики, а также усилия американских властей по борьбе с нелегальной иммиграцией.

425-614-1700

Perspective



## Наутилусы



Мы увидели его на срезе красноватой мраморной плиты, — одной из тех, которыми выложены стены станции киевского метро «Университет». Еще точнее, под бюстом Максима Горького.

Компактный узор, напоминающий плоскую спираль, довольно-таки крупный, — рукой не нарочешь.

Большее всего он напоминал колоссально увеличенную прудовую улитку, знакомую каждому нашему соотечественнику, — катушку роговую.

Да, собственно, это и была улитка, только ископаемая. Машина, разевавшая камень на плиты, случайно (или по чьей-то воле?) расклинула спиральную раковину по плоскости, и остался выразительный срез.

После тщательного осмотра выяснилось, что несколько меньших «катушек» разбросано по гладким поверхностям плит возле платформ.

Целые раковины встречались редко, все больше раздробленные, раздавленные, а вокруг них — большие и малые осколки.

Складывалось впечатление, что мрамор чуть ли не сплошь состоит из остатков твердых «дикимо» вымерших моллюсков.

Может быть, просто эти мириады ракушек растерты в пыль за несчетные века, необходимые, чтобы древний морской ил стал мрамором?..

Знак неизмеримой древности на стене прозаической станции метро, да еще не простой знак, а изоблищенная философиями спираль!

Символ вечного возвращения всего сущего к отправной точке — и невозможности вернуться вполне, ибо каждый следующий виток расположен уже дальше, и все происходящее на нем имеет иной качественный уровень.

Аллегория диалектического развития. Вечная схема, данная Абсолютом водвороту, раковине, циклону и галактике.

Правда же, стоило поинтересоваться, что за «улитка» и когда именно окаменела, чтобы через бессчетные годы удивлять киевских пассажиров. Правда, не всех, а лишь самых внимательных.



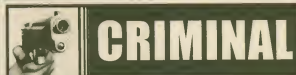
## Палата представителей США одобрила запрет на домашнее содержание приматов

Тем самым новый законопроект вносит поправки в «Акт Лейси» от 1900 года, который установил ограничения на торговлю дикими животными и рыбами.

Инцидент с шимпанзе произошел в понедельник, 16 февраля, в городе Стэмфорд. 14-летняя обезьяна по кличке Трэвис вырвалась из-под контроля своей пожилой хозяйки Сары Херолд и напала на ее подругу Карлу Нэш. В результате нападения Нэш получила тяжелые увечья лица, кожи головы и рук, Трэвис был застрелен прибывшими на место происшествия полицейскими. Пострадавшая находится в Клинике Кливленда, где была проведена первая в США успешная операция по пересадке лица: вероятно, такая же операция предстоит и Нэш.

На суд Палаты представителей законопроект о приматах был предложен двумя конгрессменами — демократом Эрлом Блуменauerом (Earl Blumenauer) и республиканцем Марком Керком (Mark Kirk). Теперь документ будет рассмотрен в Сенате, где его одобрения будет добиваться демократ Барбара Боксер (Barbara Boxer) и республиканец Дэвид Виттер (David Vitter). Странники законопроекта указывают на опасность содержащихся в домашних условиях приматов для их владельцев, так и на неумолимость содержания животных в домах, где им не могут обеспечить необходимые условия существования.

Инцидент с шимпанзе Трэвисом в Коннектикуте получил дополнительный резонанс из-за скандала вокруг карикатуры в газете New York Post. Автор рисунка, высмеивая экономическую политику администрации, изобразил гипотетического автора плана по спасению национальной экономики в образе застреленной полицейской агрессивной обезьяны. Критики сочли карикатуру расистским оскорблением в адрес членов кабинета президента Барака Обамы, и с публичными извинениями пришлось выступить редакции Post, а затем ее владельцу Руперту Мердоку.



## Власти США арестовали 750 членов мексиканского наркокартеля

Как сообщает газета The New York Times, в ходе операции, продолжавшейся почти два года при поддержке мексиканских властей, были арестованы более 750 членов наркокартеля «Синалоа», изъяты тонны кокаина и марихуаны.

Завершающим этапом антинаркотической кампании стали массовые аресты, произведенные 24 и 25 февраля в штатах Калифорния, Мэриленд и Миннесота. По данным DW-WORLD, там были задержаны более 50 человек.

Наркокартель, оказавшийся в центре внимания американских властей, базируется в штате Синалоа, расположенном на северо-западе Мексики. Отмечается, что США чрезвычайно озабочены резким повышением в соседней стране уровня насилия, связанного с конфликтами наркобизнеса с властями и друг с другом. В 2008 году в ходе таких конфликтов погибли более шести тысяч человек.

Кроме того, беспощадность американских властей вызвала активную деятельность картеля «Синалоа» на территории США. Следователи, проводившие операцию против наркокартеля, утверждают, что им удалось нарушить механизмы поставок наркотиков из Мексики и арестовать многих главарей «фиделитов» наркокартеля «Синалоа» в США, а также в Канаде.

В общей сложности за 21 месяц, который продолжалась операция, было изъято 13 тонн кокаина, восемь тонн марихуаны, потонны мефедамата, более 59 миллионов долларов наличных. Кроме того, у наркобизнеса отобрали 149 автомобилей, три самолета, три судна и 169 единиц оружия.

## В Юте обокрали дом экс-кандидата в президенты США

Известно, что в период, когда драгоценности были похищены, в ванной комнате, смежной с той комнатой, в которой хранились драгоценности, проводились ремонтные работы; полиция занята составлением списка подозреваемых рабочих, участвовавших в них.

На прошлой неделе чета Ромни выставила дом на Парк-Сити на продажу за 5,25 миллиона долларов; на продажу также выставлен дом Ромни в пригороде Бостона. По словам официального представителя Митта Ромни, эти дома были решено продать за необходимость.

Как сообщает Associated Press, во владении чета Ромни находится еще два дома, общая стоимость которых оценивается в 22 миллиона долларов: дом на берегу озера Уиннипески в Нью-Гэмпшире и жилой комплекс в Ла-Хойа в Калифорнии.



## ОЧЕВИДНОЕ - НЕВЕРОЯТНОЕ

# ВЕСЬ МИР - НА ЭКРАНЕ

Компания «Google Inc.» оборудовала новую версию программы «Google Earth», которая позволяет пользователям исследовать океаны, рассматривать снимки Марса и наблюдать за тем, как менялись различные регионы Земли с течением времени.

Новая версия значительно расширяет возможности популярной программы Google Earth, посвященной географической информации и предоставляющей доступ к цифровым картам, фотографичным со спутников и поисковым механизмам.

Лауреат Нобелевской премии, бывший вице-президент Аль Гор сказал: «Google Earth» — программа, которая использует планету Земля в качестве организующей метафоры для представления визуальной информации исторического, научного и культурного содержания.

С момента ее запуска в 2005 году, программу загрузили более 500 миллионов человек. А сделать это можно бесплатно, зайдя в интернет-сайт «Google». Исследователи и организации могут приобрести расширенный вариант программы за 400 долларов.

Джон Ханке, директор картографического отделения «Google», говорит, что идея добавить океаны пришла им 3 года назад, когда один из ученых отметил, что вода покрывает почти три четверти поверхности Земли.

Основатель фонда «Глубоководные исследования» Сильвия Эрл говорит: «Теперь любой человек может за несколько минут увидеть и понять то, на что ушло 50 лет моей жизни: что океаны действительно важны, что мир, на самом деле, голубой. Сейчас в моде говорить о «зеленом». Но надо помнить о том, что без «голубого», не было «зеленого».

Итак, пользователи новой программы теперь могут погрузиться на дно океана, увидеть стереоизображения подводного мира. Они также имеют доступ к статьям и видео по океанологии, которые написаны и сняты учеными во всем мире.

Опция «Исторические образы» позволит заглянуть в архивы фотографий, сделанных со спутников, на которых изображены конкретные объекты, и увидеть, как менялись регионы с течением времени.

К примеру, можно увидеть, как за последние десятилетия таял самый большой ледник в Национальном заповеднике ледников. Используя «Google Mars 3D», можно посмотреть стереоизображения Красной планеты, сделанные во время космических экспедиций НАСА. Новая версия также позволяет отправиться в виртуальную экскурсию по интересным местам.

Как отметили исполнительный директор Google Эрик Шмидт: «Это — не просто любопытная демонстрация, или интересная история — хотя выглядит все просто поразительно, в чем вы сами можете убедиться. Это — платформа для научных исследований, для обретения понимания процессов в мире».



**ПОЗВОНИ!**

**Рекламное агентство  
«Перспектива»  
приглашает к сотрудничеству  
рекламных агентов.  
Предоставляем обучение.**

**Справки по  
тел. (425) 614-1700**

## Russian Travel & Visas

Email: rtravel\_o@yahoo.com

### САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА МЕСТНЫЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ!!!

ВЫ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО  
РЕЗЕРВИРОВАТЬ АВИАБИЛЕТЫ НА  
НАШЕМ ВЕБСАЙТЕ:

**WWW.RUSSIANTRAVELANDVISAS.COM**

**ВИЗЫ В РОССИЮ ОТ 160.00 USD**

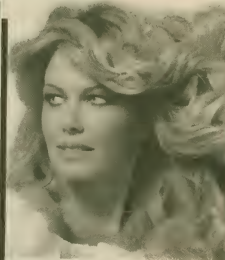
Подключение на международные звонки в Россию,  
Украину и другие страны СНГ.  
Отличное качество, комфортные варианты оплаты.

**Бесплатный: 1-866-243-4388  
Tel. (253) 531-3343**

## Парикмахерские услуги

Прическа -  
заключительный штрих,  
подчеркивающий  
общий стиль,  
придающий сияние  
лицу и блеск глазам

- Свадебные прически
- Женские и мужские  
стильные стрижки
- Окрашивание волос
- Мелирование волос на фольге
- Химические завивки
- Рекомендации по уходу  
за волосами



**Тел. (206) 349-1146** Галина (Renton)

**Schwarzkopf  
PROFESSIONAL**  
Используя продукцию от  
Schwarzkopf Professional

Диплом школы  
парикмахерского искусства  
"PIVOT POINT SCHOOL"

**ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ**

Возможен выезд на дом

## Школа Русского Языка



для русскоговорящих детей, которая успешно функционирует с 1994 года, продолжает НАБОР детей в классы

- Развивающий класс для малышей 3-х - 4-х лет
- Классы русского языка и литературы для детей всех возрастов
- Классы математики для детей от 7 до 18 лет
- Музыкальный класс (теория музыки)
- Классы рисования



Занятия проводятся в Бельвю.

Запись и необходимая информация по телефону



**Tel. (425) 653-9581**

**Cell. (206) 755-3183**

*Доброохотно дающего любит Бог.*

Церковь Христа в г. Кишиневе, Молдова, нуждается в покупке отопительной системы (стоимостью \$2,000) и 200 стульев (\$400).

Все, кто хочет послужить братьям и сестрам в Молдове, звоните по телефону в Сизтле

(425) 999-6115 Игорь

(425) 999-6119 Алена

Всю видео и аудио информацию о служении церкви мы можем предоставить:

- 1) Служение молодежи
- 2) Служение детям улицы
- 3) Служение в тюрьмах.

Мы благодарим Бога за Ваши открытые сердца.

**Пастор Игорь Еременко**

**Алена Еременко**

**(425) 999-6115 Игорь**

**(425) 999-6119 Алена**

## Tatyana's Day Care



Лицензированный детский сад, имеющий Liability Insurance  
Профессиональные преподаватели проводят уроки

• русского языка  
• математики

• музыки  
• изобразительного искусства  
Домашнее приготовление пищи соответствует Child Nutrition Program  
Excellent References

24 hours DSHS - OK  
(100% оплачивается)

Требуется на работу  
помощник воспитателя

E-mail: TATYANAPROPOV21@hotmail.com

17529 42 Ave W Lynnwood, WA 98037

Длинные часы работы  
(425) 742-1925 Home  
(425) 218-8715 Cell



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

## Компьютерный сервис:

усовершенствование вашего компьютера.

установка Windows XP/Vista на английском и русском языке;

удаление вирусов и написание антивирусной защиты;

установка и настройка любых программ (по желанию на русском языке);

ремонт компьютеров у вас на дому или в офисе;

полная русификация компьютера;

другие всевозможные компьютерные услуги;

Тел: (253) 202-9024 Сергей

e-mail: deltavolga@gmail.com

http://reklamausa.ucoz.com/



# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК Михаил Баженов

АНГЛИЙСКИЙ, РУССКИЙ, КИТАЙСКИЙ ЯЗЫКИ

## Сертифицированные и нотариально заверенные ПЕРЕВОДЫ

юридические, технические, медицинские тексты  
документы, справки, дипломы  
договоры, контракты

УСТНЫЕ ПЕРЕВОДЫ ПО ДОГОВОРЕННОСТИ  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ

Телефон: 206-909-2616  
Факс: 206-448-2250  
E-mail: bajenov@msn.com

Финансирование домов,  
кондо, земель, низкий  
процент, низкий  
Closing Cost,  
FHA Loans.

Альберт  
Хачатуров  
Mortgage Broker

Lic # 510-LO-29190

E-mail: albert.khachaturov@gmail.com

Direct: (425) 401-5818

Cell.: (206) 898-3930

Fax: (425) 401-5854

Address: 3535 Factoria Blvd SE Suite 500, Bellevue WA 98006



## Сертифицированный Short Sale Специалист

Член Ассоциации Строителей.

**Продавцы и Покупатели Недвижимости!!!**

С моей помощью Вы сможете продать или купить недвижимость по самой выгодной цене.

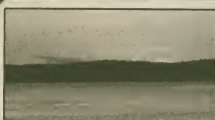
Продажа Вашего дома зависит не столько от качества и цены, сколько от того, КАК организован сам процесс продажи!

Вы заинтересовались? Звоните и консультируйтесь.

**(425) 512-5094 Лилия**

E mail: zekun73@yahoo.com

🏠 Affiliated with Skyline Properties, Inc.



\$244,950 Des Moines  
Постройте свой собственный дом  
Всего лишь 1 миль от Salt Water Park  
План дома на 3473 кв. ф.  
Возможен "Seller-financed" договор



Дом с капитальным ремонтом  
в Mukilteo \$299,990

## Григорий Елкин

Real Estate Specialist  
Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



**FORECLOSURE!**

**SAVE YOUR CREDIT!**

**Buy house at 40%-60% discount**

Финансирование и  
перефинансирование,  
minimum down-payment



9806 Edmonds Way,  
Edmonds WA, 98020

## Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист косметолог. Возможен полный и неполный день.

Желательно иметь клиентуру

Stay in Style - Оставайся в стиле!

425 776-2129 • 206 218-6172

ПОДАРОК! Шампунь, подходящий для  
вашего типа волос. With regular priced  
haircut. (Reg. Price \$28.00)  
New clients only with coupon.

ПОДАРОК!  
Покраска и форма бровей  
with regular priced Facial.  
New clients only.



## BIJ Heating & Cooling

### Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,  
Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet  
Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом  
водонагревателе, который греет воду  
когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192  
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benli@hotmail.com

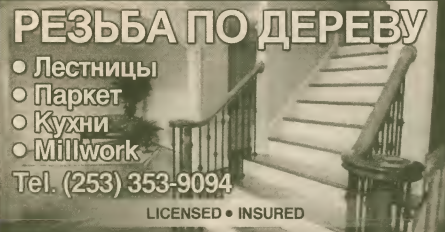


## РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ

- Лестницы
- Паркет
- Кухни
- Millwork

Tel. (253) 353-9094

LICENSED • INSURED



## МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической  
деятельности в Ташкенте и Москве. Дает  
уроки по классу скрипки и фортепьяно.  
Обслуживает: свадьбы, бармицты,  
батницты, дни рождения и другие  
торжественные вечера.

Тел. (253) 630-5430

Cell. (425) 306-1452



## PAVEL TANIAZ LIMO

10, 14 PASS  
Тел. (253) 632-7285  
SPEAK RUSSIAN



## АРХИТЕКТОР

Архитектурная мастерская предлагает услуги  
по проектированию новых и remodelированию  
существующих жилых домов

- Современный дизайн
- Профессиональное качество - autocad
- Получение (пермита) in city hall
- Детальные консультации до завершения строительства

30 лет опыта работы в отечественных  
и зарубежных компаниях

Тел. (425) 402-1702  
Тел. (206) 240-7329



## VIKING SUPPLY CUSTOM CABINETS

- Кухонные шкафы
- Клозеты
- Облицовочный материал
- Входные двери
- Офисы
- Внутренние двери
- Ваш или наш дизайн

Дмитрий  
(253) 627 0887



## Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Займы на строительство



**Лариса  
Боришкевич**

Lic# 510-LO-35699

**Sr. Loan Officer**

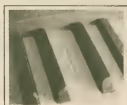
Office 253-269-4455

Fax 877-863-6554

Cell 253-202-5304

## Настройка пианино

25-year experience



Tuning  
Repair  
Regulating  
Cleaning

**Piano Tuning & Repair**



**Tel. 425. 466. 4625**  
missioncfreedom@yahoo.com

**НУЖНА ПОМОЩЬ  
АГЕНТА В  
КУПЛЕ-ПРОДАЖЕ  
НЕДВИЖИМОСТИ?**



**МОЙ ДЕСЯТИЛЕТНИЙ  
ОПЫТ В БИЗНЕСЕ  
К ВАШИМ УСЛУГАМ.  
Звоните Альбине:**

**206-227-5778**

## Euro Style Auto Body

- Космический кузовной ремонт
- Подготовка и покраска
- Мелкосерийный ремонт



**Cell. (253) 222-3076**

Возможен выезд к клиенту

**Мы страхуем машины,  
дома, бизнес, жизнь.  
Позвоните нам сегодня  
и узнайте цену**

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

All your protection under one roof

406 Baker Blvd, Ste 140  
Tukwila, WA 98188



**Lana Rozmaity**  
Amy Calhoun Agency

**Cell: 253-335-3633**

Svetlana.Rozmaity@amfam.com

## AT & T Construction

Licensed • Bonded • Insured



- Строительство новых домов
- Remodeling
- Паркет, плитка, гранит
- Кухонные шкафы, балконы, заборы, окна, двери, фреймы
- Сантехника

**Tel. (206) 755-5945**



**ПОЗВОНИ!  
425.614.1700**

**БЛАНК  
ЗАКАЗА  
НА СТР.  
140**





# Market Place



certified ПЕРЕВОДЧИК certified

## РЕГИНА ФРАНК

♦ РУССКИЙ ♦ ЧЕШСКИЙ ♦ СЛОВАККИЙ ♦ НЕМЕЦКИЙ ♦

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформлять

документы

Делаю налоги

Tel: (425) 235-5564 Fax: (425) 235-3899

Cell. (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

## I&V Ornamental Welding LLC.

Любые сварочные работы:

- Перила, балконы

- Заборы, ворота

- Многое другое

Качество гарантирую. Недорого.

11 лет опыта работы в Америке.

Cell (253) 221-2432 Иван

Bonded. Insured.

Коллекционер живописи и графики приобретает картины и акварели русских художников 19-20 веков.

Тел. (206) 383-4480

E-mail: aquagallery@comcast.net

## Услуги переводчика

Недорого, профессионально, в кратчайшие сроки!

- Сертифицированные, нотариально заверенные переводы любого типа (документы, свидетельства, дипломы, депсказы и т.д.)
- Устные переводы по иммиграции
- Услуги нотариуса
- Составление доверенностей для России, Украины, Америки на русском и английском языках

Тел: (206) 604-0418

Факс: (206) 984-0528 Елена

## OFFRoad Autobody

We'll get you on the road again..

Наш бизнес держится на 3-х китах: качество, доступные цены, все работы выполняются в срок.

Работаем со страховыми компаниями, сохраняем deductible.

Вытяжка, покраска, замена стекол, заправка кондиционеров, поиск запчастей.

(425) 286-7339 Владимир

(425) 299-3423 Veny

МЕТАЛЛОКОМ  
ВЫВОЗИМ

Tel. (253) 394-6141

## ПЕРЕВОДЫ

Помогу с переводами и заполнением документов (INS и т.п.),  
Деловая и контрактная документация, технический перевод

Опыт работы в НАСА, Российском Космическом Агентстве

Точный, качественный перевод,  
низкие расценки

Просто позвоните (206) 850-5507 или  
пошлите мне e-mail: artorecord@msn.com

Мне также нравится работать по почте

Natalia Bearden

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УРОКИ ВОКАЛА И ИГРЫ НА ГИТАРЕ!

Классическая и  
Эстрадная  
постановка голоса.  
Группы прославления  
имеют приоритет.

Alexander Culai

Tel. (425) 591-9710



Услуги няни на дому со всеми удобствами для ребенка в течении дня и рациональным питанием.  
Район нового Safeway 132nd St, Highland Community, Everett.

Tel. (425) 346-9934

## Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг

Тел. (253) 661-4335

Cell (253) 569-5515

Доставим на трейлере Ваш автомобиль с аукционов или места поломки к месту ремонта или к дому.

Работаем в радиусе 500

миль по штатам

Washington & Oregon

Тел. (253) 394-6141



В Pearle Vision в Alderwood Mall.

У нас к продаже огромный выбор оправ, включая оправы от ведущих дизайнеров Versace, Prada, Burberry, Donna Karan.  
Лучшие окулисты проведут тест на зрение на новейшем оборудовании, включая Ортометр (http://www.optos.com)

Также мы предлагаем линзы по доступной цене (we match contact lenses price!)

Купи одну оправу, получи вторую бесплатно

Tel. 425-775-6069



# Market Place



## Gallaf Corporation (Construction)

Licensed, Bonded, Insured

Remodel all house  
Paint- (внутри и снаружи)  
Install plumbing (сантехника)  
Drywall- (отделка, ремонт потолка)  
Tile- (все работы)  
Finish carpentry- (отделочные работы)  
Cabinets- (установка новых и ремонт старых)  
Deck- (все работы)  
Door and window- (замена окон и дверей)  
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно! Call (425) 359-9633

## ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.  
Укладка волос, вечерние и свадебные причёски.  
Покраска и мелирование (highlights).

Тел. (253) 886-6495  
3407 SW 343rd St  
Federal Way, WA, 98023

## Детский садик!

Предоставляем хороший уход за Вашими детьми  
Здоровое питание  
Хорошие игровые площадки  
Низкие цены  
Берём DSHS

Тел. (425) 755-1098  
Находимся в Lynnwood

## ПАМЯТНИКИ

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: [www.asdmonuments.com](http://www.asdmonuments.com)

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке памятников, надгробных плит, стел, эпитафий, оград, вазонов, фонтанов, скульптур, а также установку и ремонт памятников.

• Препараты (патентные) 100% окупаются и сохраняются в течение 10 лет.  
• Памятники из гранита, мрамора, оникса, порфироидов, базальта и различных художественных пород камня.  
• Надгробные памятники, стелы, эпитафии, оград, вазонов, фонтанов, скульптур, а также установку и ремонт памятников.

Tel. 503-267-9862 Fax 503-631-2749  
Анатолий  
Artistic Stone Design

Ровес 83401 Portland OR 97283

Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!

E-mail: [asdmonument@yahoo.com](mailto:asdmonument@yahoo.com)



## ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ

- Bellevue \$6950
- Everett \$1300
- Lynnwood \$1550
- Seattle \$2950
- Redmond \$6150
- Bothell \$1500
- Renton \$2250
- Sea-Tac \$1850

(206) 354-5691 (425) 485-1531  
Владимир

## Детский сад "Happy Land"

Звоните

Ирина (425) 776-5280  
(253) 205-4323

8712 229 St NW  
Mountlake Terrace,  
WA 98043

Обучаем основам

• Географии

• Математики

• Чтения

• Писания

Много игршек

Огороженный двор

Большая игровая комната

Отдельная комната для занятий

Часы работы: с 8:00 - 6:00. В выходные часы оплата \$5h

[happylandchildcare@yahoo.com](http://happylandchildcare@yahoo.com)



## Кафе "Джорджия"



Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:

настоящие кавказские шашлыки всех видов и люля-кабаб, в том числе осетинские, на натуральных утках, хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и доставка

Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения.

Тел. (425) 643-4732

Remodel, framing, doors, windows, flooring, millwork, tile, showers, bathtubs, cabinets, appliances, painting, decks, fences, patios, slabs. Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (253) 886-4427

## Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке  
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Знания
- Улыбки
- Родительский контроль

Возраст детей от 4-х месяцев

Доверие, любовь, забота

Kent Covington

Тел. (253) 639-8883



## Leostar INC FINISH CARPENTRY

Commercial - Residential - Remodeling

- Stairs
- Cabinets
- Mill work
- Hardwood flooring



Leonid Yakovskiy

Fax. (253) 288-2364 Tel. (253) 632-7390

E-mail: [leostarmillwork@yahoo.com](mailto:leostarmillwork@yahoo.com)

## Therapy Roofing Inc.

### НОВЫЕ КРЫШИ И РЕМОНТ СТАРЫХ

Composition, Shake, Tile, Metal, Torchdown

If you need a roof, call Yakov.

Cell (253) 227-0116

Email: [yagrig@msn.com](mailto:yagrig@msn.com)



## Home Child Care

### "Дорога к Знанию"

Лицензированный детский сад,

• Есть воспитатели: Украинский

Русский, Английский языки

• Обучают основам математики,

музыки и рисования

• 4-х разное питание

• Интересные игры

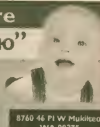
И многое другое, что нравится и полезно вашим детям

принимает детей от 4-х месяцев до 12 лет

Хотите узнать больше? (425) 293-6653 или

информации, звоните (425) 293-6652

Добро пожаловать!



5749 46 Pl W Mukwonago, WA 98172

24 hours DSHS - OK



# Market Place



**PHOTO**

**206.793.2397**  
**IVAN POSTIVKA**

**PHOTOGRAPH BY BOB**

**855-905-7341**

**LANA'S FLORAL**

**Wedding Service**

- Профессиональное оформление помещений для проведения торжеств
- Оформление букетов
- Готовим праздничные блюда
- Сдаем посуду в рент

**Тел. (425) 210-3077**

**WEDDING PHOTOGRAPHY**

**www.X-SIGHT.ORG**  
**206 422 2048**

IMAGINATION UNIQUENESS TIMELESS EMOTION

**Wedding Photography**  
by Andrey Dragonchuk

**Cell (253) 380-3724**  
**www.andrey-photography.com**

**KLAS PRODUCTIONS** **Тел. (206) 697-6155**

**Video, которым можно похвастаться**

Мы не обещаем - мы делаем Pro - Video на уровне лучших американских компаний только цены в два раза ниже

- Your Video on DVD with Hollywood Menu
- Wedding (Love Story - Video clips)
- Special Events
- Directing

**Фото Сервис**

**Профессиональный фотограф, С большим опытом работы**

Все виды фотослужб на профессиональном уровне

**www.rashidphotoservice.com**  
**Cell. (425) 681-1571**  
**Tel. (425) 917-9954**

**Студия**  
**"Незабываемый СЕЗОН"**  
**"Unforgettable SEASON"**

Фото и видео съемка  
свадеб, юбилеев и прочих торжеств.  
Качественно. Недорого

Высокое Digital качество сохранит  
в Вашей жизни "Незабываемый СЕЗОН"

**Телефон: 253 850-5682 Cell: 425 772-2829**

**www.svadbaUS.com**  
**svadbaus**

**253-834-7154**  
**253-335-6406**

**Wedding Photography**

**ВИДЕОСЪЕМКА**

- Качество телевидения
- Очень недорого

**Tel. (206) 427-5830**  
**Виктор**

**СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ**

Вкусные, элегантные, любого размера. Приемлемые цены.

**(360) 671-6030**  
Люба

**D J Vladimir Kalustyan**

Интернациональная музыка от

**VK STUDIO**

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

**Home (425) 741-7165**  
**Cell. (206) 354-0973**  
**Fax (206) 542-5897**





# Market Place



*Viva Photography.com*  
(206) 769-8417

**BORIS STUDIO**

Тел. (206) 226-3020  
www.Boris-studio.com

Профессиональный оператор  
Профессиональный монтаж  
10 лет работы на Российском телевидении  
Перезапись PAL-NTSC  
Запись ваших кассет на DVD

Свадьбы  
Дни Рождения  
Бар Митцы  
Видеореклама

**БУХГАЛТЕРИЯ НАЛОГИ**

Квалифицированный бухгалтер предлагает услуги:

- Ведение полного бух. учета
- Payroll, начисление зарплаты
- Taxes, Составление налоговых отчетов.
- Финансовый отчетность.
- QuickBooks

Профессиональность.  
Качество.  
Оплата по договоренности.

Тел. (206) 854-2859

**Oksana's WEDDING Cake**

For the most romantic day of your life.

206.973.6044

Special Occasions • Parties • Weddings

*Wedding Photography*

www.nicksphoto4u.com

Тел. (206) 391-2799 Nick

**Бухгалтерия и Налоги.**

- Ведение финансовых документаций
- Налоговые отчеты
- Tax return

Вы устали от финансовых бумаг. Позвоните нам

(253) 228-4070 Tacoma  
(253) 218-9048 Federal Way  
Оплата по договоренности.

**Prestige VIDEO** (425) 750-0500

Видеосъемка свадеб и семейных торжеств

Профессиональный монтаж. Умеренные цены

Перезапись PAL-NTSC  
Запись на DVD

**Photo Master**

GD Photography, Inc  
Since 1980

- Свадьбы
- Торжества
- Любые виды фотослуг

www.seattlewedding.com

Call. (206) 349-7576 Tel. (206) 633-0503  
Георгий

**ALL SECURE**

Auto security & audio installation

По низкой цене  
Устанавливаем Car Alarm (противоугонную сигнализацию)  
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglio

**MP Universal**

Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж

HOME 253/ 852 4094  
CELL. 206/ 856 0982

Профессиональная Видео и Фото съемка

СЕМЕЙНЫХ ТОРЖЕСТВ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Видео монтаж и запись  
- видеокассет NTSC-PAL-DVD  
Дизайн и печать  
- ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫХ  
- ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫХ  
- ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫХ CD/DVD/VHS  
- ВОСТАВЛЕНИЕ СТАРЫХ ФОТОГРАФИЙ...

206.229.3021 253.856.1075

Низкие цены

**Vlad's Tinting**

Тонировка стекол - машины, офиса

От \$100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности

Обслуживаем все города большого Сиэтла

**Vladimir Cell. (253) 678-8126**



# Market Place



## Y & L Improvement

Interior & Exterior



- Painting
- Finish
- Millworks
- Ceilings
- Cabinets and more...

Please Call For Free Estimate

Quality and Experience 10 years

(425) 223-6501  
(425) 644-7536

## Постелим ковролин, линолеум.

Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

## ANN Auto Transport



Call Aleks  
Business phone:  
(206) 391-8222

**24** hours service

Возу с акшеном: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard

## Insurance Solution

Вы можете свернуть свои долги - Позволим вам

Insurance Solution Of WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, которую лучше для Вас.

Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467

**Страхую:**  
Дома, Машины, Жизнь,  
Русскоговорящий Агент в Такоме  
- Александр Кайин

Телефоны: Cell (253) 282-2726; Оф (253) 949-2525;  
Fax (253) 473-4055



## FARMERS

### Alla Kozlov

INSURANCE AGENT

Bus. (425) 778-7200  
20101 44th Ave W. Ste D-1  
Lynnwood, WA 98036

- Auto • Home • Life
- Any Contractors Insurance and Bonds
- Commercial Trucks
- Business Auto
- Opening Corporations
- Discounted Healthcare Plan \$85



## Продам ковролин, линолеум

до 50 % off

- Постелим по низким ценам
- Высокое качество гарантирую

9 лет в бизнесе

Licensed • Bonded • Insured

206 769-7273

Free estimate



## Bless Your Shine Cleaning Services

### Residential Home Cleaning

Monthly/By-Monthly Rates

Location: Federal Way, Fife, Tacoma  
Call. Natalya

(253) 471-0514

## Ремонт домов и апартментов

Замена окон и дверей. Ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники, паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

## V P General Construction

Licensed-Bonded-Insured

- ◆ Remodeling ◆ New Construction ◆
- ◆ Painting ◆ Drywall ◆ Finish Carpentry ◆
- ◆ Floors ◆ Concrete ◆ Decks ◆
- ◆ Fences ◆ Roofs ◆ Framing ◆

Очень много других видов работ.

Тел. (206) 353-4081

PyaNVladi@hotmail.com Vladimir

Купили дом, мебель. Мы вас перевезем. Имеем трак 14 ft.



Звоните Алеку.

Тел. (253) 797-0348

## АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др.

Звоните Анатолию Евверт

Тел. (425) 737-2969 (425) 347-2968

## All about floors

- ◆ carpet
- ◆ vinyl
- ◆ laminate
- ◆ hardwood
- ◆ tile installation

Тел. (206) 356-5502



# Market Place



## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется программист для создания и рекламы вебсайта. Звоните с понед.-четв. 10am-4pm  
Тел. (425) 484-7400  
оставьте сообщение

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу люди. Гибкий график работы, оплата сдельная.  
Тел. (425) 286-5936

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологическом офисе Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood) требуется опытный Dental Assistant. Отличное знание русского и английского языков обязательно.  
**Резюме по факсу**  
(425) 673-5674  
Тел. (425) 673-8919

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В трабовую компанию требуются водители. Работа постоянная 5 дней в неделю. Каждый день дома. Хорошая своевременная оплата.  
Тел. (253) 797-9134

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю женщин на работу по уборке домов.  
Тел. (425) 894-8370

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.  
Тел. (425) 417-6484

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Caregiver по уходу за пожилыми людьми в Adult Family Home со знанием английского языка в г. Edmonds с возможным проживанием.  
Тел. (425) 343-6531 Миша  
Тел. (425) 771-5337 Лариса

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

### Рекламное агентство

#### «Перспектива»

приглашает к сотрудничеству рекламных агентов.  
Предоставляем обучение.  
Справки по  
тел. (425) 614-1700

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется люди для уборки домов.  
Хорошая оплата  
Тел. (425) 227-5225  
(206) 861-9447

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Компания SKIFF**  
приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.  
Тел. (253) 874-3072

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основную, предлагаем Вам шанс.  
Подробности при встрече. Звоните  
(253) 535-4497  
(253) 228-1230

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Hiring a live-in caregiver in Olympia, WA.  
Must be legal and speak English well.  
Тел. (206) 909-9503





# Market Place



## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В "Пирожки" на 3 Ave,  
Downtown Seattle,  
требуется на постоянную  
работу повар и кассир.  
Тел. (425) 837-8949  
(206) 322-2820

Желающие иметь  
дополнительный доход  
(заработок)!

Требуется на работу серьезные  
ответственные люди старше 18 лет,  
знание английского не  
обязательно, возможна работа из  
дома. Для назначения интервью  
звоните  
Тел. (206) 434-5198

## Аптека Pharmacy Plus

приглашает на работу  
pharmacy technicians  
level A & B.  
**(425) 644-8887**

Хотите иметь

дополнительный заработок  
в личное время? Подробная  
информация при встрече.  
Английский не обязательно.  
**Тел. (253) 222-8770**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу ассистента  
страхового агента. Требования:  
знание английского языка,  
компьютерные навыки и опыт  
работы с клиентами.  
Резюме присылайте на факс  
**(425) 747-5934**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазинам "International Deli"  
в городах Bellevue и Bothell  
требуется работники на  
полный рабочий день. Мария.  
**Тел. (425) 865-0439**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются  
плотники с опытом работы  
и подсобные рабочие на  
полный рабочий день.  
**Тел. (425) 208-5894**  
**Тел. (253) 217-5333**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**  
**TILE SETTERS,**  
**FINISH CARPENTERS,**  
**PAINTERS**

и другие construction workers.  
Желательно обладать опытом работы и  
минимальным английским.  
Необходима машина со страховой.  
Быть готовым работать 40 и больше  
часов в неделю - если надо будет для  
бизнеса.

**(425) 218-8409**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детскому саду  
TEDDY BEAR в г. Кент  
требуется помощник  
воспитателя на part-time.  
Оплата договорная.  
**Тел. (253) 639-2446**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщины и  
мужчины для уборки домов  
и офисов.  
**Хорошая оплата**  
Тел. (425) 590-7817  
Тел. (425) 271-1836  
Cell. (425) 890-8579

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Little Lion Childcare (Bellevue/  
Lake Hills) ищет  
квалифицированного работника  
в детский сад на part/full time.  
Желательно иметь все классы,  
необходимые для детского сада.  
Оплата договорная.  
**Тел. (206) 234-3285**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

### В компанию по уборке новых оконченных зданий,

требуются на работу люди со знанием английского языка, отличным опытом работы и умением водить машину по скоростным магистралям.

Работа ежедневно с 7 утра до 3:30 дня.  
Оплата старт \$11 повышается до \$21.76 в зависимости от вашей быстроты и качества выполненной работы.

**Звонить 425-821-3811**

Это не работа по уборке офисов!!!!

## Компания CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

### Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

**Дополнительная информация  
по телефонам**

Office: 425-228-0446

Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521

Fax: 425-228-8997

## FOR SALE

### ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американской компании требуется русскоговорящая девушка /женщина для назначения appointments по телефону на русском языке. Опыт работ и знание английского языка не обязательно. Есть 2 открытые позиции part/full time. Оплата \$10-12/ч

**Тел. (425) 484-7400**

оставьте сообщение

### Продается Trailer



1995 Dorcy Reefer, 53'  
1998 Carrier Ultra unit  
18K chasov, good tires

\$6,750

Tel. (425) 829-0466 Евгений

### FOR SALE

Business for SALE.

Продается магазин по  
продаже подарков, посуды,  
книг и мн.др.

Tacoma

**Тел. (916) 716-6779**

### ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Успешная компания Транспортных перевозок, ведет набор водителей класса А и владельцев траков.

Coast to coast. Отличная оплата.

**Тел. (206) 81-99-555**

### FOR SALE

Продается дом Rambler,  
\$360,000, 4BD, 2BA, 0.5  
акра. West Hill, Kent.

**Tel. (206) 356-5502**

### FOR SALE

Продается Ford Escort,  
1997, sedan, 4 doors, silver,  
5 manual speed, 114K ml.,  
4 cyl., 2.0 liter. \$1,200

**Тел. (206) 334-3460**

# Market Place



# FOR RENT

## Сдается в аренду дом

в городе Auburn

3 bedrooms, 1.5 bath, family room, living room. Большой гараж на 2 машины. Дом полностью отремонтирован. Большой двор. Участок 1.5 акра. Есть возможность парковки для трака. Возможна 8 программа

Tel. 206-852-1618

### FOR SALE

Продается машина Camry Solara 2002 на запчасти. Ford Focus 2002, 70,000 ml, automatic, \$ 4,950  
Тел. (253) 394-6141

### FOR SALE

Продается Mercedes C-300, 2008, 31,000 ml, under warranty, clean title, excellent condition, \$28,900. Isuzu Rodeo, 4x4 automatic transmission, 27,000 ml, \$ 7,900. Mercedes G-500, 30,000 ml, \$ 41,900

Тел. (206) 852-1618

### FOR RENT

Ищу roommate в 2 BD condo. Bellevue.  
Тел. (425) 445-8513

### FOR SALE

Продается машина Mercedes C 280. 98,000 ml., в отличном состоянии, кожаный черный салон.  
Тел. (425) 346-3985

### FOR SALE

Продается бизнес по уборке офисов. Доход \$24,000 / год.  
За информацией звоните  
(206) 353-4188

### FOR RENT

Сдается в рент 2-х этажный дом 2004 г., 4 BD, 2.5 BA с большим деком, Kent, близко к Kent-Kangley Rd и русскому магазину. 8-ОК.  
Тел. (206) 234-2885



# Market Place



## ПАМЯТНИКИ

### ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

(самые недорогие и доступные цены)

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика:  
портреты (полная схожесть), надписи,  
любые рисунки, цветы и т.д.

Доставка и установка  
Короткие сроки изготовления  
Высокое качество

Leonid Kuyan  
10621 10th St. Ct. E.  
Edgewood, Wa, 98372  
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:  
[WWW.MEMORIALARTWORKS.COM](http://WWW.MEMORIALARTWORKS.COM)



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557

### FOR RENT

Сдается дом в рент после  
хорошего ремонта с видом на  
залив в Edmonds. Цена  
договорная.

Тел. (425) 343-6531 Миша  
Тел. (425) 771-5337 Лариса

### FOR RENT

Сдается дом в рент.  
Auburn. 1.5 акра  
земли, 3 BD/ 1.5BA, 2  
car garage.

Тел. (206) 852-1618

### FOR RENT



Очаровательный кирпичный дом в West Seattle \$1,350-месяц.  
2 спальни, 1 ванна, клин, во всем доме паркет. Оригинальная  
ваши, новые украшения: теплая печь, новые шторы и  
стиральная машина. Просторный двор обнесен забором.  
Рядом с пляжем, есть собственная рыбалка с фидером  
даже если. Всего в нескольких минутах от Lincoln Park и West-  
wood Shopping Center. Кошки и собаки приветствуются!

Звоните Anne (206) 214-8230

### FOR RENT

Сдам в рент комнату в 2  
BD townhouse. \$ 400 +  
utilities. Renton.  
4 exit on I-405.

Тел. (425) 785-0710 Влад

### FOR RENT

Сдается комната в рент  
г. Federal Way - Kent в удобном  
расположенном месте, 2  
минуты от I - 5, exit 147, всего  
\$ 300 / mo + utilities.  
Тел. (206) 920-9995

### FOR RENT

Сдается в рент  
дуплекс 3 BD / 2.75  
BA, в г. Auburn  
Тел. (253) 334-8334

## Траковая компания по перевозке машин

**сдаёт в рент:**

Трейлер, 2004 год Cottrell на 9 машин.  
Трак Volvo 770, 2002 года

Также диспетчируем траки,  
очень хорошие рейсы,  
по одному маршруту, с ярда на ярд.



**(253) 347-0402** Николай

Трудно платить за дом?  
Я помогу!

- Снизю процент за первый заём (4%-6%)
- Снизю сумму второго заёма на 80-90%
- Договорюсь с вашим банком о полном прощении Вашего долга (short sale)

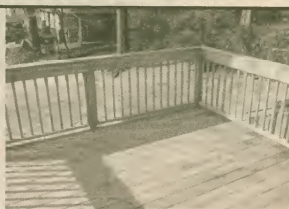
а также...

- Помогу сдать дом или кондо в рент (краткосрочно или на длительное время)
- Помогу найти выгодную покупку

Звоните 206-261-3476  
(с 10 утра до 9 вечера)



Steven Mahoney  
(America's Choice Real Estate)  
115 Madison Ave., Kent, WA 98032



## Квалифицированный remodeling.

Изготовление заборов и деков.

Качественно. Недорого.

**Тел. (206) 234-4280**

Русскому  
Христианскому Центру

требуется

пианино или рояль

(donation, tax deductible)



Tel. (206) 227-9904



Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency Perspective

**Бланк заказа Order form**Тел. (425) 614-1700  
Fax (425) 614-1712**ВНИМАНИЕ**

Объявления 1/8 page и в рубрику "разное" принимаются только вместе с чеком или мани-ордером!

☐ Maximum 20 words/слов \$ 7☐ Maximum 20 words/слов в рамке \$ 10☐ Maximum 20 words/слов в черной рамке белыми буквами \$ 12☐ Market Place \$ 20  
Без фото или имедж☐ Market Place \$ 25С фото или имеджем  
объявление принимаем  
минимум на 3 месяца☐ Сроком на месяц(а)(ев)  
Цены указаны на один месяц

МАРЧ 2009

Последний день для подачи  
объявлений - 25-го числа**DEAD LINE ON 25 th**

Your Name/Ваше Имя: \_\_\_\_\_

Company Name/Название фирмы: \_\_\_\_\_

Phone Number/Телефон: \_\_\_\_\_

Billing Address/Адрес: \_\_\_\_\_

City/Город \_\_\_\_\_ State/Штат \_\_\_\_\_ Zip Code \_\_\_\_\_

**Текст Вашего объявления**


---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**MAILING ADDRESS**

Чеки выписывайте на имя

"Perspective"

и присылайте вместе  
с этим бланком по адресу:"PERSPECTIVE" 13400 NORTHPUR  
WAY, # 5 Bellevue, WA 98005

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

**Огранщик  
алмазов****"ФАНТАЗИЙЩИК"**  
профессионалЛюбые работы с драгоценными  
и полудрагоценными камнями:  
ремонт, реставрация, полировка,  
огранка, переогранка, сколы, царапины.Работа с камнями любой твердости,  
включая алмаз/ бриллиант.Выполнение любой огранки:  
стандартная, фантазийная.

Возвращаю вашим камням

первозданную красоту и блеск.

Увеличивая количество граней  
на камне, увеличивается не только  
игра камня но и цена изделия.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН

**1 (206) 353-8404**Toni Napoli's Counseling  
Services, INC  
Центр Психологической  
Помощи в West Seattle**ПСИХОТЕРАПЕВТ**

Екатерина Вискова, МАСР

**Лечение:**депрессий, неврозов,  
психоневрологических  
расстройств, эмоциональных  
нарушений, навязчивых состояний**Психологическая помощь:**проблемы в семейных отношениях, воспитание  
детей, профессиональная ориентация**Проведение многопрофильных  
психологических тестов**Принимаются  
медицинские страховки**ТЕЛ: (253)-880-7421  
(206)-938-5947**

Адрес: 4505-44th Ave. SW, Seattle, WA 98116

**АНИСКНА Auto Body  
Professional**

- Frame
- Body works
- Painting



- Продажа битых машин со стоянками
- Продажа автомашин после ремонта
- Обмен старых машин на новые с доплатой
- Автозапчасти
- Найдем автомобиль по вашему вкусу

Alim Chakhaldize owner  
Cell: 206-218-2981 or  
Islam Chakhaldize  
Cell: 206-218-2982

Address: 17150 TYE St. SE Suite #N Monroe, WA 98168

# Сдается дом

с апреля'09

# в рент

г. РЕНТОН



5BD, 3BA, 2006 y.b.

206-778-9507

# Сдается в рент



**HOBOE Luxury Seattle condo**  
**Lake Union view 2BD, 2 full BA**

available with/ without furniture. 2 балкона, 1 parking  
space внутри здания, камин, 24 часа профессиональный  
консьерж, fitness center, spa sauna, business center  
and conference room, no smoking no pets (downtown Seattle)

\$2,800/month

(206) 852-1618

**PERSPECTIVE**  
13400 Nortup Way #5  
Bellevue, WA 98005

**Classified MARKETPLACE**

**РАЗНОЕ**  
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 144

### FOR SALE

\* Продаю газовые косилки, шарафки, шерстяные палки и шаль в большом ассортименте, недорого.  
**Тел. (425) 227-9347,  
Cell. (206) 375-8477 Лидя.**

\* Продам свадебный бизнес.  
**Тел. (206) 356-6347**

\* Продаются запчасти для '06 Toyota Sienna, '06 Toyota Corolla, '04 Honda CRV. Паркет 7 пачек.  
**Тел. (425) 356-9669**

\* Продается 2 BD, 2 BA квартира в Kirkland, 1 этаж, хорошее расположение, отличные школы, рядом парк и озера, \$ 285,000.  
**Тел. (206) 708-4555**

\* Продажа мебели и матрасов напрямую с фабрик, большой выбор: спальные, диваны, серванты, столы, детская мебель и многое другое. Самые низкие цены, нет такси. **Тел. (253) 852-1782**

\* Продается BMW 525 i, 2001-2003 на запчасти, автомат, цвет Silver.  
**Тел. (425) 241-4603**

\* Продается Suzuki Esteem 1.8 2002, 79,000 miles, \$ 2,500  
**Тел. (206) 366-3351  
(206) 407-4024**

\* Продаю пивняно.  
**Тел. (425) 337-9935  
Cell (425) 443-5558**

\* Honda Accord EX 1998, 91K mi, \$ 6,000  
Accord EX 2003, V6, 77K mi, \$8,500  
Jeep Liberty 2006, 33K mi, \$10,000  
Sienna AWD 2006, 4x4, 22K mi, \$15,000  
**Тел. (253) 222-9437**

\* Продается Mitsubishi Galant 03-08, по запискам, Mazda 626 1994, \$1,500, Mitsubishi Mirage 1994, \$1,200, трактор GMC 1992, \$1,500, Nissan Sentra '07, \$10,300. Все машины с чистым title  
**Тел. (206) 234-7795**

### FOR SALE

\* Продается Toyota Corolla S, 2006, 17,000 mi, automat, sunroof, clean title, dark blue.  
**Тел. (206) 406-4459**

### FOR RENT

\* Сдается большой, красивый дом в рент в г. Auburn, 6 BD. В очень хорошем районе (Lake-land). Хорошие школы, близко магазины.  
**Тел. (206) 422-4753**

\* Сдается комната в очень хорошем shopping районе близко к Freeways, Urobin Center, Federal Way. **Тел. (206) 330-5345**

\* Сдается в рент большая комната в townhouse, Kirkland ответственного молодому человеку или девушке. Оплата \$ 500/mo.  
**Тел. (206) 779-5113**

\* Сдается комната, полдома. Bellevue -Downtown.  
**Тел. (425) 260-4955**

\* Сдается в рент дуплекс 3BD, 2.5BA, 2-x этажный, 1995, имеется стиральная, сушильная машины, холодильник, огороженный двор, есть гараж, цена \$ 1,100, mo. Auburn. **Тел. (206) 234-7795**

\* Сдается комната и студия в Renton, рядом с I-405 и колледжем.  
**Тел. (253) 632-8253**

\* Сдается комната в чистом хорошем доме в Marysville, рядом парк, автобусная остановка, магазин. **Тел. (425) 387-0737**

\* Сдается комната для одного человека в частном доме в г. Renton.  
**Тел. (206) 498-1589** оставьте сообщение

### FOR RENT

\* Сдаю комнату в рент в центре г. Kent  
**Тел. (253) 249-1566**

Сдается в рент - Daylight Basement в г. Seattle, 2 BD/ 1.5BA, кухня. Оплата \$ 1,200. Дополнительная информация [www.Domavrent.com](http://www.Domavrent.com)

\* Сдается в рент 5 BD дом в хорошем районе в Kent, с апреля.  
**Тел. (206) 861-3297**

\* Сдается дом в рент в городе Pacific 4 BD, 2.5 BA, 3 года дому, хорошая планировка, большой двор, большое расстояние между домами, хороший новый район. \$1,600/mo.  
**Тел. (206) 234-7795**

\* Сдается комната и студия в Renton, рядом с I-405 и колледжем.  
**Тел. (425) 227-9347  
Cell (206) 375-8477**

\* Сдается дом в рент, Everett, 3 BD, 2 full BA, 2-car garage, новый паркет, покраска, кабинеты, гранитные покрытия, плитка.  
**Тел. (425) 359-9633**

Сдам автомобили в рент дешево от 1 дня и до года.  
**Тел. (253) 632-0008** Сергей

### Ищу roommate

\* Ищу roommate / сдам комнату.  
**Тел. (253) 653-0674**

\* Ищу roommate в 2 BD /1.5 BA Townhouse. \$400 + utilities / mo. Renton. 4 exit on I-405  
**Тел. (425) 785-0710** Влад

\* Ищу roommate \$350 + 1/2 плата за электричество. Federal Way. Для дальних поездок с работы. Или сдам 1 BD собо с мебелью \$800  
**Тел. (206) 383-7682**

### Сниму в рент

\* Сниму в рент 3 BD дом с basement в Bellevue под 8 программ.  
**Тел. (425) 883-2217** (оставьте сообщение)

### Ищу работу

\* Ищу работу няни или домохозяйки. Чистота и порядочность гарантируются. Имею опыт работы с детьми и хорошие рекомендации.  
**Тел. (253) 261-9117**

\* Ищу работу по уборке офисов Bothell, North Seattle. Опыт 6 лет.  
**Тел. (206) 802-4395**

### СПРОС ТРУДА

\* Работа part time. Знание английского не обязательно. Возможна работа на дому.  
**Тел. (425) 643-2133  
Cell (425) 533-6451  
Cell (425) 614-7587**

\* Требуется домохозяйка с прошиванием.  
**Тел. (425) 577-3363**

\* Требуется женщины для уборки домов.  
**Тел. (206) 779-9579** Илона

На работу в Adult Family Home приглашается женщина с минимальным знанием английского языка. Дом находится в Renton. Оплата договорная.  
**Тел. (425) 738-5199**

Нужны работники для уборки жилых домов в районах Auburn и Federal Way.  
**Тел. (253) 887-1235**

Требуется няня для 4-х месячной девочки в Issaquah.  
**Тел. (425) 246-2951**

Ищем няню с прошиванием  
**Тел. (206) 261-7788  
Тел. (206) 284-0088**

### СПРОС ТРУДА

\* Приглашаем на работу водителей CDI, с опытом работы минимум 1 год. Работа по штату Вашингтон, хорошая зарплата, каждой день дома.  
**Тел. (253) 880-4134  
(253) 880-4056**

Уволённый! Измени свое финансовое положение и построь себе будущее. Мы проводим интервью на этой неделе.  
**Тел. (253) 205-7801**

Увольню и домохозяйку в семью, опытно, порядочно, энергично, с разговорным английским в Bellevue (автбус 230, 550)  
**Тел. (425) 641-9634** Julia, до звонить 2000

\* Требуется помощник воспитателя в детский сад. Оплата договорная.  
**Тел. (253) 639-2446**

\* Требуется рекламные агенты  
**Тел. (425) 614-1700**

Position available in busy Bellevue Law Firm. Must be bilingual and computer literate.  
**INTERESTED?  
Call (425) 577-3363**

\* Требуется на работу люди для распространения рекламных флаеров. **Тел. (425) 227-5225 (206) 861-9447** оставьте сообщение

\* Требуется няня/преподаватель русского языка для англоговорящих девочек 5 лет и мальчиков 2.5 года. Умение водить машину обязательно. Вечерние часы. **Тел. (253) 508-8803**

\* Потребн работники на part time в ресторанах -депи. Запишити повдомления.  
**Тел. (206) 332-0926**



**PERSPECTIVE**  
13400 Nortup Way #5  
Bellevue WA 980057

**Classified  
MARKETPLACE**

**РАЗНОЕ**  
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 144

## СПРОС ТРУДА

\* Требуется сотрудник в дом по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.  
**Тел. (206) 399-3939**

\* Туристическому агентству требуются коммуникабельные сотрудники со знанием русского и английского языков.  
**Тел. (425) 379-2800 вечером, (206) 441-1106 днем.**

\* Требуется женщина для работы по уборке дома. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.  
**Тел. (206) 229-8248, Тел. (206) 747-8248**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

\* Купили машину на аукционе и горит: Air Bag, ABS, TSC, Check Engine, не заводится, дегрется, emission или другие электрические проблемы. Звоните  
**(253) 232-9542 Алекс**

\* Опытные преподаватели (стар 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей и университетов. **(425) 785-4930, (425) 985-0803**

\* Косметика на дом. Косметика лица, маникюр у вас дома. Овощные, фруктовые, травяные маски, подобранные под состояние вашей кожи.  
**Тел. (206) 229-2095**

\* Малеярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т.д. Замена карпета на ламинат, модпичи и т.д.  
**Тел. (425) 869-8908**

**Вывозим автомобили и другой металлолом (стиральные и сушильные машинки, холодильники)**  
**Тел. (253) 394-6141**

\* Дешевое, быстро, качественно. Ремонт, установка плитки, гранита, вагон, deck. Работа по дереву (frame).  
**Тел. (253) 334-1829**

\* Недорого! Помогите привести Ваш авто в порядок! -переполнировка и удаление царапин

- покраска и кузовные работы - механика подвески - чистка карпета  
**Тел. (425) 346-9087**

\* Покраска домов внутри и снаружи, Красим Millwork, Drywall repair. Моем бетонные покрытия, driveways, дома и офисы.  
**Тел. (425) 269-6639**

\* Покраска и ремонт машин.  
**Тел. (253) 632-3762**



## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Редактор с большим опытом работы в различных газетах, журналах и книжных издательствах предлагает услуги по редактированию и корректуры журналистской и деловой литературы, а также по подготовке статей и пресс-релизов на русском языке. **Тел. (425) 503-1055 Anna sobaka43@gmail.com**

Подшиваю броюки и делаю небольшой ремонт вещам. Живу в Federal Way. Подшиваю броек \$ 12.  
**Тел. (253) 486-6146 Олеся**

\* Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке. Я гарантирую сдачу тестов по правилам и вождению. Также возможна доставка в аэропорт.  
**Тел. (425) 814-9799 ALEKS Services**

\* Делаю профессиональные чертежи:  
\* проектирование домов  
\* Remodeling и любые пристройки  
\* Получение пермитов  
\* Беусу дельта проблемные проекты  
Быстро. Качественно. Недорого.  
**Тел. (253) 208-8070**

\* Сварочные работы алюминия и нержавеющей стали.  
**Тел. (425) 330-1717**

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста у себя в квартире в районе Crossroads или у вас. Возможны услуги няни в ночное время, а также дополнительные занятия с ребенком русским языком и литературой.  
**Тел. (253) 503-1055 Anna**

Ремонт Audi & VW, возможен с гарантией.  
**Тел. (206) 423-2525 Тара**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

\* Устные и письменные переводы с английского на русский и с русского на английский. Нотариализация документов.  
**Тел. (425) 443-3322 Тамара tkafarova@yahoo.com**

\* Если у Вас дома праздник, день рождения, зреление, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пироженые на ваш вкус. Имею посуду.  
**Тел. (253) 224-9190**

\* Ремонт компьютеров, программного обеспечения, вирус, связь с интернетом, переустановка операционной системы, другое. Очень доступные цены. Инженер Георгий Янков.  
**Тел. (206) 229-2098**

Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома. Много игрушек, хорошее питание. Коммутолично. Marysville.  
**Тел. (425) 512-5094**

\* Опытный инструктор-кинолог поможет вам воспитать вашу собаку и присмотрит за животными в ваше отсутствие. Имею большой опыт дрессировки собак.  
**Тел. (425) 501-2936**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

\* Child Care "Happy Bees" в г. Everett предлагает свои услуги. Домашняя обстановка, полезная для, начальное образование. Мы ждем Вас.  
**Тел. (425) 280-8229 (425) 789-1275**

\* Присмотрю за ребенком у себя дома. Auburn SE.  
**Cell (206) 948-7418 Тел. (253) 333-8819**

\* Ремонт компьютеров, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и спама и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Pierce & South King counties only.  
**Тел. (253) 301-1202 Cell (253) 304-5982**

Перевод быстро, качественно по доступным ценам с русского и других языков б. СССР любых документов: свидетельства, дипломы, решений суда и медицинский. Сертификаты и медицинский. Услуги нотариуса.  
**www.RussianEnglishTranslationService.com Тел. (425) 432-8797**

## РАЗНОЕ

\* Если у Вас есть желание работать в огороде, звоните. Рассадка наша, половина урожая ваша.  
**Тел. (425) 564-0375**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста у себя дома. В районе между Federal Way, Auburn, Edgewood. Опыт имею. А также дополнительные занятия с ребенком.  
**Тел. (253) 269-2658**

Устраняем течь масла и неприятный запах со всех моторов Audi & VW.  
**Тел. (206) 423-2525 Олек**

\* Berlitz Language School Teacher из Петербурга преподает английский язык. Пожалуйста звоните.  
**Тел. (425) 814-9799**

\* Присмотрю за детьми, хорошие условия, большой опыт работы. Могу убрать дом, готовить пищу.  
**Тел. (253) 334-1831**

\* Делаю International Driver's License на 3, 5, 10, 15, 20 лет.  
**Тел. (253) 335-3331**

**НУЖЕН ОФИС  
В г. БЕЛВУЮ?**

**(не дорого)**

**ЗВОНИТЕ:**

**206 227-9904**

# Церковь CFAN в г. Такома

## ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЛУЖЕНИЕ



Для информации звоните

Тел. (253) 538-1600 English

Тел. (253) 279-6520 русский

Website: churchforallnations.org



111 - 112th Street East  
Tacoma, WA 98445

Воскресенье 10.00 AM  
Среда 7.00PM  
Есть русский перевод



# в г. Рентон • Tropinka

## Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

(206) 235-3491 Larisa  
lora.ch@hotmail.com



- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 8.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с 1 до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Уроки русского, английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- Полноценное 4-х разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем вас и ваших детей



18543 114th Ave SE Renton, WA 98055 (Petrovitsky / Fred Meyer location)

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Воспользуйтесь новой программой Администрации Обамы, которая с 4 марта предлагает low-cost рефинансирование. Эта программа поможет многим семьям снизить месячный платеж за дом на тысячи долларов в год.

Семья «А» взяла на 30 лет фиксированный mortgage с 6,50% на сумму 207000. Оценочная стоимость дома в то время была \$260000. Сегодня остаточная сумма займа около \$200000, но оценочная стоимость этого дома упала на 15% и составляет 221000, что делает невозможным получить низкий процент, так как домовладелец должен иметь 20% home equity. Воспользуясь новым планом рефинансирования семья «А» сможет рефинансировать с процентом близким к 5,16 и снизить годовой платеж больше, чем на \$2300.

- Государственные займы
- Рефинансирование бесплатное
- Займы на строительство



**Не пропустите Ваш шанс на самый низкий процент!**  
Наш главный офис находится в Эверете



10025 19th Avenue SE, Suite 100  
Everett, WA 98208

**Светлана Пианалто**  
Loan Officer  
**425-374-9279**  
Lic. #510-LO-45852  
[svetlana@htlending.net](mailto:svetlana@htlending.net)

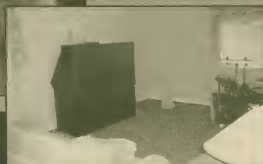


- 3 Bedroom, 1.5 baths
- Laminated flooring на входе, в кухне и коридоре
- Плитка на полу в ванных комнатах
- Двойные рамы на окнах и многое другое
- Участок ровный и расчищен от деревьев
- Много места для парковки, включая RV, truck
- Новые кабинеты на кухне и в ванных
- Большой гараж на 2 машины
- Близко hwy и парки

**Продается полностью  
отремонтированный  
3 bed/1.5 bath rambler  
на 1.5 акрах земли в  
городе Auburn за**



**\$339,950**



**Тел.: 206-931-7170**



# Как похудеть, наедаясь на ночь



О том, что ожирение достигло характера эпидемии в настоящее время, знают практически все. И если «народная» медицина различных стран щедро предоставляет всевозможные средства в виде биологически активных добавок, то «официальная» ведёт себя гораздо скромнее.

В арсенале врачей-эндокринологов есть 3 группы препаратов: те, которые «сжигают жиры»; те, которые «снижают аппетит» и те, которые не дают усваиваться еде.

«Сжигатели» жира. В арсенале современных врачей есть сильный препарат – трийод тиронин. Это гормон щитовидной железы, в обычных условиях его вырабатывается немного, он увеличивается, когда организму не хватает йода. Трийод тиронин очень агрессивный. Он ускоряет обмен веществ, частоту сердечных сокращений, повышает температуру тела, вот вес и снижается. С каждым новым курсом препарата нагрузка на сердце увеличивается (как уже писались выше, оно начинает работать в «сверхурочном» режиме). Если сидеть на гормоне постоянно, это, конечно, уменьшит жировой слой, но и продолжительность жизни тоже.

«Снижение аппетита» - аноректики. Препаратов с таким действием известно несколько. Прежде всего, это фенфторамин - его торговое название «Изоплан». Таблетки раскупались как горячие пирожки, а через несколько лет выяснилось, что его приём нарушает строение клапанов сердца и препарат сняли с производства. В настоящее время на рынке появился препарат «Тримекс». У него нет широкой рекламы, вышло лишь несколько научных статей. Принимать его разрешают не более 3-х месяцев. Врачи используют его с опаской,

т.к. по механизму действия он схож с сердечными препаратами. Кто знает, какой эффект он добавит к снижению веса в каждом конкретном случае, учитывая, что главное осложнение избыточный вес даёт именно на сердце. Наиболее распространённый препарат на рынке – симбутрамин («Меридиа»). Его применяют где-то с 1995 года. Препарат эффективный, вес снижается. Желудок на фоне приёма препарата уменьшается, и насыщение наступает раньше. После отмены препарата эффект сохраняется, надо просто следить за собой (это получается гораздо легче, чем если начать ограничивать себя в еде без «Меридии»). Но побочных эффектов много! Сухость во рту, нарушение настроения, боли в сердце, повышение давления, вообще, полный набор. Известно немало случаев развития психозов, иногда и шизофрении на фоне приёма препарата. Ещё один «бонус», не особо опасный, но противный - изменение запаха тела, в худшую сторону, разумеется, не у всех, кстати, проходит после отмены препарата. Дозировки у «Меридии» различаются. Есть 10 мг, побочные эффекты всё равно не спрыскаешь, а эффективность низкая. Более того, у многих людей на фоне приёма этой дозы развивается сильный «жор» - мозгу запрещают есть, но импульсы не достаточно сильны. Следующая доза – 15 мг, переносится хуже, но жор практически не даёт. В США испытывали и дозу 20 мг, побочные эффекты усиливались, а положительные – почти нет.

«Препараты, препятствующие усвоению еды» - блокаторы ферментов. Официально используются 2 вида препаратов: блокирующие усвоение жиров или углеводов. Препарат орлистат («Ссеникал») блокирует жиры. Его реклама сейчас тоже практически повсеместно

распространяется, название препарата не указывается, пишется слоган «время худеть». Основным достоинством препарата является отсутствие его всасывания. Таблетка (а точнее, синяя капсула) работает только в кишечнике, не влияет на сердце, мозг и температуру, принимается с пищей. Настроение на нём, конечно, ухудшается: хоть желудок и чувствует себя сытым, но мозг-то получает меньше калорий и чувствует, что его «обманывают». Но этот эффект не идёт ни в какое сравнение с тем, который вызывает «Меридиа». Так как препарат безопасен, он широко распространён. По данным фирмы, которая его производит, к 2007 году продано 28 миллионов упаковок. Странно, почему вокруг осталось столько толстых. На самом деле, эффект «Ссеникала» не очень сильный, он не меняет пищевое поведение и постепенно желудок начинает увеличиваться под потребностью мозга, да и пациенту ничего не мешает увеличить рацион, если мозг засигналил о нехватке еды. Что ещё хуже, после отмены Ссеникала количество съеденной пищи останется прежним, а калорий усвоится больше на 30 % (именно 30% жиров он задерживает). Вместе с жирами хуже усваиваются жирорастворимые витамины (А, Д, Е, поэтому параллельно следует принимать витаминные препараты (в США для подобных пациентов разработан даже специальный витаминный препарат). Ну и ещё одна ложка дёгтя. Жиры, которые не усваиваются в кишечнике, куда-то должны деваться. Они вытекают из прямой кишки. Внешне это напоминает облепиховое масло, только запах отталкивает. Кроме простого вытекания могут быть и различные варианты. Фирма-производитель составила классификацию способов выделения не усвоенных жиров: вздутие живота, отхождение газов, жидкий стул, маслянистый стул, частый стул, недержание кала, всего 9 пунктов.

Людям, принимающим «Ссеникал», делятся на 3 группы. Первая: те, кто ставится на курс с его побочными эффектами и прекращают приём. Вторая: те, кто продолжает пить препарат, не обращая на них внимания (фирма утверждает, что недели через 2 побочные эффекты пройдут, но это не логично, как же будет жир выделяться?). И третья: люди, столкнувшиеся с побочными эффектами и начинающие ограничивать продукты, которые эти эффекты вызывают. Вот этой группе – большое уважение. Ограничивая употребление жирной пищи, они снижают вес, а принимая «Ссеникал», всё равно усиливают диетические мероприятия. Самый полезный эффект «Ссеникала» – обучение человека, который его принимает. Если съел что то жирное, «Ссеникал» сразу «скажет». Это полезно для тех людей, кто ещё не знает наизусть таблицу калорийности продуктов. Ещё новость: идея настречу пожеланиям первой и второй группы фирма начала выпуск «Ссеникала» в более низкой дозе, 60 мг вместо 120. По данным исследований, побочных эффектов у него меньше, а про эффективность стыдливо умалчивает. Препарат, блокирующий усвоение углеводов, растительный. Это компонент стручковых фасоли. В России он выпускается под названием «Блокатор калорий, фазз

калорий, фаза 2», американская компания Nature's sunshine называет его «Фет Габберз» (разница, в основном, в цене), есть ещё вариант сходного действия, но «синтетический» - акарбоза («Глюкобайн»), он даже применяется при лёгкой форме сахарного диабета. Он задерживает 30% употребляемых углеводов. В кишечнике он также не всасывается, и все побочные эффекты обусловлены выделением неусвоенных углеводов. Это, в основном, вздутие живота и отхождение газов, может участиться стул. Классификации по этому вопросу пока никто не составил, потому данные разрозненны. Препарат также принимается вместе с едой. Понятно, что его действие сходно с действием «Ксеникала» - препарат работает, пока его принимают. Однако хочется добавить, что обмен углеводов от обмена жиров отличается, и если их меньше употреблять, есть шансы улучшить обмен веществ, что позволит не так быстро вернуть сброшенный вес, как на Ксеникале. Врачи попробовали составить таблицу с калориями изложением вышесказанного. Оценки, которые они дали препарату, выставлены на основании собственного опыта. Это число пациентов из 10, у которых проявился описанный эффект.

#### «Меридия»

Снижение веса: 9-10

Хорошая переносимость: 3-5

Удерживание веса: 5-7

Кому может помочь: Неспособность ограничивать себя в еде, еда на ночь. Молодой возраст. Отсутствие проблем



со сном.

Противопоказания: Возбудимость, вспыльчивый характер, бессонница, боли в сердце, повышенное давление, язва 12-ти перстной кишки.

#### «Ксеникал»

Снижение веса: 2-3

Хорошая переносимость: 8-9, если не считать вышеописанных эффектов, связанных с выделением жиров

Удерживание веса: 1-2

Кому может помочь: Пациент, который может ограничивать себя в еде, соблюдает режим приёма пищи, предпочитает мясные продукты. Возраст и сопутствующие заболевания практически не имеют значения.

Противопоказания: Выраженный гастрит, язвенная болезнь,

колит. Тем, кто не имеет «свободного» доступа к туалету, типа водителей, лучше начать принимать в отпуске или в выходные.

#### «Глюкобай», блокатор калорий.

Снижение веса: 2-3.

Хорошая переносимость: 9-10, т.к. ничего не вытекает из прямой кишки.

Удержание веса: 3-4. Эффект более выражен, чем у Ксеникала, т.к. идёт влияние на обмен веществ (инсулина) Кому может помочь: Пациент может ограничивать себя в еде, соблюдает режим приёма пищи, предпочитает сладкое, хлеб, кашу, макароны. Возраст и сопутствующие заболевания практически не имеют значения.

Противопоказания, кому лучше препарат не пробовать: Выраженный гастрит, язвенная болезнь, колит.

Наука не стоит на месте, и вот уже поступил в продажу новый препарат с легко произносимым названием римонабат («Аломпик» или «Зимульт», выпускаемый французской компанией «sanoofi-aventis»). Препарат относится к группе селективных антагонистов эндоканнабиноидных рецепторов (каннабис – конопля). Здесь же получается, как видно из названия группы, конопля наборот – есть не хочется и настроение никакое. Причём никакое настолько, что на фоне приёма препарата отмечено несколько суицидов. Вес на препарате снижается не сильно.



## Ученые опровергли миф о вреде яиц

Миф о вреде яиц родился в семидесятых годах прошлого века в США. И хотя позднее американские врачи неоднократно опровергали это утверждение, медики в странах Европы и других государствах по сей день советуют ограничивать потребление яиц.

Британские специалисты проанализировали результаты нескольких исследований и выяснили: мнение о том, что человеку нельзя съедать более трех яиц в неделю, совершенно неверное. Насыщенные жиры представляют для человеческого здоровья большую опасность, чем яйца, которые, кстати, являются ключевым элементом здорового, сбалансированного питания.

В яйцах действительно много холестерина (391 миллиграмм на 100 грамм сырых яиц или 225 миллиграмм в одном яйце среднего размера), однако в них преобладают ненасыщенные жиры, а уровень насыщенных жирных кислот совсем низок. Кроме того, в яйцах мало калорий, зато они являются отличным источником многих необходимых человеку микроэлементов и высококачественного белка. Именно поэтому имеющие лишний вес люди могут худеть, включая в свой рацион больше яиц.

Примечательно, что исследователи не забыли упомянуть в своей работе и о глобальном

экономическом кризисе. По их словам, в сегодняшнем тяжелом финансовом климате яйца могут стать недорогой и полезной пищей для всех и каждого, и в особенности для людей с низким доходом. В

целом же ученые считают, что сейчас самое время реабилитировать яйца и вернуть их в меню людей, заботящихся о своем здоровье.



# AVEAD Construction



Опыт работы в США - 7 лет

- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.

Licensed ■ Bonded ■ Insured

**FREE ESTIMATE**

Качество  
ГАРАНТИРУЮ

**ЗВОНИТЕ  
АЛЕКСУ**



# 206 349-2009



# Rubinstein Law Offices

## Банкротство

- Chapter 7 (списание долгов по кредитным карточкам, медицинским счетам, collections и так далее)
- Chapter 13 (реорганизация - приостановка foreclosure и существенное снижение долгов в течении 5 лет)

## Налоговое право

- Представление интересов в ходе IRS Audit
- Снижение налоговой задолженности

По всем этим вопросам звоните

**Ольге Ротштейн,**

Enrolled Agent and Rule 6 Law Clerk,  
Rubinstein Law Offices, P.C.

по телефонам: (206) 579-8823, (425) 688-1100

или направляйте e-mail  
по адресу: [olga.tax@gmail.com](mailto:olga.tax@gmail.com)



**Вы пропустили несколько платежей?**

**Ваш платеж за дом поднялся и Вы не в силах его платить?**

**Нет equity в доме и нет возможности  
перепрофинансировать?**

Если Вы ответили "Да" хоть на один из этих  
вопросов, позвоните мне, я помогу Вам найти  
решение Вашей проблемы.



## Rimma Israelyan

Banker/Broker

ОФФ 178056644

Member of Bellvue Chamber of Commerce  
Member Business Bureau Kilt Award of Excellence  
Member National Association of Mortgage Brokers

Cell. (206) 612-5622  
Office (425) 732-6350  
Fax (425) 732-6354  
Toll free 1-800-561-7103



# СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЗАЙМАМ

## С 15-летним ОПЫТОМ

### Поможем:

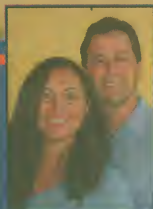
Сохранить дом, Понизить месячную плату, Сократить сумму займа.

### Примеры успешных модификаций:

Елена Н. - оплата упала с \$2,610 до \$450 в месяц, процент понизился до 1% на 5 лет;

Михаил Х. - оплата упала с \$2,608 до \$1,900 в месяц, процент понизился с 6.625% до 4.5% на 30 лет;

и многие другие клиенты сохранили дома и обрели спокойствие и комфорт!



Если Вы не платили за дом или платили с опозданиями - **НЕ БЕДА!**

Работаем с опытными адвокатами специализирующимися на модификациях займов.

**Звоните пока не поздно!**



425-444-9611 Таня Ваксман

425-444-9603 Михаил Ваксман

# РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК



21635 127th Pl SE Kent WA 98031

**TEDDY  
BEAR  
CHILD CARE**

РАБОТАЕМ ПО  
СУББОТАМ

**DSHS - OK**

- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Физкультура



**Tel. (253) 639-2446**

Оставьте сообщение

E-mail: olgas\_child\_care@yahoo.com

Требуется помощник воспитателя на part time

## Не получается сделать перефинансирование?

Не отчаивайтесь - я помогу Вам сделать **МОДИФИКАЦИЮ** вашего займа!

- У вас вырос платёж за дом?
- Не можете платить за заем?
- Долг за дом превышает рыночную цену?
- Бойтесь потерять свой дом?

Не ждите, ведь нам не важно какой у вас кредитный балл!

Звоните специалисту сегодня и я помогу Вам сохранить ваш дом и деньги.

У нас 97% успешно завершённых дел. Лицензированный во всех штатах Америки.

Звоните Илье Косенкову - 206-356-6204,  
для дополнительной информации.

Для вас работаю я и комиссионер с 13-ти летним стажем,  
представляющий Ваши интересы в государственных структурах США.

**MEGASTAR**  
FINANCIAL CORP.

America's Most Trusted Mortgage Company

520-CL-48642-48701

# ПЕРСПЕКТИВА

## НУЖНАЯ ГАЗЕТА



**425 614. 1700**



# ЗЛОВЕЩИЕ ДОЛИНЫ СМЕРТИ



Виллой — левый приток Лены, протянувшийся главным образом по Якутии более чем на 2600 км. И вопреки своему «виллоу» наименованию не так уж и виллет эта река — она протекает не по горным ущельям, а по Центральноякутской равнине и Среднеобирской плоскогорью. И в переводе название связано не с речными особенностями, а с таежными охотниками и рыболовами (рыба в этих краях повилась отменнакая — остер, таймень, ленок, нельма, чир). Как полагают, чулоотско-корюкское «чил, ви» означает место, где местные жители производили свой обменный торг. Хотя есть и другая версия: это видоизмененное «Биллой», обозначающее страну, расположенную на этой реке, и ее якутское население.

Как бы то ни было, но название распространено и на Виллоускую низменность, и на Виллоуское плато, и на город Виллоус, основанный на реке еще в 1634 г. А с 1968 г. добавилось и Виллоуское водохранилище после строительства ГЭС у поселка Чернышевский.

Все это более или менее известные данные. А менее известно, что в древности эта местность на Верхнем Лене называлась Елюю Керчех — «Долина Смерти» (еще одна посылка на планете их несколько, таких наименований). Дело в том, что в этих труднодоступных местах находится под землей какие-то непонятные металлические объекты, а на поверхности распространены пятна прикислородной растительности, представляющие опасность для людей. В обнаруженных металлических камерах было тело в самые сильные морозы, но нежившие в них охотники заблуждались и умирали. Для местных жителей эти захоронения и умирания считались запретными и загадочными. Сегодня Долину Смерти стараются обходить стороной.

Местные жители веруют, что эти «желези» упали с неба. С давних времен обитающие на берегах реки

Виллой якуты передают из поколения в поколение легенду, что здесь под землей находится «город дьявола». Раз в столетие из-под земли вырывается исполинский столб огня, выжигающий все на сотни метров. Это живущий в подземной металлической трубе дьявольский гигант по имени Уот Усуму Тонг-Дураи (Смертоносный Злодей, продравший Землю) мечет забавы ради огненные шары.

Подкрепляют легенду удивительные детали, установленные экспедициями еще в XIX веке. Так, Роберт Маак на берегу реки Аглый Тимиринг обнаружил огромный, врытый в землю медный котел диаметром 10 метров, внутри которого росли деревья. Неподалеку был найден заскорованный вход в подземелье. (Название этой реки в верховьях Вилон переводится как «Большой котел утонул») Один из участников экспедиции на свою беду отказавшись спуститься туда, но, едва выбравшись из-под земли, скончался в страшных судорогах.

Якутские ковчежки говорили и о «железной норулгоу под землей». По словам тех, кто там бывал, стены этого тоннеля дышат теплом, в помещениях же находятся различные предметы из металла, и среди них огромный красный котел с острым краем. Ковчежки видели там и... мертвые замороженные тела людей странной внешности — очень худые, с темной кожей, одетые, в железной одежде.

О загадочных объектах остались свидетельства изсподователей, побывавших в этих краях и в позапрошлом веке, и совсем недавно. В частности Н.Д. Арипов сообщает, что среди населения бассейна реки Виллой издревле бытует предание о наличии в верховьях этой реки громадных бронзовых котлов — «олуге», врытых в землю с незапамятных времен. Предание это заслуживает внимания, так как к этим предполагаемым

районам местонахождения мифических котлов приурочено несколько рек с якутским названием Олугуйдах («Котельная»).

Данный район в 50-е годы прошлого века посетили советские военные специалисты. Свои исследования, как у них принято, они не разглашали. По слухам, было взорвано какое-то устройство, и мощность взрыва превысила уровень в 2-3 тысячи раз... Что здесь — следы каких-то невиданных катаклизмов, бывший ядерный полигон, или еще какие-то последствия грандиозных событий? Слово за новыми исследователями, уфологами и теми же военными... Многие тайное становится явным. Нужно надеяться, кое-что выяснится и с этими виллоускими ПНО — подземными неопознанными объектами, назовем их так, в отличие от НПО.

В последние годы не так уж и мало смельчаков пыталось добраться до уникальных виллоуских подземелий. Однако попыткам из них удавалось лишь увидеть знаменитый «неруковорный» котел, который действительно находится возле правого притока реки Виллой. Например, лет пять назад группа студентов из Якутска отправилась в Долину Смерти на целый месяц. То и дело во время похода они ощущали недомогание: то слабость в теле, то головокружение.

Дестиเมตรовый котел был сделан из твердого серебристо-зернистого металла, от которого туристам не удалось отколоть ни единой крупицы. От него исходило странное манящее тепло. Других достоверительностей им найти не удалось. По возвращению из похода один из студентов потерял волосы, а лица остальных покрылись прыщами и бородавками. А в целом, здоровье у всех заметно ухудшилось.

Имеется ли какие-нибудь объяснения виллоуским феноменам? К настоящему времени оформились две основные версии. Согласно первой, в этих местах много тысячелетий назад проживала неизвестная еще науке цивилизация, которую постигла судьба Атлантиды. Точно ее погубили не поглот и землетрясение, а смещение земной оси, в результате чего тропический пояс превратился в приполярный, и землю охватил лютый холод. Люди или ушли отсюда, или просто умерли, не будучи приспособленными к такой стуже. Вторая версия сводится все загадочные артефакты, обнаруженные в долине, с неполноценной цивилизацией, которая избрала данную местность как своего рода временную «базу». В любом случае требуются дальнейшие исследования специалистов по геологическим зонам и уфологов. Правда, если они рискнут отправиться в эти действительно «смертельно опасные» места.

...«Долина смерти», «Ущелье ведьм», «Долина безголовых»... Уже в самих названиях отражается нечто таинственное, порой даже зловещее... И загадки этих геологических зон оставляют исследователей в растерзанности. Виллоуская Долина Смерти и почти расшифрованная как-то — один из обширного списка горных аномалий. Для объяснения некоторых из них уже подобран котел, другие же так и остаются среди непознанных феноменов.

На западных склонах Перуанских Анд есть ущелье, которое, как и все странные места в горах, называют Долиной Смерти. Начиная с XVII века все, кому пришлось провести там хотя бы одну ночь, заболели тяжелой формой анемии и вскоре умирали. А вот те, кто пошел в ущелье днем, оставались целыми и невредимыми. Согласно местным поверьям, смерть на людей насылает дух колдунов, которые мстят за то, что было разрушено их кладбище, ранее существовавшее в ущелье.

Долгое время исследователи не могли раскрыть тайну южноамериканской Долины Смерти. Лишь недавно нащупал разгадку этого места студент-медик Карин Росарио, причем ценой собственной жизни. Он провел в ущелье несколько ночей и установил, что смертельной болезнью людей заражает редкая эндемическая слит, которая обитает только там. Днем это насекомое спит, а ночью вылетает на охоту. Росарио сам был укушен этой мухой и затем, несмотря на все усилия врачей, умер.

В Пиренеях, неподалеку от местечка Кусеране, расположено так называемое Место восемнадцати долин. В самом его центре раскинулось необыкновенно прозрачное и чистое озеро Алет в окружении горных вершин. Однако сюда бояться залетать даже птицы. Мало того: в 18 долинах периодически пропадают люди. А те, кто возвращаются, выглядят странно постаревшими...

Про так называемую Долину безголовых начали писать еще в конце XIX века. Кровавый отчет первых жертв начался, когда в канадский каньон рухнули сотни золотопрокателей. В 1898 году здесь исчезла группа «туристов» из 6 человек. А в 1905 году в эти места отправились братья Вильям и Фрэнк Маклеод и не вернулись. Лишь три года спустя их обезглавленные скелеты были обнаружены в долине, уже носившей к тому времени свое мрачное название. Список жертв продолжал пополняться, причем каждый раз обнаруживали лишь обезглавленные тела. Подошло время научных поисков. В 1965 году в Долину безголовых была направлена специальная экспедиция во главе с канадским ученым Блайком Маккензи, которая просто бесследно исчезла. Через три года по ее следам отправились новые



серьезные исследователи, но и они спугнули.

Жители деревни, расположенной в нескольких десятках километров от проклятого места, были уверены, что это дело рук йети — снежного человека, называемого в этих краях бифутум. В 1978 году в Долине безголовых появилась экспедиция доктора Хэнка Мортимера, оснащенная по последнему слову техники. Вскоре радист доложил, что они успешно благоустроились, разбили палатку, установили приборы и собираются отправиться в глубь долины. А вечером того же дня им были произнесены последние слова: «Из скалы выходит пустота. Это ужасно...» По тревоге немедленно подняли подразделение спецназа и направили на место происшествия. Однако и палатка, и сама экспедиция как сдвях землю провалились. Если бы в деле был замешан йети, какие-то следы все же остались бы... Похоже, снежный человек здесь ни при чем.

Тайна этих мест не дает покоя людям. В марте 1997 года в Долину безголовых наведались ученые и военные. Эта международная экспедиция была оснащена бронированным транспортом и бронированными же вагончиками для жилья, осуществлялся постоянный видеоконтроль. На третий день оттуда поступила радиogramма, что долину заволакивает густой туман, затем

связь прервалась. Когда туман рассеялся, район был тщательно обследован с помощью вертолетов, однако обнаружить экспедицию так и не удалось. Но исследования на этом не закончились: со спутников продолжают вести наблюдения за глбым местом.

Не случайно дурная слава ходит и о «Долине Смерти» в китайской провинции Сычуань (нередко ее называют «долиной черного бамбука»). Летом 1950 года там бесследно пропало около сотни человек и ни с того ни с сего разбился самолет. В 1962 году долина собрала еще один «урожай» жертв. Оставшийся в живых проводник, сопровождавший караван геологов, так потом описывал происшедшее: «Два передовой отряд вступил в ущелье, его окутал густой туман. Посыпались неясные звуки, а когда пелена рассеялась, на месте уже никого не было...»

Ученые, знавшие в недавнее время о существовании «чуждической аномальной зоны», считают: всему виной концентрированные испарения гниющих растений, от них человек начинает задыхаться, теряет ориентацию и в итоге гибнет в глубоких расщелинах, которыми изобилует окрестность.

Но другие исследователи убеждены: это лишь видимость разгадки, а подлинные причины всех происшествий — в необычайно сильном магнитном поле «долины черного бамбука». Ведь такие же особенности отличают еще одну китайскую «Долину Смерти», расположенную в Чанбайшаньских горах провинции Цзяньцзи. И там неизвестно почему бьются самолеты, исчезают люди. Оттуда, случалось, не возвращались даже самые опытные охотники за ведьмами, знающие здешние горы как свои пять пальцев. В тех местах мечется стрела компаса, а люди впадают в странное состояние, когда теряется память и ориентация. Путники, словно заколдованные, кружат практически на одном месте и никак не могут найти верную дорогу.

Сегодня ученые и парапсихологи полагают, что подобные аномальные зоны практически не поддаются изучению — в них не действуют обычные физические законы и не существует привычных понятий нашего трехмерного пространства.

# НУЖЕН ОФИС В г. БЕЛВЬЮ?

(не дорого)

## ЗВОНИТЕ: 206 227-9904

# Сетевой Маркетинг - что это такое?

Приходилось ли Вам быть приглашенным на презентацию какой-либо продукции или компании? Например, презентация косметики, или хозяйственных средств, или чего-то другого. И первое, что нам приходит в голову – это то, что нам в очередной раз хотят навязать что-то, или чего доброго сделать на нас деньги. Нам звонят наши близкие или друзья и интригуют нас тем, что хотят продемонстрировать что-то новое, чего мы еще не знаем.

Мы ни на минуту в тот момент не задумываемся, что презентация – это не что иное, как показ. Нам просто хотят донести и показать, что эта продукция, как она работает и в чём её преимущество. Ведь какой это плюс – иметь такую возможность: лично увидеть, потрогать, убедиться в необходимости этой продукции. Тут не надо покупать на авось, Вы будете точно знать, что товар, который Вам предлагают высококачественный и имеет гарантию. «Если ваш товар такой хороший, почему мы не можем купить его в магазине», – спросите Вы. Вот тут-то мы и остановимся, чтобы поближе рассмотреть и объяснить Вам систему прямых продаж.

Законный МЛМ, или многоуровневый сетевой маркетинг – это реально существующая система распространения и продвижения товара. Только в Америке более половины общего объема товаров и услуг продано через систему сетевого маркетинга.

Стратегию сетевого маркетинга используют и такие компании как Coca-Cola, Colgate, Gillette, Visa, Ford, Canon, Sharp и многие другие фирмы с мировым именем.

Сетевой маркетинг сам по себе является законным и уважаемым бизнесом, специализирующимся на прямых продажах. Вам предлагается приобретать продукцию напрямую от производителя, что защищает вас от подделки. Прямые продажи делают такие же люди, как и Вы, но имеющие контракт с производителем, то есть дистрибуторы. Так же как и в розничной торговле, в МЛМ товары и услуги производятся, продаются и покупаются.

Сетевой маркетинг – это НЕ жульническая пирамида. Комиссионные выплачиваются только от реализации. В МЛМ все люди остаются в выигрыше, получая высококачественный продукт и возможность начать собственный бизнес. Многоуровневый или сетевой маркетинг – это совершенно новый способ не только заработать очень большие деньги, но и поделиться ими с другими людьми. Эта система открыта для каждого, у кого есть желание, решительность и упорство. Это более справедливая система, чем все предыдущие, направленные на создание богатства.

По своей структуре это прекрасный бизнес для тех, кто любит помогать другим. Основной принцип, по которому работает бизнес сетевого маркетинга – это помочь другим заработать хорошие деньги, пока зарабатываете их сами. Большинство людей щедры и хотят помогать



другим и это новая форма бизнеса даёт им эту возможность. Многие люди без высшего образования, достаточных денежных средств или хороших связей нашли состояние, занимаясь сетевым маркетингом. Этим бизнесом можно заниматься, не выходя из дома, тратя по 10-12 часов в неделю. Вы сами выбираете время работы и людей, с которыми Вы хотите работать, что делает это занятие идеальным для тех, кто обременён семейными делами и другими личными обстоятельствами. Вы получаете остаточную прибыль, а также отличные налоговые преимущества. Это самый лучший вариант из всех существующих. Вот только несколько причин для того, чтобы принять участие в этой деятельности:

1. Это ваша личная деятельность (индивидуальная, семейная), т.е. вы сами планируете свой день, вы – хозяин своего времени.
2. Данное предпринимательство можно передать по наследству.
3. Этим может заниматься каждый. Для этого не требуется большого начального капитала, не надо ничего инвестировать, то нет никакого риска.
4. Это деятельность можно заниматься наряду с основной работой.
5. Международная деятельность.

И ещё много-много причин, по которым стоит заниматься этим бизнесом.

Это бизнес от человека к человеку. Предоставление своеобразных услуг. Соединение двух могучих сил породило новую, огромную силу – способ распространения товаров и услуг. Вот почему сетевой маркетинг называют бизнесом будущего!

“Да это же пирамида!” – Скажете Вы.

Пирамиду, как организованную форму, хорошо описал доктор Дин Блек: “На определенном этапе роста любая организация, которая распределяет продукты или услуги, принимает структурное построение в форме пирамиды. Правительство и школы – пирамиды, церковь и армия – пирамиды, все успешно развивающиеся фирмы и компании – это тоже пирамиды. Сила в любой многоуровневой пирамиде приходит от основания, но взамен от вершины поступают результаты в виде реальных действий и услуг – это закон пирамиды. Компания отдаёт товары или услуги вниз, а мы отдаём им вверх наши деньги.”

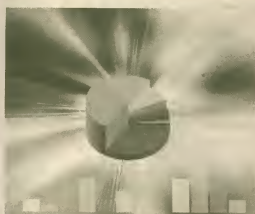
Если в любой финансовой пирамиде Вам предлагается вкладывать деньги, не предлагая ничего взамен, то задумайтесь, что будет с Вашими вложениями? Есть вероятность никогда их не получить назад. В сетевом маркетинге нет капиталовложений. Вы не тратите вложенные деньги, а приобретаете необходимый товар. При этом Вам не нужно делать закупок на баснословную сумму и потом думать, что делать с этим товаром.

Хотелось бы пожелать каждому читателю вырваться из своего замкнутого пространства, и идти вперед в ногу со временем, не отставая, то, что может быть вашим шансом, не отвергать новшества современных технологий, а прислушаться и увидеть в этом достижение современников.

Добро пожаловать в мир Сетевого Маркетинга – Величайшую Возможную в Истории Человечества!

Ирина А. Татьяна Г.





## НАДЕЖДА FINANCIAL AND REAL ESTATE SERVICES

Оплата за дом резко поднялась, и Вы не можете платить. Ваши доходы упали, и Вам кажется, что нет выхода из сложившейся ситуации.

Не отчаивайтесь, Мы рядом с Вами, чтобы помочь.

### Новая государственная программа

позволяющая модифицировать заем независимо от того продолжаете ли Вы платить за дом или нет

#### ● Loan Modification:

Уменьшение заема на дом и понижение процента

Negative amortization loan : фиксирование процента и уменьшение суммы долга.

Уменьшение месячной оплаты за счет увеличения срока выплаты( до 40 лет).

Ликвидирование всех задолженностей (если вы несколько месяцев не платили за дом).

#### ● Short Sale: Если Вы не в состоянии платить за дом и не можете модифицировать, при продаже дома прощение банком долгов.

#### ● Foreclosure: Получили письмо о продаже дома на аукционе, еще есть возможность остановить foreclosure и продать ваш дом.

**Все консультации бесплатно!!!**

Мы работаем с опытными адвокатами!

**425-232-4081 Olga 206-779-7913 Irina**

Гарантируем 100% возврат денег, если мы не смогли вам помочь

## Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем Seattle-Tacoma арию.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768

Fax: (253) 269 - 4127

## NW CREATIVE CONCRETE

Выполняем бетонные работы

Ремонт  
старых и  
заливка  
новых  
Driveways

- ♦ Steps
- ♦ Garage slabs
- ♦ Sidewalks
- ♦ City sidewalks and curbs
- ♦ Driveways
- ♦ Color Stamp concrete
- ♦ Паркинги для лодок и RV



253 475-6909 253 223-3288

## Детский сад Fairy Land

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР  
ДЕТЕЙ НА ПОЛНЫЙ  
И НЕПОЛНЫЙ ДЕНЬ  
С 1 года до 5 лет

- Уроки русского, английского языков
- Уроки музыки и рисования
- Заботливые воспитатели с высшим педагогическим образованием
- Удобное расположение

- Part/full time
- Half day available
- DSHS - OK

(425) 453-0300

11421 NE 20th St. Bellevue, WA 98004

## НОВЫЙ ЗУБНОЙ ВРАЧ В ГОРОДЕ FEDERAL WAY

33505 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003 253-579-6752

James S. Wee D.D.S.

Принимаем детей

- и взрослых
- Неотложная помощь
- Лечение корневых каналов
- Удаление
- Мосты, коронки, протезы
- Профилактика



Безпроцентная программа для неимеющих страховки  
(спросить подробности)

Приглашает все виды страховок  
А так же DSHS

Доступные цены для всех  
у кого нет страховки

253-579-6752

У Вас есть только  
один шанс для  
первого  
впечатления

Не испортите его  
неэффективным  
дизайном



kizographics

(425) 418-2989

www.kizographics.com

info@kizographics.com

Разработка веб-сайтов

Дизайн визитных карточек

Дизайн флайеров и листовок

Дизайн фирменного стиля

Дизайн буклетов и каталогов



# Quality Rugs & Home Furnishing

Ковры разных стилей от традиционных до современных, разных конфигураций: овальные, квадратные, круглые.

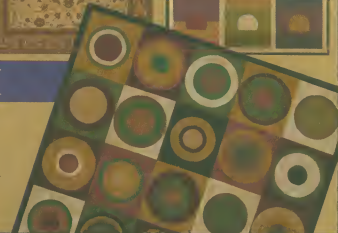
Ковры от знаменитых производителей по распродажным ценам. Также в продаже имеется carpet



**САМЫЕ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ**  
**(253)-939-8788**

1101 Supermall Way, Suite 1117 Auburn, WA 98001

МАГАЗИН РАСПОЛОЖЕН СБОКУ ОТ SUPERMALL, AUBURN  
РЯДОМ С МАГАЗИНОМ MARSHALLS



Любой  
экономический кризис  
можно пересидеть в  
**БАНЕ**

Независимо от экономики,  
народ всегда парился, парится и  
будет париться.

А мы со своей стороны сделаем  
для Вас это более приятным и  
доступным.

**20%  
Скидка**  
С одного визита  
в баню

**33%  
Скидка**  
С одного визита  
в баню для компании  
из 5 человек

**DOWNTOWN  
BANYA**

2814 Colby Ave Everett WA 98201  
(425) 25-BANYA | (425) 252-2692  
[www.downtownbanya.com](http://www.downtownbanya.com)

Вторник - Четверг ..... 3pm - 11pm  
Пятница - Суббота ..... 11am - 11pm  
Воскресенье ..... 2pm - 11pm

LA Z BOY  
FURNITURE GALLERIESСАМАЯ  
лучшая  
мебель по низким  
ценамПозвоните нашему русскому  
Консультанту для получения  
дополнительной информации  
и специальных СКИДОК !!!

(206) 859-3763

ПЁТР

The La-Z-Boy New  
Generation Store  
opens at  
9am at SouthcenterLA Z BOY  
FURNITURE GALLERIES®

Comfort. It's what we do.

Melanie  
Ultra-plush rocker  
chair recliner w/3  
position footrestreg. \$789  
now \$489

save \$300

Baylee  
High-back, ultra-plush  
rocker chair recliner  
w/3 position footrestreg. \$699  
now \$399

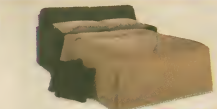
save \$300

Wendell  
100% top grain  
leather reclinerreg. \$899  
now \$599

save \$300

Save \$100  
everyday  
\$599Demi 5 Piece  
Room Group  
Sofa, Loveseat, Cocktail  
Table, and Two End Tables  
\$1499Sinclair  
Sectional  
now \$1499

save \$500

Issaquah  
6000 E. Lk. Sammamish Parkway  
(425) 557-1900  
Mon.-Fri 10-8, Sat. 10-7, Sun. 11-6Southcenter  
16875 Southcenter Parkway  
(206) 575-1766  
Mon.-Fri 10-8, Sat. 10-7, Sun. 11-6Tacoma  
6610 Tacoma Mall Blvd.  
(253) 472-8488  
Mon.-Fri 10-8, Sat 9-7, Sun. 11-6Lynnwood  
19230 Alderwood Mall Parkway  
(425) 778-6068  
Mon.-Sat 10-8, Sun. 11-6Silverdale  
3108 Randall Way  
(360) 308-0800  
Mon.-Sat 10-8, Sun. 11-6Rhoda  
Pull-out sleeper  
in microfiber

save \$400

Harlow  
100% Top grain  
leather sofa  
now \$799

save \$600

www.la-z-boy.com

In-home  
design  
assistance

\*With purchase of \$399 or more \*\*DMC

RECLINERS SOFAS CHAIRS TABLES LAMPS RUGS ACCESSORIES



Licensed • Bonded • Insured

# VODA Construction Corp.

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction  
General Contractor

## Открылся Wood Shop

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.

Имеется в продаже

Crown - Alder,

Двери (высота 8 feet)

Free estimate  
Free delivery

Vasiliy

Cell (253) 740-6761

Office (253) 939-9377

Принимаем на работу Installers



EASTERN EUROPEAN  
COUNSELING CENTER

### Классы:

Anger Management  
Victims Panel  
Alcohol/Drug Information School

### Программы:

Chemical Dependency Treatment  
Domestic Violence Perpetrator  
Treatment  
Gambling Treatment

### Услуги психолога

Psychiatric evaluation/assessment  
Консультации

- Все услуги на русском, украинском и английском
- Сотрудничает с адвокатами
- Доступные цены

У Вас проблемы с законом?

Получили **DUI**? Вас обвинили в  
**Domestic Violence?**

Мы **РЕШИМ** Ваши проблемы!  
Наши сертифицированные программы  
соответствуют требованиям судов

1411 NE 124th ST #195

Kirkland, WA 98034

425-823-5071 phone

425-821-3854 fax

## CLASSES IN MARCH

VICTIMS PANEL/ADIS School  
on Saturdays

ANGER MANAGEMENT CLASS  
March 21st & 22nd

To register call 425-823-5071

[www.easterneuropeancounseling.org](http://www.easterneuropeancounseling.org)

## Короткие новости

### Обама закончит войну в Ираке к сентябрю 2010

В пятницу со словами «Я пришел к вам, чтобы рассказать, как закончится война в Ираке», президент Барак Обама (Barack Obama) выполнил свое предвыборное обещание о выходе войск из Ирака.

Обама объявил о том, что все боевые войска будут выведены из Ирака к сентябрю 2010.

В своем обращении к мессинг платформе на базе Camp Lejeune, штат Северная Каролина, он подчеркнул, что большая часть войск все еще не сможет вернуться домой в этом году.

«Теперь главные решения по Ираку будут принимались самими иракцами», - заявил Обама.

Напомним, что во время предвыборной кампании Обама обещал вывести войска в течение 16 месяцев. Военные считают разумным срок в 23 месяца.

Планируется, что в Ираке останутся от 30 до 50 тысяч американских войск, которые будут обучать иракские вооруженные силы.

### Мать восьмерки может остаться без детей

Жительница Калифорнии Надя Сулеман (Nadia Sulaman), которая некоторое время назад родила восьмерых детей, выразила опасение, что представители больницы «Кайзер Перманенте» могут не отдать ей ее отпрысков, пока она не докажет, что в состоянии содержать всех своих детей.

Представители Медицинского центра «Кайзер Перманенте», где сейчас находится ее близнецы, заявили, что они не намерены отдавать детей до тех пор, пока ее бытовые условия не станут лучше, чем сейчас. Также они сообщили, что они не уверены в том, что Сулеман будет хорошей и внимательной матерью.

Напомним, что 33-летняя безработная американка Надя Сулеман, ставшая матерью восьмерых близнецов благодаря искусственному оплодотворению, до этого занималась воспитанием еще шестерых.

### Вы разорены и расстроены? Вы - легкая добыча для мошенников

Разоренные, отчаявшиеся американцы все чаще становятся легкой добычей для мошенников, использующих тяжелые экономические времена для легкой наживы. Национальный союз потребителей предупреждает: прежде чем верить плачущим обещаниям и кидаться в раскату ради призрачных прибылей, стоит хорошенько подумать.

В прошлом году Союз потребителей получил 15000 жалоб от жертв мошенников. В среднем, они нагнали кандалов доверчивого обывателя на \$233,203, что на \$500 больше, чем в 2007 году. Кому-то эти суммы могут показаться малыми, особенно в сравнении с грандиозной аферой Бернарда Маифорды (Bernard Madoff). Но жертвы мажнаторов и по таким суммам плещут.

Время простых схем миновало. Спам фильтры научились отсеивать рекламные послания типа: «делайте азв богатыми, если выложите нам 1000\$». Им на смену пришли новые уловки. В основном, на удочку мошенников можно попасть на сомнительных сайтах.

Особенно распространен «Фишинг», когда на электронный адрес приходит письмо-коммюникация, относящаяся к пользователям на сайт, созданные кибер-мошенниками для выуживания конфиденциальной данных о паролях и кодах доступа к банковским счетам, например, или мажнаторах с потерями и работой на дому.



### Американская фармкомпания продвигала свои антидепрессанты подкупом

Известная американская фармкомпания Forest Laboratories пошла на unethical и нечестный шаг для того, чтобы продвигать свои таблетки на рынке. Представители компании занимались подкупом врачей, чтобы те прописывали пациентам антидепрессанты Selexa (циталопрам) и Lexapro (эсциталопрам), которые и вытеснили конкурентов. В итоге вполне возможно, что компания продвигала эти лекарства на детском рынке, хотя у нее не было на это официального разрешения.

Чтобы достичь своей цели компания предлагала врачам денежные премии, также посещение дорогих ресторанов и модных развлекательных шоу. Представитель Forest Laboratories Франк Марджо (Frank Mardolo) сообщил, что не видел обвинительных документов и поэтому не может их прокомментировать.

### Сократился рынок интернет-рекламы в США

Впервые с 2001 года уменьшилась прибыль американского рынка интернет-рекламы. Уже в первом квартале 2009 года расходы на интернет-рекламу в США могут существенно сократиться по сравнению с аналогичным периодом 2008 года. Пока эти выводы являются предварительными, однако велика вероятность того, что они абсолютно правдивы.

Многие аналитики полагают, что во втором квартале положение рынка интернет-рекламы может стать еще хуже. На фоне этих событий, представители компании IDC, которая ранее выступила весьма оптимистично прогнозу относительно развития рынка рекламы, собираются пересмотреть его.

Отметим, что в прошлом квартале 2008 года расходы на рекламу практически не увеличивались.

### Копородо: найденны инструменты 13000-летней давности

Древнекаменельцы в Бултере, штат Копородо, копали яму под клад с рыбками, когда наткнулись на нечто неординарное - расщеплен, а в ней древние инструменты, век которых исчисляется 13000 лет. По предположениям ученых, они относятся к культуре Кловис, времени палеолитического периода, которая до сих пор остается загадкой для археологов.

Но это выяснилось позже. Сначала Патрик Махэффи (Patrick Mahaffy), хозяин участка, решил, что 83 инструмента были из 100 - 200 лет. Но все равно отразилось со своей находкой в университет Копородо-Бултера.

Ученые, увидев найденные, потеряли дар речи. Найти в густонаселенном районе столь древний клад - нечто из области фантастики. Тем более что в Северной Америке до сих пор было найдено всего несколько предметов той поры.

Инструменты удивляют своей универсальностью для того времени и даже некоторыми изощренными. Они были зарыты на глубине 18 дюймов (около 45 см). Каждый из инструментов был завернут в кожу, которая с течением времени разрушилась.

Изучив инструменты, археологи пришли к выводу, что они использовались, в том числе для разделки верблюдов, лошадей, овец и медведей, что доказывает то, что индейцы Кловис ели не только мамонтов.

### Хотите себе второй ряд зубов, как у акулы?

Всем интересно, почему у акулы несколько рядов острых зубов, а у людей всего один ряд? Некоторые генетики, похоже, нашли ответ на этот вопрос.

Цена вопроса - всего один ген, который не дает расти второму ряду зубов у особей, которым положено иметь всего один ряд.

Когда у мыши удалили этот ген и вырастили его, то у грызуна начал расти второй ряд зубов рядом с остальными - точно так же, как у акулы, сообщают ученые из университета Рочестера.

Такое открытие может стать революционным. Ежегодно по всему миру миллионы людей теряют зубы в результате различных болезней. Если ученые смогут выяснить, как именно вырастить зуб в определенном месте, то зубные имплантаты станут историей.

«Я так взволнован. Мы знаем, что делать дальше», - говорит доктор Сантьяго Шн из Университета Южной Калифорнии.

### Американские ученые нашли возможность получать универсальные антитела против гриппа

После ряда успешных исследований и тестов американские ученые смогли синтезировать моноклональные антитела, которые могут защитить человека от большинства вирусов гриппа типа А. Оказывается, что химические испытания универсального лекарства могут начаться в течение двух-трех лет.

По данным ученых, эти антитела способны справиться даже с вирусом птичьего гриппа H5N1. Все исследования проводятся на образцах крови нескольких перенесших это заболевание пациентов.

При изучении молекул крови с полученных образцов, оказалось, что необходимо обратить особое внимание на фрагмент поверхностного вирусного белка гемоглобину, который практически не различается у различных штаммов вируса.

### Три четверти американцев не знают, как жить дальше

Согласно данным телекомпании CNN, три четверти американцев очень обеспокоены событиями, происходящими в стране, и фактически не знают, как жить дальше.

73 процента опрошенных сказали, что в некоторой степени напуганы тем, как будут развиваться события, происходящие в США. Почти такое же количество американцев отметили, что злятся на существующую власть и положение дел в стране. Близко к половине людей уверены, что все плохо, и только 21 процент уверен, что все будет хорошо.

Самым главным фактором, который влияет на подобное настроение, является неутихающий финансовый кризис.



# ПЕРЕСЧИТЫВАЯ СПЯЩИХ...



По уже сложившейся традиции в одну из январских ночей, с пятницы на субботу, тысячи волонтеров по всей стране выходят считать бездомных на улицах американских городов. Недавно прошедшая «ночь подсчета бездомных» была уже 29-й в истории Америки.

В графстве King County в этом году в ней участвовали 869 добровольцев.

Операция началась в самое «глухое» время суток – в 23:30 утра и продолжалась до 7:30-ти. На протяжении пяти часов волонтеры, организованные в 125 команд, тщательно прочесывали места, которые традиционно выбираются бездомными для ночевки: городские аллеи и парки, ниши

зданий, укромные уголки под мостами, паркинги, и наконец, многочисленные гринбелты в окрестностях, Сиэтла, Бельвью, Редмонда, Кэркланда, Рентона, Обора и других городских графств.

Итак, результаты во многом оказались довольно неожиданными. Так, в Сиэтле число обнаруженных бездомных составило 1976 человек. Это практически в три раза больше, чем было сообщено год назад. Без сомнения, сказалась результативность политики вытеснения бездомных за пределы города, которую в последние время городские власти вели с помощью различных запретительных и ограничительных мер.

Участники операции постоянно ощущали последствия этой неравной борьбы. Там, где традиционно располагались лагеря бездомных, к примеру, в районах Queen Alpi, Georgetown, теперь было пусто. В бывших местах ночевки бездомного люда появились разного рода ограждения и «предупреждающие» знаки.

Всего же за ночь на территории округа было обнаружено 2862 бездомных. Это на два процента больше, чем в предыдущем январе.

Окончательное число бездомных будет определено позже, когда к этому числу приплюсуют количество живущих во временных жилищах (Transitional housing) и шептерах.

Благодаря собраным данным участники операции смогли проследить, где именно предпочитают ночевать местные бездомные. Самое большое число спящих было обнаружено в автомобилях и траках, далее следуют различные пустующие постройки, популярными по-прежнему остаются «шумные спальные места» под мостами и дорожными заставками... Удивительно, что очень многие бездомные, предпочитающие вовсе не спать и коротать ночь, споняясь по улицам.

Так или иначе, волонтеры уверены – количество бездомных, которых удалось отыскать, не соответствует реальности их в городах King County гораздо больше. Многие завысит и от потери в ночь рейда, и от количества волонтеров, в нем участвующих.

Самым неожиданным результатом операции стал тот факт, что соотношение количества бездомных в разных районах графства резко изменилось. Так заметно возросло их число в южном King County, увеличившись почти на 68 процентов.

Адвокаты, которые специализируются на защите интересов бездомных, объясняют это тем, что, во-первых, в этих районах обосновались бездомные, которых вытеснили за свои пределы Сиэтл, во-вторых, жители этого района сильнее ощущают на себе последствия экономического кризиса, чаще теряют работу и крышу над головой.

Активисты Коалиции Бездомных Сиэтла и King County считают, что наше графство выглядит вполне благополучно в сравнении с другими регионами страны, где число бездомных растет катастрофически.

То, что в нашем регионе, несмотря на трудные времена, практически не увеличилось число людей, живущих на улице, они связывают с программой «Конец Бездомности», которая действует в графстве вот уже несколько лет, и в которую вложено немало средств и организационных усилий. Недавно в ее фонд поступили еще 1,4 миллиона долларов.

В рамках программы строятся жилища для бездомных, содержится «привычные» дома, шептеры и т.д.

Ежегодный подотчет «непривычных» домов проводится в соответствии с Актом Помощи Бездомным, действующим в стране уже много лет. В соответствии с полученными данными штатам перечисляются финансовые дотации на различные программы помощи бездомным.

Показательно и то, что в нынешние трудные времена люди иначе стали относиться к проблеме бездомности. Ныне она многим ближе и понятнее, возможно, потому, что люди пытаются представить себя в худшей из ситуаций – когда ты остаешься без крыши над головой.

## Сдается дом

с апреля '09

## В рент


г. РЕНТОН



5BD, 3BA, 2006 y.b.

206-778-9507





# Приглашаем Вас в церковь



Пасторы Владимир и Елена Малюта

## Redmond - Церковь «FGC»

Воскресное служение - 11:00 am

Молитвенное служение, Вторник - 7:00 pm

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052 | 206-227-9904



## Everett - Церковь «FGM»

Воскресное служение - 11:30am  
2814 Colby Ave, Everett WA 98201 | 425-317-9777

Пасторы Сергей и  
Елена Будник

# Для тех, кто любит петь!

На фото: Хор "Кредо" из Франции

при Русском Христианском Центре (Redmond, WA)

с ФЕВРАЛЯ 2009 года

## открылась Музыкально-хоровая студия

для занятий хоровым пением, сольфеджио, историей музыки и игрой на музыкальных инструментах.

Занятия проводятся на русском языке.

Наша цель – через Чудо, которое несет в себе коллективное пение, ввести в мир музыки каждого, кто имеет к этому охоту, научить каждого петь чисто и красиво, чтобы ни один не мог впоследствии сказать: "Мне медведь наступил на ухо". Право же, медведь здесь совершенно не виноват, с вашими ушами все в порядке, и мы готовы вам это доказать.

Дни занятий:

**Детская группа** – по понедельникам с 6:00 до 7:00 часов вечера

**Женская группа** – по четвергам с 7:00 до 9:00 часов вечера

Адрес: 2011 152nd Ave. NE, Redmond, WA, 98052  
(въезд со стороны 20th St., недалеко от Trader Joe's)

Вопросы  
по тел.

(425) 861-1019



# Срочно нужен переводчик с хорошей дикцией!



## \$349<sup>95</sup>

Сканер C-Pen®  
стоимостью \$300  
**В ПОДАРОК!**

Учебник В.Левентеля  
"Говорим по-американски"  
**В ПОДАРОК!**  
и 3 других подарка стоимостью \$275



Женщины не любят скучать! Сделай подарок, который в твою отсуствие заменит любимую подругу, педагога, собеседника...

«Партнер» поможет. Найдёт нужное слово и фразу для каждой ситуации.

В памяти говорящего словаря – более миллиона слов. В его программе Language Teacher® – самые актуальные разговорные темы и курсы, который улучшит твоё произношение. В наборе с «Партнером» – ручка-сканер C-Pen®, с помощью которой ты сможешь сосканировать и перевести на родной язык письменный текст из книги, газеты, письма...

Не хватает решимости преодолеть психологический барьер, стоящий между родным языком и чужим? Следуй за «Партнером» как за надежным проводником и он тебя не подведет! Он знает, что тебе нужно. Он угадывает твои желания. Он говорит за тебя. Он с тобой, пока к тебе не придет уверенность в том, что полученные знания дали тебе самостоятельность, уверенность в себе и гарантию в успехе.

«Партнер» заслуживает твоей любви! Кроме того «Партнер» теперь доступен. Partner®ER850 - всего за \$349.95 и в придачу - карманный сканер C-Pen® стоимостью \$300.00 – бесплатно! И ещё в придачу - четыре подарка на сумму \$275.00!

**ЭКОНОМИЯ ДО \$230 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER® DELUXE ER850**

**7 МАРТА**

суббота, с 11am до 5 pm

European Deli "Svetlana"

620 SE Everett Mall Way # 270. Everett, WA

**8 МАРТА**

воскресенье, с 10am до 5 pm

Euro Deli Market (магазин на 21-й)

2312 SW 336 Str, Federal Way, WA

# SKY Video Studio

Production  
Video



- Wedding Video/Photo
- Love Story
- Training Videos
- DVD Autoring
- Video/Photo Brochure/Catalog
- Special Event Videos (Birthdays, Bar/Bat Mitzvahs, Graduations...)
- Photo Slideshows
- Product Demonstration Videos
- Television Commercials
- Transfer Videotape NTSC-PAL
- PAL-NTSC; Videotape to DVD
- Families, Children, Modeling, Group Portraits

206 229-3021 / 253 856-1075

www.skyvideostudio.com

## Nina's Wedding Services

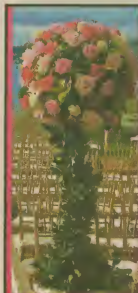
Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.

- Составлен композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665

Tel. (425) 397-9467

Нина



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!



Weddings • Special Occasions • Funerals

*Flowers of Eden & TJ Blooms*

Профессионально украсим залы  
для Ваших праздников и событий

Доставка цветов по Seattle and Eastside  
с понедельника по субботу

1313 156th Ave NE S # 225 Bellevue, WA 98007  
(next door Kinko's)

Звоните (206) 819-9874 Наташа

- Букеты невестам и друзьям
- Букеты на столы и колонны
- Скатерти, накладки, чехлы и бантики на стулья

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

**30% скидка**

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чистой кожей  
лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос  
на бровях и верхней губе.



Bare Escentuals  
Make-up  
i.d. bareMinerals

- Покраска волос
- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Microdermabrasion
- Skin tag removal
- Spider vein removal

• Массаж (принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents).

**Бесплатная консультация**

1305 South 312th Suite 202 Federal Way



## Кризисы семейной жизни. Психология семейных кризисов.



одного этого недостаточно для объяснения данного феномена. "В браке есть некоторая внутренняя ценность, которая создает этот положительный эффект", — говорит доктор Алис Штудер, соавтор научного исследования.

В ходе исследования, отчет о результатах которого будет опубликован в "Журнале социэкономии" (Journal of Socio-Economics) за авторством Штудера и профессора

Другая 40-летняя женщина, пожившая вместе с невесткой, сказала, что самым счастливым моментом ее брака были "две минуты после объявления решения о разводе".

В научном труде под названием "Депает ли брак людей счастливыми, или счастливые люди вступают в брак?" встречается утверждение, что жены более счастливы в тех браках, где работает только один из супругов. При этом счастье мужа не зависит от того, работает его жена или нет. Исследователи объясняют это следующим образом: "Одна из возможных причин этого в том, что женщины в любом случае приходится выполнять большую часть работы по дому, вне зависимости от того, работает она или нет".

В ходе исследования было также установлено, что супруги с высоким уровнем образования обычно более счастливы, чем те, у кого уровень профессиональной квалификации сильно отличается.

Авторы: Роджер Дюсон, Джон Элиот Источник: сайт [www.inopressa.ru](http://www.inopressa.ru)

## Больше времени - меньше результат!

Одной из причин того, что человек не успевает заниматься домашним хозяйством, хобби, бизнесом и т.д., часто указывается отсутствие свободного времени. «Я много работаю, институт отнимает время, тренировки не дают возможности заниматься чем-то еще».

Далее я рассмотрю, насколько эти аргументы можно принимать в расчет, насколько можно им верить, не опасаясь, что таким образом человек просто оправдывает свое бездействие.

Предчувствуя возражения тех, кто имеет обыкновение использовать подобные аргументы: «Мы вправду заняты, работаем как проклятые на пяти работах: Верю, верю. Поиха человека устроена таким образом, что даже работая один час в день человек будет точно так же чувствовать себя переработавшим как и человек работающий 12 часов, если это нужно для самого человека. Например, когда на него дома навешивают непосильную работу. Или требуют, чтобы он не играл на компьютере, а занимался уроками.

В принципе, если начать вести хронометраж (учет использования времени), то открывается любопытная вещь. Оказывается, человек в среднем именно на работу (учебу, тренировки) использует не так уж и много времени. В основном время происходит на дорогу и разные попутности времени (нерабочие телефонные разговоры, просмотр телевизора, компьютерные игры). Также существуют люди, которые некоторые дела делают медленно, чем среднестатистический человек, совершая лишние телодвижения, которые можно было бы исключить. Много времени уходит на поиски нужной информации, которую забыл записать, на душевные терзания, потакание собственным страхам.

В итоге, где проходит, и появляется ощущение того, что он был заполнен под завязку. Появляется усталость и невозможность заниматься другими делами. И мысли: «вот пойду в отпуск (счастливые, поменьше работу) и сразу появится время на дом (хобби, бизнес)». А появится

Исследование подтверждает представление о счастливом "медовом" времени молодоженов — обычно продолжающемся до рождения детей. Однако в отчете также указаны этапы, когда практически каждый брак теряет свое волшебное очарование и уровень счастья возвращается к тому, который был у партнеров до встречи друг с другом.

Романтики найдут утешение в том, что в среднем каждый счастливый брак выигрывает от сильного эффекта "медового месяца" — в таком случае этот период длится около года. Только те, кто обречен на развод, ощущают снижение уровня счастья уже в первый год брака.

По истечении этого года даже пары, которым суждено прожить вместе долго, должны ожидать резкого спада длительности два года, и небольшое улучшение ждет их только между третьим и пятым годом брака, прежде чем опять начнется спад.

Вместо того чтобы принести мудрость, седьмой год брака, традиционно известный как самый критический период, когда у большинства супругов особенно сильно проявляется разноразмерность браком, этот этап является только началом стабильного падения уровня удовлетворенности. После десяти лет брачных отношений уровень счастья немного ниже, нежели до брака.

Однако в целом ученые утверждают, что брак делает людей счастливее. Супруги могут рассчитывать, что их уровень счастья на протяжении 40 лет будет выше, чем у одинокого человека.

Только к 60 годам степени ощущения счастья у одиноких и у состоящих в браке уравниваются.

И хотя более жизнелюбивые люди, возможно, просто имеют больше шансов найти себе спутника жизни,

Цюрихского университета Бруно Фрей, велось наблюдение за 15 тысячами жителей Германии в период с 1984 по 2000 год.

Ученые предполагают, что после первого года в счастливом браке начинается спад ощущений, потому что люди принимают все радости брачного союза как должное. Другие эксперты говорят, что это может быть связано с давлением и финансовыми сложностями в связи с рождением детей или с тем, что отдаленные привычки начинают бить обоим партнерам. Кроме того, как говорит Пула Холт из организации Relate, оказывающей помощь в сфере взаимоотношений, сексуальное желание у женщин в течение двух лет брака снижается, что приводит к недовольству со стороны жены и фрустрациям у мужа. "Мужчины чувствуют себя обманутыми. Ты заманила меня в ловушку, демонстрировала сексуальность, темперанца, а теперь заявляешь, что предпочитаешь смотреть "Секс в большом городе".

Кроме того, люди начинают видеть отрицательные стороны того, что раньше казалась плюсом. Человек с сильным характером превращается в высокомерного наглеца, а совершеннолетняя мнимость оказывается на поверку обычной ленью".

44-летняя Аннамары Каракыло, менеджер из Бристоля, 13 лет состоящая в счастливом браке, говорит, что появление детей создало в ее отношениях с мужем определенные трудности. "Примерно шестнадцать после их рождения мы абсолютно счастливы, а потом начинаешь думать: "О, боже, когда же мы сможем выспаться по ночам". Происходит сдвиг приоритетов, и появляются новые поводы для стресса".



ли? Давайте разберемся.

Предвижу слова скептиков: «Ведь ему понятно, что при уменьшении занятости – появляется свободное время».

Конечно, свободное время появляется, но свободное время, потраченное не знаю на что и время, вложенное в дом (хобби, бизнес) – это немного разные вещи. Конечно, есть люди, которые и в отпуске и в другой любой ситуации найдут возможность заняться чем-то полезным, но эти люди и работая будут успевать заниматься и домом и хобби и бизнесом (смотря чем они посчитают нужным заняться). Чем же эти люди отличаются от той массы людей, которые ничего не успевают?

Во-первых – это ясная постановка нужных целей. Во-вторых, умение планировать. В-третьих, умение координировать свои действия с уменьшением лишних временных затрат. В четвертых, здоровая психика без неврозов.

Так как человек, который ушел в отпуск или уволился – не имеет этого и не имеет подобных качеств – то при увеличении свободного времени он сталкивается с теми же проблемами, которые у него были и раньше.

И получается, что человек, который жалелся на нехватку лишнего времени либо не хочет заниматься тем, на что у него времени не хватало, либо не обладает нужными умениями, либо у него есть невротические заморочки, которые мешают ему адекватно использовать свое время.

Рассмотрим все три случая. Например, мужчина отказывается прийти картину, говоря, что у него много дел, и он не успевает.

1. На картине изображен пейзаж, который ему очень не нравится, или картину подарил теща или ухажер жены. Ему не хочется иметь дома это полотно, но жена наследует – прибей гвоздь, повесь картину. И тут у нашего героя сразу появляется куча неотложных дел, он кормит жучку «завтраками», общается прибить полотно. То у него гвоздей нет, то голова болит. Так как он не может в открытую признать своего нежелания – ему приходится искать и надежды, что случайно с этой картиной что-нибудь случится и от него отстанут.

В данном случае, мужчина свое нежелание осознает и сознательно саботирует нежелательную деятельность. Но в нашей жизни часто происходит так, что нежелание человека выйти из сознания в бессознательное и тогда человек искренне может быть уверен в своей занятости.

Он может внезапно заболеть, с ним может случиться несчастье. Все это делается для того, чтобы не делать то, что делать этот человек не может. Классическим примером подобного можно назвать отказ жены заниматься сексом из-за головных болей. Признаться в истинной причине отторжения она по разным причинам не может, но и сексом она тоже заниматься не может. И появляются головные боли, задержки на работе, поповые инфекции и т.д.

2. Если человек не умеет планировать, ставить цели и успешно координировать свои действия, то его очень быстро перестает «хватать» на элементарные поступки. Воде, прибей рамку для картины. Мне известные люди, которые опаздывали на работу просто потому, что перед выходом, уже наполовину одетым, человек ВПРУГ вспоминает, что не сделал то-то и то-то, и не начинает делать. И поэтому приоритетное дело (еда/ездка на работу, где ему платят реальные деньги) получается отодвинутым.

Планирование – это наука, которой нужно учиться, которой нужно заниматься. Помочь в этом смогут специалисты по тайм-менеджменту.

3. Человекские неврозы часто являются причиной быстрой утомляемости и невротической загруженности. (Быстрая утомляемость возникает, когда человек погружен в свои проблемы, перебирает их, смакует. Его энергия уходит на бессмысленное мысленное повторение травмирующей ситуации (бывшей или будущей). Также быстрая утомляемость является одним из признаков депрессивного спада настроения.

Невротическая загруженность возникает, когда человек пытается какой-нибудь деятельностью «заглушить дырку», образовавшуюся от потери.

В любом из этих случаев может помочь психотерапевт.

Суммируя вышесказанное, можно отметить, что объективное увеличение свободного времени не обязательно увеличит кол-во результативных действий. Поэтому, если Вы хотите оптимально использовать свое время, то учитесь ставить цели, планировать свою деятельность, оптимизируйте свою жизнь и вовремя разбирайтесь со всеми своими «заморочками», чтобы они не смогли перебраться в невроз.

## Депрессивное состояние

Каждый из Вас хоть когда-нибудь, да испытывал состояние, близкое к депрессивному. Состояние опустошенности и нежелания даже пошевелиться. Потому что все хорошее уже было, и никогда больше не будет. Мир видится в черных и серых красках. Апатия, отсутствие аппетита, нежелание действовать. Зачем действовать, если бесполезно? И каждый, кто выходил из этого состояния, знает, как здорово после него, как будто камень с души снялся и хочется легать.

Иногда полезно знать причину появления этого состояния, чтобы это состояние не затягивалось больше, чем нужно для нормального функционирования психики. Для начала нужно определиться, чем отличается депрессивное состояние от самой депрессии.

Депрессия – это психический диагноз. У психически нормального человека депрессия не наступает. Признаки депрессии и депрессивного состояния очень похожи, поэтому, обычно, люди эти два понятия путают. Депрессия



– это клиническое состояние, наступающее у человека при невозможности справиться с потерей. И говорит о нестабильности психики. Человек «уходит» в депрессию, чтобы сбежать от реальности.

Депрессивное же состояние – это состояние, которое наступает у человека как реакция на потерю. Это естественная жизненная стадия, потому что реальность не обходится без потерь. После окончания депрессивного состояния человек испытывает подъем, так как произошло замещение объекта потери новым объектом. Либо произошел скачек в личностном развитии.

В принципе, психика устроена так, что личностное развитие не происходит без предвзятых потерь. Поэтому, как ни странно это звучит – депрессивное состояние является хорошим знаком. Человек на пути открытия, которое может спровоцировать развитие его личности.

Конечно, развитие самого человека не обязательно наступает после потери Объекта. Это зависит от множества факторов: от нагруженности человека страхами и комплексами, от готовности развиваться, от психического здоровья.

Перейдем же к самим потерям. Что подразумевается под этим словом? Обычно, когда говорим о потере – подразумеваем потерю чего-то материального. Деньги, например. Также можно потерять собаку, девственность, совесть. Смерть тоже называем потерей. Но, также, существуют нематериальные потери, я их называю ментальными. Это исчезновение старых мыслей, убеждений, ощущений и пр.

Например, работа с психологом всегда сопровождается у человека депрессивными чувствами, потому что человек в процессе терапии постепенно отказывается от своих старых мыслей, от своих страхов и убеждений, которые были для него деструктивными. Целью психолога в данный момент является направить человека в сторону нахождения замены Объекта потери на более конструктивный.

Будем надеяться, что я Вас убедила, что депрессивное состояние является положительным фактором в жизни каждого человека, потому что дает возможность к саморазвитию. И когда Вас в следующий раз посетит депрессивное состояние – не расстраивайтесь. Значит, в Вашей жизни грядут хорошие перемены.

В БИЗНЕСЕ 10 ЛЕТ

*Большой выбор*

- Постелим ковролин, ламинат, pergo, engineered wood, tile в самые сжатые сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковролин и ламинат любого качества и стиля.
- Профессионально, качественно и красиво

**Имеется в продаже:**

Prefinished Hardwood

Red Birch \$2.00 sq.ft.

Brazilian Cherry \$3.50 sq.ft.

Tile \$0.75 sq.ft.

**FREE  
DELIVERY**

**FREE  
ESTIMATE**

**BIG  
SALE**

**(206) 227-9906**

**РУСЛАН**

**Bonded • Licensed • Insured**

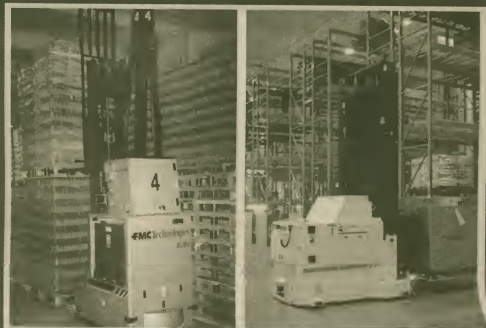


# N.W. WAREHOUSE

1001 E. 26 St. Tacoma WA 98421

Предлагаем услуги  
для владельцев  
траков и траковых  
компаний

1. Переделка грузов
2. Сортировка грузов
3. Хранение грузов



РАБОТАЕМ 24/7



А также имеется parking  
для траков и трейлеров

Cell. (253) 223-3288 Yuriy  
Cell. (253) 223-3822  
Fax (253) 475-6909

# Регуляция обмена веществ

Худеющие обычно не обращают внимания на состояние обмена веществ в организме, а ведь это основной компонент успешного похудения. О том что такое обмен веществ, какие факторы могут его нарушать и как можно похудеть, влияя на обменные процессы, читайте в этой статье.

## Об обмене веществ

В организме человека, как, впрочем, и других живых существ, одновременно текут два взаимно уравновешенных процесса: всё в теле постоянно разрушается с образованием энергии (катаболизм) и всё постоянно восстанавливается и синтезируется (анаболизм) за счёт потребления пищи. Эти два процесса происходят на уровне капилляров, самых мелких сосудов нашего тела, и выражаются в виде миллионов химических реакций происходящих каждую секунду. Равновесие двух этих процессов и есть - обмен веществ (метаболизм).

## Худеть или полнеть? Как регулируется обмен веществ

Нормальный обмен веществ - это когда процессы выработки энергии и синтеза веществ вполне соответствуют друг другу - тогда человек имеет нормальную массу тела и отличное здоровье. Организм самостоятельно регулирует это равновесие. Но может быть и некоторые преобладание одного процесса над другим.

Если в каком-то отношении преобладают процессы распада и выработки энергии, то такие люди худеют и никак не могут набрать нужный вес. О таких людях говорят: "не в коня корм"...

Если же преобладают накопительные процессы, пища преобразуется в жировую ткань в подкожно-жировой клетчатке. Такие люди набирают лишний вес.

## Почему происходит сбой?

В регуляции метаболизма принимают участие вегетативная нервная система, эндокринная система, иммунная система, внутриклеточные факторы. Неправильное питание, стрессы, депрессия, гиподинамия и т.п. приводят к нарушению проходимости капилляров. Кровь

замедляет свой ток, происходит массовые сбои в химических реакциях и обмен веществ нарушается. Человек начинает либо резко худеть, либо, что бывает чаще - поправляться. Организм "перестает видеть" лишние килограммы, считает избыток веса нормой и активно сопротивляется процессам похудения. Строгие диеты и физические упражнения в этом случае не помогают. Даже если удастся сбросить несколько килограммов, то вскоре они все равно восстановятся, причем с запасом - организм усиленно продолжает накапливать жир.

## Откорректировав обмен веществ - прости!

Чтобы перевести организм в целом из одного устойчивого состояния в другое, надо устойчиво установить капиллярный кровоток (микроциркуляцию). При ожирении организм "попынется", что имеется проблема и начнет самостоятельно сбрасывать лишние килограммы. Во-первых, заблокируется центр голода, соответственно аппетит значительно снизится. Во-вторых, весь имеющийся жир будет направлен в топу метаболизма - килограммы начнут уходить сами собой. В-третьих, появится бодрость, активность, целеустремленность, ведь от сжигания излишков высвободится очень много энергии. При дефиците массы тела наоборот появится аппетит и усиленное пищеварение.

## Враг невидим, но опасен.

### Откуда он берется?

Шлаки, которые накапливаются в организме, действуют как партизаны в тылу врага. Они десятилетиями никак о себе не дают знать, они не

болят и вроде не требуют срочного лечения. Но как любой диверсант каждую минуту ведет подрывную работу против противника. А кто противник? Это наш организм. Все слои кожи, все внутренние органы, все жидкостные среды (кровь, лимфа, межклеточная жидкость), то есть протоплазма любой клетки постепенно накапливают в себе чуждые вещества, являющиеся продуктами распада - результаты внутренней жизнедеятельности самого организма.

Засорение шлаками имеет много причин. Человек вообще слаб по чувственным ощущениям, и привычка плотно и вкусно есть стоит на втором месте после занятий сексом. Хорошо, что не на первом!

Итак, перенасыщение животными жирами, белками, крахмалами, злоупотребление кофе, интоксикация спиртным, никотином и лекарственными препаратами, плохая экология, дефицит солнца - вот лишь часть причин накопления шлаков и токсинов. Поскольку бич нашего времени - малоподвижный образ жизни, энергия, полученная с пищей, превращается над ее расходом, а также над выделением продуктов распада через легкие, почки, кожу, кишечник.

## Что они с нами делают?

Один лишь кишечник "носит" лишний 2 кг гнилых шлаков, которые мешают его нормальной работе, а, кроме того, вызывают высыпания на коже, плохой цвет лица, несвежее дыхание и пр. и пр. Соединительная ткань из-за накопившихся шлаков становится малоэластичной, слабой, вызывая воспаления в суставах и мышцах. Сосуды, сужаясь, перестают пропускать кровь к органам в нужном количестве, лишая клетку жизненного кислорода. Вот так у человека вдруг обостряется ишемия или деформирующий артрит. Как? Откуда? Оттуда - из многолетних шлаков.

И это вовсе не рассказ Стивена Кинга. Это реальность!

## Только без паники

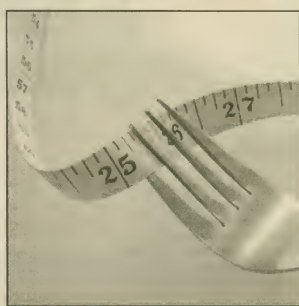
Потому что можно предотвратить катастрофу, но только начинать действовать надо сейчас. И речь тут не о голодании, клизме или литре масла натощак.

При приеме капсул ALFIA, вы можете испытывать реакцию кожи на целебные вещества. Она становится горячей, и ее как бы немного покалывают сотни невидимых хвойных иголок. Это открываются поры, пропускают внутрь "доктора", который по совместительству и еще "дворник". Ведь он не только нормализует кровообращение, но и немедленно выводит шлаки отовсюду, где они "хранились".

Чем дольше вы продолжаете курс ALFIA, тем глубже происходит в организме эта чистка. Нормализованная циркуляция крови восстанавливает питание всех частей организма. Кожа, жировая и костная ткань, мышцы, внутренние органы очищаются от ненужного и вредного, связи становятся эластичными, суставы подвижными. Иными словами, молодость тела продлевается на десятилетия!

Проведенные неоднократно клинические испытания и исследования ученых нашли подтверждение мощному оздоровительному эффекту.

Начните и вы, причем прямо сейчас! Купите 3 упаковки ALFIA и 4-я абсолютно бесплатно!



# ЭФФЕКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, ОЧИЩЕНИЯ И ОБЕЗЖИРИВАНИЯ ОРГАНИЗМА

Healthy  
LIFESTYLE



ALFIA

100% НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

- ✓ СЖИГАНИЕ ЖИРА
- ✓ СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ✓ УСКОРЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- ✓ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ
- ✓ НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



**ВНИМАНИЕ!!!**  
**АКЦИЯ 3+1**

**BUY 3 GET 1 FREE**

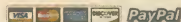
**КУПИ СЕЙЧАС!**

- **TASTE OF RUSSIA**  
13010 SE Kent Kangley Rd  
KENT, WA 98030  
(253) 630-7588
- **Quality Doors and Millwork**  
8609 S 212TH ST  
KENT, WA 98031  
(253) 395-0155

**ЗАКАЗЫ ПОЧТОЙ:**  
MONEY ORDER ВЫПИСЫВАЕТЕ  
НА ИМЯ: SASHA SHANS

- **SASHA SHANS**  
13316 SE 184TH ST.  
RENTON, WA 98058  
(206) 218-4455

WWW.ALFIA.US



**ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛ ALFIA**

- ✓ НАУЧНАЯ ОБОСНОВАННОСТЬ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ
- ✓ АБСОЛЮТНО НЕ ТОКСИЧЕН - БЕЗОПАСЕН
- ✓ ХУДЕЕТ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ✓ НЕ ОБЛАДАЕТ СЛАБИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ
- ✓ ОБЛАДАЕТ БЫСТРЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА
- ✓ ПОЛНОСТЬЮ СОЗДАН ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ
- ✓ НЕ ВЫЗЫВАЕТ РЕЦИДИВА ПОЛНОТЫ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА



...НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ  
- КРОМЕ ЛИШНЕГО ВЕСА!!!



**\$99.99**

MADE IN JAPAN



**(206) 218-4455**

ПЕРЕСЫЛКА ПО США И КАНАДЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО, ПОЛУЧИВ ОПЛАТУ, МЫ ВЫШЛЕМ ПРОДУКЦИЮ В ТЕЧЕНИИ 24-Х ЧАСОВ



# ЛУЧШИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ БРЕНДЫ GUCCI, PRADA, FENDI, LV И ДР. В КОЛЛЕКЦИЯХ МОДНЫХ СУМОК И КОШЕЛЬКОВ!



НЕ БРИЛЛИАНТЫ, А СУМКИ  
СЕГОДНЯ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК!  
НЕ ВАЖНО, ЧТО НА ВАС НАДЕТО:  
ЕСЛИ У ВАС ХОРОШАЯ ОБУВЬ  
И СУМКА, ВЫ БУДЕТЕ  
ВЫГЛЯДЕТЬ  
НА ВСЕ СТО!

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
НА САЙТЕ:  
WWW.EUROBRANDNAMES.COM

и по ТЕЛ. 206-380-4332

WWW.EUROBRANDNAMES.COM

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

**All your  
protection  
under one roof**

• AUTO, COMMERCIAL, HOME, BUSINESS, LIFE,  
• BUSINESS, PAINTING, TILE, CARPETING, LAW OFFICES,  
NAIL SALON, HAIR SALON, DOCTOR OFFICES,  
ACCOUNTING OFFICES, TRAVEL AGENCY, FURNITURE  
STORES, PIZZA RESTAURANT, AUTO GLASS REPAIR,  
MUSICAL INSTRUMENT STORES, AUTO BODY REPAIR SHOPS,  
FLOWERS SHOPS, PHARMACIES AND MANY MORE...

Звоните сегодня для бесплатного расчета вашей страховки



Elina J. Bolayayeva  
Agent  
(425) 644-4964  
(253) 205-5023



Agent assistant  
Valentina Momoyuk  
(425) 644-4964  
(253) 334-8201



Agent assistant  
Lyubov Korovnik  
(425) 644-4964  
(206) 349-0277

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
**ПЕРЕВОДЫ**

любых документов

АПОСТИЛЬ

ЗАПОЛНЕНИЕ  
ДОКУМЕНТОВ НА  
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ  
ПРОГРАММЫ:  
SSI (ПЕНСИЯ),  
HOUSING (ЖИЛЬЕ)

**Один к одному**

НОТАРИАЛЬНЫЕ  
ЗАВЕРЕНИЯ

**425-246-3520**

# SAV-ON

## INSURANCE AGENCIES



|   |   |
|---|---|
| Kent/Auburn<br>253-850-0888<br>25451 104th Ave SE | Lynnwood<br>425-744-0331<br>21705 Highway 99      |
| Seattle<br>206-767-7444<br>9614 17th Ave SW       | Des Moines<br>206-878-1404<br>22815 Pacific Hwy S |
| Bellevue<br>425-641-4855<br>10423 Main St         | Tacoma/Fife<br>253-922-7778<br>4500 Pacific Hwy E |

**Перешли в другую страховую  
компанию и недовольны?  
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

**1-888-867-2866 • www.sav-on.com**

**Страхуем недорого автомобили,  
дома, лодки, жизнь**

*Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и это убедило нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки выросла на \$100+. По словам сотрудника компании, куда мы перешли, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили ради этого "добавку", так как вместе \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "инициальный" развод после того как вы уже "записались".*

*С тех пор мы в Sav-on, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.*

*А самый важный для нас момент - Sav-on сшил с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сгорающих предложений на рынке страховых услуг.*

*Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.  
Константин и семья*



# Gas Piping Mechanic Установка

Licensed • Bonded • Insured

## SUPER SALE BEST HEATING PRODUCTS

Качество гарантировано

**Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners,  
Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.**

Бесшумный The Perfect Air Purifier очиститель воздуха очень удобен как дома, так и в офисе: его не нужно мыть и чистить, а нужно просто менять фильтр. Предлагая высокую фильтрацию воздуха, Bryant использует запатентованную антибактериальную технологию, которая используется в госпиталях и гос. учреждениях.



## Hybrid Heat Systems

- очень экономичная система обогрева, использующая два источника обогрева, и в зависимости от уличной температуры сама переключается на тот источник, который в данный момент при низких затратах обеспечит более эффективный обогрев.



www.gasbrynt.com

**LET HYBRID HEAT™ SELECT THE  
MOST ECONOMICAL FUEL SOURCE**



**Cell. (425) 773-1309 (425) 742-3986**

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

# Перспектива

Изготовим любую  
рекламную  
продукцию

- ВИЗИТКИ
- БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАННЕРЫ
- ОТКРЫТКИ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

**425-614-1700**





**EAST WEST TOURS**  
www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE Suite B  
Bothell WA 98011

425-4TRAVEL • 800-776-3341

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

**ОПТИМАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ**

**АВИА БИЛЕТЫ**

Москва - \$550+

Киев - \$525+

Хабаровск - \$1400+

Владивосток - \$1400+

\*Цены указаны без учета налогов и сборов



Спец цена на билеты  
из Москвы в SEA/PDX - \$570+

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ СЕЗОНА**

**УВАЖАЕМЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ!  
ЛЮБИТЕЛИ ПРИРОДЫ!**

Мы приглашаем Вас на Аляску

**с 26 июня по 3 июля**  
в период белых ночей.

Круиз на борту океанского лайнера  
CELEBRITY INFINITY. ITINERARY

| DAY (DATE) | PORT                           | DEPART | ARRIVE  |
|------------|--------------------------------|--------|---------|
| Fri Jun 26 | Seattle, WA                    |        | 4:00pm  |
| Sat Jun 27 | Inside Passage (Cruising)      |        |         |
| Sun Jun 28 | Ketchikan, AK                  | 7:00am | 3:00pm  |
| Mon Jun 29 | Hubbard Glacier, AK (Cruising) | 2:00pm | 6:00pm  |
| Tue Jun 30 | Juneau, AK                     | 9:00am | 7:00pm  |
| Wed Jul 1  | Inside Passage (Cruising)      |        |         |
| Thu Jul 2  | Victoria, BC, Canada           | 2:00pm | 10:00pm |
| Fri Jul 3  | Seattle, WA                    | 6:00am |         |

Стоимость от \$990.00  
Места ограничены

**ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС**

**ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ**

Российские, визы  
в страны СНГ,  
Шенгенские,  
Китайские визы



Спец Цена  
Виза в Россию - \$175

# Seattle Wedding Service

Все, что нужно для оформления вашей свадьбы, Вы найдете у нас!

- Оформляем залы для сочетаний и торжественных пиров
- Делаем композиции из живых и искусственных цветов
- Букеты для невест и друзей, а также для женихов и дружек
- Профессиональная видеосъемка
- Музыкальная группа
- Имеем широкий выбор украшений: деревья, колонны (5 видов), арка, газибо, фонтан, вазы, подсвечники, скатерти, накидки, банты для стульев, салфетки и большой выбор тканей

**САМАЯ ВКУСНАЯ ЕДА ТОЛЬКО У НАС**

**425. 343. 8994**

**425. 345. 2546**

Алена



# ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Широкий спектр программ финансирования недвижимости
- Государственные программы FHA, VA, в том числе и программы 0% down payment
- Более 80 программ получения денег на первый взнос от штата, района или города
- Программы для покупателей впервые
- Быстрый approval and closing, особенно для приобретающих по системе shortsale, быстрая квалификация и особые условия для покупателей банковские дома
- Перефинансирование с целью понижения месячной платы, погашения долгов по кредитным карточкам, получения наличных денег.



© PERSPECTIVE 2008



**У Вас очень низкий кредитный скор? У Вас мало денег на down payment? Вы self-employed? Нет проблем, я могу Вам помочь**



**Countrywide**

HOME LOANS

**Все консультации бесплатно  
(206) 353-4742 Эдуард**

Countrywide Financial Corporation is America's #1 home loan lender\* and a member of the prestigious Standard & Poor's 500 and Fortune 500.

1. Maximum loan amounts may apply. Ask for details.

© Equal Housing Lender. ©2008 Countrywide Bank, FSB, Countrywide Home Loans Division. Member FDIC. Trade/service marks are the property of Countrywide Financial Corporation, Countrywide Bank, FSB, or their respective affiliates and/or subsidiaries. Some products may not be available in all states. This is not a commitment to lend. Restrictions apply. All rights reserved. \*Source: As ranked for 2007 by Inside Mortgage Finance (Jan. 25, 2008), Copyright 2008, 070117\_CR (04/08)

# TRUCK DRIVING SCHOOL

ЛИЦЕНЗИИ НА ВОЖДЕНИЕ ТРАКОВ CDL КЛАССА "A"

В БИЗНЕСЕ С 1989 г. Kent, Auburn, Puyallup, Seattle and Tacoma Areas

- 3-акровый двор для обучения
- Двойные трейлеры
- Опытные инструкторы
- Дневные классы
- Вечерние классы
- Предоставляем рабочие места

**КЛАССЫ ТОЛЬКО  
НА АНГЛИЙСКОМ  
ЯЗЫКЕ**



**Принимаем на работу инструктора,  
говорящего по-русски и украински**

**TRANS UNION TRUCK DRIVING SCHOOL**  
4624 RIVER ROAD E, TACOMA, WA 98443

www.transuniontruck.com  
www.transuniontruckdrivingschool.com

**Tel. 1-800-922-0870**

**Небывало низкие цены на рынке недвижимости СЕЙЧАС дают вам возможность выгодно вложить деньги или просто купить отличный дом для семьи по цене ниже рыночной стоимости!**



**Наталья  
Кифоришин**

Реалтор

Cell. (253) 332-9899

Office: (253) 520-3780

Fax (253) 520-3785

1851 Central Place S., Suite 116,  
Kent, WA 98031



E-mail: natakif@hotmail.com

**ЗВОНИТЕ!** Большой выбор банковских домов!  
Если вы хотите купить дом в PIERCE COUNTY -  
расскажу, как получить деньги на DOWN PAYMENT  
ОТ ГОСУДАРСТВА!

## БАНКОВСКИЕ ДОМА

**Great location in Redmond!**  
**Close to Microsoft! Great**  
**fixer or build a new house**  
**on this lot! Level 0.26 acres,**  
**1080s.f house just \$309,990!**



**Bank owned home**  
**in West Auburn**  
**3 bed, 2.5 bath**  
**for \$174,900**

**Bank owned home in**  
**Kent: 2330 s.f., 0.54 acres**  
**just \$245,000**



**Bank home in Bothell**  
**3 bed/2 bath, 1988 year**  
**just \$288,000**

**Bank home in Renton**  
**4 bed, 3 bath, 2130 s.f., 1983 year just \$299,900**

**Four-plex in Tacoma (Bank owned)**  
**4 x 2 bed/1 bath apartments for \$245,000!**  
**Rent 3 and live in one for free!**



# New Life Custom Homes

Let Us Build Your Dream Home

## Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения



## Жилые и коммерческие здания.

Учтем Ваши пожелания.  
Предложим наш вариант.  
Построим дом вашей мечты.



**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ**  
**ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**  
**(253) 332-1771**

Vladimir

**ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА**

Web-site: [www.newlifecustombuilder.com](http://www.newlifecustombuilder.com)

# Невероятно, но факт:

## Русское и американское ТВ стоимостью от

Ваш месячный счет \$ 29.98 включает:

- Первый канал России
- Более 125 каналов на английском языке (обычная стоимость пакета \$32.99 в месяц!)
- БЕСПЛАТНО НВО, SHOWTIME и STARZ на 3 месяца\* (обычная стоимость \$105!)
- БЕСПЛАТНО самый современный HD DVR\*\* (обычная стоимость \$199!)
- БЕСПЛАТНО стандартная установка в доме до 4 комнат

**\$ 29.98** /мес.  
на целый год\*!

Имеются каналы  
на русском языке:



Оформление Автоматической Оплаты счетов не требуется для PREFERRED CHOICE.

\*Указание цен включает кредит \$18 в течение 12 месяцев после возврата средств по Интернету или по телефону. Включает Первый Канал России и PREFERRED CHOICE. Пакет PREFERRED CHOICE требует установки любой из служб WorldDirect. Обычная цена \$32.99/мес. Обычная цена Первый Канал России \$ 14.99/мес. Подписка WorldDirect должна подписаться на пакет DIRECTV BASIC (\$19.99/мес. или на любой базовый пакет DIRECTV (\$29.99/мес. и выше).

Предложение действует до 03.03.07 и основано на одобрении кредит. Требуется кредитная карта. Тариф для новых клиентов требует аренды оборудования. Необходимо предоставить подписку на программы, DVR и доступ к каналам HD. Плата за аренду \$4.99/мес. за любой и каждый дополнительный ресивер.

**Предложение скоро заканчивается!**  
**Звоните сегодня, чтобы зафиксировать эту цену на 12 месяцев:**

# 1-800-378-7169

ХОРОШЕЕ ТВ. ЛУЧШЕЕ ТВ. DIRECTV.

Кредитная карта не требуется в штатах Массачусеттс и Пенсильвания. **ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КРЕДИТУ/ПЕРВОМУ КАНАЛУ:** ОГРАНИЧЕНО ОДНИМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ПРОГРАММ ДЛЯ ОДНОГО ЗАКАЗЧИКА. После активации системы DIRECTV клиент получает уведомление и возвращает платеж с своего счета DIRECTV за кредит, в определенном количестве кратно, или, в штате Нью-Йорк - от дилера в долларах выплата условия, в зависимости от инструкции. Кредит выплачивается через 4-6 недель после получения формы возврата (Return Receipt) по Интернету или по телефону. Срок выплаты цены зависит от даты возврата. ЕСЛИ ПО ИТОЖЕЧНОМУ СПРОСЛАЖИ КЛИЕНТ НЕ ОБРАЩАЕТСЯ В DIRECTV С ПРОСЬБОЙ ИЗМЕНИТЬ УСЛОВИЯ СЕРВИСА, ВСЕ УСЛУГИ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ ПО СУЩЕСТВУЮЩЕЙ НА ТОТ МОМЕНТ РАССЧЕТАМ, ВКЛЮЧАЯ \$4.99/мес. АРЕНДНОЮ ПЛАТУ ЗА 2-И КАЖДЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РЕСИВЕР. Выбор каналов и расписание выводится на разделение рынка. С расписанием можно ознакомиться на сайте comcast.com. Если клиент не желает получать услуги, он должен уведомить службу поддержки клиентов. **ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СКИДКА:** Мгновенная скидка за более совершенное оборудование требует активации пакета CHOICE XTRA или выше, FAMILIAR ULTRA или выше. LoveWorld или любого другого базового пакета \$29.99/мес. или выше или квалифицированного клиента на исторически низком уровне. **ОТКАЗ АКТИВИРОВАТЬ ВСЕ СИСТЕМНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:** СОГЛАСНО ДОПОЛНЕНИЮ ОБ АРЕНДЕ ОБОРУДОВАНИЯ, МОЖЕТ ПРИСЛЫСКИВАТЬСЯ К ОБЯЗАТЕЛЬНОСТИ ПО ВОЗВРАТУ EUN ЗА КАЖДЫЙ НЕАКТИВИРОВАННЫЙ РЕСИВЕР. ЕСЛИ КЛИЕНТ НЕ ВЫПОЛНИЛ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ ПО ВЫБОРУ КАНАЛОВ, DIRECTV МОЖЕТ ВОЗВРАЩАТЬ ПРОПОРЦИОНАЛЬНУЮ ЧАСТЬ СКИДКИ ДО ЗАК. РЕСИВЕРЫ ВСЕГДА ОСТАЮТСЯ СОБСТВЕННОСТЬЮ DIRECTV И ПОДЛЕЖАТ ВОЗВРАТУ, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ МОГУТ БЫТЬ ВЫСЫЛАЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ССЫЛКИ. ДЛЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ С ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ПОСМОТРЕТЬ НА САЙТЕ DIRECTV.COM ИЛИ ПОЗВОНИТЕ 1-800-DIRECTV. Программы, расписание и услуги могут быть изменены в любой момент. Цена для индивидуальных клиентов. Без учета налогов. Прямой канал DIRECTV производится на условии соглашения с клиентами DIRECTV. Контент данного соглашения можно получить по адресу directv.com/legal, в также с сервисным центром. ©2007 Компания DIRECTV Inc. Логотипы компании DIRECTV и System Design, а также все знаки обслуживания WorldDirect являются зарегистрированными товарными знаками компании DIRECTV, Inc. Все другие товарные знаки и знаки обслуживания являются собственностью соответствующих владельцев.

**В ЭТОМ ГОДУ ПОДАРИТЕ ПОДАРОК,  
КОТОРЫЙ СОХРАНИТСЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

ДЕТСКОЕ  
**ФОТО**

- 📖 **Альбомы**
- 📖 **Рождественские  
поздравительные  
открытки**
- 📖 **Детские портреты  
больших размеров**
- 📖 **Пригласительные  
на День Рождения**
- 📖 **Семейные древа**

Фото Сессии в студии, у вас дома или  
в вашем любимом парке.

**425-418-9349**

**Он сэкономил  
на рекламе!**





# ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ ПО САМЫМ НИЗКИМ РАСЦЕНКАМ **MonetaExpress**

## С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

ПЕРЕВОДЫ В УКРАИНУ, РОССИЮ, АРМЕНИЮ

**\$100 от \$5    \$200 от \$10    \$300 от \$12**

А ТАКЖЕ ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ В ДРУГИЕ СТРАНЫ СНГ, ЕВРОПЫ, АЗИИ, АМЕРИКИ И АФРИКИ

Принимаем и выплачиваем переводы в США из всех стран по системам "Юнистрим", "Анелик", "Контакт"

**Любая сумма от \$3,000 и выше от 2%**

(есть ограничения по пунктам доставки)

Fees are subject to change without notice. Please call for details

**WWW.MONETAEXPRESS.COM    Агент MANIFLO/VIGO**

**Звонить по телефону: (206) 288-5771**

# Wedding Design

## Украшаем залы для бракосочетаний и пира

Большой ассортимент украшений, скатерти, накидки на стулья, вазы, цветы, колонны, подсвечники, посуда и многое другое...

- Делаем букеты из живых цветов
- Составляем художественные композиции из свежесрезанных фруктов на стол жениха и невесты

Алёна

**Tel. (206) 227-8786**



# Kairos Travel

"Are you there yet?"

Возложите заботу об организации отдыха и поездок на профессионалов!

- АВИАБИЛЕТЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ И ВНУТРЕННИЕ РЕЙСЫ
- УНИКАЛЬНЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ В МЕКСИКУ, ДОМИНИКАНСКУЮ РЕСПУБЛИКУ И ГАВАЙИ
- ЗАВОРАЖИВАЮЩИЕ КРУИЗЫ НА КОРАБЛЕ ПО КАРИБСКИМ ОСТРОВАМ



Не откладывайте, звоните сегодня.

Руслан Калашиников и Дмитрий Смирнов.

(425) 367-4512 (503) 922-1944

(916) 484-6520 (916) 595-9706

\*Some restrictions apply. For more information, ask our travel representatives.



## Master Auto Glass

(253) 797-3874

master\_autoglass@yahoo.com

www.magautoglass.com

## НУЖНО СТЕКЛО?

ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality

• Low Prices


• Free Mobile Service to your home or office

• Insurance claims welcomed

• All work Guaranteed



НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ХРИСТИАНСКАЯ КОРПОРАЦИЯ 

# COMFORT

ЧИСТОТА ВНУТРИ И СНАРУЖИ

LICENSED  
INSURED

## ЧИСТКА КАРПЕТА

Глубокая чистка паром.  
Чистим дома, мебель, ковры и машины

## ЗАЩИТА КАРПЕТА (PROTECTION)

Уникальное полимерное покрытие.  
Ковролин остается чистым два раза дольше

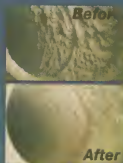
## ЧИСТКА ПЛИТКИ

Натуральный и искусственный камень.  
Кафель, фарфор, линолеум.

## А так же чистим:

Любые бетонные покрытия,  
сайдинг, деки, заборы

В БИЗНЕСЕ  
С 2002 ГОДА



## ЧИСТКА ВЕНТИЛЯЦИОННО - ОТОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (AIR DUCT CLEANING)

Чистка всех труб,  
включая фурнес.  
Полная дезинфекция,  
удаление запахов



(206) 359-5578

# Elegant Wedding Design

- Элегантно украсим залы
- Свадебные букеты невестам и друзьям
- Составляем композиции из цветов (birthdays, weddings, parties)
- Имеем посуду, скатерти, накидки, банты, вазы, салфетки, подсвечники и многое другое

Необыкновенно широкий  
выбор свадебных украшений  
и доступные цены

Tel. (253) 217-5522  
(253) 872-3557

Звоните Светлане



www.olydance.com

**Oly's!**

теперь и в Bellevue

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

**Танец**  
начинается с  
мечты!

olydancesport@mail.ru

425-257-0102 425-750-4313

EVERETT REDMOND BELLEVUE

## ДЕТСКИЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ В БЕЛВЬЮ

- 1 Free Class
- Champion Instructors
- Ages 5 - 21

Address: 2273 NE 140th Bellevue, WA 98005

Tel. (425) 746-6600

E-mail: cyd@impulseballroom.com



# FARMERS

## Insurance protection for

### You and Your Family

- Home
- Auto
- Recreational Vehicles
- Term and Whole Life and More

### Your Business

- Contractors
- Commercial Vehicles
- Commercial Buildings
- Restaurants
- Retail Services
- Auto Dealerships



Tel. (425) 679-5252 Fax (425) 484-4114

13256 Northup Way Suite#4 Bellevue, WA 98005

E-mail: ysolovyeva@farmersagent.com

**Jenia Solovyeva**  
Insurance Agency

# Prestige Landscaping

LICENSED • BONDED • INSURED

## ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS

**ДИЗАЙН, ПОЛИВНЫЕ  
СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ  
СТЕНКИ, ФОНТАНЫ.  
ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ  
ВОЗСАТ...**

**ДА И ПРОСТО СОВЕТ  
ПРОФЕССИОНАЛА**

ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО

**ТЕЛ. 253-797-6841**

10 лет успешной работы

## Уроки музыки для всех возрастов на русском языке

- Фортепиано
- Вокал (групповое и индивидуальное обучение)
- Хоровое дирижирование



Преподаватель с высшим образованием и опытом работы.

Тел. (425) 392-2912

Cell (425) 999-6119

Алена Еременко



Удалось Вам повстречаться  
Захотелось повенчаться..  
Много свадебных забот,  
А кто свадьбу проведет?

Проведем в любви и мире  
Как ведущие на пире,  
Приглашайте нас скорее  
С нами свадьба веселей!!!



TEL. (253) 777-2027

ГРУППА  
7-Я  
СЕМЬ-Я



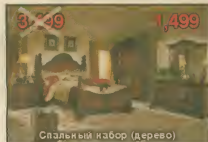
# МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

**Quality FURNITURE, INC.**

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ



Спальный набор (дерево)



Стенки от \$999



Диваны от \$399



Спальни от \$699

**САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН**



Столы \$599



Диван-кровать от \$699



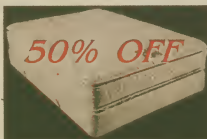
Детские кровати от \$399



**ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ**

При покупке  
на сумму \$1000 и  
больше Вас ждет  
подарок

Специальная скидка для  
молодоженов  
и новоприбывших



Пн-Пт: с 11:00 до 7:00  
Сб: с 11:00 до 7:00  
**Воскресенье - ВЫХОДНОЙ**



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

**(206) 920-9995 • (253) 839-5552**

# FABRICS FOR LESS

## NOW OPEN

### ПРЕКРАСНЫЕ ЦЕНЫ

- ВСЕ ВИДЫ ТКАНЕЙ
- КОВРЫ (КАРПЕТЫ)
- 7 PCS ОДЕЯЛА
- ВСЕ РАЗМЕРЫ ОДЕЯЛ
- ДЕКОРАТИВНЫЕ ОТДЕЛКИ, БАХРОМА
- NOTIONS
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ!



2810 N E Sunset Blvd  
Renton, WA 98056

Для большей информации,  
пожалуйста, звоните  
Tel. (425) 255-8876 или  
(916) 416-7838

Мы также имеем магазин  
в Portland, OR  
Tel. (503) 288-8876



### МАКСИМАЛЬНО ЗАГРУЖЕНЫ КРЕДИТНЫЕ КАРТОЧКИ, БОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ... МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Официальным и легальным способом, за однократную оплату закрыть ваши кредитные карточки и студенческие займы.

### ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ И БОЛЬШЕ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПЛАТИТЬ ЗА ДОМ... МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Модифицировать заем на дом.
- Снизить процент на ваш заем до минимального.
- Изменить плавающий процент на постоянный.
- Изменить условия Adjustable Rate 30-40 years fixed
- Уменьшить сумму займа и месячную оплату
- Остановить foreclosure.

### ИСПОРЧЕННАЯ КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ... МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Исправить вашу кредитную историю от негативной и неправильной информации за 30-45 дней, результат гарантирован или 100% возврат денег.

### И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Для информации о программе по закрытию кредитных карточек и займов звоните:  
1-866-634-0070 ext. 703



Для подробной информации звоните:  
Toll Free 1-866-634-0070 ext. 701 Vitaliy  
Local 503-760-3999  
P. O. Box 90012 Portland, OR 97290  
vitaliy.dci@gmail.com





# Horizon Escrow

опытная команда -  
надежный партнер

## SPECIAL FEATURE

For Real  
Estate Agents  
and Loan Officers

**-SAME DAY  
CHECKS!**



Карина

Инна

Tel. (425) 462-0020 Fax. (425) 462-0028  
Cell. (206) 650-4553

E-mail: docs@horizonescrow.biz

- Подготавливаем документы в течение часа с момента получения из банка
- Подписываем документы в удобное время и день недели в том числе вне офиса
- Предоставляем услуги на русском, украинском и испанском языках
- Отправляем подписанные документы в банк в день их подписания
- Всегда готовы ответить на любой вопрос
- **FSBO (For sale by Owner)**

875 140th Ave NE Suite 101 Bellevue, WA 98005

**Builder's Rate  
available**





# Зачем Платить За Модификацию Если Супер-Модификация Платит Вам??

## Why Modify if You Can Super-Modify?!

WWW.SuperLoanModification.Com

### Супер-Модификация позволяет вам

получить возврат closing costs и интереса, которые вы платили банку за годы финансирования, возможно, даже в двойном размере!\*. Кроме того, вы получите модифицированный займ со сниженным процентом, ежемесячным платежом и уменьшенной суммой займа, в случае если стоимость вашего дома упала.\*\*

В процессе создания нового модифицированного займа вы, совершенного законом, можете жить в своем доме, не платя за старый мортгидж, т.е на условиях, которых вы не получите нигде вне этой программы! Программой Супер-Модификации занимаются для вас очень сильные адвокаты с и она безопасна для ваших финансов, репутации и кредитной истории.

### Супер-Модификация остановит foreclosure,

причем ее успех не зависит от ваших доходов, кредитной истории, количества домов, детей мужа и т.д.

Только Супер - Модификация, которая делается компанией Law Offices of Bruce M. Hull, PLLC, (Bellevue, WA Тел. 425 378 8088), консультантом, которой я являюсь, даст вам максимальные и исключительные результаты. Мы хотим и готовы вам помочь. У вас, наверняка, есть права, о которых вы не знаете! Потопоритесь — чтобы не стать одним из тех, для кого действие программы истекло еще до того как они к нам обратились. Поймите, что типичные стандартные Modification, заканчивающиеся ничтожным изменением процентов и платежа, которые сейчас предлагают все и вся от юных «финансистов», пакующих мешки в соседнем Сейфее до пожилых окултистов из Калифорнии - вы, вполне, можете добиться сами — банки обязаны идти вам навстречу. Не платите никому вперед и не подписывайтесь ни под какими документами, связанными с модификацией, платежами денег, передачей вашего дома в подарок кому угодно, даже лично самому Пале Ринскому, пока этот документ не проверит ваш адвокат. Пренебрегая этим вы рискуете потерять деньги, право получить то, что положено вам по закону и даже ваш дом.

Так вы поняли, что при модификации платите вы, а Супер-Модификация платит вам? Звучит слишком уж хорошо, чтобы быть правдой?

Да, я знаю. Поэтому я вам и даю телефон адвокатского офиса, а не «русского магазина». Мое дело сообщить вам о супер-модификации, а подавать на нее или нет - это ваше решение. И еще — народная примета: если вы спросили мнение своего финансиста и он или она вам уж очень сильно нам не советует обращаться за Супер-Модификацией - тогда вы, наверняка, под нее подходите..

Тонете в долгах по карточкам, медицинским счетам и другим долгам?

Платите лишь минимум! Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Банкротство? Останетесь — оно останется на вашем кредите до 10 лет!

Верните себе покой и нормальную жизнь: без банкротства и подобных проблем наша программа снизит ваш долг на 50-60%, кроме того, отменит все проценты по долгам, т.е. вы сможете погасить свой долг очень быстро.

www.bezdolgov.com,

206 235 0335, 1 888 766 2254

Павел Ромбах, Тел 206 235 0335, 1 888 ROMBAKH (766 2254),

Fax 866 569 3070, Email prombakh@gmail.com,

www.SuperLoanModification.Com

Павел Ромбах с женой Ириной

Павел и Ириной Ромбах. Фото: © 2004 Perspectiveus, Inc. All rights reserved.

\*Только профессиональный специалист-адвокат может окончательно сказать подходите ли вы под требования программы и закона. Настоящая публикация не является гарантией и не что в ней не должно использоваться как правовой совет.

\*\* Все ситуации различны, обсудите вашу с адвокатом.

# Spirit Trucking

E-mail: spirit\_trucking@yahoo.com

Direct (206) 979-9768 Office (206) 274-9909

## Приглашаем на работу!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers
- from \$200-\$400 per day, must be USA citizen
- Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем  
Owner/Operators

**\$1.55** empty & loaded  
miles (all miles)  
with fuel surcharge

Компания также покрывает:

- IFTA
- Tolls
- Pallets
- Trip permits in the following states:  
OR, NY, NM, KY


**NEW!**

Ремонтируем Траки и Трейлеры

(oil change, brakes, seals, service A/C ...etc)

- 1997-1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units & air-ride suspension \$12,500
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550k miles)  
\$28,500 (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD \$19,999 obo (13 spd)
- SELF Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- Michelin tires (good price)

**FOR SALE**  
Trucks and  
Trailers:

**Требуются  
опытные механики**



1209 S 343rd St Federal Way, WA 98003

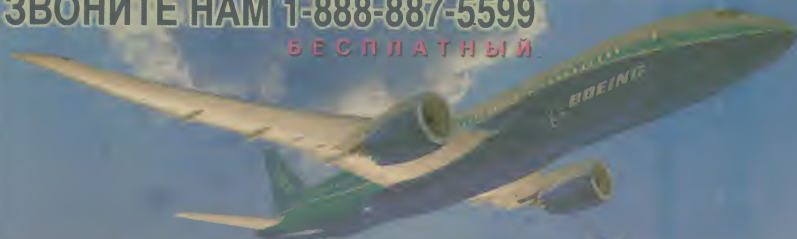
## ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

## WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425-787-1377

AVIA SALE

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| KIEV .....                | \$435 |
| MOSCOW .....              | \$476 |
| LVOV .....                | \$575 |
| TEL-AVIV .....            | \$590 |
| TALLINN/RIGA/VILNUS ..... | \$537 |
| WARSAW .....              | \$424 |
| FRANKFURT .....           | \$305 |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| HAWAII from.....            | \$493 |
| MEXICO from.....            | \$416 |
| CARIBBEAN ISLANDS from..... | \$541 |
| LAS VEGAS from.....         | \$169 |
| DISNEYLAND from.....        | \$247 |
| FLORIDA from.....           | \$396 |

VACATIONS

## CRUISES



|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 7 NIGHT - CARIBBEAN FROM .....       | \$364 |
| 4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM ..... | \$179 |
| 6 NIGHT - ALASKA FROM .....          | \$449 |
| 10 NIGHT - HAWAII FROM .....         | \$899 |

12433 Admiralty Way J-305 Everett, WA 98204 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



# Bel - Red Chiropractic

**Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавших в**



## ❖ Автоаварии

- ❖ Спортивные травмы
- ❖ Производственные травмы
- ❖ Carpal - Tunnel
- ❖ Головные боли
- ❖ Боли в шее и спине
- ❖ Мышечные боли

**Что такое боль? Сигнал о неблагополучии**

Часто причиной боли в спине и головных болей являются:

- ❖ Смещение позвонков
- ❖ Спазм мышц
- ❖ Сдавливание нервных проводков

**Что доктор может сделать в этом случае?**

- Восстановить нарушенную гармонию
- Вернуть на место позвонки
- Сбалансировать напряжение мышечно - связочного аппарата
- Освободить от сдавливания нервные проводки

• Физиотерапия • Массажный кабинет • Натuropat •

## KENT SPINE CENTER

922 Central N - напротив Furniture Store Gallery

Kent Spine Center

922 Central Ave N Kent, WA 98032

Russian line. 253-520-4055

**Мы переехали**

**Наш новый адрес**

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave NE Suite 202 Bellevue, WA 98004

Phone 425-462-8604

**NEW**



Подарок вашим близким  
- массаж \$30/30мин

Хотите похудеть,  
звоните к нам в офис

**Не забывайте! Ничего на свете нет дороже нашего здоровья!**

**ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ  
ПО НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ?**

**As Seen on TV**  
Effective and Permanent

Страховка не покрывает

- Никаких таблеток
- Никаких пластырей
- Никакой жевательной резинки

## В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра - красных лучей
- Массажная терапия

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

# Вы устали от плохих зубов?

*Обратитесь к специалисту. Доктор Александр Шор поможет Вам решить проблему плохих зубов. Мы гарантируем высокое качество и заботу!*

**СЕРВИС:** Коронки, мосты, импланты, пломбы, съемные протезы, косметическое восстановление зубов, профилактика, чистка

## У Вас отсутствуют один или несколько зубов?

Зубные импланты - самое современное решение отсутствия зубов. Зубной имплантат - небольшой титановый винт, который хирургическим путем вживляется в кость челюсти и служит корнем и опорой для коронки. Импланты выглядят как реальный зуб и позволяют вернуться к нормальному питанию, восстановить жевательную функцию, восстановить естественные линии лица, обрести привлекательную улыбку и уверенность.



Если Вы сомневаетесь нужны Вам имплантаты или нет, мы приглашаем Вас на консультацию.

Доктор Шор специализируется на имплантации с 1997 года и имеет много благодарных пациентов. Он работает с хорошо слаженным коллективом зубных хирургов и зубных техников - профессионалов своего дела.

## Доктор Александр Шор

Доктор Александр Шор - один из ведущих специалистов в области протезирования. Выпускник Рокского Медицинского Института Александр Шор продолжил свое образование в США и получил диплом доктора стоматологии в Пенсильванском университете. Затем получил специализацию по протезированию в University of Washington и там же защитил звание кандидата наук в стоматологии.

Доктор Александр Шор опубликовал ряд научных и клинических статей по стоматологии. Он также является профессором по стоматологии при University of Washington и регулярно преподавал не только для студентов, но и для практикующих стоматологов.



## У вас косметические проблемы с зубами?

Красивая улыбка - неотъемлемая часть нашей привлекательности. Основная проблема некрасивой улыбки - неправильный прикус, пожелтый или отсутствующий зуб, кариес, болезненные десны, некачественное восстановление зубов. Мы специализируемся на оказании услуг косметической стоматологии. Мы можем не только восстановить функцию вашей ротовой полости, но также дать Вам красивую улыбку. Косметические методики, которые мы используем, включают в себя: отбеливание, использование белых пломб, виниров, имплантов, коронок, мостов и съемных зубных протезов. Иногда для получения желаемого результата требуется восстановление других специалистов. В нашей команде работают лучшие хирурги и ортодонты, также в случае необходимости, мы даем направление к другим специалистам. Главную роль в качестве и привлекательности зубных протезов играют зубные техники. Мы работаем с зубными техниками мирового класса. Доктор Шор



сам является профессионалом зубной технологии, и это помогает ему достичь высочайших результатов.

## Страдаете ли вы от повышенной стираемости зубов?

Стертые зубы - проблема, которая все чаще встречается в клинической практике. Причиной является повышенная кислотность при гастрите, булимия, частое потребление соевых напитков, или механический износ при частом скрепении зубов или агрессивной чистке. Повреждение зубной эмали или дентина влияет не только на внешний вид, но также делает их чувствительными и доставляет проблемы при кусании и жевании. К счастью, с помощью новейших технологий и современных материалов мы можем восстановить или заменить поврежденную эмаль или дентин зубной керamikой, которая выглядит как настоящий зуб.



## Кто такой протезист?

Протезист - это специалист, признанный Американской ассоциацией стоматологов. Его работа заключается в замене и реставрации зубов. Протезист проходит 4-летнее образование в зубочертебной школе и 3-годовую программу интенсивной специализированной практики, одобренной Американской Ассоциацией Стоматологов, после чего выпускники получают диплом специалиста, который включает в себя звание кандидата наук по исследованиям, проведенным в стоматологии.

## НАШ ОФИС:

- Мы удобно расположились в г.Сизтла в 5 минутах от пересечения I-5 и I-520
- Бесплатная парковка.
- Офис, оборудованный по последнему слову техники.
- Профессиональный и дружелюбный коллектив.
- Принимаем многие страховки (за исключением мед. купонов).
- Возможно кредитное финансирование.



# Тел. (206) 325-7456

1500 Fairview Ave E Suite 300, Seattle, WA, 98102

www.eastlakedental.com

# GRAND OPENING в феврале



WINALITE

Предлагаем Вам прекрасную возможность иметь не только замечательную продукцию, но и зарабатывать достаточно средств.

**8 уникальных возможностей прокладок:**

- Оказывает антибактериальное действие
- Снимают воспаления
- Улучшают иммунитет
- Улучшают работу эндокринной системы
- Улучшают обмен веществ
- Нормализуют давление
- Устраняют неприятные запахи
- Снимают усталость

## DKG Natures Cure

**Анионовые прокладки имеют неповторимые преимущества перед другими прокладками:**

- Сверхтонкие
- Стерильны и герметично упакованы
- Обеспечивают мягкий лечебный эффект
- Не вызывают побочных эффектов и аллергии
- Принимают нужную конфигурацию
- Неизменно обеспечивают сухость, чистоту и доступ воздуха
- Подходят всем категориям людей, в том числе детям и пожилым мужчинам и женщинам



Используя прокладки LOVE MOON Вы получите феноменальные результаты оздоровления!

Адрес: 29100 Pacific Hwy S. Suite 7-8  
Federal Federal Way, WA 98003

**206-778-7744 253-661-5895**

**Practical Health**  
Improve you life through  
practical health

## Компьютерная Диагностика Вашего Организма

С помощью новой технологии проверим состояние вашего организма, а также подберем натуральные добавки для его улучшения

**\$30 OFF**



## NUGABEST МАССАЖ



**NEW CLIENTS**  
1st time - free

- Массаж мышц спины с растяжкой позвоночника.
- Точечный массаж и глубокое прогревание.
- Тепло инфра-красных лучей
- Биостимулятор для похудения
- Стимуляция кровообращения
- Хиропрактика





MissionValley  
TRAVEL

Авиабилеты в любую точку планеты  
круизы • отдых • визы

# Низкие Цены - Купите Сейчас!

|        | весна  | лето   |
|--------|--------|--------|
| КМБВ   | \$889* | \$879* |
| МОСКВА | \$459* | \$669* |

Алмата  
Бишкек  
Вилниус  
Ереван  
Минск  
Ростов  
Рига  
Ташкент  
Ст-Петер

и многие  
другие города

\* Prices quoted are per person based on 2 adults in double occupancy. Taxes and fees included.

888-887-3060

WWW.MVTI.COM